

144号
Summer
2018

第26回全国大会 in 東京

平成30年度日本ケアシステム協会



全国まごころケアネット





夏の海

CONTENTS

巻頭言 感性を磨く「皮膚タッチ」

1

日本ケアシステム協会 平成30年度 第26回全国大会 in 東京
理事会・センター長会・総会

講演会・研修会

懇親会

3
3
2
5
2

孫子老だより → 健康管理はユーモアと笑いでく

8
8
10
10

「居場所づくり」より学んだもの

10
11

センターだより

12
15

事務局通信

16

感性を磨く「皮膚タッチ」



特定非営利活動法人
日本ケアシステム協会
会長 兼間道子



人の感性は40歳を超える頃から衰えるらしい。筋肉量が減少すると動きが鈍くなり、重度化すると歩くもの億劫で日常に支障をきたすこともあります。誰もが健康で長生きしたいと願いますが、皆が理想的な老後に至るとは限りません。重い介護を要しながら長い晩年を過ごさなければならないことは避けたいものです。

健康寿命と平均寿命の差が大きいのが日本人の特性で、日本は、有数の長寿国として知られ日本食もブームです。が、介護を要する高齢者が圧倒的に多いことも否めません。寝たきり老人という言葉は日本特有で象徴的でもあります。筋肉量が少ないと感性も衰え美しい景色や美味しい味もわかりにくくなるようです。

健康で長生き、活き活きした感受性を保つための方策、日常生活の過ごし方を考えてみましょう。

筋肉量が減ると歩く速度が遅くなり、階段の上り下りが苦痛、飲み込む力が弱くなったらと感じたら要注意です。「手すりがあったらいいのに」とか、ボトルキャップが開けられないなど、思いつくことがあれば、もしかしたら加齢が原因の機能低下の可能性があります。

さて、どうすれば防げるか。

食事と運動が基本なのは誰もが認めるところです。早めに開始するのが得策なのは言うまでもありません。そして、お勧めは「皮膚タッチ」です。

試しに自分の手のひらで腕や足などをゆっくりそっと撫でてみてください、温かい手の感触が皮膚に伝わって気持ちが和らぎます。触れながら静かに呼吸をすることでリラックス効果もあります。やわらかな感触は気持ちを落ち着かせ、ストレスを解消します。恋人が手をつなぐことは触れるここと摩ることによって癒され、健康改善につながり豊かに感性を維持できるというものです。

人に優しい感受性が戻ってくる「皮膚タッチ」を試してください。

日本ケアシステム協会
平成30年度 第26回全国大会 in 東京
理事会・センター長会 通常総会
平成30年5月19日(土) 於 ホテル ルポール麹町(麹町会館)

平成30年度の理事会・センター長会・講演会・通常総会は、東京で開催。千葉センターのお世話で盛会に開催することができました。なお、概要は次のとおりです。

1 理事会・センター長会

平成30年5月19日 (土) 14:30~15:00

- ・理事総数9名のうち5名出席
- ・センター総数19センターのうち15センター出席
- ・兼間会長が議長となり「総会に付議する事項」について審議、承認されました。



2 総会

平成30年5月19日 (土) 16:40~17:40

- ・正会員 19名のうち15名出席 ・一般会員:多数
- ・千葉センターの上月センター長が議長となり、以下の議案について審議、承認されました。
 - 第1号議案 平成29年度 事業報告並びに活動決算報告に関する事項
 - 第2号議案 平成30年度 事業計画（案）並びに活動予算（案）に関する事項
 - 第3号議案 平成30年度 会費・保険料に関する事項





平成30年度 第26回全国大会 in 東京 講演会 「我が事・丸ごと」地域共生の社会の構築に向けて

平成30年5月19日（土）
社会福祉法人 全国社会福祉協議会 後藤真一郎

全国社会福祉協議会の後藤真一郎副部長により、「我が事・丸ごと」地域共生社会の構築にむけてと題して「地域共生社会」の実現に向けて（当面の改革工程）の概要及び全国各地の地域での取組み状況等について講話がありました。以下、「地域共生社会」の実現に向けて（当面の改革工程）の概要について、資料の一部を掲載します。

「地域共生社会」の実現に向けて（当面の改革工程）【概要】

「地域共生社会」とは

- ◆制度・分野ごとの『縦割り』や『支え手』『受け手』という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が『我が事』として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会

改革の背景と方向性

公的支援の『縦割り』から『丸ごと』への転換

- 個人や世帯の抱える複合的課題などへの包括的な支援
- 人口減少に対応する、分野をまたがる総合的サービス提供の支援

『我が事』・『丸ごと』の地域づくりを育む仕組みへの転換

- 住民の主体的な支え合いを育み、暮らしに安心感と生きがいを生み出す
- 地域の資源を活かし、暮らしと地域社会に豊かさを生み出す

改革の骨格

地域課題の解決力の強化

- 住民相互の支え合い機能を強化、公的支援と協働して、地域課題の解決を試みる体制を整備【29年制度改革】
- 複合課題に対応する包括的相談支援体制の構築【29年制度改革】
- 地域福祉計画の充実【29年制度改革】

地域を基盤とする包括的支援の強化

- 地域包括ケアの理念の普遍化・高齢者だけでなく、生活上の困難を抱える方への包括的支援体制の構築
- 共生型サービスの創設【29年制度改革・30年報酬改定】
- 市町村の地域保健の推進機能の強化、保健福祉横断的な包括的支援のあり方の検討

「地域共生社会」の実現

- 多様な担い手の育成・参画、民間資金活用の推進、多様な就労・社会参加の場の整備
- 社会保障の枠を超え、地域資源（耕作放棄地、環境保全など）と丸ごとつながることで地域に「循環」を生み出す、先進的取組を支援

専門人材の機能強化・最大活用

実現に向けた工程

平成29(2017)年：介護保険法・社会福祉法等の改正

平成30(2018)年：

- ◆市町村による包括的支援体制の制度化
- ◆共生型サービスの創設など

- ◆介護・障害報酬改定：共生型サービスの評価など
- ◆生活困窮者自立支援制度の強化

平成31(2019)年以降：

更なる制度見直し
2020年代初頭：
全面展開

【検討課題】

- ①地域課題の解決力強化のための体制の全国的な整備のための支援策（制度のあり方を含む）
- ②保健福祉行政横断的な包括的支援のあり方
- ③共通基礎課程の創設等

