

165号
Autumn
2023

ま
ご

ころ

る
夫



全国まごころケアネット



栗ご飯

CONTENTS

巻頭言 敬老を祝って釜に火を入れる	1
孫子老だより 健康管理はユーモアと笑いで	2～4
センターだより	5～11
まごころケア旭川	「夏はいつまで」
まごころケア塩釜	「芋煮会のこと」
まごころケアサードビス福島センター	「まごころ・どんぐり学童クラブ」
まごころケア国分寺	「共に支えあう」
まごころケアにこにこ三豊	「いい加減だがどうにかなる話」
まごころケア屋島やすらぎ	「石あかりロード」
まごころケアぼつかぼか川之江	「忘れられない夏」
まごころケア西春日	
まごころケア高松	「安全運転講習会に参加して」
マガルさんのふるさと ネパール事情	12～13
高齢者「おひとりさま」の身元保証について	14～15
事務局通信	16

敬老を祝って釜に火を入れる



特定非営利活動法人
日本ケアシステム協会
会長 兼間 道子

ご長寿おめでとうございます

我が国の9月18日は「敬老の日」（祝日）とされ、祝い行事を各地で開催する。特に地方ではその風習が色濃く受け継がれている。

サマリヤのディサービスでは、毎年、決まって抹茶を点て祝い饅頭を添え、その後「お汁粉」を頂く。舞台では職員の講和や演芸をお披露目する。着物姿でお膳を運ぶ姿に、お年寄りたちは

「制服から着物姿に変身とは、粋ですねえ」

「私らの時代は、着物、着とった。懐かしいなあ」

「ああ、生きていてよかった」と大袈裟に褒める。

「やっぱり、和服はいいなあ」と拍手さえ沸いた。

坂本九の「上を向いて歩こう」の合唱には、手と首を揺すりながら日頃よりも弾んだ声で歌う姿に、もてなしている側が、逆に支えられている気がして安堵だった。

手間暇かけて準備した「見えない時間」に対して褒めて頂いたという事であろう。大正、昭和に暮らした世代にとって、和装姿の光景はそれぞれの若い頃の思い出を連想させたにちがいない。

さて、こうやって敬老行事を開催し続けられるのは、見えないところで幾多の貢献者があることを忘れてはならない。茶室以外の空間で薄茶を点てる技は至難で、小道具ひとつ足りなくても成り立たない。けれど、自前道具の持ち込みを快く引き受けてくれるボランティアさんが居る。

花瓶に草花を飾る「人」もあって、一層柔和な雰囲気盛り上げてくれる。各々の善意がまとまらなければ何一つできない。共にあるすべての方へ謹んで感謝します。

ありがとうございました、おめでとうございます。

まごころ 孫子老だより

健康管理はユーモアと笑いで

みなさま、お変わりなく、お元気で過ごしてでしょうか、朝晩が、ずいぶん涼しくなり、毎年、最高気温を更新する猛暑から解放され、秋を感じる季節になりました。異常な温度により、夏野菜は、生育不良や根腐れをしたりと農家の方は、大変です。

先日、30年ぶりの同窓会の幹事を任され、無事終えることができました。準備に約半年、実行委員6名、いずれもアラ還世代、男は、私一匹、半年の間、彼女たちとはほぼ毎日の打合せの日々、怒られ、ダメ出しは、数知れず、女性同士の人間関係に洗濯機の渦のごとく翻弄され、疲れ果てる寸前で当日を迎えることができました。この会は、すでに解散した60人ぐらいのサークルで当時の会長が米寿になられたので、久しぶりに集まって、お祝いと近況を語ろうと言いだめたのがきっかけでした。まず初めに、主賓の元会長の出席は、OK。次に参加者を往復ハガキで出欠の確認を取らなければならないのですが、委員のA子が当時、K子に嫌味ばかり言われたので、あの子が来るなら、私は、出ないと言出し

ました。それから火が点いたようにB美やC子が、K子の悪口で盛り上がり、K子に案内状は出さないでお願いとなりかけた時、D美が、もし、人伝てにK子に同窓会のことがある場合、言い訳できるの？と懸念を言いました。B美は、私はK子と週に一回は、近所のスーパーで会うので嫌だわと言います。結局、K子に案内状を出すことにしました。話は、とどまることなく続き、A男と、この前、ばったり会ったら、髪の毛が一本も無かったわ、とかB君は、ガンで入院中、C太郎は、バツイチになった後、20歳も若い嫁をもらったとか、まあ、CIAなみに個人情報報告次から次へと出てきて、女の人の情報網は、インターネットより早いのではないかと思われました。案内状の作成、郵送は、私がすることになりました。案内文やデザインについて



も注文が多く、字が小さいので老眼の私には見えにくいとか、（それなら老眼鏡をかければいいじゃないかと思うのですが）文面が華やかさに欠けるので、花の模様を増やせとか、元教師や元公務員の語彙にうるさいヤツらは、「てにをは」が間違っていると逐次訂正を求めてきます。「なんでまとめていっぺんに言ってこないのか、小学生の作文の添削じゃあるまいし」色々言うヤツは、良かれと思って言ってくるので、悪気の微塵もありません。しかも、このやりとりは、全部、LINEでするので。夜も朝も仕事でもトイレの中も関係ありません。なんとか案内状がまとまり郵送できました。次は、会場探しです。中規模なホテルとおしゃれな結婚式ができそうなオーベルジュ風な会場の2択になりました。ある者は、料理優先でしかも安く美味いところ（牛丼屋みたいなところか？）ある者は、料理と景色と雰囲気が良いところがいい、と好き勝手言いたい放題です。とりあえず会費を決めて、その会費で実現できそうなどころでどうかと提案しました。結局、会費一万円です。オーベルジュ

風の会場で決まりました。次に、元会長へのお祝い品を何にするかで揉めました。健康器具はどうかと言う者には、88歳でこの先いつ逝ってもおかしくないのに健康器具など要らないだろうという薄情者や、食べ物はどうかと言う者へは、この猛暑の中、腐って、食あたりにでもしたら責任とれるのかと責める者、結局、ジャンパーを贈るということになり、これだけで一週間が過ぎました。幹事の私にいちいち確認を取つてくるのでスマホが手放せません。しかも相手はアラ還ばかりで辛抱できない連中ばかり、明日返事します、では許してくれませんが、今の今返事しろと、せわしい限りです。そうこうしていると返信のハガキが少しずつ戻ってくるようになりました。返信



先は私の自宅です。出席、欠席の返信ハガキが届くたびに、グループラインにアップします。ある日、女性陣から総スカンをくらっていたK子が出席しますと返事がきたので、ラインにアップしたら蜂の巣をついたようになりました。もう30年も前の出来事です。女の人の業は、根深いにつくづく思いました。実行委員のメンバーが当時の写真を大量に保管しているの、それでスライドショーをしたらどうかと言いはじめました。つられるように他のメンバーもそれは、良いアイデアだと同調し、私も写真を探すわと盛り上がりました、では、そのスライドショーを誰が作るのかという点に突き当たり、またもや幹事のお前が何とかしろというところで、やったこともないスライドショーを作るハメになりました。ユーチューブで「同窓会、スライドショー」と検索したら、まあこの世の中便利になりましたね。いろいろな方がスライドショーの作り方の動画をアップしています。パワーポイントというソフトを使って作りましようと案内され老体にムチを打ち、慣れない用語を判読しながら、

