

166号
Winter
2023

ま
ご

ころ

ろ



全国まごころケアネット



お雑煮

CONTENTS

巻頭言 祈り	1
孫子老だより 健康管理はユーモアと笑いで	2～4
センターだより	5～10
まごころケア旭川	「備えあれば憂いなし」
まごころケア塩釜	
まごころケアサード福島センター	
まごころケア国分寺	「同窓会 『みなさんに愛たい!』」
まごころケアにこにこ三豊	「国分寺史跡祭りに参加して」
まごころケア屋島やすらぎ	「わたしの思う事」
まごころケア西春日	「秋祭り」
まごころケア高松	「当たり前前の日常に感謝し、 平和な世界を目指しましょう」
	「Kさんのこと」
	「ねんりんピック愛媛の 開会式に行ってきました」
留学日記 関西小娘の北京留学	11～13
「訪問介護員等による有償運送」	13～15
こんな制度ご存知ですか	
事務局通信	16

祈り



特定非営利活動法人
日本ケアシステム協会
会長 兼間 道子

今年も平和な時が刻まれますように。

日々、平安でいられるのは何という感謝であろう。こうやって安泰で眠れる場所を用意されている日々を有難いと思う。

戦争の渦中にある人々の痛みを思うと、軽い言葉を投げかけては痛みが一層深くなるような気がする。

「どうして戦争に突入するのか、他に方法はないのか、何故、停戦しないのか」。武器をもって争うなんて他に方法はないのか。絶対的に避けなければならない「事」があらう。

戦争によって、兵士は身体に傷を負ったり一部を失ったり、または精神を病むことも少なくない。さらに、災難は民間の人々へおよび、影響も計り知れない。

住み慣れた家屋が崩壊し、瓦礫となる瞬間を目の当たりにした人々の悲惨は想像を絶する。泣き叫びながら母親を探している子ら、愛する家族を一瞬のうちに失うなどを見聞きする度に涙が溢れる。

どうして、こんな事態になるのか、即刻に停戦をと心底願う。

何とかしなければ、このままではいけない・・・。

「平安でありますように」。今は、ただ、一刻も早い終戦を祈るしかない。

どうして戦争をやめることができないのでしょうか。「避けがたい深い事情がある」のかもしれない。過去の戦争の歴史を調べなおしてみるも「人間はかくも愚かなり」との気持ちが増すばかり。空飛ぶ鳥も、野に咲く花も、これほど愚かではない。

どのような事情があろうと武器をもって争うのは良いことでない。

平和がきますように、祈りつづける。

まごころ 孫子老だより

健康管理はユーモアと笑いで

あけましておめでとございま

す。みなさま、お変わりなく、お元気で過ごしてようか、正月とこのに暖かったり、大雪が降ったりと天候や気温が乱高下して落ち着きません、気候変動の影響は、確実に色々な生活面に現れているようです。世界情勢の不安定さから金の相場が、10年前の倍になったというニュースをみて、10年前に少しでも買っとけばよかったと後悔した日、スーパーで、えんぴつのような細いサンマが一匹300円でした。昨年の秋は、サンマも松茸もカニも食べることもなく、さて秋は、いつだったかしら？と思うほど奇妙な季節でした。松茸はインスタントのお吸い物で、カニは、かまぼこコーナーのカニカマで、その味覚を忘れないよう、なるべく買うようにしています。が、本物の松茸やカニを食べたのは、いつだったか記憶のかなたです。

私の、朝のルーティンが、①ラジオをつける ②新聞を取りに行く ③朝食の用意 ④新聞を読みながら食事 ⑤まずい青汁を飲む ⑥薬を5錠飲む ⑦歯をみがく 特に

注意が必要なのは、⑥番目の薬を飲む場面ですが、途中でトイレに行ったり、ほかの用事が間に入ったら途端に忘れてしまうことが多くなりました。はて？今朝、お薬をのんだかどうかわからなくなり、ごみ入れをあさって飲んでないことに気付いてみたり、今ここに何を取りに来たのか、忘れて記憶をたどってみたりと老化現象がみられるようになりました。変わらないのは気分だけで頭は、すっかりロートルですね。

最近、県外に長期出張で滞在し

ており、用事があって、たまに帰宅すると家のルールがいろいろと変わって戸惑うことがあります。風呂の椅子が無い、風呂の椅子を使うのは、あなただけだから片付けた。風呂の温度はぬるいのが好きだからと温度設定が変わっている。洗うのが面倒だからと家じゅうのマットが無くなっている。ニュースは、スマホで見ると新聞を止めていたり、私が居た時の日常が変わっている。私ので若干の外様感があります。私があこの世に逝った後の家の中を見学しているような気分になります。

コロナ感染の定点把握データーの見方とラグビーのルールはまだにわからず、将棋の対局の数などは、大相撲の四場所ぐらいかと思っ

ていたら、毎週のように藤井聡太八冠の対局がニュースに出ているので、名人ともなると休む暇もなく勝負が続く、忙しくて大変だなと感じします。

先日、朝ドラ「らんまん」の舞台にもなった牧野富太郎博士ゆかりの地高知県の佐川町に行ってきました。現在放送中の「ブギウギ」のモデルである笠置シズ子の物語の主な舞台は大阪ですが、出身が香川県東かがわ市という縁から、ご当地でも盛り上がりを見せています。また2025年の朝ドラの「あんぱん」は、高知育ちの漫画家やなせたかし氏と妻の小松暢（こまつのお）の波乱にとんだ人生物語で、再び高知が舞台として出てきます。秋田県知事にデイスられ話題になった四国ですが、みなさま機会があればぜひ朝ドラの舞台巡礼へお越しください。

さて佐川町は牧野先生ゆかりの地ということと道の駅佐川が新しく



オープンし、高知の食材にこだわったレストラン、売店、小さな子供や家族でも遊べる「おもちゃ美術館」を併設してにぎわっています。道の駅から車で15分ほど走ると牧野富太郎の生家を再現したふるさと館や先生が植物を採取した里山が牧野公園として整備され散策できるようなっています。その散策ルートには高知で有名な「司牡丹」という酒造会社の工場があり、その酒蔵のたたずまいも古い町並みに溶け込んで趣を出しています。私が、行ったときは、旅行会社が観光コースに組み込んであるようで、多くの中高年の団体客がガイドさんの旗に集まっている光景があちこちで見られました。蔵元の売店では酒の試飲もできるようです。

香川県はうどん県と言われるほど、うどんが有名で、ユーチューブやSNSで有名うどん店を日帰りでも何軒まわったとか、うどんの評価などが数多く発信されています。あるデータによると香川県民が年間に食べるうどん玉は188玉で全国平均の約7倍ものうどんを食べていると発表されています。香川県は、昔、讃岐国（さぬき）と呼ばれ、うどんの名前も総称して、さぬきうどんと呼ばれています。うどんブームの盛り上がりは、35年前の瀬戸大橋開通による観光ブームの時、30年前のタウン誌の記事が発展して「恐るべきさぬきうどん」の発刊により、それまで、各地域で細々と営んでいた、製麺所で、ご近所相手に、うどん玉に生醬油をかけた、しょうゆうどんを食べさせているスタイルが全国的に注目されるようになり、現在に至っています。