「我が事・丸ごと」の地域共生社会

○制度・分野ごとの『縦割り』や『支え手』『受け手』という関係を越えて、

○地域住民や地域の多様な主体が『我が事』として参戦し、

○人と人、人と資源が世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで、

○住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会

◆今後の福祉改革を貫く「基本コンセプト」

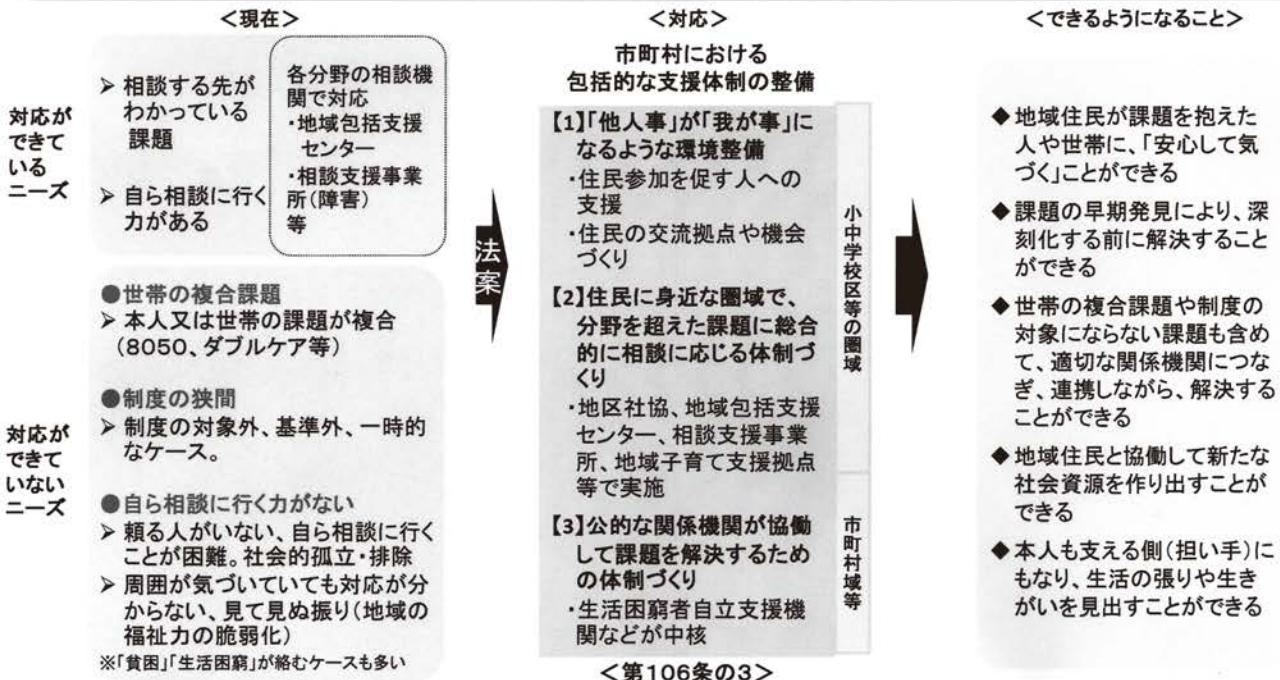


後藤さん



「我が事・丸ごと」の地域づくり・包括的な支援体制の整備

- ◆ 高齢、障害、児童等の各分野との相談体制では対応が困難な、世帯の中で課題が複合化・複雑化しているケース、制度の狭間にあるケース、支援を必要とする人が自ら相談に行く力がなく、地域の中で孤立(時には排除)しているケースなどを確実に支援につなげる。かつ、生活支援や就労支援等を一体的に行うことで、支援を必要としていた人自身が地域を支える側にもなりうるような仕組みづくりを行う。
- ◆ 既存の相談支援機関を活用し、これらの機関が連携する体制づくりを行う。



＜第106条の3＞

生活困窮者自立支援制度の理念

※以下に掲げた制度の意義、めざす目標、具体的な支援のかたちは、いずれも本制度の「理念」とされている。

1. 制度の意義

本制度は、生活保護に至っていない生活困窮者に対する「第2のセーフティネット」を全国的に拡充し、包括的な支援体系を創設するもの。

2. 制度のめざす目標

(1) 生活困窮者の自立と尊厳の確保

- ・本制度では、本人の内面からわき起こる意欲や想いが主役となり、支援員がこれに寄り添って支援する。
- ・本人の自己選択、自己決定を基本に、経済的自立のみならず日常生活自立や社会生活自立など本人の状態に応じた自立を支援する。
- ・生活困窮者の多くが自己肯定感、自尊感情を失っていることに留意し、尊厳の確保に特に配慮する。

(2) 生活困窮者支援を通じた地域づくり

- ・生活困窮者の早期把握や見守りのための地域ネットワークを構築し、包括的な支援策を用意するとともに、働く場や参加する場を広げていく。(既存の社会資源を活用し、不足すれば開発・創造していく。)
- ・生活困窮者が社会とのつながりを実感しなければ主体的な参加に向かうことは難しい。「支える、支えられる」という一方的な関係ではなく、「相互に支え合う」地域を構築する。

3. 新しい生活困窮者支援のかたち

- (1) 包括的な支援...生活困窮者の課題は多様で複合的である。「制度の狭間」に陥らないよう、広く受け止め、就労の課題、心身の不調、家計の問題、家族問題などの多様な問題に対応する。
- (2) 個別的な支援...生活困窮者に対する適切なアセスメントを通じて、個々人の状況に応じた適切な支援を実施する。
- (3) 早期的な支援...真に困窮している人ほどSOSを発することが難しい。「待ちの姿勢」ではなく早期に生活困窮者を把握し、課題がより深刻になる前に問題解決を図る。
- (4) 繙続的な支援...自立を無理に急がせるのではなく、本人の段階に合わせて、切れ目なく継続的に支援を提供する。
- (5) 分権的・創造的な支援...主役は地域であり、国と自治体、官と民、民と民が協働し、地域の支援体制を創造する。