なんとか当時の写真をスライドさせることかできました。確認のため、メンバーに見せたところ、BGMがないのでつまらないと、遠慮も付度も思いやりもない感想の合唱になりました。私は再度ユーチューブ先生に「スライドショー・音楽」と検索したら、まあなんといい世の中でしょう、多くの方がスライドショーのバックで音楽を流したり、動画から音楽だけ抜き出す方法とか、音楽を何曲もつなげる方法とかわかりやすく解説してくれます。このスライドショーは、努力の甲斐あって当日かなりの高評価を頂き、涙するメンバーがいるほど上出来でした。同窓会当日、元会長も年相応に見えないほど元氣に來られ、私の司会で進行し、途中、脱線やスベったりしなげらにもぎやかに、笑いの絶えない会になりました。あれほど嫌われていたK子もおばちゃんになり人間的にも丸くなったのか、表面だけ合わせていたのか、他のメンバーたちと話し込んでいる姿を確認することができました。会が終わってからグループラインに当日の写真や、感謝の言葉を上げる書き込みが絶え間な

く続き、この同窓会をやってよかったと思えました。この年になり達成感を味わうことができ、企画途中は、「好き勝手言いやがって、自分でやってみろよ！クソババア」と何十回と独り言を言っていたのが、終わってみたら「みんなありがとう」という感謝の気持ちでいっぱいになりました。



会を企画している最中は、A子拔きのライングループ、B美拔きのLINEグループなど個別のライングループが乱立し、女性の関係性は複雑だなあとつくづく感じました。彼女たちが、そのグループを器用に使い分けているのを見てさすがだと感じました。終わってみて感じたことが、アラ還女性は、こらえ性が無い、半分は、自分の話、昔の話は、

忘れない、今の話はよく知っている。

仲が良いようで悪い、しかもその関係は時期により変わるので注意しないと事故になる。本音は言わない感情で話すので落ち着いて聞かないと誤解をする。幹事は何でもできると勘違いしている。喰いつきの良い話題とそうでない話が極端なので顔色を常に伺いながら話題を探らないといけない、食事中もしゃべっている、妥協より納得、とにかくうるさい、でもみんないいヤツ、今後付き合い合っていく仲間たちです。「太郎さん次の会長の卒寿（90歳）の祝う会も幹事をよろしく」と言われ、次は他の人にと答えましたが、まんだらでもないかと少しうれしくなりました。



◇まごからおもしろ川柳のご紹介

赤い糸 やがて夫婦は コードレス

仕事やれ 人に言わずに お前やれ

土地もある

家もあるのに 居場所なし

「離さない」 10年経つと 話さない

ゴミ出し日

捨てに行かねば 捨てられる

草食と 言われる息子 金を食う

リモートで

便利な言葉 〓聞こえません！〓

「出社は 次はいつなの？」

妻の圧

激論も パジャマ姿の 下半身

エコなのか

どんどん増える マイバック

下書きの 送信キーを 猫が押し

テレワーク

大きな子供が ひとり増え

ハンコ不要

出社も不要 次はオレ？

記念日に 「今日は何の日？」

「燃えるゴミ！！」

休みます

LINEの文字は 元気そう

出張を 伝えて喜ぶ 嫁娘

愛犬の 同情した目に 癒される

増えていく 暗証番号 減る記憶

おい！おれを

メタボと呼ぶな ゆるキャラだ

マヨネーズ

カロリーハーフ 倍使う

会社へは 来るなと上司 行けと妻

お父さん

マスクも会話も よくずれる

お若いと

言われマスクを 外せない

うまかった

何を食べたか 忘れたが

メモ帳の

しまい場所にも メモがいる

友の数 あの世のほうが多くなり

いつ死ぬか

わかれば貯金 使うのに

デイサービス

「お迎えです」 はやめてくれ

デパートで

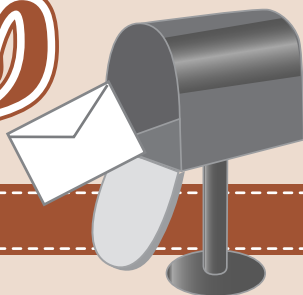
買い物よりも 椅子探し

補聴器を はめた途端 嫁、無口

つまずいて 足元見れば 何もなし

何年前からか、秋が来ると気持ちが、ほっとします。過ごしやすい季節になりました。みなさま、お元氣でお過ごしください。 孫子老太郎

センターだより



まごころケア旭川

夏はいつまで

武田 明子

残暑お見舞い申し上げます。

この原稿を書くにあたって、「トピックスどんなことがあったかな。全国の皆さんにどんなことをお知らせしたい」と聞いてみたところ、みんな口をそろえて言うのです。「暑い、暑い、暑い、それしかない!」と。

本当に暑い夏です。例年であれば8月半ばには涼しくなるのに、まだ暑い。日中暑くても夕方には過ごしやすくなるのに夜になってもどんより熱気が漂っている。そんな毎日でした。利用者さん宅にはエアコンの設置されていないお宅も多く、ヘルパーさんたちの嘆きが聞こえてきます。

一人の利用者さんが、「大変。今年は食欲の秋を楽しめないうちに冬になるかもしれない」うかうかしていられません。おいしい秋を楽しみたいものです。

この夏の一大事は、5年ぶりに市の運営指導があったことでした。これまで同様、ケアサービスや処遇改善の実

施状況のほか、新たにBCPや、虐待防止、ハラスメント予防対策などの新たな取り組みについて指導がありました。施設とは違い、訪問事業でどう取り組めばよいのかずいぶん悩みましたが、いろいろなアドバイスをいただきながら進めています。何よりきめ細かな記録を大事にするようにとの助言をいただき、試行錯誤しているところです。

9月半ばになっても天気予報では30度を超える日があるようです。それでも庭の赤トンボが秋だよと教えてくれます。皆様の秋が素敵な秋でありますように。

まごころケア塩釜

芋煮会のこと

門脇 俊

幼少の頃、秋になると同級生の家族と共に河川敷の芋煮会場に行き、河原の石でカマドを作り焚き木を拾い芋煮会を行なった記憶があります。今でいうデイキャンプに近いものですが、便利な道具や装備など皆無であったため、火が落ち着くま

では皆で四苦八苦するのが定番でした。そのような思い出のある芋煮会について調べてみました。

そもそも芋煮会とは、山形県や宮城県など東北地方各地で行われる季節行事で、秋に河川敷などの野外にグループで集まり、サトイモを使った鍋料理などを作って食べる行事である。芋煮会は、親睦を深める行事として、家族・友人・地域・学校・職場などのグループで行われている。山形県、宮城県では特に盛に行われ、秋の風物詩となっている。芋煮会を開催する人々にとっては野外での宴会（またはお楽しみ会）のひとつであり、春の花見・秋の芋煮会として双壁をなす。在来種の種芋苗を用いた東北地方でのサトイモ栽培では、収穫時期が例年10月頃になるため、一般的に芋煮会も大抵10月初旬から徐々に行われ始める。その後、大体10月下旬から11月初旬にかけてがピーク期となり、紅葉シーズンに終息する。サトイモは、食用のものは7℃〜12℃に保たないと腐敗する（温度が低すぎても保存できない）ため、青森県に「芋煮会」がないの

まごころケアサービス 福島センター

まごころ・どんぐり学童クラブ

支援員 丹治 敬子

は当時のサトイモの栽培限界より北にあったこと、東海地方以西で行われないのは、サトイモの保存が容易だったことなどが考えられる。民俗学者の野本寛一は、「芋煮会」はこのようなサトイモの収穫祭が発展したものではないかと述べている（ウィキペディアより抜粋）

客観的に芋煮会を検索すると、当事者である宮城県人は気づいていない事柄が興味深く、花見と双璧をなすお楽しみ会である事。当時、保存の難しかったサトイモの収穫祭が関係しているとの事がわかりました。