うどん店の形態も椅子に座ったら店員が水と一緒に注文を聞きに来て、うどんも持ってきてくれる、フルサービスの一般店という店から、入口横の受付でうどんを注文し、トレーにのせてレジまで続く総菜コー

ナーで（揚げ物。いなり寿し、むすび、おでん）などを取りながら清算し、茹で器で、うどんを「てぼ」という取っ手の付いたザルで自分で茹でて、出汁器で好きなだけ出汁を注ぎ、無料の薬味コーナーでネギ、すりおろし生姜、ゆでわかめ、天かすをトッピングして、食べ終わったら返却口まで返すという「セルフ」スタイルの店、一番食べるのが難しいのは製麺所という工場の片隅で食べる場合です。



基本的に飲食店ではないので

サービスのなもの、ありません。製麺所ごとに注文の仕方、支払い方法、片付け方、食べる場所などが違っていて独特のルールがあるの

覚えて真似るのが一番です。本来のうどんの味や雰囲気、ザ・サヌキウドンを食べてみたい方は、製麺所に行ってください。但し日祝定休、昼間だけの営業、駐車場が無かったり、山奥だったり、不便な場所にあったりします。事前にSNSで予習して来てみてください。新しいうどんの発見に出会うこと間違いなしです。

香川県は、日本一面積が小さい県ですが、尾張と三河、静岡と浜松

のように方言や地域性の違いで高松を中心に縦割りに4つの地域に分かれます。高松地域の西となりの丸亀、坂出市を中心とする中讃（ちゅうざん）、県の西の端で三豊、観音寺市の西讃（せいざん）地域、高松地域の東側全体で笠置シズ子を生んだ東讃（とうざん）地域、うどんについては、西高東低と言われ高松を中心に西に行くほど麺が太くなる傾向があり、うどん屋の数も多いです。日帰りうどん屋巡りを予定するならば中讃、西讃地域で計画を立てると効率よく回れます。香川県民は、毎日毎回うどんを食べているといわれていますが、それは大袈裟かもしれません。

せん。たいていは、昼めしにうどんを食べる方がほとんどで、スーパードうどん玉を買って家で食べる人も多いです。一般店を除いて、うどん屋の多くは10時開店から午後3時ころには閉まってしまいます。

最近、うどんのメニューも種

類も多く、出汁をかけただけの「かけうどん」「濃いめのつゆをかけた「ぶっかけうどん」「ざるうどん」「釜あげうどん」「釜玉」さらに甘く煮た牛バラ肉をトッピングした「肉ぶっかけ」さらにうどん玉を温めるか、そのままのうどん玉を食べるか、うどんの量は大きいか、出汁は冷たい方か、熱い方かを選ぶので、たぶん、うどん県民は、スタバのコーヒーの注文よりも複雑な注文をマスターしていることになります。

県民の多くは、うどん好きなの

で、みんながSNSやテレビで紹介される有名なうどん屋に毎週のように行っていると思われがちですが、実際、そのようなうどん屋は、県外からの来客や話のネタとしてお連れする程度で、ほとんどの県民は、職場の周辺、自宅周辺、昼時にたまたま居た、その場所のうどん屋という

ふうにマイうどん店を持っています。それは地域のうどん屋だったり、ローカルチェーン店だったり様々です。



これから紹介するうどん店は、

私のマイうどん屋ですのでネットでの評価とは別と想着ってください。

①嘉の家（小村町）、おすすめは、とりうどんです。菌ごたえのある親鶏の食感、出汁、もちもちのうどんが飽きません。

②手打ちうどんはりや（郷東町）行列必至の有名店、L型カウンターだけの小規模店、待ち時間30分

〜1時間は覚悟が必要、人気メニューはいか天ざるうどん、かしわ天ざるうどん、一度は行ってみる価値あります。

③「さぬき麺市場」高松市内ローカルチェーン店、麺のコシ、太さも良い、セルフ形式で店内も広く回転もよいので安心して行けます。おすすめは肉ぶっかけうどん。

④久米池うどん（新田町）、麺は、平打ちうどん、おすすめは、とりなんばです、なぜかいつも薬味としてコシヨウを持ってくるくれます。すこし辛めですが美味しいです。

⑤三よし（木太町）各種、丼物との定食セットが充実、老舗うどん屋です。基本的にどれも美味しい、地元民御用達の店。

⑥上田（太田上町）メニューは少ないがうどんと出汁が絶品、肉うどん、しつぽくうどん（根菜の具が入ったうどん）の具の量が多いです。

⑦麵処まはろ（さぬき市寒川町）うどんのコシが絶妙、サイドメニューの天ぶらがおいしい

⑧本格手打ちうどん麵むすび（多肥下町）休日は行列必至、テーブ

ル席が多く家族連れ、カップルに人気。メニューが多くうどんはどれもうまい。

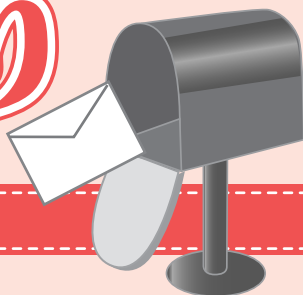
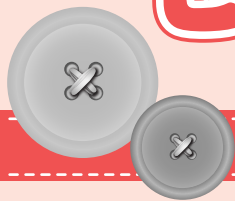
⑨たも屋 地元密着のローカルチェーン店、私はいつも、ぶた肉ぶっかけを食べます。無難で飽きがこない味です。うどんも比較的安いです。

⑩竜雲（仏生山町）法然寺の境内の中にあり、つけうどんが人気です。麺も出汁も丁寧で、美味しいと思います。

他にも有名店や人気店は数多くありますが、駐車場が無い、いつも混雑、人気だけ先行して味はイマイチ、代替わりして味が落ちた、完全に観光相手の店、味のわりに値段が高いなど、人によってうどん屋を選ぶ基準は様々なのでどこがおすすめかと聞かれたら非常に難しいです。コロナ感染の規制が解かれ、そろそろ旅行でも行こうと検討されている方も多いと思います。ぜひ一度、本場のさぬきうどんを食べにお越しください、冬場は、季節限定で具沢山の「しつぽくうどん」が各店で提供されています。ご賞味ください。