平成30年度 第26回全国大会 in 東京 研修会

平成30年5月20日（日） 9:00～12:00

日本ケアシステム協会理事 牧里毎治(関西学院大学名誉教授)により、大学で調査研究された「地域福祉研究の展望について」一地域共生社会の光と影をめぐって一について、わかりやすく講話されました。その後、同理事 須田弘子 福島センター長による「こども食堂」開設の経験を踏まえて話されました。こども食堂は、社会一般で言われている「こども食堂=貧困」ではない。地域と世代の交流の場であると共に、大人が次ぎの世代をどう育てていくかの啓発の場である旨、熱く語られました。

次いで、川上美佐子国分寺センター長により「安心して暮らせる地域づくり地域福祉活動」と題して「他団体との交流・助け合い事業・訪問介護・通所介護・居宅介護支援・地域交流居場所づくり」について、活動報告がありました。

続いて同理事 坂井正義 塩釜センター長による「総合事業de移動・外出支援Lets start」と題して、移送サービスの重要性について講話があり、実りある研修会となりました。



牧里理事



須田理事



坂井理事



川上センター長





平成30年度 第26回全国大会 in 東京 懇親会

平成30年5月19日（土）18:15～20:30



旭川センター



塩釜センター



丸亀センター



千葉センター 上月さん

司会 村上さん



屋島やすらぎセンター



福島センター



千葉センター



高松センター



岡山センター

懇親会場の写真



国分寺センター



三豊センター



川之江・にっここ三豊センター



国見センター



徳島センター



三豊・川之江センター



はとバスツアー「東京めぐり」



西春日センター



二本松センター

孫子老だより 健康管理はユーモアと笑いで



みなさま、お元気ですか。暑い季節が近づいてきました。熱中症に気を付けてください。十分な水分補給、若干の塩分を摂取して夏バテしないようご自愛ください。そして鰻の蒲焼でも食べてスタミナをつけましょうとお勧めしたいところですが、近年値段が高すぎてなかなか口にできません。中国産は敬遠する方も多いようですし値段もけつして安くありません。うなぎの蒲焼という食べ物が江戸時代にありました。という程度に忘れてしまいましょう。

恐らくウナギの漁獲高が減り続けることはあっても今後増えることはありません。元気が回復する食材と言えば山芋、納豆、オクラなどのネバネバ系や最近では舞茸の免疫効果も見直されています。安くて美味しいが一番先日夕飯の時に妻のキャサリンが「仕事を辞めました」と申しましたので、夜中ですが、我が家に真っ赤な経済警報が鳴り響きました。

春の異動で店長が変わつてどうも馬が合わなかつたようです。本人は明るかにパワハラではないかと繰り返し申しておりますが、恐らく些細なことで売り言葉に買い言葉で意地を張ったのが原因ではないかと推察します。二男の進学や何かと経済政策を重点にしている我が家にとつてパワハラ問題で経済的危機を迎えようとは、アメフト問題も他人事でないような気がしました。

中高年のおばさんはなぜ素直にならないのでしょうか？早速に携帯代、保険代などについて補正予算を組めと申し入れがありました。国債を発行する能力も無く日本銀行も相手にしてもらえず、今朝の財務予算委員会の質疑では緊縮財政の方向に舵を切りそุดと財務大臣の答弁がありました。一番に歳出カットされ手にしてもらえず、今は財務大臣の答弁がありました。一昔に歳出カットされそうのは何か分りますか？そうですね私の小遣いです。次は消耗品だそうですが、消耗品の中に私のパンツも含まれるか？と質問すると「そうだ！」と力強く答弁が返ってきました。但し二男のパンツは、例外だということです。それでは、あなたのパンツはどのような扱いになるか？と核心を突いた質問をすると「仮定の話についてはお答えできない」とのことでした。彼女がちょっとと我慢すれば何事もなかつただろう問題

で私の小遣いがカットされるとは、これこそ理不尽ではないでしょうか？リビングに寝ころぶキャサリンが果たして敵なのか味方なのかわからなく思えてなりません。夫婦も歳を重ねると夫妻から良きパートナーに変化すると言われる方がいますが、我が家では絶対権力を持つ為政者です。

この状態が何か月も続くとやがてクーデターが起きるでしょう。情報が漏れないよう作戦開始です。この続きを次号で報告致します。

私を7kg減、健康数値回復、成人病回避という絶大な効果をもたらした登山学校が夏で1年を迎え、無事卒業となりました。今後は、個人的に山登りを続けるか同期生で行くか不定期な活動になりました。卒業前から新たに何をしようかと考えていましたが、ピンと来るものがあります。候補として①陶芸教室、②そば打ち道場③美人と浮気④四国八十八ヶ所霊場お遍路⑤国内にある世界遺産巡り⑥能面づくり①の陶芸は、1年も続けられるか疑問です。またキャサリンが高い月謝でガラクタ陶器ばかり作つてもつたいないと反対する気が200%しま

す。②蕎麦打ちはダイニングを蕎麦粉で汚すので酷く反対するような気が250%します。幸い我が家にそい蕎麦を打てば意外と受けれるよう思います。③の浮気については、現状では経済的、容姿的に困難なテーマなので今後の検討課題として残しておきます。愛妻の最近の姿を見てふと思つた独り言です。気になさらないのでください。④お遍路巡りは、いつか実現したいのですが、機会が掴めません。⑤国内の世界遺産めぐりは健康なうちに行きたい旅行ですが全く見ることなく死んでしまうような気がします。⑥能面作りは素人でも受講できる教室があるようですが教室が遠すぎる所以実現しそうにありません。

以上は、自分のための趣味の話でしたが、ボランティア活動にも興味があるので学童、福祉、他何か興味を引くような活動があれば参加したいと思います。

【まごからよもやま話】

① 東京オリンピックのチケット代の予想価格 開会式二万五千円～15万円競技観覧チケット代は1千円から3万円の間と言わっています。

② 消費税が上がるのを覚えていましたか？来年2019年10月からです。住宅や車など大型消費は、増税前にご検討ください。

③ 少人数の家族葬が多くなりました

が、結婚式もファミリーウエディングとか少人数ウエディング、ブチ婚と呼ばれる少人数の結婚式が年々増えているようです。費用は、一例ですが、挙式のみ6万円～・フォト婚6万円～・挙式+フォト7万円・パーティ婚13万7千円～（10名）・挙式+パーティ126万～（10名）・フォト+パーティ婚16万5千円～（10名）と色々なプランがあるようです。

