

167号
Spring
2024

まごころ
3



全国まごころケアネット



こいのぼり

CONTENTS

巻頭言 穏やかな日々へ	1
孫子老だより ～健康管理はユーモアと笑いで～	2 ～ 4
センターだより	5 ～ 11
まごころケア旭川	「令和6年の幕開け」
まごころケア塩釜	「感染対策状況」
まごころケアサービス福島センター	「第4回みんなの花カフェ in 孫子老こども広場」
まごころケア国分寺	「只今子育て中」
まごころケアにこにこ三豊	「「みりよく会」の仲間」
まごころケア屋島やすらぎ	「消防訓練を行いました」
まごころケア西春日	「節分の日の思い出」
まごころケア高松	「国立公園指定90周年」
留学日記 関西小娘の北京留学	12 ～ 13
令和6年度から「介護職員処遇改善加算」制度が一本化に	14 ～ 15
事務局通信	16

穏やかな日々へ



特定非営利活動法人
日本ケアシステム協会
会長 兼間 道子

日々を穏やかに暮らすには、どうしたらいい？

いつも笑顔で微笑むように心がけたらいいよ。笑顔を忘れないようにしてみて。そうすることで、心がほぐれるし、周りも明るくするから、やってみて。

楽しくないのに笑うと変に思われなかしら。

そんなこと構わずに笑顔を続けてみて、簡単ではないかもしれないけど、やってみて。微笑の表情を続ける本人は、精神が安定して免疫力も高まって、脳にも良い刺激になり、思考回路も健全な方向へ促すのよ。身体的にも精神的にも安定感へ導く良い傾向があるのよ。それに表情の明るい人は、交わりの潤滑油の役目があって、人間関係が良くなるの。

そんなの難しい、私には無理。

精神科医が推奨している「微笑む習慣」という訓練をする方法をご紹介します。

深呼吸を3回。できれば嫌な思いのない場所へ移動する。可能なら「ちょっとマラソン」あるいは「ウォーキング」も効果的。時間と場所がない時は、最高の笑顔を心に抱いて、微笑みます。穏やかな表情を連想しながら「最も優しい顔」をするの。それだけで、心も身体もリフレッシュ。

表情は、周りへの配慮です。訓練しているうちに自分でも気づかない速度で身も心にも変化が生まれます。

是非やってみてください。

まごころ 孫子老だより

健康管理はユーモアと笑いで

みなさま、お変わりなく、お元気で過ごしてでしょうか、今年も桜の開花を見ることができ、報道される悲しい出来事から少し癒された気持ちになります。この度の地震で被災された北陸のみなさまへは、心よりお見舞い申し上げます。一日も早く安心な日常が戻ってきますようお願いしております。

能登半島の地震当時の状況や行動判断、その後の避難生活のこと、他人事でなく自身の地域で明日起こるかもしれない地震に備えて行動することを学ぶべきと思います。今回の地震で耐えられた建物は、耐震構造よりも免震構造の建物でした、但しその掛かる費用は耐震構造よりはるかに高額ですが、ほぼ無傷でした、避難場所や重要インフラ施設は、免震構造にする方が有効であることがわかりました。被災後の生活でみなさんが口にしたのが「水」の重要性です。食事、排せつ、衛生管理で水の大切さが、あらためて認識されました、東日本大震災の時もそうでした、珠洲市では地震発生から到達まで約1分と、逃げる時間もありま

せん、各自治体で発表している津波洪水避難支援マップを確認して、即時避難の行動がとれるよう日頃から訓練することが大事だと思いました。高齢者、幼児、ハンディキャップのある方は、避難時の支援が特に必要です。非常時に関係者は、命を守る体制や役割分担が即応できるかを確認しておく必要があると思います。



冬号では、讃岐うどんについて

紹介しました、今回は四国の他3

県の県民性や特徴についてお話ししたいと思います。昔のことわざに「讃岐男に阿波女、伊予の学者に、土佐の高知は鬼侍」と言うのがあります。香川の男性は勤勉で、働き者の徳島の女性と一緒にいると相性が良い、

愛媛の人はインテリで頭がよく、高知の人は気性が荒く、鬼のように酒を飲むという特徴を揶揄した言葉です。今となつては、血液型占いと同様、そんな気がする程度で高知の酒豪伝説以外は、現代の県民性に当てはまっているかは？ですね。また、「四国の人が1万円を拾ったらどうするか」という小ばなしがあります。

徳島の人は、全部貯金をする、香川の人は5千円で飲みに行き、残りの5千円を貯金する、愛媛の人は、1万円を全部使つて飲みに行き、高知の人は拾った1万円に、自分の1万円を足して2万円で飲みに行く、この小咄も当たらずも遠からずですね。（※拾ったお金は交番に届けましょうね）

【徳島県について】

太平洋と瀬戸内海の2つの海に接して、性格は、慎重で保守的、古くから大阪などとの交流が盛んだったことで阿波商人は関西人以上に商売上手と言われます。経済や放送局が関西圏に属するため、なまりは、関西弁に近いです。「阿波言葉は京流れ」と言つて、京都弁がかなり入っ

ているよう聞こえます。「へらこい」という方言があり、ずる賢い、ケチ、打算的、抜け目がないといった性格を表す言葉があります「おまえ、へらこいでないかい!」と言われたら少し悪口が入っています。江戸時代に遠く尾張の国から蜂須賀小六というお殿様がやって来て、質素節約を300年近くも強制し、そのはけ口で「阿波踊り」が始まったという説があります。ガソリン価格は、全国で一番安く、夕方のローカルニュースでよく報道されます。最近の統計でも貯蓄率は、全国上位で儉約の人が多いイメージがあります。女性社長の割合も上位で働き者の女性が多いように感じます。土木建築工事など男性の多い職場でも、普通に女性活躍しているのをよく見かけます。暴れ川と言われた一級河川の「吉野川」をはじめ多くの川が市内中心



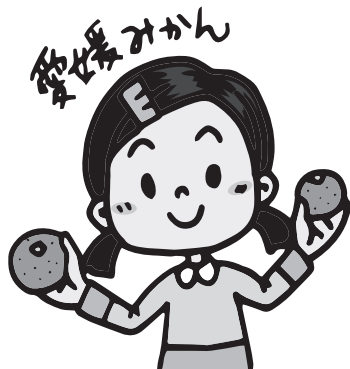
部を東西に流れており、橋をいちいち渡らなければ南北移動ができないので、橋の手前からの道も早朝から大渋滞です。土手沿いの道路は、信号が少ないので幹線並みに通行量が多いです。ガードレールも無く、走っていて、よく川に落ちないなあと感じます。徳島市に隣接して「小松島市」がありますが「こまつじま」と発音すると速攻で訂正されます。茨城県をイバラキと言い直しされるのと同じです。天気予報を含め香川、兵庫、大阪、和歌山のニュースは流れますが、同じ四国の高知、愛媛も隣接しているにもかかわらず全く話題に出ません。有名な「阿波おどりまつり」ですが例年決まって8月12日〜15日の4日間行われます。(高知よさこい祭りは、8月9日〜12日)映像でよく見られるのはJR徳島駅南側の本踊り会場の踊りですが、実際は日程を別にして徳島県内全域で開催していますので、そちらの踊りを見に行くのもおすすめです。また埼玉の南越谷阿波踊りや東京杉並区高円寺の阿波踊りも有名です。徳島在住の人に観光にどこかおすすめの場所がありますかとたずねたら、ほ