収穫祭のイベントや料理は、地域を問わずどこにでもあることだと思います。皆様の地域ではどのようなものがあるのでしょうか？

今年の秋は、利用者さんが収穫祭で体験したこと、料理の視覚や味覚で思い出される事柄を昼食時に芋煮を食べながらお伺いしていこうと思います。



今夏は国連・グテーレス事務総長が「地球沸騰の時代が到来した」と危機感を訴えました。福島では、八月五日に全国一位の気温四十度越を観測し、連日熱中症の警戒注意報が出ました。異常気象が、地球環境、生物に与える影響について、福島名物の桃の観点で書いてみます。

福島では、盆地の高温多湿と吾妻連峰からの清らかな雪解け水という土地の恵みが、甘さのギュッと凝縮した桃を作ります。桃は夜中に糖水を蓄えるので、早朝に採るのも美味しさの秘訣です。

近年、温暖化の影響で、開花時期が十〜十四日程早まっています。桃や梨の満



開の花が凍霜害になり、枯死し収穫できない被害を受けています。散歩時に、奇妙な音を不思議に思いましたが、「桃畑の隅の上空で、霜被害を防止するための扇風機を廻している音です」と聞きました。

猛暑による水不足や、強風、豪雨の自然災害など、生産者の御苦労は並大抵ではないと実感しました。初夏には、道なりにピンク色の丸い実を付けた桃林は、可愛らしく、しばし眺めながら「どうか無事に収穫されますように」と祈りたくなります。そして、収穫された桃たちが、丁寧に箱詰めされて、お中元に、お盆の暑気払いとして、全国各地の消費者に届けられることを嬉しく思います。

私事ですが、この猛烈残暑で食欲低下の日々に、新鮮な夏野菜と冷やした桃で体力回復して、暑い（否、熱い）夏を乗り越えました。

災害の多いこの時代に、あたりまえの幸福な生活が、ずっと続くことを望んでいます。

夜の涼風と虫の音が、秋の到来を伝えてくれています。

八月三十一日 満月にて

まごころケア国分寺

共に支えあう

センター長 川上 美佐子

コロナが始まって三年が過ぎました。人との関わりが制限されコミュニケーションの場がどんどん狭まり、それが常態化しつつあります。そういう時だからこそ、人と人の関わり、大切さを感じる時でもあります。共に活動が続けてきた仲間が、施設へ入所しました。一人暮らしですが、とても元気で、みんなが集まる居場所に来て、人のお世話をするのが大好きな人でした。年より十歳若く見えるといわれるのが自慢でしたが、ある日を境に居場所に来る足が遠のいていきました。心配して仲間が代わるがわるの様子を見に行っていました。が、「食事とれていないよ」「水分とれていないみたいよ」という連絡が次々と来るようになりました。

ある日、様子を見に行くと、起き上がれない、言葉が出ない状態で、周りの状況から、水分も取れていない。これは熱中症だと思い、救急車を呼びました。幸い受け入れてくれ

る病院があり、入院できましたが、医師から「在宅は無理です。施設を探してください」と言われました。介護認定を受け無事施設入所ができ、ほっとしました。今は、状態も落ち着き、仲間が面会に来てくれるのを心待ちにしているようです。今まで続けてきた生活が、どこで一変するか解からない。そんな毎日の暮らしの中で、助け合い、支えあい、共に心のぬくもりを感じる。そんな毎日でありたいと願っています。



紙コップと残り布で人形を作りました。



まごころケア にこここ三豊

「いい加減だがどうにかなる話」

理事 汐見 美根子

今年の夏程暑いと感じた年はない。息をするのもしんどい。動くとび汗が目に入り痛い。陽ざしが痛い。気温三十五度と聞いても驚かず。思考力も落ちるそんな時、市内の障がい者施設から「まつり」に食べ物を販売してとの依頼がありました。「いいですよ。焼き鳥ぐらいだったら」と答えておいた。すると後日「隣のうどんコーナーは三百杯の予定」と連絡あり。いつもうちで作る焼き鳥二十本位の軽い気持ちで引き受けたものの、ありやうや、ありやうやの状態に。



それからは暑さは吹き飛び、おいしいたれの注文。むね肉をかしわ屋さんに六十枚、一枚を三十五切れ程に切つてと注文しました。「まつり」の前日、三豊と観音寺それぞれのデイで肉を蒸し、竹串にさして百五十本ずつ冷蔵する作業をお願いしました。

そして当日（市民会館の多目的ホール）バーベキューセットに炭火をおこし、たれをつけては焼き、つけては焼きの二回で完成。まさしく「心頭滅却すれば火もまた涼し」。

手伝つて下さる方々に出店を「どうしよう」ではなく「参加する」と話を持つていきました。啞然とした状況のまま「どうしたらいい」と手伝つて下さり良かったです。ご協力有難うございました。

舞台上での地域の方々による手話コーラス、ミュージックベル、ハワイアンフラなどのイベントを観られず、私たちはひたすら鶏肉を焼いて残念な限りです。皆さん最後まで残り、グループ「ウォーク」の演奏に乗りに乗って歌い踊り楽しそうでした。総参加者数五百人だとか。ちなみに焼鳥の収支プラス

一万二千四百六十五円は「トルコ・シリア地震救援金」に寄付させて頂きました。

まごころケア 屋島やすらぎ

石あかりロード

猪塚 とも

高松市の東の端に位置する牟礼町と庵治町は全国的に有名な石の町です。

良質な花崗岩が採れ墓石として日本各地に販売されてきました。しかし、最近は安い中国産が買われたり、墓じまいブームで人気が今一つという状態になってきていました。そんな中、地元の石材業者たちは「源平



屋島合戦」の史跡とのコラボを考えました。

「扇の的」で有名な源平合戦の古戦場であるこの地には「駒立岩」「祈り岩」などの史跡があり、それを巡りながら石の作品を鑑賞する。

全長約1キロの街道沿いに石で作られた作品が並んでいます。

今年は終わってしまいましたが機会がありましたら是非夕涼みがてらいかがでしょうか？



まごころケア

ぽっかぽか川之江

忘れられない夏

鎌倉 裕基

今年の夏は暑かった。本当に暑い、そして熱い夏だった。母校、川之江高校（以下、川高）が21年ぶりに甲子園出場。夢や希望を与えてくれ、何より町が盛り上がった。おじいちゃんから小さな子供まで、みんなが嬉しかったと思う。川高のイメージカラーである、紫をいたるところで見た。実は21年前に出場した時は僕は高校一年生。野球部ではなかったけど、全校生徒と一緒に何度も甲子園へ応援に行った。過去と今と未来と色々なものが繋がり、記憶が蘇り、まさに僕にとって青春を満喫した夏だった。

これからの内容は、その21年ぶりに甲子園へ出場した川高ナインを牽引したキャプテン。彼のことをどうしても書きたかったので少しお付き合いのほどお願いいたします。

僕が彼と出逢ったのは今から13年前。ぽっかぽか川之江（憩いの場）

で出逢い、お母さんと一緒にやって来た彼は5歳だった。恥ずかしがり屋で人の前でほとんどしゃべれなく、でもまだ小さいのになぜか将棋の周り駒が好きで、それを一緒にやっていく中で少しずつ打ち解けていった。「かまやん（デイスービス）」の立ち上げ準備期に入ると、彼はお母さんと一緒にほぼ毎日手伝いに来てくれた。大切な立ち上げメンバーのお母さんと一緒に大活躍してくれた。Tさんというおじいさんとも、3人一緒にお風呂に入ったこともある。時には保育所で習得したベーゴマをかまやんのじいちゃんばあちゃんの前で披露したり、得意な折り紙をみんなにプレゼントしてくれたこともあった。今流行りの遊びより、どこか昔ながらのことに興味があつた記憶が僕の中にはある。「大きくなったら、僕がかまやんを継ぐ！」と言ってくれたこともあった。あれは嬉しかったなあ。