④ 羽生結弦と藤井聰太七段と我が子や孫と比較する親御さんやおじいさんおばあさんが時々います。

決して自分の子供や孫の出来、不出来を比べてはいけません彼らは本当に天才と言われる方です。

⑤ 片手でクッキングのサイトが話題を呼んでいる。東京ガスの片手でクッキングと言うサイトで片手しか使えない状態の方でも美味しく料理ができるように調理の仕方が写真入りで紹介されています。刃物の使い方は一瞬大丈夫かなと思われますが何事もチャレンジ、一

度覗いてみてください。

⑥ 業界用語つてありますよね、たとえば「病着」これは救急車内で間もなく病院に到着することを言います（やみつきと読めるが別の意味）他にアパレル業界ではボディマネキン・パッキン＝ダンボー

ル・3番＝トイレに行くこと、寿司業界で兄貴＝古いネタ・弟＝新しいネタ・むらさき＝醤油・ぎょく＝玉子焼き・あがり＝熱いお茶・お愛想＝勘定。但し使うのは店側で、客がお愛想と言うのは間違い。銀行業界でダイテ下さい（抱いてください）＝代金取立て手形のこと・ヤクテ＝約束手形タメテ＝為替手形・タクシ－業界でワカメ＝酔っ払い客（ふらふらしていることから）・お化け＝長距離

の客、空港用語で・カラス＝修学旅行生（うるさくて黒い制服姿か本当に天才と言われる方です）。
⑦ A I（人工頭脳）で俳句作りが話題に？ a. 酒飲みの相づち溶けて昼夜蛙 b. 又一つ風を尋ねてなべ蛙 aとbのどちらがA Iの詠んだ句だと思いますか？正解は、bです。審査員の先生によればA Iの句にある「蛙なく」という言葉は、「鳴く」と「啼く（悲哀がにじむ）」あるいは「泣く」がかけ言葉になつてゐるようで、余韻があるとの評価で完成度が高くaの人が詠んだ句は意味不明と言われました。俳句の世界に人工知能がとうとう入つてきました。囮碁の世界でもA I対決が話題になっています。仕事の何割かA Iに奪われるのではないかと噂されています。

⑧ 中高年の女性のいつの日か着られるようになります。（細いときの洋服）今度片づけますというのは、何年の何月何日のことを指すのでしょうか？愛妻の口癖ですが初めて耳にしてから25年を過ぎようとしています。

⑨ うどん県○○市で郵便物は、香川県に届くかどうか？正解は届くそうです。但し郵便番号と宛名は正確に書くのが条件です。



(10) 最近、何百回と開け閉めしてきた物入の扉で突き指をしたり、噛み合わせでほっぺたの内側を噛んでしまうことが多くなり。敷居の段差に足の指をぶつけ、よそ見して歩いて転んだり、長い直線階段を降りるときは右足から降りたらよいのか瞬戸惑うことがあり、

これらは全て老化現象と片づけてよいのでしょうか?またケガや運動をしても次の日はケロッとしているのに三日目にひどく傷みが来るのは頭だけでなく神経も鈍ってきているのか、歳はとりたくない

とつくづく感じます。

(11) ロシアのフィギュアスケート金メダリスト ザギトワ選手に贈られたメスの秋田犬に「マサル」と名付けた時に周りの日本関係者は、なぜ早くその名前はおかしいとアドバイスできなかつたのでしょうか? か、彼女が一生マサルと呼び続けられることが不憫に思います。

(12) 女子プロテニスプレイヤーの大坂なおみ選手の名前は演歌歌手かと思うほど純和風にもかかわらず実物は容姿と日本語力とも欧米人ですねいつもギャップを感じるのは私だけでしょうか。

(13) 胃レントゲンのバリウム検査で順

番待ちをしている時、レントゲン室から「もう無理、無理!」「ウエー」「ゲップ」「止めてー」「落ちる!」悲鳴のような声を出す。とてもウルサイです。死んだような顔で出てきます。毎年、同じ光景です。

(14) 病院の隣の薬局でお薬をもらう時、「今日はどうされましたか?」「お熱は」「体調は」「お変わりは」先ほど病院で先生に散々話した事と同じことを毎回聞かれるのは話好きのオバサンはともかくオッサンには少々面倒くさい。

できれば「今日は、若く見えますね」とか「髪の毛増えましたか?」とか気持ち良くなる言葉が欲しい。今までスママセン。

(15) 一文字違いで大違い ジュニアとシニア 看取りと寝取り、後者は先日、母親が、「お前たちの寝取

りは要らない、私はポツクリ逝きたい」と言つたので思わずネタ帳に書き込み頂きました。

笑顔は最高のお化粧です。毎日笑つて、元気を出して今年の夏を乗りきりましょう。みなさまのご健康をお祈り申し上げます。

孫子老太郎

「居場所づくり」より学んだもの

平畠 博敏

又信(第九十三号、平成二十五年十二月発行)において、私たちが運営している「たまり場」(現在は居場所)について「いきいきサロンを開設して思うこと」と題して紹介したところ諸兄より貴重なご意見をいただきました。ありがとうございました。

今回は、その後の活動についてご報告させていただき、そこから得た教訓ともいえるものを述べたいと思います。

一 その後の活動

成二十五年十一月の第三十回県老人クラブ大会(総会)において活動事例発表をさせてもらいました。

その後においても私たちの活動は順調に推移し、平成二十八年四月、高松市長様より「いき



サロン」の会を作り、月一回の活動で血圧測定、体操、囲碁、脳活性パズル、輪投げ、神社仏閣等の清掃、しめ縄作り、旅行、総会、慰靈祭、ゲートボール(週三回)等を行ってきました。

私たちのクラブ活動が香川県老人クラブより「活動診断優良クラブ」として認定され、平成二十九年十一月の第三十回県老人クラブ大会(総会)において活動事例発表をさせてもらいました。

その後においても私たちの活動は順調に推移し、平成二十八

いきサロン」活動と「ゲートボール」活動と合わせて高齢者の「居場所づくり事業」として認められ、新しく「屋島藤日源平会いきいきサロン」として出発いたしました。今年で二年目を迎えるました。会員は、積極的かつ協力的に動き、スポーツ好きなためか屋島地区での輪投げ大会や玉入れ大会では、優勝や準優勝を、又ゲートボールにおいても各種の大会に出席し、準優勝、コート優勝をしています。