ぼみんな「徳島ねえ、なんもないなあ」と答えます。週末は、イオン徳島かゆめタウン徳島などの大型スーパーがにぎわっていて家族連れは「くるくるなると」という最近できた道の駅や無料の公園が流行っています。とくしま動物園やあすたむらんど徳島という子供向け施設もありますが、老朽化して来場者は少なめです。カッブルなどはドライブで、淡路島、関西方面、香川に行く人も多いです。

【愛媛県について】

愛媛県は、四国の中でも瀬戸内海に沿って横方向に長い県なので地図を見て右から新居浜、西条、今治の「東予」、松山がある「中予」、大洲、宇和島方面の「南予」と大きく3つに分かれ、三通りの県民性があるといわれています。東予は挑戦的、中予は保守的、南予は豪快と言われています。愛媛県は、愛知県とよく間違えられたり、他県民では、愛媛の「媛」の漢字を書けない人が多いとか、有名なものは、みかんと道後温泉と友近しかないとか言われ散々ですが、たぶん合っています。愛媛

のあるあるで、蛇口からみかんのポンジュースが出るとか、みかんのゆるキャラの名前が「みきゃんちゃん」だったとか通学自転車はブリジストンの「ロココ」一択だとか(自転車のデザインはどこか欧風のハイカラな曲線美の自転車です、余談ですが徳島の高校生の自転車のハンドルは、ほぼ一文字形でスポーツタイプです、朝の通学は、多くの高校生は前傾姿勢で、かっこいいです)どの県でもあるような特有の文化があり愛媛県出身者との会話のきっかけにしたら楽しいかと思えます。松山が生んだ俳人正岡子規にちなんで、商店街や観光スポットに俳句を詠むポストがあったり、俳句の授業があったり俳句甲子園の決勝会場であったりと句会が盛んです。松山城に登るリフトの足元にある落下防止のネッ



トに入賞した俳句が大きく書かれた幕があり、リフトに乗っている道中にいろいろな作品を見ることができます。一例ですが（一年生の娘の置手紙）「今日は朝食べない、コイを

しているから」「君の好きな所は一人にしてくれるのに、ひとりぼっちにはしない所」「鈍行で行け、周りが良く見える」「母さん、自分をたまには褒めてください。もう十分合格点です。」「おふくろと出掛ける時は、おふくろの歩幅で歩く」「息子よ！アンタのファーストキスは、母ちゃんと済んどんよ」「想いはきつと、WiFiよりも飛び交っている。」「今年も密柑は甘いよ 父の電話は帰っておいでの合図」「じいちゃんの教えは守る ばあちゃんの想いはつなぐ」心がホッとする俳句を見にぜひお越しください。また南予の大洲から宇和島では、東北の岩手県、宮城県で行われている「芋煮会」によく似た「いもたき」という風習があります。一説によると宇和島藩の藩祖は、伊達政宗の長男の伊達秀宗で、大坂冬の陣の後、宮城県から宇和島の地かなりの数の奥州人が流入した歴史があり、当時、製銃が盛

んだった大洲藩、宇和島藩の伊予簡と言われた火縄銃と仙台藩が持っていた仙台筒と言われる火縄銃とが酷似していたりと文化的に仙台との共通性を感じさせるものがあります。

【高知県について】

四国で唯一、本州と橋でつながっておらず、他3県と四国山地という山脈で隔てられているので独特の文化や風習、方言、県民性があると思います。四国の各県民がどの近県を見ているかという小ばなしで愛媛県民は、東九州、山口、広島を見ている、香川県民は岡山を見て、徳島県民は関西を見ている、高知県民は、アメリカを見ていて東京を目指しているといわれ、実際、桂浜に立つ坂本龍馬像は、アメリカの方向を向いていると言われています。それほどスケールが大きく、先見の明がある



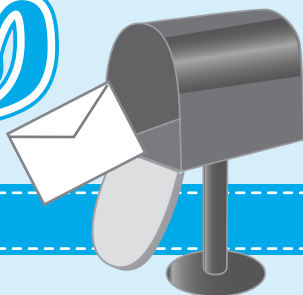
人物が誕生しやすい土地柄なのかもしれない、坂本龍馬、中岡慎太郎、岩崎弥太郎、板垣退助などの偉人を輩出しています、頑固おやじの有名な県で青森の「津軽じよっぱり」熊本の「肥後もっこす」高知の「いごっそう」は日本三大頑固おやじとよばれています。また高知県民は「熱し易く冷めやすい」「一途なくせに、浮気好き」と言われます、ある意味情熱的なのかもしれません、離婚率は、全国1位、2位の沖縄は定番になっています。「別れの県民性」というアンケートで面白い記事がありました、「交際相手とのケンカの際、相手が折れる」の全体トップ10には、高知県（1位）徳島県（3位）、愛媛県（8位）の四国3県がランクイン、女性ランキングを見てもこの3県がランクインしています。特に高知の女性は、一本気で男性を手玉に取る、「はちきん」という気性を持ち、高知の女性とケンカをしたら先に謝るほうが得策のようです。一方「自分が折れる」のランキングを見ると、首位の福岡県は男女ともにトップです。2位は、情に熱く人間関係を大切にする青森、根が真面目な富山と

続いています。交際相手と別れたあと、すぐ切り替えができるランキングでは、バイタリティ溢れる大阪府が全体トップ、「未練が残る」ランキングで全体1位の宮崎県は、特に女性陣が未練を残す傾向にあります。宮崎美人は恋愛にも積極的といわれますが、別れの局面では未練たらたらなのでしょう？一方、男性部門の1位は愛知県、見栄っ張りな県民気質なのでフラれた自分を受け入れられず、未練を残す傾向があるのかもしれませんが。行楽日和の過ごしやすい季節になりました、ぜひ四国に遊びに来てください。

孫子老太郎



センターだより



まごころケア旭川

令和6年の幕開け

武田 明子

令和6年の幕開けは能登半島地震、羽田での航空機事故と相次ぎ、正月気分も一気に吹き飛びました。避難を呼びかけるアナウンサーの強い声が耳に残ります。災害、事故にあわれた方々に心からお見舞い申し上げます。

新聞に「認知バイアス」という記事があり、普段と異なる事態が起きるとき「自分だけは大丈夫」「たいしたことない」と根拠のない楽観的な気持ちを振り払うよう呼び掛けていました。自らを戒めようと思います。

旭川センターの事務所に今、様々な悲しみを癒してくれるような掛け軸がかかっています。昨年11月に亡くなられた利用者Sさんが作られたものです。退職後表具屋さんに日参し、掛け軸づくりを見学し、独学で作られたそうです。ご自宅にはたくさん軸が残されていて、その一つ一つにSさんの気持ちと力が宿っているように感じました。奥様のご厚意で残された軸の中から何本も頂戴してきました。小ぶり