そんな彼も小学校に入ると野球を始め、少しずつそれにのめり込んで行った。小さなグローブを片手にキャッチボールもした。そうやって大きくなるにつれ、少しずつ彼と会

う機会も減ってきた。そんな中、ある日彼のお父さんの身体に癌が見つかったという知らせを受けた。何か彼のために、家族のために僕ができることはないだろうか。悶々とした日々だった。そして彼が中学生の時、お父さんは他界された。今度こそ会って、何か声をかけたい。そんなことを思いながら、それでも何もできずにいた。

そして彼は高校生になり、川高の野球部に入った。3年生になるとキャプテンをしてみると言うことも早々と知った。最後の夏、愛媛県大会が始まるとテレビの中で活躍する彼をとにかく応援した。自分の家族かのように、周りにも紹介した。でもどこか、このまま彼が野球してる姿を直接見ず終わってしまうのは淋しいなと感じてた。もしそれができたら自分の中で彼に、彼の家族に何もできなかった心残りみたいなものが和らいでいくのではないか、そんな気がしてた。

そしてその日は突然やってきた。甲子園への切符をかけた準決勝の前日。僕は関東から帰ってくる義理妹家族を妻や子供たちと一緒に川之江

駅まで迎えに行った。すると突然妻が「あ！」と声を出す。後ろを振り向くと、そこにはキャプテンである彼が立っていた。僕は年甲斐もなく興奮してしまい彼の肩を何度も叩き、「見てるよ！スーパードヒーローやー」などと言いながら胸に込み上げるものがあつた。身長は僕よりまだ少し小さかったけど、彼の肩はあの頃とは違い、広く、男らしさがあつた。不思議でたまらなかつた。滅多に行かない場所に、なぜあの時間たまたま逢えたのだろう。準決勝の前日。これは彼と僕を誰かが引き合わせてくれたのだろうか。目に見えない流れを感じずにはいられなかつた。その勢いに身を任せ、翌日、坊ちゃんスタジアムへ彼の応援に行った。一度は見たかつた、彼が野球を楽しんでいる姿をこの目に焼き付けに。やけどしそうな程に熱された椅子に座り、まだ試合が始まってもないのに目に熱いものが込み上がる。そして試合は劇的な逆転勝利。アルプスで一人号泣。決勝もサヨナラ勝ちをし、夢の甲子園出場の切符を手に入れた。号外新聞には彼がタイムリーを打った写真が選ばれていた。



彼は今年高校を卒業する。「かまやん」は来年で丸12年。干支が一周する。どちらも同じ時を刻んできた。考えてみれば、なぜ彼にここまで感情移入してしまうのか自分でも分からないし、時にそれがどこか恥ずかしくなる時もある。これは非常に個人的な気持ちだが、彼と「かまやん」をどこか重ねてしまう。同じ時を刻みながらきつとお互い成長してきた。大切な家族との別れを経て、野球選手として、人として大きくなつた彼の甲子園で活躍した姿は一生忘れない。僕がおじいさんになつても、つい「あの時はのー」と口に出すと思う。この夏の大切な、大切なエピソードだ。そして、ぽつかぽか川之江で出逢えたことをずっと忘れずにいたい。本当にありがとう。

まごころケア西春日

笠井 圭介

みなさま、お変わりないでしょうか。今回は筆者が約40年ほど前に高校時代の恩師に言われた言葉を紹介します。当時の担任の先生は「無駄な努力ができる人間になれ」と生徒によく言われていました。筆者は無駄な努力ならする必要がないじゃないかと思っていました。が、介護の仕事に携わるようになってこの意味が分かつたように思います。

介護は利用者様が日常生活で不自由になつたことを援助するやりがい



のある仕事ですが、一方で容易に成果の見えない仕事でもあります。ケアプランや訪問介護計画書にも、生活の質の向上のための目標が掲げられ、それに向かって取り組みを進めるのですが、利用者様も歳を重ねると今までできていたことができなくなり、目標からは後退するといった状態になることがあります。

つまり、介護は年齢に対してあらがう仕事であると言えるかもしれませんが。しかし、結果が出なくても地道に行うことは大切なことです。最近になって高校時代の恩師が言っていた言葉が理解できるようになりました。それではお元気で。



まごころケア高松

「安全運転講習会に参加して」

兼間 和行

県の交通安全協会が主催する安全運転講習会に参加しました。香川県は全国的に、人口10万人当たりの死亡事故が多く、県を挙げて交通安全を呼びかけていますが、現時点においてもワースト第10位となっていて、更なる事故防止の呼びかけをしているところです。以下、当日の啓発資料から抜粋した内容ですが参考にしていただき、交通事故防止に努めていただければと思います。

1 高齢者との事故防止

・統計からみる高齢者事故

全国の交通事故での死者数のうち65歳以上の高齢者が占める割合は56・4%となっている。

・**高齢者の特性を知って行動する**
歩く速度が遅く、判断力の衰えや視力・聴力の衰えなど身体能力の低下がある。

横断歩道外の横断など、交通ルールの無視がある。暗い服装を好むので認識が遅れる。事故発生時のダメージが大きい。

・**高齢歩行者との事故パターンを知る**
突然道路を横断してきた高齢者と衝突した。赤信号を見落とした高齢者と衝突した。夜間、道路右側から横断してきた高齢者と衝突した。高齢者が多い病院やスーパーマーケット付近は特に注意が必要。

2 子供との事故防止

・統計からみる子供との事故

一日のうち、下校時間の午後2時から4時と、下校後の4時から6時の間の事故が他の時間を圧倒して突出している。これらの時間は要注意。

・**子供の特性を知って行動を予測する**
体が小さいので見落としやすい。
子供は視野が狭く危険を十分に認識できない。夢中になると周囲の危険が見えなくなり、安全を確認せず道路に飛び出してくる特徴がある。走行している車の速度が把握できず、横断できないタイミングでも道路を横断しようとすることがあるので注意が必要。

・子供との事故パターンを知る

道路の反対側の親や友人に向かって突然飛び出してきた子供と衝突する。駐車車両の死角から飛び出してきた子供と衝突する。発進、駐車時

に死角に入り込んだ子供に気づかず衝突する。友人と遊びながら歩いている子供は急に飛び出してくることがある。複数で歩いている子供や、見通しの悪い交差点は子供の飛び出しに注意が必要。

・**特に子供との事故について注意すること**

接触など比較的軽微な事故の際、ほとんどの子供は大丈夫などとしてその場から立ち去ろうとする。しかし、軽微な事故であっても必ず子供を引き留め、警察に連絡してください。後日、学校や家庭から、通報があつて判明した場合、大変なことになる。最悪「ひき逃げ」扱いとなります。もし、子供が立ち去ったとしても必ず警察に連絡をして下さい。後々の事故処理の対応が非常に円滑に進められますとのこと。

3 自転車との事故防止

・統計からみる自転車事故

自転車事故による死亡事故のうち約80%は自転車側に違反が見られる。そのうち違反の内容は、安全運転義務違反（安全不確認、ハンドル操作）が4割を占めている。

・自転車の危険行動を理解する

指定場所で一時的停止しない。なが

らスマホや傘さし運転（片手運転）、並走、安全確認なしの道路横断、また、急な進路変動や信号の変わり目での交差点進入などが行われることを理解しておく。

・自転車との事故パターンを知る

見通しの悪い交差点で出会い頭に衝突する。突然、道路を横断してきた自転車と衝突する。駐車場から出るとき、歩道を走行してきた自転車と衝突する。これらを頭に入れて運転する必要がある。

