

142号
Winter
2017

ま

ご

ころ



全国まごころケアネット



南天

CONTENTS

巻頭言 「新春おめでとうございませす。」

1

特別寄稿 日本ケアシステム協会の
「歩み」、「今」、「将来」を考える

2
～
5

センターだより

6
～
10

孫子老だより ～健康管理はユーモアと笑いで～

11
～
13

仲間紹介
NPO法人香川県空家空地管理センターについて

14
～
15

事務局通信

16

新春おめでとうございます。



特定非営利活動法人
日本ケアシステム協会
会長 兼間 道子



平素は弊法人事業にご高配を賜り、謹んでお礼を申し上げます。

昨年の秋、全国社会福祉協議会主催で開かれた大会で、全国各地で地域活動を積極的に展開している団体等を紹介させていただく機会がありました。そこで、手前味噌ですが本会の取り組みも少し加えさせていただきました。現場で心を尽くし汗を流す仲間らの「まごころケアサービス」の活動模様です。

本会の発足は、一切の報酬を得ない小さな交わりから始まりました。発足にあたって、まず、拠点と電話が不可欠でした。堀上商事の社長さんから「無償でいい」と、一等地のビル3階を事務所に提供いただきました。そこに机を運び込み、筆記用具などを持ち寄ってオープンしました。

さて、誰が電話代を払うのか。ピンク電話を設置し、使う度に自前で10円を入れて、切羽詰まった声(認知症110番)に耳を傾けました。困難を抱えた当事者とその家族から「救われた」と労いの言葉に安堵し、あるいは、しばしば苦情処理に悩んだこともありました。先駆的活動に携わった人の善意を大ホールの壇上でアナウンスしながら、当時を思い出して涙が溢れました。

介護保険導入前と後を境に活動は激変しました。詳細は別の稿に譲るとして、とくに親子のかかわり方の変化は顕著でした。今後も、法改定を繰り返しながら地域関係も混沌と揺らいでいくに違いありません。家族関係、少子化、財政問題など多くの課題を見据えたうえで、当法人組織も、それに沿った構想を展開しなければなりません。

要支援認定者らの援助は今年4月を目処に国から市町村へ移されます。時代が変わる分だけ、以前にも増してSOSの声は高くなることを肌で感じます。社会保障費が削られ、そのしわ寄せが弱い人に影響をもたらすということです。

手をこまねいているだけでなく、ある者もない者も、できる者もできない者も、共に助け合うシステム構築が不可欠です。双方向でのネットワークの絆をさらに強く太く備えておくことの大切さを思います。

どうか、よろしくお願いします。

皆様の安寧を心から謹んでお祈り申し上げます。一人残らず、よい新年を迎えられるように皆様の心とあわせて捧げます。

日本ケアアシストシステム協会の「歩み」、**「今」**、**「将来」**を考える

日本ケアアシストシステム協会理事
ルーテル学院大学教授
同 大学院研究科長

市川 一宏

1. 創設期

私がまごころサービス（以後、「まごころ」と言う）と出会ったのは、今から約35年前、1980年代末であったと記憶しています。高松空港に着いた私を、兼間会長がお迎えに來られ、講演をさせていただきますました。1989年には、ミネルヴァ書房から黒田輝政・兼間道子編『在宅ケアの展開』が出版され、その中で、私も講演をもとに投稿させて頂きました。

当時、個人としてのボランティア活動は広がりを見せていましたが、組織としてのボランティア団体の活動は今日のように広がりがなく、在宅におられ、ケアを必要とする方々への支援は、行政、社会福祉協議会、社会福祉法人等の公的団体が主に担っていました。しか

し、ケアを必要とする方々は増加し、そのニーズにサービスが追いついていませんでした。「まごころ」の発達は、制度も、財政的支援も十分でない時代、ケア等の課題に直面しつつ、在宅で生活する当事者や家族の方々の願いに応えようとした取り組みでした。

なお、当時の時代背景を示す報告書が、『全国社会福祉協議会・住民主体による民間有料（非営利）在宅福祉サービスのあり方に関する研究委員会報告書』（1987年）です。「新しいサービス提供組織はいくつかの共通の特色を持っている。第一に、従来の公的な福祉供給とは異なる**住民参加、住民主体**といった性格を持っており、行政の支持支援がある組織は多くみられるものの、その**組織形態は行政**とは一線を画した構成である。し

かもその多くはサービスの提供者とサービスの利用者が会員制などの組織化により、平等のメンバーシップが与えられている。またサービス提供に際し、利用者は一定の対価を支払うという意味で有料のサービスであり、他方、その水準は区々であるが、サービス提供者は有償でサービスを提供する。しかしその水準は営利的サービスで想定される費用の水準よりはるかに低廉であり、その意味で、非営利性が貫かれている。他方有償・有料という意味で、また活動の内容をみると、従来のボランティア活動とも異なった性格を有する。」と書かれています。