孫子老太郎

センターだより



まごころケア旭川

備えあれば憂いなし

武田 明子

いよいよ真冬に突入いたしました。暖房の用意・冬物衣類の用意のほか、十月半ばからは庭の冬囲いなど準備怠りなく備えてきました。ちょっと覚悟を決めたこの頃です。

十一月のヘルパー研修は「訪問介護のケア中に震度5・震度6の地震に見舞われたら」というテーマでした。訪問介護ではヘルパーの的確な判断力と決断力が利用者の命を左右することになります。大地震が起きたとき、屋内、屋外はどのような状況になり、ヘルパーはどのように対処すればよいかということ皆で話し合いました。

幸いなことに旭川は大きな地震に見舞われたことはありません。東北大地震の時も旭川は震度3。「ケア中で揺れていることに気づかなかった」という人も多く、いまひとつ実感がわきません。わが身が壊滅的な災害の現場に立たされるというのは想像しにくいものです。とはいえ、昼寝中のナマズがいつ寝返りを打って大地震が起きるか

予測できません。松田元センター長から「机やテーブルの下に退避して頭を保護するのは正しい。しかし、ヘルパーはそれだけではだめ、あたりの状況を

しっかり見て、万一火災が起きて逃げ遅れないようにするのも重要な役割だ。」とのアドバイスをもあり、ヘルパーの責任の重大さを受け止めました。事業継続計画策定に基づいた研修ですが、まだまだこれから取り組んでいかなければならないことも多く、全国のセンターの皆様にも取り組みを教えてくださいだきたいと願っています。

令和6年が災害のない穏やかな一年でありますようにと願いを込めて、旭川センターの松平多美子さんの穏やかな短歌を紹介します。

音もなく雲の間に入りゆける

夜間飛行の明かりを見つむ

晩秋の日暮れの後の田園に

コンバインの灯りゆらめいており



謹賀新年辰

まごころケア塩釜

坂井 洋子

明けましておめでとうございます。昨年は、いろいろとご支援頂きありがとうございました。

平成7年に「まごころサービス塩竈センター」を設立して、間もなく30年になります。夢中で福祉サービス事業を実施してまいりましたが、小さな事業所が生き延びるのは、とても大変です。

スタッフの方々と「小さくても利用者がある限り活動が続けていきたいと思います」を合言葉に心にゆとりを持って今年一年も活動してまいります。また今年もインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等、日々、感染に気をつけて活動を行なってまいります。

今年もよろしく願います。

まごころケアサービス 福島センター

同窓会 『みなさんに愛たい!』

実行委員 安齋 健蔵

福島センターは発足三二年目を迎えて、同窓会を開催しました。

同窓会の目的は、(一) 親睦交流 (二) 福島センター活動の再認識 (三) 地域共生社会づくりへの思いです。

福島センターでは設立の翌月に第一期ケアワーカー養成講座を実施し、十七期まで約七百五十名の受講生が誕生しており、受講生を含む、



協力会員にご案内いたしました。

参加者を代表して、第一期生の波呂ミチ子様よりご挨拶をいただき、三二年間の福島センターの歩みをスライドにてご覧いただきました。

参加された方もスライドを見ながら入会された時期、動機によりそれぞれの思いがあったのではと思います。

スライドの後は軽食をいただきながら歓談、そして、「今だから言います」をテーマにエピソードなどを発表していただきました。

次に、認知症の人を抱えた家族の朝の風景の寸劇で、困っていることを参加者からアドバイスを頂くと言う内容です。打ち合わせもせずに当日簡単な脚本を渡しただけで即興熱演していただきました。二本松センターの西間木ご夫妻には仮装して名演技を披露いただき、仙台泉センターの中山様にも参加いただき大変感謝しております。

次に、会員の娘さん(高校生)にクラシックの曲をピアノで演奏していただき、みんなで「川の流れのよう」に合唱しました。次に福島センターの各部署よりお願いを申し上げ



げお開きとなりました。

スライドを作成していく中で色々な事を考えさせられました。介護保険施行の八年も前に、日本ケアシステム協会との出会いで画期的なタイムストック(有償ボランティア)で会員相互の助け合いによる在宅福祉サービスを開始したことに大変驚かされました。

三二年間を振り返れば、介護保険が始まり時が過ぎていく中で、お互い様、助けられたり助けたり、という日本人の持つ素晴らしい心が薄くなって、自分さえ良ければとの風潮が増えてるような気がして残念

でなりません。権利を主張するのは当然のことですが、権利を勝ち取った背景を考え、やるべきことをやってこそその権利だと思います。

このような世の中でも助け合い活動はとも必要とされてますので、今後ともご健闘を願っております。



まごころケア国分寺

国分寺町史跡祭りに参加して

センター長 川上 美佐子

平成23年頃から国分寺町史跡祭りに、地域交流を目的としてフリーマー

ケットで参加をしました。会員さんから、不要になった物や、捨てられない物を引き取ってほしいとの情報が多々あり、一年で2階の物置が一杯になるほどまりました。

フリーマーケットで皆さんに買っていたことで、眠っていた洋服やバック、小物等が物としてよみがえり、誰かの役に立つ。買った人も、買われた物も喜び、売ったボランティアさんも喜ぶ。三方よしの楽しい一日です。売る方、買う方の駆け引きや、久しぶりの再会で話に花が咲いたり、差し入れがあったりと、楽しい時間の連続です。

また、天平行列では、大人も子供も天平時代の衣装を着てしゃなりしゃなりと歩いてきます。うどんや炊き込みご飯の販売、お茶席、菊花展。屋台あり、演奏あり、俵担ぎありと、とても楽しい1日です。12年間毎回参加してきましたが、参加するボランティアさんの年齢が年々高くなり、いよいよ今年で終わりかな?と思っていました。参加くださったボランティアさんから、楽しいから来年もやろうという話が出ました。もう1年頑張ってみるかと思いが湧きました。

した。

いよいよ今年も終わろうとしていますが、皆さんにとつてどんな1年だったでしょうか。コロナあり、天災あり、人災ありの1年でしたが、それにもまして、喜びあり、楽しみあり、笑いありの日々ではなかったでしょうか。来年も皆様のもとに、幸多かれと願っています。



まごころケア にこにこ三豊

わたしの思う事

にこにこ三豊デイサービス管理者

十鳥 しのお

にこにこ三豊デイサービスの事業を始めて二十年が経ちました。

利用者のほとんどが年齢から来る認知症が多く、「かわいいおじいちゃんおばあちゃん」という印象でした。しかし最近では、私と変わらぬ七十才代の人から上は百七才と、幅広い年齢層となってきました。

認知症も人それぞれで、その人に合った予防策を考えなければなりません。

・プリント等を嫌い、外での作業を好む人

・人付き合いを拒否し、職員とずっといる人

・急に怒り出して攻撃的になる人

・うつ状態が続く引きこもりになり、別の日に訪問し相談を聞きに行く人

など、十人十色です。

後期高齢者の七割が団塊の世代と

なる現在、介護事業所での環境は、もっともっと職員が考え、利用者の満足度を高めていかなければならないと思っています。

私事ではありますが、還暦を迎え、元気な私も少々体力が落ちてきました。

ここ三年、コロナの影響で忘年会もなく、酒好きな私にとっては淋しい限りでしたが、令和五年の年の暮れ、四年振りにその機会が出来、たいへん忘年会を心待ちにしております。