また、令和5年4月1日から自転車乗用中は、ヘルメット着用が努力義務化された。

4 二輪車との事故防止

・統計からみる二輪車事故

出会い頭事故と二輪車右折時の事故が多発していることを頭に入れ、交差点通行時の二輪車の存在に注意する。

・事故につながる二輪車の特性

二輪車にはバランスを崩しやすい、路面の影響を受けやすい、渋滞車列の間をすりぬけて走行する。また、他車の死角やミラーの死角に隠れて見落としやすい、スピードや距離感の把握が難しいなどの特徴がある。

・**対二輪車の事故のパターンを知る**

左折時に左側方を走行してきた二輪車を見落とし巻き込む、交差点を右折時に対向車の陰に隠れていた直進二輪車と衝突する、車線変更の際、車列の間を走行してきた二輪車と衝突するなどの事故が多い。

5 夕暮れ・夜間の事故防止

・統計からみる夕暮れ・夜間事故

死亡事故のうち、一日のうち日没時と重なる午後5時台、6時台、7時台、この時間帯の事故が突出して多い。早めのライト点灯など、慎重な運転を、特に7月以降から増加し日没の早くなる10月から12月にかけでは多発傾向にあるので注意。

・夕暮れ・夜間の危険を理解する

視界が悪化し危険の発見が遅れる、早く帰りたいという思いから「急ぎの心理」に陥りやすい、一日の仕事疲れから漫然運転に陥りやすい、スピードを出しやすいなどがあげられる。

・夕暮れ・夜間の事故パターンを知る

視界の悪化に気づかず、危険の発見が遅れて歩行者等と衝突する。コンビニエンスストア等の店舗の周辺の暗闇から出てきた歩行者の発見が遅れて衝突する。無灯火の自転車と衝突する。暗い色の服を着た歩行者

を発見できず衝突する。

夜間は危険の発見が遅れると事故につながるため、ロービーム（照射距離40m）ではなく、より遠くまで照射できるハイビーム（照射距離100m）を基本に運転する。

6 交差点での事故

・統計からみる交差点事故

死亡事故のうち交差点付近の事故は約半数を占めている。交差点は細心の注意を払って走行しよう。

・交差点通過時の注意点

右左折先の横断歩道者の存在を頭に入れておく。一時停止場所では確実に停車する。ミラーを過信せず目視での安全確認を徹底する。見通しの悪い交差点では二段階停止を行い安全確認する。

・交差点での事故パターンを知る

見通しの悪い交差点での出会い頭事故。対向右折車との右直事故。急減速・急停止した前車への追突事故。見通しの良い交差点でのコリジョンコース現象（交差車両が止まって見える錯覚）による事故などがあげられる。



7 危険運転の防止

・「あおり運転」をしない

必要以上に車間距離を詰める、後続車の進路をふさぐなど「あおり運転（妨害運転）」は社会問題となっている。これらには重い罰則が科されている。

・「あおり運転」をした場合【交通の危険のおそれがあった場合】

3年以下の懲役または50万円以下の罰金、違反点数25点運転免許の取消（2年間）

・「あおり運転」により著しい危険が生じた場合【著しい交通の危険が生じた場合】

5年以下の懲役または100万円以下の罰金、違反点数35点運転免許の取消（3年間）

・思いやり運転をしましょう

「思いやり、ゆずりあい」の気持ちをもって運転をしよう。運転中にどうしてもイライラするときは「6秒数える」「深呼吸する」「安全な場所に停止して気持ちを落ち着かせる」といった対処方法を実践しよう。

・「あおり運転」を受けた時の対処法

相手にせずに速やかに道を譲る。安全な場所に退避して直ちに110番通報する。相手が降りてきても、絶対に窓を開けない。ドライブレ

コーダーなどの録画機器を活用する。

8 飲酒運転の根絶

・危険運転の危険性

飲酒によるアルコールを摂取すると、安全運転に必要な情報処理能力や注意力、判断力が低下し、速度超過などの危険運転や車間距離の判断、また危険の察知などが遅れ、事故の発生を招く。

・飲酒運転は死亡事故率が高い

飲酒運転は近年減少傾向にあるものの、いまだ根絶にはいたっておらず、悲惨な交通事故が報道されている。飲酒運転による事故は、飲酒なしの事故と比べ死亡事故率が「2倍」と非常に高い。

・「酒気残り運転」を防ぐ

飲酒した翌日は、体内にアルコールが残っている場合があり、その状態で運転すると飲酒運転になる。いわゆる「酒気残り運転」に陥らないように、翌朝運転する場合は深酒を控えましょう。

「あわてるな、急ぐ心に、ブレーキを」

スピードは控えめに、みなさまくれぐれも安全運転に留意して、交通事故防止に努めましょう。



マガルさんのふるさと



『ネパール』事情



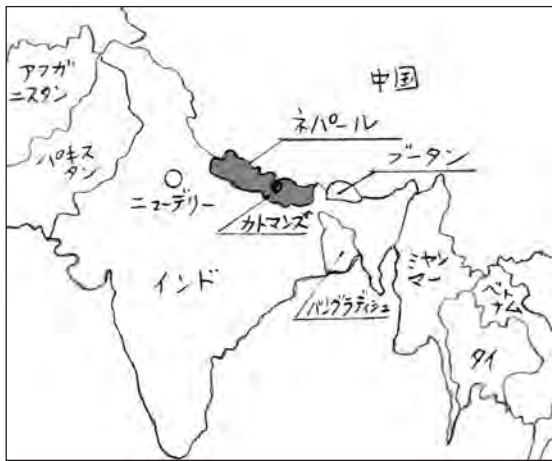
介護福祉士実務者研修を受講中のマガルさんのお国はネパールです。本名はMAGAR TULASI PRASAD (マガル トウラシ パラサド)、1994 (H6) 年生まれの29歳。5年前の2018年24歳のときに来日し、2年間東京の日本語学校で学んだ後、大原簿記学校で国際コミュニケーション科とOA経理ビジネス科に籍を置き3年間勉強しました。

来日するまでは、母国の大学 (マヘンドラ、マルチプルキャンパス) で4年間、ビジネス学校で2年間経理の勉強をしていました。現在は介護施設でこれまで勉強してきた経理や経営の知識を生かして働いていますが、介護の勉強もしたいと今年4月から実務者研修を受講しています。

マガルさんのふるさとネパールは東西と南の3方をインド、北を中華人民共和国チベット自治区に接している、北西から南東方向へ細長い内陸国です。世界最高地点のエベレスト (8848m) を含み8000mを超える山々が10個以上も連なるヒマラヤ山脈や中央部の丘陵地帯、南

部のタライ平原からなっていて、ヒマラヤ登山口として有名です。また、すぐ東には世界一幸せの国といわれている「ブータン」があります。

ネパールの首都はカトマンズで、日本との時差は3時間15分、気候は6月～9月の前半は雨期、9月後半～5月は乾季で、ベストシーズンは11月から2月でこのシーズンはヒマラヤがきれいに見えるそうです。マガルさん、ここしばらく帰りはしていませんが、実家は首都カトマンズの西方386kmのモラン (MORANG) という町です。羽田空港から6時間半の空路と、カトマンズ国際空港からバスで8時間、又は



空路なら乗り継ぎで1時間とバスで2時間かかります。来年の夏には里帰りを計画しているとのこと。

ネパールの面積は約147000km² (日本の39%)、人口約3055万人、多民族、多言語国家で、宗教は仏教の開祖、釈迦 (仏陀) の生誕地ですが、一番信者の多いのはヒンズー教で、約8割を占めています。あとは仏教、キリスト教、イスラム教の順に多いとのこと。農業が主たる産業で、ヒマラヤ観光などの観光業も盛んですが大きな企業や産業が少なく、高学歴でも十分な仕事や満足な賃金が得られないことから、諸外国へ働きに出る若者が多いとのこと。