二 現在の活動

主として次のような活動を行っています。

(1)介護・健康活動として、ゲートボール（十名で平均年齢は八十二歳）、ラジオ体操、スクワット、指の体操、ジャンケン、タオル体操

(2)教養・娯楽活動として、脳活性パズル、算数計算問題、日本全国の都道府県名の漢字書取ドリル等（これは、二〇二〇年より小学三年生の必須漢字となるので）



会会員とともに総会と慰靈祭、新年会、旅行、ビンゴゲーム、藤目敬老会、大宮神社大祭への参加、「社会奉仕の日」としての神社・仏閣等の祭の準備（しめ縄作り・幟立て）と清掃、警察署や地域包括センターよりの講話、小学生への囲碁・将棋・オセロ・ソロバンの指導、三世代の集いによる竹箸作りや昔の遊び等。

特に子ども等との交流によつて気持の若返りや高齢者の孤立化を防ぎ、意志の疎通がはかれています。また、平成二十八年三月には、「NHKうどん」体操でNHK高松放送局での放映（昼と夕方の二回）には大喜びでした。

このように活動内容が多過ぎる面がありますが、各会員は、

日」としての神社・仏閣等の祭の準備（しめ縄作り・幟立て）と清掃、警察署や地域包括センターよりの講話、小学

自分の参加したい行事のみを考えおり、その効率が早く来る日を楽しみに待っています。

三 学んだもの

私は、会員の皆様が私たちの「居場所づくり」に一途に出席して下さることに感謝しております。会員の皆様が住み慣れた地で、安心して自分らしく一生に一度の人生を一日でも長く暮らしこそして下さることに感謝しております。会員の皆様の意を無駄にせず今後も活動内容を少しづつ修正しながら活動を継続して行くことにしております。「継続は力なり」です。いろいろな人と一緒に過ごしていくことこそ貴重な体験です。

ところで、会員の皆様の活動みていくと次の三点を窺い知ることができ、私には人生における大切なものを学びました。

第一は、いつもいい笑顔を絶やさない。

失敗した時には、「どんまい、どんまい」とか、「今のは少しは強く打ちすぎたようだ。」との声が飛びます。本人は反省して次回の役に立てています。逆

に、うまくいった時には「うまい、うまい」とか、「すごい技だ。」といい、拍手喝采します。自然と「笑み」がこぼれ、自身となっています。

第二は、いつも前に向かって生きていこうとする「生きる力」を胸中に秘めているように見えます。

「自分を『守り』だけの生活ではこの多難なこれから的人生を送るのは難しい」という一種の攻めの「人生哲学」をもつているようで、勇気を感じます。

第三は、誰にいわれるまでもなく進んで行動し、いつも体を動かしています。

会場の設営においても食後のあと片づけにおいても、男女をとわす誰にいわれることなく進んでやつてくれるので助かっています。

私たちは、先ずは「老人の孤立化を防ごう。」との思いで立ちあげたこの会を「やつてよかつた。」とつくづく思っている今日です。

又信会や会員の皆様に感謝しながら筆を擱きます。

(3) その他の活動としては、老人

11

センターだより



まごころサービス徳島 センター

日ケア総会に参加して

副センター長 中谷 則子



幸せは歩いてこない

だから歩いて行くんだね

一日一步 三日で散歩

三歩進んで二歩下がる

人生はワンツーパンチ

汗かきべそかき歩こうよ

あなたのつけた足あとは

きれいな花が咲くでしょう

ワンツウワンツウ 休まないで歩け

それワンツウワンツウ



総会終了後、後藤真一郎先生の光線で私たちが生活する地域住民が主体となり、支え合い安心感と生きがいをともに支援するために他人事を我が事に変えていく働きかけをしたり、地域の課題を丸ごと受け止める

場として、まごころの活動が休まないで歩いていくことの必要な支援事業所だと痛感いたしました。

夜になり交流会が活気あふれるセンター・地域交代されたセンターと次々紹介されて、いよいよ徳島センターの番、センター長の道辻明子さんと私は昨年と同じく「三百五歩のマーチ」で皆様にも参加を頂き笑いをさそい体をほぐして、和顔となり共に集えたことに感謝いたします。

翌日は牧里毎治先生の講演があり、センターが抱えている問題にも触れた次のことばで締めくくつて頂いたように思いました。

①夢のある先が見えない今だけど
②若いつもりが白髪としわは年には
勝てぬと苦笑い
③まごころは続けていいか迷つても

続けていれば明日はある
②若いつもりが白髪としわは年には
勝てぬと苦笑い
③まごころは続けていいか迷つても

まごころケアサービス 福島センター

理事長 佐藤 由紀子

皆でつどえば元気になるぞ
その後、3センターの取り組みが報告されました。参考になり、活気ある活動で継続された地域に根付いたものと思います。
帰路二人は有楽町ではぐれてしまい公衆電話が少なくなった現在、携帯電話を持たない私は連絡をとのに苦労をしてしまいました。良い思い出となってしまいました。

当法人は平成4年須田弘子会長により、地域福祉をスタートし早26年の歴史ある、地域の信頼の元、歴史を継続し、まさに、福祉事業の原点です。

私どもは、当法人孫子老事業の子育て部門を12年勤務、平成18年勤務、平成18年から「こども緊急サポート事業」「仕事と育児両立できる

社会」を目指し、平成24年には、地域でニーズに対応し、健全育成事業である、どんぐり学童クラブ事業開始。福島県内の子育て支援全般事業として必要な時、必要な場所で、必要な支援をスローガンに事業を開実施しております。

今、介護保険の改正にともない、NPO法人の在り方、経営の透明化や、附加価値高い福祉事業提供が求められています。当法人に地域福祉向上の期待が寄せられ地域にとってより一層なくてはならない存在になることができるよう、微力ながら職務に邁進し、NPOだからこそできることを念頭に置き努力する所存です。

まごころサービスの理念、愛、忍耐、技術そして、尊厳、自立、安心、社会の実現。当法人で地域の課題がワンストップで解決できる。地域住民がみんなで話し合い、みんなで参画出来る法人でありたい。前者同様、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

まごころサービス岡山 センター

サービス提供責任者 藤原 尚子

まごころサービス岡山センターに勤め始めて、丁度三ヶ月が過ぎました

利用者さんのご自宅に伺うと、よつこらしょと腰を上げて、にっこり笑顔を見ると、「今日も頑張っていらっしゃるなあ。」とこちらが励まされたり、むすつとしかめつ面が見えると、しつかり寄り添つて話して