しかし、還暦祝いにお酒の飲み過ぎで、犬の散歩中に道路で転倒。頭部出血と、ろっ骨三本の骨折と、嫌



な厄年になりましたので、お酒の方もボチボチにと思っております。

皆様方も新しい年を迎え、お忙しい毎日と思いますが、私も退職までの後三年、老体にムチを打ちながら、介護職を天職と信じ精進して参る所存でございます。



まごころケア 屋島やすらぎ

秋祭り

熊田 晶代

11月4日「第15回 屋島やすらぎ秋まつり」を開催しました。コロナ禍のため恒例の夏まつりができない状況が続いていましたが、新型コロナウイルスが5類になり、感染者は減少傾向であったことから、今年は開催することになりました。年々猛

暑が続く、職員や来客者の負担を考え、時候の良い秋の昼間に時間を変えました。夏の風物詩のソーメン流しの代わりに、やすらぎOB婦人達の手作りおはぎをメニューに加えました。今年はチケット1セット(焼きそば、ポップコーンなど)¥300で販売する事になりました。初めての試みで久し振りの開催なので、来てくれるかとても不安でした。

当日は初夏を思わせるような気温で晴天。朝早く設営・準備を行い、不用品バザーや物品販売、特養「あじの里」からの野菜を販売しました。今回実行委員をさせて頂き、接客す



るのが精一杯で、あっという間に時間が経ちました。思った以上に来て下さり大盛況だったようです。毎回お世話になっている地域の青年団やOBの方々の協力はとても感謝しています。地元の方々や利用者さんと一緒に来てくれた家族、皆さん笑顔で楽しんでくれました。たくさんの方に支えられて、屋島やすらぎの行事がいつまでも続けていけるようにと思います。

まごころケア西春日

当たり前の日常に感謝し、

平和な世界を目指しましょう

センター長 笠井 圭介

昨年(令和五年)を振り返りますと五月八日にコロナの扱いがインフルエンザと同じ五類に引き下げられました。それによって社会活動の自粛が緩和され、コロナ前まで行なってきた日常が戻ることになりました。マスクの着用も個人の判断に委ねられるようになりました(と言っても医療や福祉関係の方々にはほ

んどマスクを着用していますが)。当センターがあるサマリヤ西春日のデイサービスも外出のレクリエーションを増やしたり、ボランティアの方々による楽しい出し物もあり、コロナ前の日常の風景が戻ってきたように感じます。これからもこうした当たり前の日常が続きますようにと願うばかりです。

一方目を海外に向けるとウクライナにおける戦争はまだ続いています。また中東ではハマスとイスラエル紛争が収まりません(原稿は令和五年十一月下旬に作成したので、その後状況は変わっているかもしれませんが)。毎日、テレビで戦争の被



害の状況や避難先での様子を目にする、つくづく平和のありがたさがよくわかります。日本であれば、台風や地震で被災しても自治体などが避難先を用意し、最低限の水や食料も確保されます。中東では日本で当たり前のことを行うのも困難な状況のようです。

こうした問題を解決するのは、個人や事業所だけでできるものではありませんが、同じ人間でありながら過酷な環境の中で生きている人もいるということを覚えて当たり前の日常に感謝して日々を過ごしていきたいと思っています。どうぞ今年もよろしくお願いいたします。



まごころケア高松

Kさんのこと

兼間 和行

事務所で見かけた毛筆の習字、どなたが書かれたのですかと尋ねると、長年にわたり訪問介護をご利用いただいているKさんという高齢の女性だとのこと。こんなしつかりした字を書かれる方にお目にかかりお話を伺いたいものだとお願いしたところ、快くおうけいただき早速ご自宅に伺った。

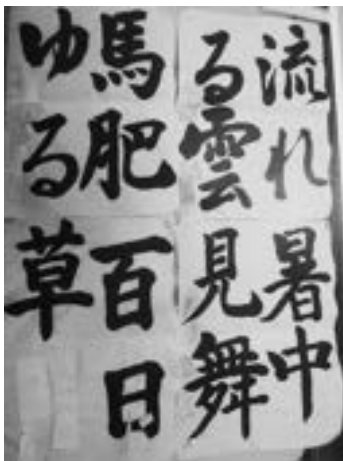
ご挨拶して招き入れられ、開口一番何年のお生まれかと尋ねられ、昭和21年ですと答えると「まあ、若いこと」とおっしゃる。すでに後期高齢者で、まもなく80歳に手が届くかというわが身にとって嬉しい限り。「どうかお気遣いなく、お構いなく」と伝えても、すぐ横で手際よく急須に茶葉を入れお湯を注ぎ「さあ、お茶をどうぞ、手作りのおはぎや柿のシャーベットもどうぞ」と勧めていただき恐縮しきり。

Kさんは5人兄弟の真ん中で高松生まれの高松育ち、高松市内の男性

と結婚され、お子様やお孫さん、ひ孫さんに恵まれているが、今はおひとり暮らし。かなり前に足を痛め、要支援の認定を受けそれ以来わたしどもの訪問介護をご利用いただいているとのこと。

訪問するきっかけとなった習字のことをお尋ねすると、書道は趣味として若いころからお稽古していて、わたしが事務所で見たのはKさんが今お世話になっているデイケアでサッと書いたものだとのこと、これも私が書いたものですと部屋にある立派に表装した毛筆の書を見せていただき納得した。

背筋をピンと伸ばし座椅子からすっと立ち、杖も持たずさっと歩くKさん。張りのあるお声で補聴器やメガネは必要ないという。どこから見てもそのお年94歳には見えない。



お元気の秘訣は何でしょうかと尋ねると、自分のできることは何でもする、好きなことをしたいときにする、できないことは無理にしない、好きなように生きている、とおっしゃる。また、私は普通の人、特別なことはしていない、通っているデイケアのお仲間には若い時にキャリアウーマンとして活躍した方がたくさんいて、むかしの自慢話で盛り上がることもあるが、わたしは平凡な専業主婦として皆さまに助けていただきながら生きてきた、自慢することとは何もない、と謙遜される。

日常の生活についてお尋ねすると、月・木曜日は給食の担当者が訪ねてくれ、火・金曜日はデイケアのお迎え、水・土曜日はヘルパーさんがお世話してくれるので曜日をまちがえることはない。朝日新聞の「天声人語」を専用のノートに書き写している。朝、自宅前の掃き掃除をしていると、通勤途中のご近所さんが「Kさんがこんなに頑張っているのだから私も頑張る」と声がけしてくれるとのこと、皆さんに元気をくばっているらしい。担当のヘルパーさんによると、とにかく何事にも興