の軸は葉書を飾るように作られています。奥様が「家が1軒建つほど投資しました。」と静かに笑っておられました。

私がSさんのケアに伺ったのは1年ほどでしたが、ケア終了後は奥様共々いろいろな話をきかせていただきました。若いころの体験、国内外の旅行、美術館巡り、花木の事、時には国防のことまで。時間を忘れて長居をしてしまうことも度々でした。

5月末に伺ったとき、「7月になるとシヤラの木に花が咲くね」とおっしゃったのですが不覚にもシヤラの木がわからず、帰宅後調べて別名夏椿と知り、ようやく思い当たりました。インドの沙羅双樹と似ていることから名づけられたこの木は日本でも清浄なイメージがあるようです。その後体調を崩され、入院なさったので一層思い入れの深い花になりました。

いただいた掛け軸は時々架け替えながら旭川センター皆の心を豊かにしてくれることと思います。感謝の気持ちと共にご冥福をお祈りいたします。



まごころケア塩釜

感染対策状況

看護師 菅原 きよ子

私が、塩釜センターに来てから8月で早5年になるうとしております。最初の頃は、いつ辞めるかいつ辞めるかの思いでいっぱいでした。しかし今では、デイサービスの看護師のほかに、福祉有償運送ドライバーとして透析の利用者さんの送迎にも参加、老体にムチ打って日々の活動を行なっております。

新型コロナウイルス感染対策が緩和（5類移行）され一年が過ぎようとしています。手洗いや消毒、マスク着用等インフル、コロナ、ノロ等の予防対策を引き続き行ない、毎日スタッフ共々戦っております。私自身、利用者さんへのバイタルチェックの際はマスクを着用し対応しております。ウィルスの大流行がいつ来るかわからない状況で、体力や免疫力が弱い利用者さん達には逆に良いことではないかと思っております。

まごころケアサービス 福島センター

第四回みんなの花カフェin

孫子老こども広場

遠藤 奈穂子

今年は、一月一日から、天災の地震があり、浮足立ってはまりました。すでに、三か月目になり、気持ちが悪く着く事が難しい毎日となりました。

その中において、第四回みんなの花カフェin孫子老こども広場を四月七日（日）十時から十四時に、開催します。今年の冬はほとんど雪が降りませんでした。桜の開花中に出ればとても素晴らしいと思います。

花カフェの実行委員会を十二月二十七日から四月を目指して、五回開くことになりました。

イベントの決定、タイムスケジュールを企画し、予算として、二十万円を概算としました。一月に二回目の会議。親子ふれあいのイースターたまご探し、綿菓子作り、オリジナルエコバックづくり。花カ

フェの手作りケーキ+コーヒー、陰立てのお茶会、お抹茶+和菓子。花苗販売、カラオケ大会、バザー等イベントを考えています。沢山の地域の方々に楽しんで過ごしていただけるよう、心を込めて招待できるよう頑張ります。



まごころケア国分寺

二川 実加

半年前にまごころサービスにご入会頂いた男性のYさんの話をします。娘さんの体力が限界で、ヘルパーさんを朝昼夜に頼みたいとの事でした。

3件の事業所から多くのヘルパーさんが交代で入る事になりましたが大きい会社の会長さんで少し気難しい所があるかも。と聞いていました。が会ってみると表現方法が分からな

くてキツイ言い方になっているだけで、内面は優しい人だと分かりました。

本当にすぐに怒るのでもっとの人の人が恐がっていました。私は怒鳴られても恐くなく、普通に会話してました。『おまはんは変な奴じゃ』

毎日好きな物だけを食べて、晩酌を楽しみ、病院の先生の言うことは全く聞かず、週に3回美容室に行き、週に3回デイサービスに行き、服の脱着の順番も場所も決まっていた、ルーティンが少しでも違おうと怒る：：をずっと繰り返してきたそう。娘さんも悩まれていました。

入浴後は、着替えの介助や湿布を貼ったりするのですが、看護師さんが来られたらバトンタッチして私は帰ることになっていました。でも、看護師さんが変わろうとすると『するな！そこで見とけ！』と言って最後まで私が介助する状態が続いていました。

何回目かの時に、看護師さんが『するよ。』と言って変わって下さったのですが、その時Yさんが急にベッド

から立ち上がり『せんでええ！！わしゃ！こん人の事をかあさんやと思とんじゃあ！！』と、叫びました。私は（え？母さん？娘ではなくて？）とは思いましたが、嬉しかったです。

夕方ケアの時、一度だけめっちゃくちや機嫌の悪い日がありました。いつもなら呼んだらすぐにベッドから起き上がってトイレを済ませてキッチンに來られるのに、何回声掛けしても『分かつとるわい！何回も見に來るな！』と、なかなかベッドから起き上がらず、やっとりビングに來られた時に

『今日はあんたが來ると思って早よから待っちゃったんじゃ！なかなか來んけんトイレや3回も行つてすんだるわ。』とブンブン言われました。（なんてかわいらしい性格なんだろう：：ごめんなさいね！）と思いました。

ある日、くしゃみの止まらないYさんに『鼻をつまんだら止まりますよ。』と伝えました。

本当に止まったのでYさんは私の言う事ならある程度聞いてくれるようになりました。大量に飲んでいたジュースは1日4本まで。ポータブ

ルトイレの蓋は閉める。絆創膏を貼りっぱなしは良くないから患部を乾燥させる。食事はウナギだけじゃなく色んな物を食べる。

するとそのうち、風呂の栓を抜いてから出て来られたり、自分でベッドメイクをしてくれたり、『少しは自分でせないかんと思ってた・・』と、おだやかな表情が多くなってきました。

ケアに入らせてもらうのが楽しくて、『絶対に転倒しないで下さいね。』といつも念を押していました。

だけど、その日は突然訪れました。いつも通りにデイへ送り出し、再び夕方に訪問すると、娘さんが来られていました。どうやらデイで呼吸がしんどくなり動けなくなったらしく、途中で帰って来られたそうです。病院に行く前にトイレ介助させてもらった後、娘さんが近くの主治医の先生の所に連れていかれましたが、そこから大きい病院に救急搬送されてICUに入り、回復に向かっていると聞き安心しました。

でも、長年の不摂生で内臓がボロボロになっており心臓の動きが悪く透析をしている最中に亡くなったと

次の日に聞きました。

とても素直に穏やかに私の言うことを聞いてくださったトイレ介助が最後となりました。

娘さんに『あの日デイに行って、それから二川さんが来てくれて〇〇病院に行って〇〇先生に会って看護師さんにも会って話して・・お世話になった仲のいい人全員に会ってるんよ。生きてるうちにちゃんと挨拶回り出来たん凄いなって思ってます。』って言われました。