まごころケア西春日 大衆演劇を観賞する

センター長 笠井 圭介

皆様、いかがお過ごしでしょうか。当センターでは、4月16日(月)に「花能会(かのうかい)」という大衆演劇のボランティアの方々が、デ



まごころケア国分寺

センター長 川上 美佐子

みよう、と意欲が湧いたりします。「この方に携わっている人がたくさんいて、自分もその中の一人なんだ。」と気付く場面がいくつもあり、身が引き締まるように感じます。まだまだ頼りない所がたくさんあります。先輩方にフォローをいただく事が多いですが、初心を忘れず、自己に対峙しながら成長していくたいと思います。

た。

右も左も分からぬ私は、一つ一つ丁寧に指導を受けながら、日々学ぶことばかりです。訪問介護に携わり、利用者さんやご家族、利用者さんに関わる他職種との連携の大切さを改めて感じています。自分では、「こうするのが良いだろう。」と思つても、多方面から指摘によって新たな視界が広がつたりと、今まで自分で考えられなかつたことに気付かされるのです。経験豊富な先輩方の助言を、しっかりと自分の身に付けて大切にしていきたいと思ひます。

ほたるの里デイサービスは、地域密着型(10名)認知症対応型(10名)と別々の職員で対応していましたが、6月より認知症対応型を休止し、地域密着型デイサービス(18名)

に変更しました。スタッフの心配をよそに、利用者さんのグループが変更することで、全体が活性化されたり、スタッフも関わる対象者が全体になつたため、今までより活気が出ます。恐れず一步前へ踏み出す勇気を、常に持ちたいものです。認知症のある方も、そうでない方も共に支え合い、励まし合つて楽しい一日を過ごしていただけますようにと、スタッフ一同頑張っています。

利用者のAさんは、大声で笑つたり歌つたり、部屋を移動したり、庭の花を見て感動したり、利用者さんの衣装を褒め合つたり、ボランティアさんに感謝したりと一日があつという間に過ぎていくそうです。人生楽しくなければ、いや、楽しく生きなければ、共に与えられた時間の中で、どう生きるかが問われています。

イサービスに来られ、演劇を披露して頂きました。この日のために、利用者様もスタッフも何日も前から準備していましたので、この日が来るのを心待ちにしていました。

いよいよ舞台が始まり、華やかな衣装をまとった役者さんたちが登場すると、待ってましたとばかり、大歓声が沸きあがりました。その後は場面が進むにつれて、笑いあり涙あり、観客席は興奮の渦に包まれました。立ち回りのシーンでは、「それ行け、それ行け」等の掛け声が起こり、踊りのシーンでは踊りに合わせて手を打ち鳴らしていました。

舞台が終わると、利用者様はそれぞれが気に入った役者さんと握手し



たり、記念写真を撮影したり、思いに楽しんでいました。感想を尋ねると「楽しかった。」、「感動した。」、「久しぶりに見て、若いころ観た映画を思い出した。」等、青春時代に帰つて想いを巡らせていました。スタッフとしても、利用者様がいい思い出をつくり、明日への生きる希望へとつながることを願うばかりです。

この日のために稽古をし、素晴らしい演劇を披露して下さった「花能会」の皆様、ありがとうございます。また当センターでは、今後もこのような催しを考えています。皆様もお時間のある方は、寄つて観て頂ければと思います。どうぞ今後ともよろしくお願ひいたします。



まごころケアにこにこ三豊 「にこにこ観音寺デイサービス」 を開所して

理事 汐見 美根子

平成三十年四月一日より、地域密着型通所介護をとなりの市の観音寺市で開所しました。開所といつても七年間営業していたところを引き受けた形となり、賃貸契約を結びました。

引き受けた理由として、
①事業主が兵庫県在住であること。
②そのためか生活相談員が次々と変わること。

③地域密着型通所介護を閉じてしまふと観音寺市としては新たに指定しない方針であることです。

平成十七年からは、地域密着型通所介護「にこにこ三豊デイサービス」を運営しています。
当初一日の定員十名を現在は一日定員十五名に増やし、毎日ほぼ一杯です。

「今の心身機能を維持しながら楽しく過ごす」ことを目標にした元気なデイサービスです。地域密着型通所介護は、広さがあれば十八名まで受け入れ可能です。見ているとスタッフと利用者さんの関係が濃く、利用者さん同士も顔見知りなので、非常に家庭的です。そして何より運



動機能が維持できるので利用年数が長いです。少人数で、利用する側にとつて利点が多い地域密着型通所介護を増やせこそすれば、減していくのは口惜しい気持ちで一杯です。「にこにこ三豊デイサービス」は開所して十三年。スタッフも育つてきて、任せられるスタッフを「にこにこ観音寺デイサービス」の管理者兼相談員として送り込みました。現在「にこにこ観音寺デイサービス」の利用人数は少ないですが、ひとりひとりを大切にし、その間に体制を整えながら基盤を整えていくからと考へています。
介護保険枠外利用、一日三千円でも利用可能としています。

「四国まんなか千年ものがたり」 列車の旅に参加して

こいこいクラブ 山崎 ヨシ子

「四国まんなか千年ものがたり」
に行つてきました。

当日は寒くコートが欲しい気温でした。善通寺駅では、いたる所に色々とりどりの花が植えられていて手入れもゆきとどき、地域の方がお世話をさせていると聞きました。駅がとてもきれいで気持ちよく出発でき、またこの駅に来てみたいと思いました。

千年の歴史に思いを馳せる列車の旅の始まりです。列車内は落ち着いた雰囲気で、さりげなく置かれていた癒やしのお花や車窓からの景色もすばらしいものでした。

最初の琴平駅では温かいスープをいただき、心も身体も温まり優しい気持ちになりました。そこでも一枝のつつじの花が目をひきました。

高級レストランを思わせる車内でお食事は、アテンダントの説明でおいしく頂きました。窓からの眺めは若葉が緑の中に映え、絶景場所では列車のスピードを落としてゆっくりと、時には停車もします。私たちも手を振って、うれしい気持ち倍増です。駅でも手を振つてもらい、地元の人のこうした姿勢は列車の窓からのおもてなしと、うれしく思いました。