味津々、特に新しいことに興味を示し新聞広告などで読みたいと思う本があるとすぐに取り寄せて読んでしまうとのこと。

ある日のデイケアセンターでの出来事をお聞きした。新規のご利用者がKさんのとなりに座り、その方とお話ししながらしばらく過ごしたのだそう。後でその方のケアマネージャーさんが来られて「ありがとうございます。おかげでまた来たいと言ってくれました」とお礼をいわれたとのこと、よく聞くとその新しい方はデイケアに来るのをためらっていたとのこと、何事にも前向きに取

り組む一方、相手の気持ちに寄り添い、あたたかく心をかよわせるKさんのやさしさを感じるエピソードを聞かせていただいた。

こうして一時間以上もお話をさせていただいただろうか、すっかり長居してしまい失礼して帰ろうとする、玄関の外まで出てご自宅の前で手を振りお見送りいただいた。その姿をバックミラーで確認しながら走ったが、その先の曲がり角を曲がるまで両手を高く上げ大きく手を振って別れを惜しんでいた。Kさん、いつまでもお元気で、ありがとうございました。

「ねんりんピック愛媛」の 開会式に行ってきました

令和5年10月28日から4日間、第35回全国健康福祉祭が「ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く」のスローガンのもと開催されました。ねんりんピックは高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の祭典で昭和63年から毎年、全国持ち回りで開催されていて、これまで四国では、第



7回香川大会が平成6年「健康発長寿行、オリーブ色の風に乗る」第16回徳島大会が平成15年「ねんりんの、渦よ輪になれ踊り出せ」第26回高知大会が平成25年「長寿の輪、龍馬の里でゆめ交流」のスローガンを掲げて開催されました。

出場する選手は60歳以上の方たちで、各都道府県や政令指定都市別にチームを結成します。種目は一般のスポーツほぼ全てで競いますが、将棋、囲碁、太極拳、健康マージャン、ウォークラリー、ゲートボール、グラウンドゴルフなど多岐にわたって行われます。

総合開会式は10月28日（土）10時から、松山市の県総合運動公園で開催されました。式典前のアトラクションでは、俳人正岡子規の命名による野球「の・ボール」用語や道後温泉の紹介、今治タオル体操など愛媛ゆかりの郷土芸能が繰り広げられました。

選手団入場式では全国北から順に選手団が入場し、最後の愛媛県選手団の入場には一段と大きな声援が聞かれました。開会宣言の後、郷土出身の秋川雅史さんの国歌斉唱により国旗が掲揚され、主催者らのご挨拶の後、三笠宮彬子さまよりお言葉がありました。その後、マラソン選手鈴木健吾氏らにより炬火の点火セレモニーが行われ式典は最高潮に達しました。

会場の外では、健康器具での体力測定や愛媛県特産品などの販売ブースが並んでいて楽しめました。来年は鳥取県で開催予定です。自由に参加できますが整理券が必要な場合がありますので事務局などへお問い合わせの上、機会があれば行ってみたいかがでしょうか。





留学日記



関西小娘の北京留学

第1回



こんにちは、関西小娘の野上さくら（京都出身22歳）です。以前、「戦争体験を継ぐ」というタイトルでこの広報誌に戦争経験者インタビューに関する内容を掲載させていただいたことがあります。その後進学し、大学3年生になった私は中国留学をしております。今回また機会をいただいたので、何回かに分けてこの1年間の語学留学の中での出来事や出会った人、そしてそこから学んだことなどを素直に話せていきたいというかなと思っております。中国での留学生活の中でこの関西小娘はどのような

に成長していくのか、生意気にも成長しないのか?! その過程を暖かく見守っていただけると幸いです。

実は日本の大学では臨床心理学を専攻しており、留学することで専門の学問から離れてしまうということと、周りの子達が就活を始める3年生の後半からという時期だということもあり留学に行くかどうか迷っていました。そこでまず、なぜ留学を決めたのか、なぜ中国なのかというお話をしようと思います。中学生の時、数日間家族で上海旅行に行ったことがあります。その時は、中国語はわかりませんでした。中国人の活気溢れる雰囲気と、豊富な食文化にとっても気持ち弾みました。私ははっきりとした性格だからなのか、いい意味でも悪い意味でも空気を読んで言動を決めることがあまり好きではありません。しかし、この感覚はしばしば日本の文化とは合わない場合があります。何かについてみんなで決める時「それぞれが素直に意見を出し合うことが理想だ」ということは皆了解していても、実際は多い意見に合わせる事が重要であるような空気になることがよくあります。



す。その場合、その空気の中で言いたいことを言うには勇気が必要だったり、結局周りに合わせて言いたいことが言えなかったりしてストレスに感じるなんて経験はないでしょうか。上海旅行で中国の人々を見ると、もし同じような状況に置かれたらこの国では変に勇気を出したりする必要もないし、ストレスを感じる必要もないのではないかな、そんな風に感じたのです。大学に入って、よりしっかりと中国語について学ぶ中で、この考えは少しずつ確信に変わっていきました。この国の文化・

言語は、本来の私をよりのびのびと表現させてくれると感じるようになったのです。それでも、「この時期に1年間を費やすほどの価値があるのか」と考えるとなかなか留学を決めきれませんでした。しかし、両親と何度も話す中で「社会に出るのが遅れてする後悔より、あの時留学に行っておけば良かったという後悔の方が何倍も大きいよ。今の君には想像しにくいかもしれないけど、私たちの年になるとこれは明らかだ。

若い頃に外の世界に出る体験は一生の宝になる。」と背中を押されたということ、中国留学に対して否定的な人の意見を聞いた時にとっても寂しい気持ちになったのと同時に、「この中国留学をする学生が少ない今の日本で留学してやりたい。中国という国でどんなに素晴らしい体験



ができたかみんなに教えたい。」という気持ちになったことで、本当は留学したいと思っていたことに気づいたことで留学することを決めました。こうして中国留学を決めてからは、留学のための準備や出国前に会っておきたい人に会ったりしているうちにすぐに出国の日になりました。

中国北京に来てから3ヶ月、すでに「この道を選んで良かった」と心から思っています。中国で生活する中で日本での生活とは異なると感じた部分から今回はその中から2つ紹介しようと思います。

1つ目は「ありがとう」というと100%の確率で返事が返ってくるということ。日本でも「ありがとう（ございます）」とはよく言いますが、見ず知らずの初対面の人の



場合これに対して、「どういたしまして、いいえ、大丈夫ですよ」などの言葉を返す代わりに会釈などで返したり、むしろ軽く会釈したり笑顔で返す程度の方が自然な場合も多いですよ。これに対して、中国では「谢谢」には「不客气、不用谢、没事」などをしっかりと言葉で返すのが一般的です。中国語には日本のいわゆる敬語がないことも関係していると思います。この習慣・文化の違いは一見地味ですが、毎日何度もこのやりとりをするたびに素敵だなと感じています。