それを聞いた瞬間涙が止まりませんでした。

6ヶ月という短い期間でしたが、自分流を貫き通したYさんの事はこれから私の記憶に残り続けるでしょう。

心よりYさんのご冥福をお祈りします。



まごころケア にこにこ三豊

「口今、子育て中」

にこにこ三豊デイサービス

池田 直子

私は、デイサービスの管理者をしています。今年、小学校に入学と幼稚園に入園する二人の娘の母親です。

朝は幼稚園・保育園へ子供を預けてから出勤しています。娘たちは二人とも生後九カ月頃から保育園に通っています。

私の幼少期、昭和五〇年後半は、今ほど共働きの家庭は少なく、私の母も専業主婦でした。昼下がりに「徹子の部屋」を見る母の傍らで過ごし、おやつを食べるなどゆったりとした陽だまりのようなひと時を過ごしました。

時代は変わり、核家庭が増えて、香川県のような田舎では車が一家に2台は当たり前です。家賃に車の維持費・・母親が就労する家庭も多くなりました。降園が昼の二時ときまっていた幼稚園も、三豊市では平

成十一年ごろから母親のニーズに合わせて「預かり保育」（そのころは四・五歳児だけだった）と言う枠で午後六時まで保育するようになりました。

もちろん私も「預かり保育」にお世話になります。私の両親が、「毎日、幼稚園で夕方まで過ごすのは疲れるし、かわいそう。」と言って、週二回の決まった曜日に早く迎えに行き、実家で二人を遊ばせてくれます。

仕事が終わったら、また保育園、幼稚園へ迎えに行き帰宅、夕飯、入浴。「やれ！それ！」と次々にこなし、時間に追われるように一日はあっという間に過ぎていきます。

職場には0歳児を育児している同僚がいます。保育園に入り一年目の子供さんは、感染症の免疫がなく集団に入って慣れるまで体調を崩しがちです。両親には預けられない同僚は、子供の症状が落ち着いて来ると、総合病院が経営している「病児保育」に預けます。これが定員三名の狭き門です。深夜0時にネット予約して、結果は朝七時四十五分に出ます。そのつど会社にも連絡を入れるなど、

大変です。

そんな日を過ごしながら私はふと、自分は子供たちに一体何を残せるのだろうかと思います。働く親の背中を見て大きくなったとよく聞きますが、幼少期を振り返ると寂しさが残るのではないか。(ごめんね...)。しかし、これは自分で選んだ道なのだから。子供を寝かしつける時には「○○ちゃん好きよ。○○ちゃん、ありがとう。」とギュッと抱きしめてあげます。安心して陽だまりの中に居るような夢を見られますように、と。



まごころケア 屋島やすらぎ

「みりよく会」の仲間

三島 葵

今日も楽しいお喋りで、心も体も軽くして帰りました。

30年程前、志度で開催されたヘルパー研修第36期の修了生のなかからボランティアの会が出来ました。

「みりよく会」は、36期の数字36から3、6、みろく→「みりよく会」となったのです。

最初の活動は、家にこもりがちなお年寄りのかたがたに交流の場を提供することでした。月一回みんなで食事をして、歌を歌ったりゲームをしたりしました。会のための食事作りも楽しい思い出です。このミニデイに参加してくれた皆さんの笑顔が今でも忘れられません。

そのほかにも老人施設の見学や慰問、イベントの参加など、会としての活動の場をひろげていきました。ただ、ここ数年はコロナの影響もあり、また私達自身も年齢を重ね、残念ながらボランティアの活動は出

来ていません。

現在は、自分達のミニデイとして月二回の集まりを持っています。

「会」での話題は、世界の動きから地域のニュース、テレビのワイドショーなど次から次へと続きます。

メンバーには看護師さん、ヘルパーさん、楽器の名手や料理好きな人など皆多才です。

加齢に伴う心身の不調も皆に話せば解決の糸口が見つかります。また、出掛けるのが億劫になる年齢ですが、誘いあつて面白そうなイベントにも行きます。

この会のお喋りを通して、いろいろな情報で刺激を受け、また、一緒に老いを迎えられる仲間がいるのはとても嬉しいです。

この集まりに場所を貸してくれるメンバーに感謝しつつ、「会」がいつまでも続けられるように願っています。



まごころケア西春日

消防訓練を行いました

笠井 圭介

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。まごころケア西春日では2月24日に西春日全体の事業所(ホームヘルプサービス、スマイル居宅介護支援事業所、デイサービス、グループホーム、ショートステイ)合同で消防訓練を行いました。

当日は半年に一度の消防機器の点検がありましたので、それに合わせ



て消防署員の立会いの下に訓練を行いました。午後1時にデイサービスの厨房から火災が発生したという想定でスタート。初期消火を試みるも失敗、実際に火災報知機等の消防機器も作動して避難を呼びかけました。その後職員が利用者様を誘導して避難に当たりましたが、全員が避難するのに10分程度かかった部署もありました。

避難の後、消防署員からいくつかの指摘事項がありました。火元を確認する時は消火器を持参すること。避難の時に職員はだれがどの利用者様を誘導するのかを決めて適度な間



隔を置いて配置すること等の注意を受けました。これらを次回に生かしたいと思います。またその後には、訓練用の水消火器を使って消火器の使い方の指導を受けました。使い方は知っているようで、実際にやってみると意外と知らなかったこともあり、大変参考になりました。

災害はいつ発生するかわかりません。今年は元日に能登半島沖で地震がありました。私たち職員は何があっても利用者様の命を守らなければなりません。そのためには普段からの備えが大切です。

今年の4月からは事業所にBCP（業務継続計画）が義務化されています。まごころケア西春日でもどのような内容にするか、施設長を中心に各事業所の管理者が会議を開いて検討しています。備えあれば憂なし。防災意識の高い事業所となるよう職員一同頑張っていますので、これからもよろしくお願いいたします。



節分の日思い出

畠山 安信

節分の日、西春日デイサービスでは、伝統的な豆まきではなく、ユニークなボール投げゲームが行われました。畳二畳ほどの大きさの鬼の面を模したパネルが用意され、その穴には点数が記されています。参加者は、その穴目掛けてボールを投げるのです。

この日、施設は笑いとお歓声で満ち溢れていました。高齢者の皆さんは、子供の頃に戻ったかのように目を輝かせ、ボールを投げ合っていました。鬼の面に向かって一生懸命ボールを投げる姿は、まるで本物の鬼の前にしているかのように。時には隣の人のボールが自分の狙っていた穴に入り、思わず「おい！」と声が上がることもしばしば。

優勝者には賞状が授与され、その瞬間、施設内は拍手とお歓声で包まれました。しかし、ここで最も重要なのは勝ち負けではありません。一緒に楽しむこと、そして新しい思い出を作ることです。この日のために特別に作られた鬼の面は、きつと多く

の笑顔とともに、施設の皆さんの心に残ることでしょう。

そして、私たちは思います。鬼の面に当たったボールの数々が、もしも痛みを感じることができたら、さぞかし「痛い痛い」と言っていたことでしょう。しかし、その痛みも喜びに変わる、そんな温かい一日でした。鬼の面も、きつと心の中で微笑んでいるに違いありません。だって、それは皆さんの笑顔と元気を生み出すためにあるのですから。