学びの制度としては、7歳で小学校へ入学して5年間学び、その後高等学校で7年間学びます。合わせて12年間ですので日本の小、中、高12年間と同じで、その後大学へ進学します。

言語はネパール語ですが隣接するインドのインド語や英語を話す人もいるとのこと、また興味深い話ですが、一族でしか通じない「名字語」というのがあって、例えばマガルさ



んであれば、マガル姓をもつ一族のみで通じる「マガル語」というのがあるとのこと。つまり国内いたるところに○○家の○○語という「名字語」が使われているそうです。一族内のみで通じる「プライベート用語」のようなものかな、と理解しました。もちろん公用語ではないのでどこでもコミュニケーションがとれる言葉ではないそうです。

ほとんどの家庭は大家族で暮らしていて、戦前の日本のような家父長制のような暮らしが一般的だそうです。だれもが人にやさしく、困っ

ている人があればみんなで助け合う風土が根づいていて、特に高齢者を大切にする文化があるので、高齢者を施設に預けるなどはとても考えられないことだそうです。

ネパールの人たちが日本に対して感じているイメージを尋ねると、まず世界一安全な国であるという印象があること、次に様々なものづくりをしていて、高度なロボット技術などを駆使しての製造業が盛んな技術立国としてのイメージがあるとのこと。以前インドネシアから来ている技能実習生に同じような質問をしたところ「子供のころから日本のアニメ映画のファンで、あこがれて来日した」との話を聞いたことがあるが、と聞くと「ネパールでは隣国インドのアニメや映画がよく見られていてファンが多く、個人差はあるのかもしれないが、あまり日本のアニメや映画に興味のある人は少ないのでは」とのことでした。

日常の食べ物としては、土地柄、インド料理、中華料理、チベット料理、が融合した料理で、インド料理よりも香辛料が強すぎず、野菜が比較的多く、主食は粘り気の無い「イ

ンディカ米」のご飯やナンなどで、おかずはカレーやダルとよばれる豆の煮込み料理、野菜炒めなどです。ネパールに多いヒンズー教徒の方たちはほとんど肉料理全般を食べません、牛は神聖な動物として崇拜の対象で豚は不浄な動物と考えているからです。肉を食べる人もいますが、鶏、羊、ヤギなどを選びます。また、臭いの強いニンニク、ニラ、ラッキョ、玉ネギ、アサツキなどは修行の妨げになるとして避けられているそうです。

新聞によると、近年、日本ではネパールからの労働者が急増していて、過去10年で約13倍の約12万人が来日しているといえます。厚生労働省の昨年の調べによると、外国人労働者のうちネパール人はベトナム、中国、フィリピン、ブラジル人に次いで5位で、出稼ぎを目指し学力を磨く人も多く様々な現場でわが国の人手不足を支えているとのこと。

しかし、就労拡大には課題も多くネパール人留学生の多くがバイトをしています、バイト先で評価されてもそのまま正社員として就職するのは日本側の規制で難しいと言われ

ています。留学生を奨学金で援助している、国際人材交流支援機構（東京）の小見山幸治理事長は「日本語が理解できるネパール人留学生をもっと活用できれば、人手不足の解消になる」として規制緩和を訴えているといえます。



高齢「おひとりさま」の 身元保証について



病院で定期的に受けている検査を受ける際、検査の結果によっては入院の必要があるかもしれないので身元保証人を考えておいてください、と言われる困ったとの話を聞いた。

身寄りのない「おひとりさま」の高齢者が増え、入院や介護施設への入所時に必要な身元保証人を確保できないで困っている例が多いとのことである。子供が近くに住んでいる場合など

は問題ないだろうが、自身の兄弟がいてもすでに他界していて、その子供つまり甥や姪に身元保証人をお願いするのは、あまり馴染みのない場合があることから、肉親とはいえ頼み難いとの話である。

そんな折、このような課題に対応しようとする党の国会議員の有志が身元保証を担う事業者の登録制度の創設など、支援の拡充を求める提言案をまとめ近く正式な提言の形で関係省庁に提出し、政府も事業者の実態把握などを行い身寄りのない高齢者への対策に乗り出す方針だとの新聞報道があった。高齢化社会がピークを迎え、急務となっている課題への取組について概要を報告したい。

総務省によると、高齢の独居世帯は2020年に672万世帯に上り、2000年の303万世帯から倍増している。これに伴い入院・入所時の身元保証などのサービス需要が急増する一方で、サービスの分かりにくさから消費者トラブルも増え、一人暮らしの高齢者が安心して利用できる身元保証サービスと事業者の確保が急がれている。

高齢者のサポート事業は身元保証だけでなく、買い物支援などの「日常生活支援」のほか、遺体の引き取りや火

葬手続きといった「死後事務」も含まれ、サービスは幅広い。しかし、一方で「そのサービスを担う事業者には業界団体がなく、トラブルが顕在化しやすい」（与党議員）との指摘がある。後見人らが財務管理や契約を行う既存の「成年後見制度」は認知症や障害がある人を想定しており、利用しにくいといった問題点も浮上している。

こうした現状を受け、与党の国会議員有志による「身寄りのない高齢者（おひとりさま）等の身元保証等を考える勉強会」が5月に発足し、これらの問題に先進的に取り組む自治体や関係省庁などからヒヤリングを行っているとのことである。

勉強会が令和5年7月19日にまとめた提言の中間報告案は、身元保証人を担う事業者の登録制度の創設が柱となっている。

①事業者が満たすべきサービスの質の基準などを定めたガイドラインの作成

②「終活センター」設置に向けた自治体支援

③成年後見制度との関係整理の必要性なども盛り込んだ。

勉強会の会長を務める自民党の上川陽子幹事長代理は7月19日の会合で「民間事業者を利用できるだけの経済

力のない方への対応をどうしたらいいのか、行政の役割と民間の役割をどう調整したらいいのかなど、さまざまな論点にまで広がりを見せた議論ができた」と強調した。

政府も対策に乗り出そうとしている。岸田文雄首相は5月24日の衆議院予算委員会で「民間の身元保証等のサポートを行う事業について、実態把握や課題の整理を行い、その結果を踏まえて必要な対策を講じていきたい」と述べ、厚生労働省を中心に実態把握や課題の整理を進める方針を示した。

消費者庁によると、高齢者の身元保証などに関する相談は年間100件前後あるという。行政相談を所管する総務省は約400の事業者から半数を抽出し、トラブルの発生状況や契約方法などを尋ねる調査を行い、結果を公表する方針だ。

高齢者の身元保証に詳しい日本総合研究所の沢村香苗・創発戦略センターシニアスペシャリストは「しっかりとした事業者であることをどう担保していくかが大きな論点だ」とした上で「成年後見制度を利用できない人へどう支援していくかという目的ははっきりしている。いわゆる『普通の高齢者』が利用しやすい支援を広げていくために、実態調査を通して出てきた課