2つ目は、飲食店員が時間になるとお客さんがいようが食事をする習慣です。高級店を除いて、この光景はとても一般的です。初めは私も驚きましたが、この習慣にはいいことがあります。それは、ラストオー

ダーや閉店時間に生まれる不快な空気がそもそも存在しないことです。日本では閉店時間直前に来た客に対して、マニュアル通り「笑顔で丁寧な接客」で迎えるものの本当は逆の気持ちで隠れている、こんなシュチュエーション簡単に想像できますよね。中国では時間になればお客さんと一緒に食事を始めれば良いので「早く帰ってほしい」という気持ちはそもそも生まれにくいようです。どんな時間に入店しても、お互いに気を使わず自然な気持ちでその場にいることができます。今回は飲食店の閉店時間がわかりやすかったので例





にあげましたが、このような例に限らず全体的に接客する側とされる側の人間の境界線が薄いと感じます。もちろん日本の接客も素晴らしいですが、中国スタイルの接客には日本とはまた違った良さがたくさんあるように思います。

中国に来てから、お話ししたような中国の素晴らしい面に気付きながらも、時にはトラブルにも見舞われました。困ったエピソードに関しても次回以降機会があればお話しできればと思います。



いますが、そんな体験も私の積極性を強化してくれたと言えるので結果的に私にとってはプラスに働いています。あと7ヶ月間、中国の様々な面を探しながらたくさん経験をして最大限自分の成長に活かせるように生活したいと思っています。



「訪問介護員等による有償運送」

こんな制度ご存知ですか

まごころケア高松センター（NPO法人長寿社会支援協会）では、平成25年から年に2〜3回「福祉有償運送運転者講習会」を行っています。最近、受講生の方から「こんな制度があるのを知らなかった、この資格を活かして事業を立ち上げたい」との声を聞くことができました。そこで、改めてこの制度についてご紹介したいと思います。

「訪問介護員等による有償運送」

この「有償運送」とは、何らかの理由により移動に困難を伴う人、公共交通を使用するのが困難な人に対して、車を使って外出の支援を行う移動サービスのひとつです。

普段、日常生活の中で人々は公共交通機関や車で外出していますが、何らかの理由で外出を困難に感じている人、いわゆる「移動困難者」や「移動制約者」がたくさんおられます。移動が困難になる理由は、高齢や障がいがあり介助なしでは出かけ

られない、バスや電車など公共交通機関がない、あっても運行本数が限られていて使いにくい、タクシー料金が安い、外出をリードしてくれる人がいない、バスや電車の中で回りの視線が気になる、移動中に体調が悪くなりやすい、トイレが気になる、など様々な要因があります。

このような方々に対する移動サービスの特徴として、利用者の自宅玄関やベッドから車までの移動や乗降の介助が必要だったり、病院や買い物先で支援が必要な場合があり、効率的なサービスが難しいため営利事業としてはなくNPO法人や社会福祉法人、ボランティア団体などによって提供されています。

1970年代後半から非営利団体による家用自動車（白ナンバー）

による有償運送が一部で行われ、道路運送法に違反しているものの、必要性が認められることから国は黙認していました。しかし、2004年（平成16年）国土交通省はこれら非営利団体の移動サービスについてガイドラインを出し、NPO法人などが道路運送法上の許可を得てサービスを提供できることとしました。そ

の後、様々な法改正を経て2020年（令和2年）道路運送法の改正がなされ、現在は次のように整理されています。

1 家用有償旅客運送（登録が必要）
・ 交通空白地有償運送・市町村、NPO法人等が交通の不便な地域で住民や観光客に必要な交通を確保するための運送を行う。

・ 福祉有償運送・市町村、NPO法人等が身体障がい者、要介護者、要支援者、その他障がい者を有する人の移動を確保する。

2 事業者協力型家用有償旅客運送（登録が必要）

・ 上記交通空白地有償運送、福祉有償運送をバス・タクシー事業者が運行管理や車両整備管理に協力する。

3 公共の福祉を確保するためやむを得ない場合（許可が必要）

・ 訪問介護員等が介護保険や障害福祉サービスの対象者向けに行う運送

前記3訪問介護員等が実際に有償

運送を行うにはどのような手続きが必要かを説明します。

◆ 訪問介護事業などの指定を受けた

事業者が、道路運送法による「旅客自動車運送事業を経営する」旨の許可を受ける必要があります。（許可を受けた事業者を以下「契約事業者」という）（許可を受ける手続きについては、注1を参照）

◆ 訪問介護サービスを提供する訪問介護員と契約事業者が「有償運送に係る契約書」を結びます。契約できる訪問介護員の条件は次のとおりです。

・ 介護の資格は「介護職員初任者研修」修了者（旧・訪問介護員養成研修1～3級資格者）以上、看護職としては看護師、准看護師。

・ 第2種運転免許保持者又は第1種運転免許かつ「福祉有償運送運転者講習」修了者（注2）で過去2年以内に免許停止がない人。

・ 使用する車は、契約事業者が所有する車、または訪問介護員の所有車。事業用自動車（緑ナンバー）でなく、いわゆる家用自動車（白ナンバー）車両でよいが、有償運送に使用中の事故も対象となる、対人8000万円、対物200万円以上の自動車保険に加入してい

ること。

◆ 契約事業者は上記条件を満たしている証明資料を揃え、訪問介護員に代わって運輸支局に一括代理申請します。許可を受けると2年間有効で、期限が切れると改めて申請が必要です。有効期限内でも免許停止を受けると許可は取り消され、2年間は申請ができません。

◆ 運送サービスは契約事業者の指示により行われ、運送責任は契約事業者が負います。

◆ 運賃や営業区域は契約事業者が国から認可を受けたものとし、サービスを受ける利用者は介護保険対象者で、利用内容はケヤマネージャーが作成するケアプランに基づく訪問介護サービス等と連続して、または一体として行う輸送です。

◆ 運転者台帳、乗務記録の整備や車内への運転者証の掲示、携行。車体への表示などが必要です。

運送サービス提供の流れ

・ 運送サービスの依頼は運行管理担当者組織のルールに基づき判断し、申し込みを受けます。訪問介護員が直接受けることや、市中で

いわゆる流し営業はできません。

- ・運行管理担当者から運転者に運行の依頼・指示をします。その際、利用者の身体状況や使用している福祉用具、行き先や経路を確認します。

- ・使用車両の点検整備を行います。福祉車両を利用する場合は、リフトやスロープなどの点検も行います。

- ・利用者の迎えはゆとりをもって、しかし早過ぎるのは迷惑ですので注意が必要です。到着すると自己紹介し、利用者の確認を行います。特に病院などで落ち合う時は必ず名前を確認します。

- ・行き先を確認し出発します。揺れそうな場合などには声がけをするなど、安全、安心な運転に努めます。何らかの理由でルートを変更する場合や到着時間が変わりそうな場合は、利用者に説明して了解を得ます。