お昼の恵方巻き！ポリウムたっぷり、利用者様全員美味しく召し上がっていただきました。彩りの「おかめ」も微笑んで



まごころケア高松

国立公園指定90周年

兼間 和行

昭和9年(1934年)「瀬戸内海」が日本で初めての国立公園として指定されてから今年で90周年を迎えました。香川県では指定90周年を祝うとともに、瀬戸内海の価値や魅力の再認識について、国内外への発信を目的として指定日である3月16日を皮切りに様々な記念事業を実施しています。

国立公園を指定する国立公園法



は、昭和6年に制定され、昭和9年の第1回の指定は、瀬戸内海をはじめ雲仙、霧島、大雪山、阿寒、日光、中部山岳、阿蘇、の9カ所でした。

瀬戸内海は大小の島々が織りなす美しい自然景観が「世界の宝石」ともたたえられています。同時期に指定された地域からもうかがえるように、主として壮大な地形や風景を基準としていたようです。その後の国立公園の指定は、環境の保全、種の保全など時代ごとに評価基準が変化し、現在では湿原景観や海中公園など多様な国立公園が指定されています。

香川県という瀬戸内地域に長年住んでいて、これまであまり訪れる機会のなかった島しょ部にこれを機会に行ってみようと思ひ出かけました。

まずは、その昔、当時の権力者たちに認められ、全国に名を馳せた塩飽水軍の根拠地である塩飽諸島の中心地として栄華を極めた「本島」へ行くことにしました。塩飽諸島とは香川と岡山両県に挟まれた海域、備讃瀬戸海峡、つまり瀬戸大橋が掛かっている海峡の西側に広がる大小の島々の総称です。広島、本島、手島、

高見島、与島、櫃石島、牛島などが主要な島とされています。

本島は塩飽諸島の中心となる島で、かつては塩飽島とか塩飽本島とも呼ばれていた歴史の島です。丸亀からは1日に8便、岡山県児島から4便のフェリーや高速艇が出ていて、丸亀港からはフェリーで35分、高速艇で20分と比較的アクセスしやすい島で、懐かしい町並みと瀬戸大橋を目の前に望める近代的な風景が共存する面白い島だとのこと。

少し風が吹いているがよく晴れた日曜日、丸亀港12・10分発の高速艇で行くことにしました。切符売り場



のすぐ近くの市営駐車場に車を止めて乗り込みます。瀬戸内海とはいえ港を出ると一気に船が揺れ出し、高速艇は波しぶきを受け、とてもデッキに出ることなどできない状態でした。乗客は、日曜日ということもあり家族連れや若者グループなどが3〜4組、そのほかに島民と思われる方々で船内はざっと半分ぐらいの座席が埋まっていました。結構立派な新しい船で、快適な船旅でした。

途中、牛島で一人乗船の様子、岸壁に船を寄せるとヒヨイと飛び乗りそのまま岸壁を離れました。地元の乗客のようですがその早業に驚きま



した。島に着くと、皆さま当然のようにに手慣れた様子でいっせに待合室らしい方向へ吸い込まれて行きます。観光客もリピーターさんが多いのでしょうか。後からついて行くとそこは自転車の貸し出し場所でした。事前に島内にコミュニティバスがあるのは知っていましたが、時間表までは調べていなかったのですがどうやら便数が少ないようです。

帰りの船の時間まで2時間程度なので、島一周16キロはとても無理だと思いきらめ、レンタサイクル（1回500円）で事前に調べてきた主だった2、3ヶ所を巡ることにしま



した。

まずは、国の史跡に指定されている「塩飽勤番所」です。塩飽諸島全島を治めた役所跡です。「本島」は海上交通の要所で、当時、島民たちの海上輸送の功労により、幕府など時の権力者たちから塩飽諸島の統治を許された特別な島です。この勤番所跡には織田信長、豊臣秀吉、徳川家康などの天下人から送られた、自治を認める旨の「朱印状」や太平洋を横断した日本初の船、咸臨丸に乗船した塩飽諸島出身の水夫たちの歴史を物語る資料が数多く所蔵・展示されています。



勤番所を過ぎて海に向かうと少し急な坂道があり自転車を押して登ってゆくと香川県坂出市から対岸の岡山県へと続く瀬戸大橋が真横に見える絶景ポイントの「新在家海岸（しんざいかいがん）」です。瀬戸大橋までの距離は2キロメートルだとか、大橋を渡る車やJ.Rのマリンライナー号がよく見えます。

しばらく行くと、島民手作りだという新観光名所「幸せの鐘」。島の人たちが流木で手作りしたのとこと、素敵なモニュメントでしたので瀬戸大橋をバックに記念写真を撮り、幸せの鐘を一つ鳴らさせて頂き



ました。

次は、伝統的な町屋建築「笠島まち並保存地区」です。江戸時代後期から戦前にかけて塩飽水軍の拠点として廻船業に関する商店や問屋が軒を連ね栄えた町並みが、閑静な町並みとして当時のまま大切に保存されていて、歴史と文化を感じさせてくれる場所です。

笠島地域は、香川で唯一国の「重要伝統的建造物群保存地区」の指定を受けている地区で、高い技術をもった塩飽大工による伝統的な町屋建築が見られます。時間の関係でゆつくりと町歩きができなかったのが残念でした。機会があればもう一度ゆつくりと訪ねてみたいの思ひながら帰途につきました。



留学日記

第2回

関西小娘の北京留学

お久しぶりです、関西小娘の野上さくら（京都出身22歳）です。中国に来てから6ヶ月がたちました。ついに残り時間の方が短くなりました。今回は言語面と精神面の2つの面からどのような変化があったのかをお話ししたいと思います。

まず、中国語学習面について。実は初めの1ヶ月ほどはほとんど中国語を聞き取れませんでした。これには私自身が一番驚き、本当に焦りました。授業で先生が留学生に向けて話すゆっくりはつきりした中国語でさえ半分ほどしか理解できていなかったと思います。これから先どうしようと不安になったのを覚えています。この問題は日本での勉強方法がよくなかったことは今となっては明らかです。日本人は中国語の文章においては、しばしば漢字から意味を理解することができます。例えば「結婚的決断非常重要。」この文章、どのような意味だと思いますか？そうです「結婚の決断は非常に重要だ。」の意味です。中国語を全く知らなくても意味がわかってしまいますよね。ただ、これは日本語脳のままなので中国語という言語を習

得しているとは言えません。これは中国語では「ジエフンダジエドウアン フェイチャンチョンヤオ」と発音しますが、この音を聞いて意味が理解できなければ中国語で会話をすることはできません。中国に来てから2ヶ月は新しく単語を覚えたりすることよりも中国語を音で理解することに全力を注ぎました。授業で扱われた全ての文章や単語は、少しでも曖昧なものにはひたすらピンイン（発音をアルファベツトを用いて表す、発音記号）や四声（音の上げ下げを4つに分けて表記する）をふりました。し



ばらく続けていると、3ヶ月目に入るあたりから文章を読んでいる時も中国語が頭に流れるようになり、発音がわからないものは知らない単語と認識するようになっていきました。気づけば、先生が授業の中で話す言葉はほとんど全て聞き取れるようになり、それが自信になり積極的に発言することも増えました。会話がでることで友達の輪も広がり、一緒にカフェで勉強したり一緒にご飯を食べにいたり、授業外の時間で中国語を使う機会も自然に増え環境はどんどん良くなりました。残りの4ヶ月でどれだけ伸ばせるか、私も楽しみです。