大歩危では、祖谷渓谷の散策で滝までくだり、帰りは山際を歩きました。山野草にも出会い、木の芽吹きもみられ自然を満喫できました。大歩危からはバスで帰路につきました。

「四国まんなか千年ものがたり」はJRと地元のかたの融合で、手を振つておもてなしをしていただいた事で心に残る旅ができました。

まごころケア高松

まごころハウス利用者が心をこめて制作したかかし達です。雨にもまけず、風にもまけず、見守りしています！



まごころケア川之江 ぽつかぽか川之江

出会い

鈴木 昭代

た。彼女は自立していて、しっかりと家を守つて生活しています。

そんな彼女にどんどん惹かれて

いたのです。意志の通じない時に

は、スタッフに通訳をしてもらつた

こともありました。去年の年賀状に、「イエスの時は、取り合つた手を下に振り、ノーワンの時は横に振ります。」と書くことで、二人だけで理解し合えるサインを決めました。今

は大体のことは理解できるようになり週二回のデイに行くのが、とても楽しく待ち遠しくなりました。朝、デイの中に入ると、「今日も元気で頑張ろう。」とお互い手を取り合います。

帰りは「また元気で会いましょう。」と気持ちを込めて挨拶します。スタッフの方もほほえんでいます。こんな素晴らしい出会いの場を

与えて下さった、かまやんの皆様に感謝、感謝です。そしてこの幸せが長く長く続いてくれることを祈ります。

いです。

障害者 手を取り合つて 初詣

生きる力をなくした私を娘（長女）が引き取つてくれました。食事も薬も喉を通らない私の看病と仕事の両立は娘には無理だらうと思い、私は施設への入居を決意しました。

した。

そこで初めてお会いした人が秋子さんという方でした。なんとなく親しくなれそうな感じでした。彼女は目に障害があり、私は声に障害があつて、障害者同志、何時しか慰めたり励ましたりする関係になつていま



超高齢化社会を迎える介護福祉業務に携わる方の人材育成や技術の向上を図るためにこの度、日本ケアシステム本部事務所のある高松センターの研修所において、「介護福祉士実務者研修」を下記のとおり開催することとなりました。

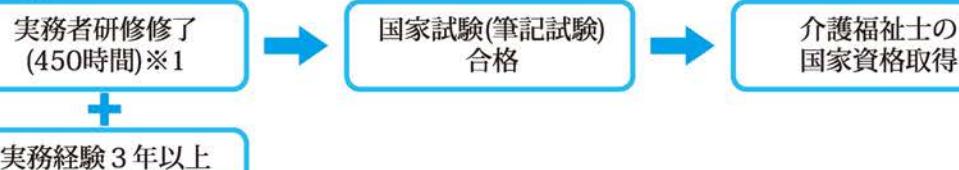
ご承知のとおり、この研修は介護福祉士国家試験の受験には不可欠ですが、ただ今受講生募集中です。通信研修ですので全国どこからでも受講でき、6.5日の通学の際は宿泊のお世話を致しますので会員皆様にご案内いたします。

○介護福祉士実務者研修受講生募集<通信課程>

◆介護福祉士「実務者研修」とは

平成28年度(筆記試験は、平成29年1月末)から実務経験者については、「実務者研修」の修了が義務付けられています。

★第29回試験(平成28年度)から国家試験受験の際、「実務者研修」の修了が必須となっております。



※1受講期間6ヶ月(無資格者)但し「訪問介護員研修2級課程」及び「介護職員初任者研修」の資格取得者は、「4ヶ月」で修了可能です。

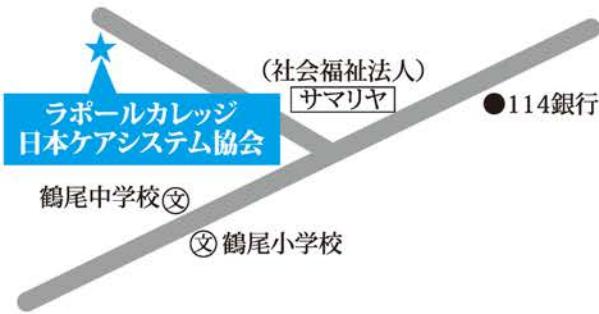
◆サービス提供責任者

「実務者研修」を修了することで、訪問介護事業所において「サービス提供責任者」になれます。

◆資格別・受講期間・受講料等

資格	受講期間	受講料	募集コース・募集定員
無資格者	6ヶ月	100,000円	4月・5月・6月・7月・8月・9月 10月・11月・12月・1月・2月・3月 ・募集コース12コース ・募集定員各月共24名
介護職員初任者研修	4ヶ月	60,000円	
訪問介護員2級課程	4ヶ月	60,000円	
訪問介護員1級課程	4ヶ月	45,000円	
介護職員基礎研修	1ヶ月	33,000円	

★通学「医療的ケア含む」6.5日間★※テキスト代は、別途必要です。



(募集案内申込先)

ラポールカレッジ研修所/事務局
TEL087-815-0760
〒761-8052高松市松並町802番地1

駐車場有り(無料)/宿泊1,000円(1泊)~

介護保険業務の
様々なご要望にお答えします

介護保険トータルシステム「Rely II」

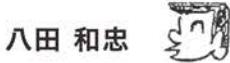
株式会社

アール・シー・エス

高松市錦町2丁目2番17号
西日本放送錦町ビル
TEL:(087) 804-8811
FAX:(087) 826-5010

あいおいニッセイ同和損保代理店

(株)フリーエージェント



八田 和忠
損保・生保・社会保険労務士
扱っています。

高松市伏石町 2028-2
TEL 087-816-8123
FAX 087-815-1171

実務者養成施設
(平成30年4月1日開講)

介護福祉士実務者研修 <通信課程>			
資 格	受講期間	受 講 料	募集コース・定員
無資格者	6ヶ月	100,000	4月～翌3月 / 12コース
介護職員初任者研修	4ヶ月	60,000	各コース定員24名
訪問介護員2級課程	4ヶ月	60,000	※募集地域 / 全国各地
訪問介護員1級課程	4ヶ月	45,000	
介護職員基礎研修	1ヶ月	33,000	