- ・復路のサービスがある場合は、待ち合わせ場所や時間の確認、予定変更時の連絡方法などを確認します。

- ・運行が終了したら、走行距離や時間等の記録や忘れ物が無いかの確認、車両の清掃・点検を行い運行管理担当者に報告します。

間等の記録や忘れ物が無いかの確認、車両の清掃・点検を行い運行管理担当者に報告します。

2024年度（令和6年度）に施行される物流部門などの働き方改革に伴い、全国のバス会社などが減便や廃業などを検討しているとの厳しい状況が報道されています。中山間地域など過疎地域の人口減少により公共交通の空白地域が増加し、高齢者の運転免許証の返納が増えるなか、より一層移動サービスが必要とされるのではと思います。

一方、一般ドライバーが自家用車に有料で顧客を乗せる「ライドシェア」解禁論が本格化しています。コロナ感染が落ち着きを見せ、海外からの観光客が増加するなか、これまでも増してタクシー不足が懸念されています。その打開策として浮上しています。

ライドシェアは海外ではすでに普及されていますが、わが国では有償の旅客運送は事業用の「緑ナンバー」車両で、運転手は第2種運転免許取得が義務付けられていて、ライドシェアはいわゆる「白タク行為」として禁止されています。

ライドシェア推進派の人たちは利用者目線に立ち、その実現のため速やかな法整備を求めています。しかし、タクシー業界からは、乗客の安全性や事故発生時の責任の所在などに問題があるとして、まずは、第2種運転免許取得までの期間短縮や運転免許試験の多言語化などにより、タクシー運転手になるハードルを下げることににより運転手不足は解消される、としてライドシェア解禁の早急な実施に難色を示しています。国は年内をめどに方向性を示すとしておりその内容が注目されます。

今後、一層の高齢化により増加が予想される移動困難者支援のため「訪問介護員等による有償運送」検討してみてはいかがでしょうか。

（注1）

国土交通省運輸局（例…四国運輸局の場合）のホームページに入って総合案内から

- ①申請・届出案内
- ②タクシー関係申請手続
- ③介護タクシー

④これから介護タクシーを始めたい方はこちら

⑤一般乗用旅客自動車運送事業（福祉輸送限定）

⑥許可申請書の提出（許可申請書の手引き）

の順で検索すると詳細が見られます。

（注2）

認定講習の実施機関として国の認定を受けた組織が全国にあり、各地で認定講習を開催しています。全国各地で受講しても構いません。認定講習の終了証には有効期限や書き換えはありません。「福祉有償運送運転者講習」を修了した人は「交通空白地有償運送運転者講習」を修了したものとみなされます。

（参考）

・移動サービス認定運転者講習テキスト（発行…NPO法人全国移動サービスネットワーク）

・毎日新聞

・国土交通省四国運輸局ホームページ

令和5年度年冬号をお届けします。

明けましておめでとうございます。旧年中は何かとご支援ご協力いただきありがとうございました。本年もどうかよろしく願いいたします。

令和5年は温暖化の現象なのか、春と秋が短く気温がジェットコースターのように乱高下した一年であったような気がします。さて今年2024年、令和6年はどんな年になるのでしょうか。

各センター皆さまからの便りを拝見していると、長かったコロナのトンネルからやっと抜け出し、日常を取り戻しつつある感じがうかがえました。どうかこのまま、そろり

ソロリとコロナ前の日常が戻りますように、と祈らずにはおられません。

さて、まもなく令和5年度末を迎えます。国は昨年10月に令和3年度の介護報酬に関する改定事項のうち、令和5年度末まで経過措置を講じていた事項について、その猶予期間が6ヶ月後に終了する旨の通知を出し、改めて対応するよう呼び掛けています。

「令和5年度末で経過措置が終了する介護報酬の改定事項について」は以下のとおりです。該当事項があるセンターにおかれましては、ご確認のうえお忘れなく準備していただければと思います。

令和5年度末で経過措置が終了する介護報酬の改定事項について（一覧）

1 感染症対策の強化

対象：全サービス

- 感染症の発生及びまん延等に関する取組の徹底を求める観点から以下の内容を義務化。
- ・ 施設系サービスについて、現行の委員会の開催、指針の整備、研修の実施等に加え、**訓練（シミュレーション）の実施**。
- ・ その他サービスについて、**委員会の開催、指針の整備、研修の実施、訓練シミュレーションの実施等**。

2 業務継続に向けた取組の強化

対象：全サービス

- 感染症や災害が発生した場合であっても、必要な介護サービスが継続的に提供できる体制を構築する観点から以下の内容を義務化。
- ・ **業務継続に向けた計画等の策定、研修の実施、訓練（シミュレーション）の実施等**。

3 認知症介護基礎研修の受講の義務付け

対象：全サービス

- 認知症についての理解の下、本人主体の介護を行い、認知症の人の尊厳の保障を実現していく観点から以下の内容を義務化。
- ・ 介護に関わる全ての者の認知症対応力を向上させていくため、介護サービス事業者、**介護に直接携わる職員のうち、医療・福祉関係の資格を有さない者について、認知症介護基礎研修を受講させるために必要な措置を講じること**。

4 高齢者虐待防止の推進

対象：全サービス

- 利用者の人権の擁護、虐待の防止等の観点から以下の内容を義務化。
- ・ **虐待の発生又はその再発を防止するための委員会の開催、指針の整備、研修の実施、担当者を定めること**。

5 施設系サービスにおける口腔衛生管理の強化

対象：施設系サービス

- 口腔衛生管理体制を確保するよう促すとともに、状態に応じた丁寧な口腔衛生管理を更に充実させる観点から以下の内容を義務化。
- ・ 口腔衛生管理体制加算を廃止し、同加算の算定要件の取組を一定緩和した上で、**基本サービスとして、口腔衛生の管理体制を整備し、入所者ごとの状態に応じた口腔衛生の管理を行うこと**。

6 施設系サービスにおける栄養ケア・マネジメントの充実

対象：施設系サービス

- 栄養ケア・マネジメントの取組を一層強化する観点から以下の内容を見直し。
- ・ 「入所者の栄養状態の維持及び改善を図り、自立した日常生活を営むことができるよう、**各入所者の状態に応じた栄養管理を計画的に行わなければならない**」ことを運営基準に規定。

7 事業所医師が診療しない場合の減算の強化

対象：訪問リハビリテーション

- 訪問リハビリテーションについて、リハビリテーション計画の作成にあたって事業所医師が診療せずに「適切な研修の修了等」をした事業所外の医師が診療等した場合に適正化（減算）した単位数で評価を行う診療未実施減算について、事業所の医師の関与を進める観点から以下の内容を見直し。
- ・ 事業所外の医師に求められる「適切な研修の修了等」について、適用猶予措置期間を延長。