次に、精神面で変わったことについて。6ヶ月前の私とは違うと自信を持って言えます。中国の環境は私を強くしたと感じています。日本ほど元のサービスが整っていない代わりに、融通がききます。つまり、交渉ができる、行動を起こすことで自分の置かれている環境を変えることができるのです。日常生活の中での交渉は些細なものですが、自分の行動で環境は変わるという感覚がそこで養われるのです。これは本当に不思議で、日本にいた時は勇気を出さないといけないようなことが、特に勇気を出すようなことでないなと感じるようになるのです。ある日、

行きたいティースョップがなかなか見つからない日がありました。日本にいた時なら、スマホ上で何度も地図を確認したりして無駄な時間を費やしていたでしょう。その日は、そのティースョップのボトルを持って歩いている人を見つけて「それどこで買ったの？私もこの店に行きたいんだけど」と聞いたのです。「あっちの方向だよ。ちょっと並んでたから時間かかるかも」と教えてくれました。大した会話ではありませんが、この会話を勇気を出すことなくできるということが私にとってはとても大きな変化です。この感覚の変化がとても重要だと気付いた出来事がありました。それは中国語のクラスを1つ上のレベルのクラスで受けたいと相談し、交渉したことです。中国に来る前の私ならそのような考えすら浮かばなかったかもしれません。私が



所属している学部を担当の教授に直接、「より成長できる環境に身を置きたい」と頼み、クラスを変えたいと相談しました。教授は少しの間考えているような様子でしたが言葉をいくらか交わした後、認めてくれたのです。大学は学ぶ場所なのだから、より学びを深めたいという気持ちがあることを伝えることができればその学生を追い払ったりはしないでしょう。それがわかっていれば、そこに考えが至りさえすれば、いくらでも自分の環境を変えられる可能性はあるのです。しかしこのように相談しようと思うこと自体、中国での日常生活で養われた「自分で動いて



自分の環境を変える」という感覚がなければなかったかもしれません。日本では中国ほど交渉文化ではないかもしれませんが、日本でもこのような感覚を自ら意識をすることで十分私たちが個々の環境に変化をもたらすことができると感じています。日本に帰国してからこの気づきはきっと私を助けてくれることでしょう。そして、中国の人々が私の感覚を変えたように、今度は日本で私の周りにも伝染させることができるかもしれません。

一人の関西小娘の小さな成長、小さな気づきの話でした。日常生活の中でそう言えば「どっかの小娘がなんかいつてたな」とふと思いついて、「これ、今のやり方のままでいいかな？」と考えてみたり、「一応行動起こしておこうかな」なんて思っただけでしたら嬉しいですよ！

令和6年度から「介護職員処遇改善加算」制度が一本化に

令和6年度から訪問介護の基本報酬が引き下げられました。厚生労働省は2025年を目標に、要介護状態になっても住み慣れた地域で、必要なサービスを切れ目なく受けられる「地域包括ケアシステム」の構築を推進してきたところです。なかでも主要な役割を担う訪問介護の報酬がなぜ引き下げられたのでしょうか。

国は、今回の訪問介護報酬の引き下げの理由としてその利益率が高いことを挙げています。しかし、専門家たちからは戸建てを1軒ずつ訪問するような小規模事業所には当たらないとの指摘があります。

一方、厚生省は従来から設けている処遇改善加算制度について大幅に見直し、加算率の向上を図るとしています。この改正は令和6年度末までは経過措置とし、令和7年度以降を完全実施としています。令和6年度のスケジュールを踏まえ計画的な準備をと呼びかけています。

訪問介護事業者としては賃金改善を図るため、今回の改正について処遇改善加算の基本的な考え方や事務処理などについて理解を深め取組みたいところ。

以下、厚生省からの資料を基に今回の改正について概要を説明いたします。次の（表―1）のとおり、これまででは

①から③までの3本柱により構成されていましたが、右のとおり一本化され、新加算Ⅰ～Ⅳとなります。ただし、激変緩和措置が設けられています。

次に、新加算となつてどのような加算率になるのかを表にしたものを（表―2）に示しています。なお、表中の率は全て訪問介護の場合の率で示しています。

例えば、現行加算で「処遇改善加算Ⅰ」（13.7%）と「ベースアップ等加算」（2.4%）を算定し、「特定処遇改善加算」を算定していない事業所であれば計16.1%の加算を算定していることになります。

そして、仮に6年度から処遇改善加算（新加算）をⅡで算定すれば、加算率は22.4%、Ⅲを算定するとなると18.2%となり、かなりのアップが見込めることとなります。

次に、新加算の要件について述べます。（表―3）に示すような8項目の要件を満たせば、新加算Ⅰが算定されます。しかし、介護福祉士の有資格者が少ないなど（表―3）①の「キャリアパス要件Ⅴ（介護福祉士等の配置）」の要件を満たすことができない場合は新加算Ⅱを算定することとなります。

また、新加算Ⅲを算定する場合はさ

らに、①の「キャリアパス要件Ⅳ（改善後の賃金額）」の要件を満たす必要がありません。新加算Ⅳは、さらに①の「キャリアパス要件Ⅲ（昇給の仕組み）」の要件を満たさなくても算定することができますとされています。

このように、新加算は（表―3）の①に示す「キャリアパス要件Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ」を満たしているかどうかで加算率の区分

が異なってきます。その他、項目によっては令和6年度中は適用を猶予し、7年度からの適用でよいとしている項目が設けられています。

個々の取組については、所轄などの指導に基づき進めていただきたいと思っています。より高い加算算定にむけ、チャレンジしてはいかがでしょうか。

（参考…厚生労働省ホームページ）

●表 - 1

現行3加算から新加算への推移

【現行】	【一本化後】
①処遇改善加算Ⅰ～Ⅲ	新加算Ⅰ～Ⅳ（介護職員等処遇改善加算） ・ R6年度中は現行の加算の要件等を継続することも可能（激変緩和措置） ・ その上で、一律に加算率を引上げ
②特定処遇改善加算Ⅰ～Ⅱ	
③ベースアップ等支援加算	

●表 - 2

加算率の推移（加算率は全て訪問介護の例）

【令和6年5月まで】

処遇改善加算	特定処遇改善加算	ベースアップ等加算	合計の加算率(%)
Ⅰ	Ⅰ	有	22.4
		なし	20.0
	Ⅱ	有	20.3
		なし	17.9
	なし	有	16.1
		なし	13.7
Ⅱ	Ⅰ	有	18.7
		なし	16.3
	Ⅱ	有	16.6
		なし	14.2
	なし	有	12.4
		なし	10.0
Ⅲ	Ⅰ	有	14.2
		なし	11.8
	Ⅱ	有	12.1
		なし	9.7
	なし	有	7.9
		なし	5.5