題に優先順位をつけて対処していくべきだ」と指摘している。

以下、事務局で現在（令和5年8月）身元保証などを行っている事業所の公表資料（ウェブサイト）からそのサービス内容や利用料などについて調査した内容の一部である。

◆一般財団法人○○○○

- ・サービス内容（身元保証、生活支援、法律支援、金銭管理、葬送支援）
- ・サービス料金

入会金 約48万円、

葬送支援（死後業務含む） 50万円

日常生活支援 1650円（1時間）

特別支援 2750円（1時間）

医師面談、介護施設契約など時刻

指定の制限がある場合

緊急支援 1回当たり13200円

（4時間以上の場合）

以後3300円／1時間

24時間以内に駆けつける必要がある

場合のサポート

2年目以降の年会費 11000円

支払い金管理、監督料26400円／年

◆一般財団法人○○○○

- ・サービス内容（身元保証、生活支援、法律支援、金銭管理、葬送支援）
- ・サービス料金

身元保証料 30万円

その他費用は個別面談のうえ見積もりをする。

◆一般財団法人○○○○

- ・サービス内容（身元保証、生活支援、法律支援、金銭管理、葬送支援）
- ・サービスプランと料金

①入会金 1万円（税込） 病院・介護・

葬儀・お墓・法律などの相談、見守

りサービス、健康相談、生前遺品整

理の見積もりなど

②安心プラン 35万円（税込38、

5万円＋入会金1万円）

入院・施設入所に緊急連絡先の指定

や、身元保証や連帯保証を求められ

ているが用意できない、またはでき

るか不安な方向け

③万全プラン 135万円（税込

148、5万円＋入会金1万円）

見守りサービス、健康相談、生前遺

品整理の見積、連絡代行サービス及

び、自分が亡くなってしまった時、

親戚など周りに迷惑をかけたくない

ので葬儀、納骨、死後の行政手続、

遺品整理、公正証書作成、相続手続、

任意後見受託サービス等を受けたい

方向け

*このプランは身元保証、連帯保証、

緊急連絡先指定サービスを除く

④完璧プラン 170万円（税込

187万円＋入会金1万円）

全てを安心・万全に備えて、これか

ら先の人生を謳歌したい方向け

上記サービス全て

◆NPO法人○○○○

・サービス内容（身元保証、生活支

援、法律支援、金銭管理、葬送支援）

・サービス料金（税込）

入会金…5500円

年会費…6600円

身元保証契約登録料…297000円

身元保証年会費…33000円

金銭管理契約年会費…13200円

万一支援契約登録料…198000円

火葬立会支援…55000円

清算支援…165000円

葬儀支援…330000円

納骨支援…38500円

生活支援

（平日8…00～20…00）

1時間2750円

（土日祝日・時間外）

1時間5500円

◆NPO法人○○○○

・サービス料金

①入会金…3000円

月会費…4000円

サービス内容（週1回のみまもり電
話、会報誌のお届け、医師による無
料電話健康相談）

②入会金…300000円

身元引受費用…300000円

事務手数料…50000円

月会費…5000円

サービス内容

（月1回のみまもり訪問、入院入所

時の身元保証、緊急時の身元引受対

応、緊急入院駆けつけ対応）

（旅立ちサポート…別途実費が必要、

葬儀・納骨永代供養…別途実費が必要）

③生活支援

（日中8…00～20…00）

30分1800円

（夜間20…00～8…00）

30分2500円

以上、様々なプランが用意されてい
るが今後、国が検討しているサービス
内容や利用料金について一定のガイド
ラインや事業者の登録制度などが設け
られると、より安心して利用できるの
ではないでしょうか。

（参考…毎日新聞）



令和5年秋号をお届けします。今回もお忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。

今年の夏の暑さは格別でした。6月中頃から全国で30度以上の真夏日を観測し、7月に入ると各地で35度以上の猛暑日を記録しました。気象庁や環境省は「熱中症警戒アラート」を発令し危険な暑さに対して警戒を呼びかけました。特に東北、北海道での暑さが異常だそうです。

気象庁は今年の夏(6月～8月)の平均気温は1898年(明治31年)に統計開始以降、これまで最も高かった2010年(平成22年)を上回り過去最高を更新する見込みだと発表しました。このような暑さは、地球の温暖化に加えエルニーニョ現象によるものだといわれていますが、当然海水の温度も上昇しているわけでこれは表面のみならず海中の温度も高くなっていて、そのたまったエネルギーは長期にわたって気象に影響を及ぼすといわれています。

近年、海水温度の上昇で沿岸漁業の魚種や、漁獲高が変化して、秋に庶民の食卓を賑わしていた「秋刀魚」が高級魚になってしまいました。地球温暖化対策は、持続可能な開発目標(SDGs)でも「気象変動対策」として世界中の様々な分野で取り組まれています。私たちも日々の生活の中でプラスチック製品やエネルギーの無駄遣いなどに努め、少しでも住みよい地球環境を次の世代に引き継いでいきたいものです。

愛媛・香川県下ブロック会議

8月25日、国分寺センターにおいて、ブロック会議を開催しました。令和2年以来休止していたブロック会議ですが今年は6月に続いて2度目です。コロナ感染が落ち着きを見せ、人の動きが戻りつつある中、様々なサービス業において人材不足が課題となっています。介護分野での人材不足も例外ではなく、各センターでも人材の確保に悩んでいます。対策としてウェブサイトを活用してはと

の提案がありました。

日本ケアシステムの歴史ある「まごころサービス」のこれまでの取組や人材確保を、ウェブサイト上のマッチングサイトなどを通じて広報しようとの意見です。今後、ホームページの充実などについて細かな議論を進めたいと思います。

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナワクチンの秋接種が9月20日から始まりしました。初回接種を終えた生後6ヶ月以上の方が無料で受けられます。現在流行しているオミクロン株の変異型「XBB」に対応したワクチンを用います。

前回の接種から3カ月以上間隔を空けての接種となる予定で、これまで接種したことのない初回接種としても接種できます。接種期間は来年3月末までですが、その後は全額国費で費用を負担する「特例臨時接種」から外れるため、無料で受けられる最後の機会となる可能性があるとのこと。

今回、自治体などが接種を呼びかける「接種勧奨」の対象は、65歳以上の高齢者ら重症化リスクのある方に限るとしています。詳しくはお住いの自治体のホームページなどでご確認ください。

季節性インフルエンザワクチン接種

厚生労働省は、今年2月からの定点調査の結果、季節性インフルエンザが直近5年間の同時期と比べ、流行が早まる可能性があるとして早めの接種を呼びかけています。新型コロナウイルスワクチンとの同時接種も可能としています。

定期接種対象者(65歳以上の高齢者や60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等)をはじめ接種を希望される方はお住いの市町村でご確認ください。

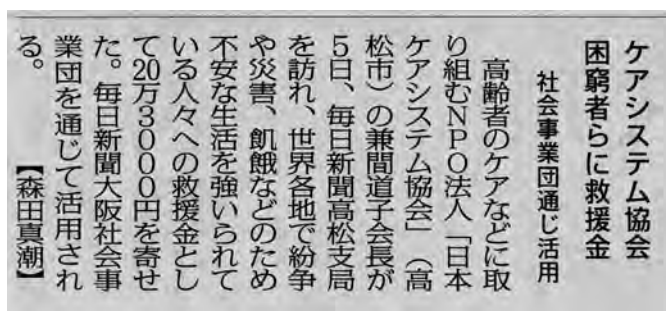
トルコ・シリア地震救援金カンパをありがとうございました

今年2月のトルコ・シリア大地震の被災地において、厳しい困難な状況にある方々を救援するため地震救援金カンパをお願いしたところ、多くの団体や個人の方々から貴重なカンパが寄せられました。本当にありがとうございました。ご厚志の総額並びに、お寄せいただいた方々は下記のとおりです。