介護保険業務の
様々なご要望にお答えします

介護保険トータルシステム「Rely III」

株式会社
アール・シー・エス

〒760-0020
高松市錦町1丁目4番37号
TEL: (087) 802-5133
FAX: (087) 826-5010

あいおいニッセイ同和損保代理店

(株)フリーエージェント

損保・生保・社会保険労務士
扱っています。

高松市伏石町 2028-2
TEL 087-816-8123
FAX 087-815-1171

訪問 歯 科 診 療、承 り ま す

しん:治 歯 科

医療法人社団
しん治歯科医院 訪問部
香川県高松市牟礼町原594-1

ご依頼・お問い合わせは ☎ (087) 845-6699 まで

実務者養成施設

介護福祉士実務者研修 < 通信課程 >

★4月から翌年3月まで毎月受付
「年12コース」各コース定員24名
★全国どこからでも応募できます
★スクリーニング(通学)は
「医療的ケア演習」を含み7日間

【照会先】 ラポールカレッジ 研修所 / 事務局
TEL 087-815-0760

〒761-8052 高松市松並町 802 番地 1 / 日本ケアシステム協会内
駐車場有り (無料) / 宿泊 1,000 円～

はじめて
まいたんメール便

高松メールセンターからのご案内

メール便... **ハガキ** **封書** **カタログ** など

**激安価格で
配達します**

お問い合わせは
こちらから **四国メールネットワーク協同組合**
(有) **タウンネット** 高松メールセンター

〒761-8058 高松市勅使町519番地
TEL 087-813-0426 FAX 087-813-0436
E-mail takamatsu@carol.ocn.ne.jp
http://www.shikoku-mp.com/

**福祉車両など
お車のことならお任せください**

Welcab

トヨタの福祉車両
「ウェルキャブ」
取り扱いしております

香川トヨタ

定休日 月曜日

本社 / 高松市春日町1378番地
https://kagawa-toyota.jp

地域とともにこれからも。

あま
おはなし
もこ
つた
あね

香川銀行

トモニホールディングス

Achieve every way

株式会社 ウエイ企画

〒760-0062 高松市塩上町7-2
TEL: 087-837-1159 FAX: 087-897-3007

www.network-way.com

WEB・システム グラフィックデザイン イベント企画・運営

総合印刷・イベント事業・マニュアル制作
デジタルコンテンツ企画制作

SEIKO-SHA

株式会社 成光社 (高松) (東京)

〒760-0065 高松市朝日町5-14-2
TEL 087-823-0222 FAX 087-823-0211
www.seiko-sha.co.jp

消防設備士の店

**四国防災設備
有限公司**

消防設備保守点検

〒761-0612 香川県木田郡三木町氷上1833-6番地
TEL (087) 898-3913
FAX (087) 898-8801

編集後記

昨年5月に私たちの仕事はもとより、日常生活になが
らく大きな影響を及ぼしてきたコロナの扱いがインフル
エンザ並みの危険度に引き下げられ、さてどうなること
かと心配していました。

しかし、夏休みやお盆、秋の行楽シーズンなどの混雑
時の感染拡大、またインフルエンザとの同時感染など心
配されながらも、今のところ以前のような爆発的な感染
拡大がなく経過していて、ありがたいことです。

さて、新しい年はどんな年になるのでしょうか、健やか
でいい年になりますように、ご活躍をお祈りいたします。

全国まごころケアネット
 特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会
 まごころケアサービスセンター

センターの名称	住 所	Eメール	TEL	FAX
本 部	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-815-0771	087-815-0773
まごころケア旭川	〒070-0037 北海道旭川市7条通8丁目セントラル7条ビル202号室	magokolo@tmt.ne.jp	0166-26-8639	0166-74-3172
まごころケア塩釜	〒985-0043 宮城県塩釜市袖野田町39-2	jmss@cocoa.ocn.ne.jp	022-362-2030	022-362-3303
孫子老ケアサービス 仙台泉センター	〒981-3137 宮城県仙台市泉大沢1-5-1イオンタウン泉大沢ポコアポコ	pocokei@yahoo.co.jp	090-6622-7122	
まごころケアサービス 福島センター	〒960-2262 福島県福島市在庭坂字南林60-2	magokoro@safins.ne.jp	024-573-7539	024-591-5441
まごころケアサービス 二本松センター	〒964-0903 福島県二本松市根崎1-9	kuwabara.masaaki@ivory.plala.or.jp	0243-22-0112	0243-22-0112
まごころサービス 国見センター	〒969-1761 福島県伊達郡国見町藤田日渡四18の1	magokoro923@yahoo.co.jp	024-585-5923	024-585-5924
まごころケア千葉	〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷1-23-15 グランドウール第2-107号	magokoro12315@nifty.com	043-274-9711	043-274-9718
まごころケア京田辺	〒610-0331 京都府京田辺市田辺北川44番地	sqkg13630@eto.eonet.ne.jp	0774-64-3722	0774-64-3722
まごころサービス 岡山センター	〒703-8232 岡山県岡山市中区関19番地1	magokoronowa@mx4.ettiki.ne.jp	086-278-2926	086-278-2966
まごころサービス 倉敷センター	〒706-0001 岡山県玉野市田井3-12-18	rappyon@lime.ocn.ne.jp	0863-31-6640	0863-31-5110
まごころケア高松	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-865-8001	087-865-8039
まごころケア国分寺	〒769-0102 香川県高松市国分寺町国分1284-1	ajisai@eagle.ocn.ne.jp	087-874-6625	087-874-6685
まごころケアにこにこ三豊	〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬1883-1	nikoniko-mitoyo@shirt.ocn.ne.jp	0875-73-6750	0875-73-6751
まごころケア丸亀	〒765-0032 香川県善通寺市原田町1317-7	tyusan.n-377-p4376-o@wing.ocn.ne.jp	0877-64-0278	0877-64-0279
まごころケア屋島やすらぎ	〒761-0111 香川県高松市屋島東町1414	mallkal584yasuragi@swan.ocn.ne.jp	087-843-9590	087-841-3853
まごころケアサービス 大川センター	〒761-0904 香川県さぬき市大川町田面1198	okawa@samariya.or.jp	0879-43-3191	0879-23-2712
まごころケア西春日	〒761-8051 香川県高松市西春日町1510番地1	keisuke82kasai@gmail.com	087-869-1165	087-869-1195
まごころケア ぽっかぽか川之江	〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町1660-1	kamayan@cosmostv.jp	0896-56-2623	0896-77-5761

「日本ケアシステム協会」会報

令和6年1月1日 発行No.166

発 行 所 〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-815-0771 FAX087-815-0773
 URL <http://www.jp-care.gr.jp>
 編集発行人 兼間 道子
 郵便振替 口座番号 01610-0-92689
 印刷所 (株)成光社

まごころケア高松

NPO法人 長寿社会支援協会

〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-865-8001 FAX087-865-8039
 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp
 URL <http://cho-jyu.info/>