★通学「医療的ケア含む」6.5日間★ ※テキスト代は、別途必要です。

【照会先】 ラポールカレッジ 研修所 / 事務局
TEL 087-815-0760

〒761-8052 高松市松並町 802番地1 / 日本ケアシステム協会内
駐車場有り(無料) / 宿泊1,000円~

はじめまして
まいとうんメール便
です
高松メールセンターからのご案内

メール便… ハガキ 封書 カタログ など
**激安価格で
配達します**

お問い合わせ
ご連絡から
四国メールネットワーク協同組合
(有)タウンネット 高松メールセンター
高松市朝日町4丁目10番60号
TEL:087-813-0426 FAX:087-813-0436
E-mail takamatsu@carol.ocn.ne.jp
<http://www.shikoku-mp.com/>

PRIUS

プリウス S (2WD) 助手席回転チルトシート車 "Bタイプ"。
ボディカラーのサービステクライムグリーン(6W7)はメーカーオプション。



香川トヨペット

定休日 月曜日 本社/高松市香西南町577-2

<https://www.kagawa-toyopet.com/>

詳しくは香川トヨペットまでご連絡ください。

(代) 087-882-5561

地域とともにこれからも。



香川銀行

トモニホールディングス



www.sanuki-taberu.net

株式会社 ウエイ企画 〒760-0062 香川県高松市塩上町7-2
TEL:087-837-1159 | FAX:087-897-3007
コーポレートサイト <http://www.network-way.com>

総合印刷・イベント事業・マニュアル制作
デジタルコンテンツ企画制作

SEIKO-SHA 株式会社 高松 東京
成光社

〒760-0065 高松市朝日町5-14-2
㈹ 087-823-0222 ㈹ 087-823-0211
www.seiko-sha.co.jp

消防設備土の店

**四国防災設備
有限会社**

消防設備保守点検

〒761-0612 香川県木田郡三木町氷上1833-6番地
TEL (087) 898-3913
FAX (087) 898-8801

ご利用ください。

● E-mail (電子メール) ●



magokoro@hyper.ocn.ne.jp

● URL (ホームページ) ●



<http://www.jp-care.gr.jp>

編集後記

「平成30年度日本ケアシステム協会全国大会 in 東京」が5月19日～20日にかけて開催、千葉センターのお世話により滞りなく閉会することができましたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

公務のためこれまで余り総会に参加されなかった牧里理事が関西学院大学を退官されご出席いただいたのを機に研修会講師を賜り、わかり易い講義をいただき大変好評でした。解散後、羽田発最終便を予約していた香川・愛媛の参加者は、「はとバスで東京めぐり」を楽しまれました。本号は、全国大会の特集になっております。なお、来年度は、福島の二本松センターでお世話になります。皆さんご期待ください。

広報担当: 清水より

全国まごころケアネット
特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会
まごころケアサービスセンター

センターの名称	住 所	Eメール	TEL	FAX
本 部	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-815-0771	087-815-0773
まごころケア旭川	〒070-0037 北海道旭川市7条通8丁目セントラル7条ビル202号室	magokolo@tmt.ocn.ne.jp	0166-26-8639	0166-74-3172
まごころケア塩釜	〒985-0043 宮城県塩釜市袖野田町39-2	jmss@cocoa.ocn.ne.jp	022-362-2030	022-362-3303
まごころケアサービス 福島センター	〒960-2262 福島県福島市在庭坂宇南林60-2	magokoro@safins.ocn.ne.jp	024-573-7539	024-591-5441
まごころケアサービス 二本松センター	〒964-0903 福島県二本松市根崎1-9	kuwabara.masaaki@ivory.plala.or.jp	0243-22-0112	0243-22-0112
まごころケア国見	〒969-1761 福島県伊達郡国見町大字藤田字南54-2	magokoro923@yahoo.co.jp	024-585-5923	024-585-5924
まごころケア千葉	〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷1-23-15 グランドウール第2 107号	magokoro12315@nifty.com	043-274-9711	043-274-9718
まごころケア横芝	〒289-1738 千葉県山武郡横芝光町鳥喰上2283		0479-82-1762	0479-82-1835
まごころケア京田辺	〒610-0331 京都府京田辺市田辺北川44番地	sqkg13630@leto.eonet.ne.jp	0774-64-3722	0774-64-3722
まごころサービス 岡山センター	〒703-8232 岡山県岡山市関19番地1	magokoronowa@mx4.et.tiki.ne.jp	086-278-2926	086-278-2966
まごころサービス 倉敷センター	〒706-0001 岡山県玉野市田井3-12-18	rappyon@lime.ocn.ne.jp	0863-31-6640	0863-31-5110
まごころケア高松	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-865-8001	087-865-8039
まごころケア西春日	〒761-8051 香川県高松市西春日町1510番地1	keisuke64kasai@gmail.com	087-869-1165	087-869-1195
まごころケア国分寺	〒769-0102 香川県高松市国分寺町国分1284-1	ajisai@eagle.ocn.ne.jp	087-874-6625	087-874-6685
まごころケアにこにこ三豊	〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬1883-1	nikoniko-mitoyo@shirt.ocn.ne.jp	0875-73-6750	0875-73-6751
まごころケア丸亀	〒765-0032 香川県善通寺市原田町1317-7	tyusan.n-377-p4376-o@wing.ocn.ne.jp	0877-64-0278	0877-64-0279
まごころケア屋島やすらぎ	〒761-0111 香川県高松市屋島東町1414	mallka1584yasuragi@swan.ocn.ne.jp	087-843-9590	087-841-3853
まごころケアサービス 大川センター	〒761-0904 香川県さぬき市大川町田面1198	okawa@samariya.or.jp	0879-43-3191	0879-23-2712
まごころサービス 徳島センター	〒770-0923 徳島県徳島市大道3丁目22-1	magokoro@coral.plala.or.jp	088-624-6578	088-624-6585
まごころケア ぽっかぽか川之江	〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町1660-1	tani280610@yahoo.co.jp	0896-59-1150	0896-59-1150

「日本ケアシステム協会」会報
 平成30年7月1日 発行No.144

発 行 所 〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-815-0771 FAX087-815-0773
 編集発行人 兼間 道子
 郵 便 振 替 口座番号 01610-0-92689
 印 刷 所 (株)成光社

まごころケア 高松
 特例認定NPO法人 長寿社会支援協会

〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-865-8001 FAX087-865-8039
 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp
 URL http://cho-jyu.info/