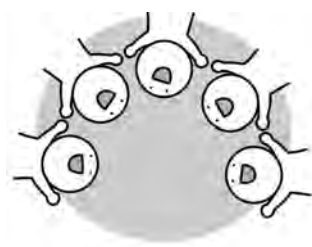
【救援金カンパ総額】203,000円

【お名前】長松広志、(株)成光社、西尾ミドリ、三好康義、小比賀恵子、前田律子、松下令幸、真鍋宣子、中原美佐子、まごころケア旭川センター、(株)ウエイ企画、まごころケア西春日センター、まごころケア高松センター、湯浅康美、森ちさ子、にこにこ三豊センター、飯嶋加寿子、まごころケア京田辺センター(敬称略・順不同)

なお、救援金カンパは、毎日新聞社会事業団を通じて現地の復興支援団体へお届けするため、毎日新聞高松支局へ持参いたしました。その状況が毎日新聞地域面に掲載されたのでご報告いたします。



2023年9月21日 / 毎日新聞



介護保険業務の
様々なご要望にお答えします

介護保険トータルシステム「Rely III」

株式会社
アール・シー・エス

〒760-0020
高松市錦町1丁目4番37号
TEL: (087) 802-5133
FAX: (087) 826-5010

あいおいニッセイ同和損保代理店

(株)フリーエージェント

損保・生保・社会保険労務士
扱っています。

高松市伏石町 2028-2
TEL 087-816-8123
FAX 087-815-1171

訪問 歯 科 診 療、承 り ま す

しん:治 歯 科

医療法人社団
しん治歯科医院 訪問部
香川県高松市牟礼町原594-1

ご依頼・お問い合わせは ☎ (087) 845-6699 まで

実務者養成施設

介護福祉士実務者研修 < 通信課程 >

★4月から翌年3月まで毎月受付
「年12コース」各コース定員24名
★全国どこからでも応募できます
★スクリーニング(通学)は
「医療的ケア演習」を含み7日間

【照会先】 ラポールカレッジ 研修所 / 事務局
TEL 087-815-0760

〒761-8052 高松市松並町 802 番地 1 / 日本ケアシステム協会内
駐車場有り (無料) / 宿泊 1,000 円～

はじめて
まいたんメール便

高松メールセンターからのご案内

メール便... **ハガキ** **封書** **カタログ** など

**激安価格で
配達します**

お問い合わせは
こちらから **四国メールネットワーク協同組合**
(有)タウンネット 高松メールセンター
〒761-8058 高松市勅使町519番地
TEL 087-813-0426 FAX 087-813-0436
E-mail takamatsu@carol.ocn.ne.jp
http://www.shikoku-mp.com/

**福祉車両など
お車のことならお任せください**

Welcab

トヨタの福祉車両
「ウェルキャブ」
取り扱いしております

香川トヨタ

定休日 月曜日

本社 / 高松市春日町1378番地
https://kagawa-toyota.jp

地域とともにこれからも。

あま
おはな
もこ
つた
あね

香川銀行

トモニホールディングス

Achieve everyway

株式会社 ウエイ企画

〒760-0062 高松市塩上町7-2
TEL: 087-837-1159 FAX: 087-897-3007

www.network-way.com

WEB・システム グラフィックデザイン イベント企画・運営

総合印刷・イベント事業・マニュアル制作
デジタルコンテンツ企画制作

SEIKO-SHA

株式会社 成光社 (高松) (東京)

〒760-0065 高松市朝日町5-14-2
TEL 087-823-0222 FAX 087-823-0211
www.seiko-sha.co.jp

消防設備士の店

**四国防災設備
有限公司**

消防設備保守点検

〒761-0612 香川県木田郡三木町氷上1833-6番地
TEL (087) 898-3913
FAX (087) 898-8801

編集後記

残暑厳しい中、近くの菜園で夏野菜が元気に育っていました。オクラの花がきれいだとお話を思い出して捜したところ、本当にきれいな可憐な白い花でした。ネバネバ「オクラ」からは想像できないミスマッチを感じ思わず写真に収めました。

周りの他の野菜もよく観察すると、かぼちゃ、ナス、キュウリ、などそれぞれ皆きれいな花を咲かせています。これまであまり関心のなかった野菜の花に癒されました。

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、この暑さももう少しの辛抱でしょう。皆さまくれぐれもご自愛ください。



全国まごころケアネット
 特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会
 まごころケアサービスセンター

センターの名称	住 所	Eメール	TEL	FAX
本 部	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-815-0771	087-815-0773
まごころケア旭川	〒070-0037 北海道旭川市7条通8丁目セントラル7条ビル202号室	magokolo@tmt.ne.jp	0166-26-8639	0166-74-3172
まごころケア塩釜	〒985-0043 宮城県塩釜市袖野田町39-2	jmss@cocoa.ocn.ne.jp	022-362-2030	022-362-3303
孫子老ケアサービス 仙台泉センター	〒981-3137 宮城県仙台市泉大沢1-5-1イオンタウン泉大沢ボコアボコ	pocokei@yahoo.co.jp	090-6622-7122	
まごころケアサービス 福島センター	〒960-2262 福島県福島市在庭坂字南林60-2	magokoro@safins.ne.jp	024-573-7539	024-591-5441
まごころケアサービス 二本松センター	〒964-0903 福島県二本松市根崎1-9	kuwabara.masaaki@ivory.plala.or.jp	0243-22-0112	0243-22-0112
まごころサービス 国見センター	〒969-1761 福島県伊達郡国見町藤田日渡四18の1	magokoro923@yahoo.co.jp	024-585-5923	024-585-5924
まごころケア千葉	〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷1-23-15 グランドウール第2-107号	magokoro12315@nifty.com	043-274-9711	043-274-9718
まごころケア京田辺	〒610-0331 京都府京田辺市田辺北川44番地	sqkg13630@eto.eonet.ne.jp	0774-64-3722	0774-64-3722
まごころサービス 岡山センター	〒703-8232 岡山県岡山市中区関19番地1	magokoronowa@mx4.ettiki.ne.jp	086-278-2926	086-278-2966
まごころサービス 倉敷センター	〒706-0001 岡山県玉野市田井3-12-18	rappyon@lime.ocn.ne.jp	0863-31-6640	0863-31-5110
まごころケア高松	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-865-8001	087-865-8039
まごころケア国分寺	〒769-0102 香川県高松市国分寺町国分1284-1	ajisai@eagle.ocn.ne.jp	087-874-6625	087-874-6685
まごころケアにこにこ三豊	〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬1883-1	nikoniko-mitoyo@shirt.ocn.ne.jp	0875-73-6750	0875-73-6751
まごころケア丸亀	〒765-0032 香川県善通寺市原田町1317-7	tyusan.n-377-p4376-o@wing.ocn.ne.jp	0877-64-0278	0877-64-0279
まごころケア屋島やすらぎ	〒761-0111 香川県高松市屋島東町1414	mallkal584yasuragi@swan.ocn.ne.jp	087-843-9590	087-841-3853
まごころケアサービス 大川センター	〒761-0904 香川県さぬき市大川町田面1198	okawa@samariya.or.jp	0879-43-3191	0879-23-2712
まごころケア西春日	〒761-8051 香川県高松市西春日町1510番地1	keisuke82kasai@gmail.com	087-869-1165	087-869-1195
まごころケア ぽっかぽか川之江	〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町1660-1	kamayan@cosmostv.jp	0896-56-2623	0896-77-5761

「日本ケアシステム協会」会報

令和5年10月1日 発行No.165

発 行 所 〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-815-0771 FAX087-815-0773
 URL <http://www.jp-care.gr.jp>
 編集発行人 兼間 道子
 郵便振替 口座番号 01610-0-92689
 印刷所 (株)成光社

まごころケア高松

NPO法人 長寿社会支援協会

〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-865-8001 FAX087-865-8039
 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp
 URL <http://cho-jyu.info/>