➡

【令和6年6月から】

介護職員等処遇改善加算（新加算）	加算率
Ⅰ	24.5%
	22.4%
	18.2%
	14.5%

◆ 令和6年度中の経過措置（激変緩和措置）として令和6年度中は必ず加算率が上がる仕組みとして、新加算Ⅴ（1）～Ⅴ（14）を設けます。

新加算を算定するためには・・・以下の3種類の要件を満たすことが必要です

1

キャリアパス要件

I～Ⅲは根拠規程を書面で整備の上、
全ての介護職員に周知が必要

R6年度中は年度内の対応の誓約で可 新加算 I～Ⅳ

キャリアパス要件Ⅰ（任用要件・賃金体系）

- 介護職員について、職位、職責、職務内容等に応じた任用等の要件を定め、それらに応じた賃金体系を整備する。

R6年度中は年度内の対応の誓約で可 I～Ⅳ

キャリアパス要件Ⅱ（研修の実施等）

- 介護職員の資質向上の目標や以下のいずれかに関する具体的な計画を策定し、当該計画に係る研修の実施又は研修の機会を確保する。
 - a 研修機会の提供又は技術指導等の実施、介護職員の能力評価
 - b 資格取得のための支援（勤務シフトの調整、休暇の付与、費用の援助等）

R6年度中は年度内の対応の誓約で可

I～Ⅲ

キャリアパス要件Ⅲ（昇給の仕組み）

- 介護職員について以下のいずれかの仕組みを整備する。
 - a 経験に応じて昇給する仕組み
 - b 資格等に応じて昇給する仕組み
 - c 一定の基準に基づき定期的に昇給を判定する仕組み

R6年度中は月額8万円の改善でも可

I・Ⅱ

キャリアパス要件Ⅳ（改善後の賃金額）

- 経験・技能のある介護職員のうち1人以上は、賃金改善後の賃金額が年額440万円以上であること。



小規模事業所等で加算額全体が少額である場合などは、適用が免除されます。

I

キャリアパス要件Ⅴ（介護福祉士等の配置）

- サービス類型ごとに一定割合以上の介護福祉士等を配置していること。

2

月額賃金改善要件

R7年度から適用 I～Ⅳ

月額賃金改善要件Ⅰ

- 新加算Ⅳ相当の加算額の2分の1以上を、月給（基本給又は決まって毎月支払われる手当）の改善に充てる。



現在、加算による賃金改善の多くを一時金で行っている場合は、一時金の一部を基本給・毎月の手当に付け替える対応が必要になる場合があります。（賃金総額は一定のままで可）

現行ベア加算未算定の場合のみ適用

I～Ⅳ

月額賃金改善要件Ⅱ

- 前年度と比較して、現行のベースアップ等加算相当の加算額の3分の2以上の新たな基本給等の改善（月給の引上げ）を行う。



新加算Ⅰ～Ⅳへの移行に伴い、現行ベア加算相当が新たに増える場合、新たに増えた加算額の3分の2以上、基本給・毎月の手当の新たな引上げを行う必要があります。

3

職場環境等要件

R6年度中は区分ごと1以上、取組の具体的な内容の公表は不要

I・Ⅱ

- 6の区分ごとにそれぞれ2つ以上（生産性向上は3つ以上、うち一部は必須）取り組む。情報公表システム等で実施した取組の内容について具体的に公表する。

R6年度中は全体で1以上

Ⅲ・Ⅳ

- 6の区分ごとにそれぞれ1つ以上（生産性向上は2つ以上）取り組む。

※ 新加算（Ⅰ～Ⅴ）では、加算による賃金改善の職種間配分ルールを統一します。介護職員への配分を基本とし、特に経験・技能のある職員に重点的に配分することとしますが、事業所内で柔軟な配分を認めます。

「能登半島地震救援金カンパ」ありがとうございました。 引き続きご協力よろしくお願いいたします。

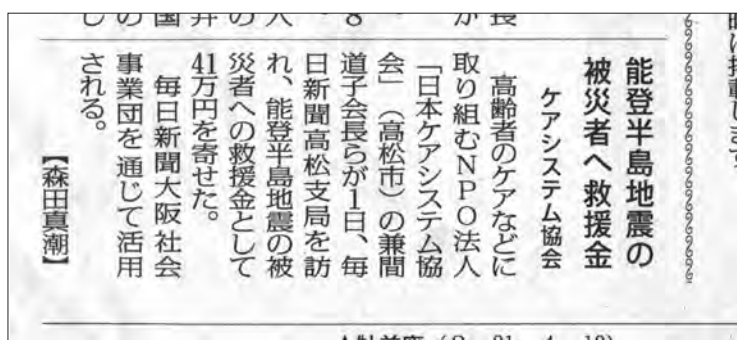
本年1月1日の夕刻、石川県能登地方を震源とする大地震が発生しました。お亡くなりになられた皆様に対し深く哀悼の意を表します。また、被災された皆様やご家族に心からお見舞い申し上げます。一日も早い平安な日々が訪れますよう祈らずにはられません。日本ケアシステム協会におきましても、全国の各センターを通じて「能登半島地震救援金カンパ」を呼びかけたところ、暖かいカンパが寄せられました。2月末で集計したところ、ご厚志の総額、並びにお寄せいただいた方々は下記のとおりです。今後とも支援を続けていきたいと考えていますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。なお、地震救援金カンパは3月1日、毎日新聞社へ持参いたしました。

【能登半島地震救援金カンパ総額】

410,000円 (2月末時点の額)

【お寄せ頂いた方のお名前】

まごころサービス岡山、まごころケア塩釜、まごころサービス倉敷 (今田実香)、まごころケアサービス二本松 (西間木俊一、西間木宏美、佐藤美由紀、大内千枝、桑原さん家、みんなの翼)、まごころサービス国見、まごころケアサービス大川、まごころケアにこにこ三豊、にこにこ観音寺デイサービス職員一同、まごころケア旭川、まごころケアぽっかぽか川之江、まごころケア高松、まごころケア西春日、まごころケア京田辺、まごころケア屋島やすらぎ (敬称略、順不同、3月15日現在)



毎日新聞 2024年3月7日



●お振込みは下記をお願いいたします。

【ゆうちょ銀行】(加入者負担の「払込取扱票」があります)

・ゆうちょ銀行 口座番号: 01610-0-92689

特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会

【香川銀行】

・香川銀行 栗林支店 普通 口座番号: 1355365

特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会 会長 兼間道子

*差出人名には「ジシンカンパ+お名前」をご記入ください。



日本ケアシステム協会 令和6年度(第32回)全国大会 in 高松

令和元年、福島県二本松市での全国大会を最後に4年にわたって対面での大会を中止してきました。感染対策を行うつつ今年の全国大会は香川県高松市で下記のとおり開催

を予定しています。改めてご案内いたしますが皆さまご予定いただき、多数参加いただきますようお願い申し上げます。

◆日 時: 令和6年6月16日(日)~18日(火)

◆場 所: ホテル パールガーデン (香川県高松市福岡町2-2-1) ☎087-821-8500

◆日 程

【令和6年6月16日(日)14:00~】

理事・センター長会 意見交換会 懇親会

【令和6年6月17日(月)~18日(火)午前中】 小旅行

香川県内の名所、旧跡、観光地など



介護保険業務の
様々なご要望にお答えします

介護保険トータルシステム「Rely III」

株式会社
アール・シー・エス

〒760-0020
高松市錦町1丁目4番37号
TEL: (087) 802-5133
FAX: (087) 826-5010

あいおいニッセイ同和損保代理店

(株)フリーエージェント

損保・生保・社会保険労務士
扱っています。

高松市伏石町 2028-2
TEL 087-816-8123
FAX 087-815-1171

一緒に学んでみませんか? **毎月募集中!**

介護福祉士実務者研修

通信課程

ご自宅介護福祉士の受験に必要な研修が、
実質無料で受けられます。

●研修期間
1ヶ月～6ヶ月 (基礎資格によって異なる)
スクーリング7日間

●受講料
3万円～10万円 (テキスト代別・全額補助金制度あり)

お問合先 **ラポールカレッジ**
TEL 087-815-0760

はじめて
まいたんメール便

高松メールセンターからのご案内

メール便... **ハガキ** **封書** **カタログ** など

**激安価格で
配達します**

お問い合わせは
こちらから **四国メールネットワーク協同組合**
(有) **タウンネット 高松メールセンター**
〒761-8058 高松市勅使町519番地
TEL 087-813-0426 FAX 087-813-0436
E-mail takamatsu@carol.ocn.ne.jp
http://www.shikoku-mp.com/

**福祉車両など
お車のことならお任せください**

Welcab トヨタの福祉車両
「ウェルキャブ」
取り扱いしております

香川トヨタ

定休日 月曜日

本社/高松市春日町1378番地
https://kagawa-toyota.jp

地域とともにこれからも。

香川銀行

トモニホールディングス

Achieve every way

株式会社 ウエイ企画

〒760-0062 高松市塩上町7-2
TEL: 087-837-1159 FAX: 087-897-3007

www.network-way.com

WEB・システム グラフィックデザイン イベント企画・運営

総合印刷・イベント事業・マニュアル制作
デジタルコンテンツ企画制作

SEIKO-SHA **株式会社** **高松** **東京**

成光社

〒760-0065 高松市朝日町5-14-2
TEL 087-823-0222 FAX 087-823-0211
www.seiko-sha.co.jp

消防設備士の店

**四国防災設備
有限会社**

消防設備保守点検

〒761-0612 香川県木田郡三木町氷上1833-6番地
TEL (087) 898-3913
FAX (087) 898-8801

ご利用ください。

● E-mail (電子メール) ●

magokoro@hyper.ocn.ne.jp

● URL (ホームページ) ●

http://www.jp-care.gr.jp

編集後記

コロナが落ち着きを見せ、やっと日常が戻るかと思っていた矢先、新年早々の大地震や飛行機事故には驚きました。株価の上昇や大会社の大幅なベースアップが報道される中、諸物価の高騰に戸惑う年金生活者など庶民には実感がわからないとの声も聞こえてきます。

今年もはや3月が経ち、気がつけば桜たちが見ごろを迎えようとしています。ご多用のなか、時間を割いて原稿をお送り頂いた皆様に心からお礼申し上げます。それぞれの内容から、日々の活動が目に見えてきて勇気を頂いています。

私自身これからも、一日一日を大切に一步一步、歩んでいけたらと願っています。やがて心地よい初夏を、そして次には厳しい猛暑が控えています。どうか健康に留意され、なお一層のご活躍を祈念しております。(K)

全国まごころケアネット
 特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会
 まごころケアサービスセンター

センターの名称	住 所	Eメール	TEL	FAX
本 部	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-815-0771	087-815-0773
まごころケア旭川	〒070-0037 北海道旭川市7条通8丁目セントラル7条ビル202号室	magokolo@tmt.ne.jp	0166-26-8639	0166-74-3172
まごころケア塩釜	〒985-0043 宮城県塩釜市袖野田町39-2	jmss@cocoa.ocn.ne.jp	022-362-2030	022-362-3303
孫子老ケアサービス 仙台泉センター	〒981-3137 宮城県仙台市泉区大沢1-5-1イオンタウン泉大沢ボコアポコ	pocokei@yahoo.co.jp	090-6622-7122	
まごころケアサービス 福島センター	〒960-2262 福島県福島市在庭坂宇南林60-2	magokoro@safins.ne.jp	024-573-7539	024-591-5441
まごころケアサービス 二本松センター	〒964-0903 福島県二本松市根崎1-9	kuwabara.masaaki@ivory.plala.or.jp	0243-22-0112	0243-22-0112
まごころサービス 国見センター	〒969-1761 福島県伊達郡国見町藤田日渡四18の1	magokoro923@yahoo.co.jp	024-585-5923	024-585-5924
まごころケア千葉	〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷1-23-15 グランドウール第2-107号	magokoro12315@nifty.com	043-274-9711	043-274-9718
まごころケア京田辺	〒610-0331 京都府京田辺市田辺北川44番地	sqkg13630@eto.eonet.ne.jp	0774-64-3722	0774-64-3722
まごころサービス 岡山センター	〒703-8232 岡山県岡山市中区関19番地1	magokoronowa@mx4.ettiki.ne.jp	086-278-2926	086-278-2966
まごころサービス 倉敷センター	〒706-0001 岡山県玉野市田井3-12-18	rappyon@lime.ocn.ne.jp	0863-31-6640	0863-31-5110
まごころケア高松	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-865-8001	087-865-8039
まごころケア国分寺	〒769-0102 香川県高松市国分寺町国分1284-1	ajisai@eagle.ocn.ne.jp	087-874-6625	087-874-6685
まごころケアにこにこ三豊	〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬1883-1	nikoniko-mitoyo@shirt.ocn.ne.jp	0875-73-6750	0875-73-6751
まごころケア丸亀	〒765-0032 香川県善通寺市原田町1317-7	tyusan.n-377-p4376-o@wing.ocn.ne.jp	0877-64-0278	0877-64-0279
まごころケア屋島やすらぎ	〒761-0111 香川県高松市屋島東町1414	mallkal584yasuragi@swan.ocn.ne.jp	087-843-9590	087-841-3853
まごころケアサービス 大川センター	〒761-0904 香川県さぬき市大川町田面1198	okawa@samariya.or.jp	0879-43-3191	0879-23-2712
まごころケア西春日	〒761-8051 香川県高松市西春日町1510番地1	keisuke82kasai@gmail.com	087-869-1165	087-869-1195
まごころケア ぽっかぽか川之江	〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町1660-1	kamayan@cosmostv.jp	0896-56-2623	0896-77-5761

「日本ケアシステム協会」会報

令和6年4月1日 発行No.167

発 行 所 〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-815-0771 FAX087-815-0773
 URL <http://www.jp-care.gr.jp>
 編集発行人 兼間 道子
 郵便振替 口座番号 01610-0-92689
 印刷所 (株)成光社

まごころケア高松
 NPO法人 長寿社会支援協会

〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-865-8001 FAX087-865-8039
 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp
 URL <http://cho-jyu.info/>