民間非営利団体の可能性を示しました。1991年に、「愛・忍耐・技術」を理念とし、「地域に根ざした人間ケア」を提供し、すべての人が健やかに暮らせる地域社会づくりに寄与することを目的とする。」日本ケアアシスト協会が創設され、現在に至っています。「まごころ」は、兼間会長と同じ志をもつ方々の働きであり、それらが大きな流れとなり、時代を動かしたのです。日本の在宅福祉は、一気に拡充することになります。

1990年代になって、私は、理事として、恩師の故三浦文夫先生、故佐藤進先生等とご一緒に、タイムストックの導入、会員制度を含め、各センターの代表者の方々とともに、「まごころ」のあり方を検討させて頂きました。確かに試行錯誤の連続でしたが、活動してお

られる方々の強い使命感が光となり、たくさんの方の担い手が集まり、全国組織ができあがっていったことを思い出します。

また、1990年代後半は、とくに民間非営利団体、いわゆるNPO (Non Profit Organization) が脚光をあび、特定非営利活動促進法の成立をみました。阪神・淡路大震災におけるボランティア団体や非政府組織 (Non Governmental Organization) の積極的かつ機動的活動への社会的評価が、成立を後押ししたと言えます。「まごころ」の活動は、それらの動きに先んじており、後発の住民参加型在宅福祉組織のモデルとなっていました。



2. 新たな在宅福祉の展開と「まごころ」

2000年の介護保険制度の実施によって、「まごころ」は、大きな選択を迫られたと思っています。指定事業者となり、在宅福祉サービスの提供に基軸を置くか。もしくは、従来の住民参加、住民主体の活動として、公的サービスでは充て足できないニーズを対応していくかどうかだったと思っています。

言うまでもなく、介護保険制度は、多様な担い手によるサービス提供を進めましたが、同時に、指定事業者としての組織の透明性、安定的にサービスを提供するための組織の考え方が優先されます。ハンドメイドの組織とはやや異なる経営(マネジメント)が問われました。また苦情対応システム、質のチェックシステム等も不可欠です。私は、2002年3月に「まごころ」に関して、次のように書いています。

1. 量的にたりない在宅福祉サービスの重要な提供者として
2. さまざまな動機をもち、担い手として活動したい住民の受け皿として
3. 新しい助け合いの地域社会を

創り上げていこうとする草の根運動の推進者として

4. サービスの質の向上をめざして担い手の研修システムの開発者として
5. 市町村間の福祉サービスの水準に格差が顕在化するなかで、各地域に応じた自主的な活動と協働し、住民の生活を支えようと団体の支援者として

今、日ケアの歩みをふりかえって、この5つの期待は、実績として残っていると私は思う。多くの住民が、日ケアに加入する団体のサービスを利用してきたし、多くの感謝をいただいたことは、それぞれの団体が実感してきたことである。(略)

実績は信頼を生み出す。そして一人の生活を支えるために心と力をあわせようとする伝統は、今後も堅持しなければならぬ。今急いで検討すべきことは、情報システムの強化と、利用者の代弁者、権利擁護者としてのフットワークである。

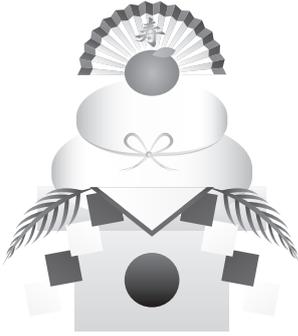
3 新たな地域福祉の展開と「まごころ」

約15年前の考えであるが、今でもその意見は変わりません。いや、さらに確信となっています。特に、近年、自殺者の急増、孤立死や虐待の増加、貧困、青少年の非行問題などが深刻化してきました。また、日本全国で人口減少と過疎高齢化が進行しており、公共交通機関の縮小・廃止、商業施設の撤退等により、住民の孤立の問題が広がっています。さらに、今後は、高齢者単身世帯、高齢者のみ世帯が増加する結果、社会的支援を必要とされる方々が明らかに増えていきます。これらの生活課題には、従来のサービスだけでは対応できず、新しいしくみをつくらなければならぬ時代に突入したといえます。以下、近年の社会福祉の動向を示します。



1 公助、共助、自助による新しい 地域福祉の考え方

『これからの地域福祉のあり方に関する研究会報告』（厚生労働省、2008年）は、現在の福祉の転換を進めたものです。同報告では、自助、公助とともに、住民、当事者、民生児童委員、町内会、行政、ボランティア団体（民間非営利団体）等が協働する「新たな支え合い」すなわち共助の必要性を強調しています。これは、行政の取り組みを「公」と限定するのではなく、市民の役割、民間の役割を重視した「新たな支え合い」という共助の取り組みによって、「新たな公」を創出し、地域社会の再生を図るという新たな視座を明確にしたものです。そして、住民主体の原則をうたっています。



2 個別立法と地域による支援

① 社会的養護

『社会的養護の課題と将来像』（児童養護施設等の社会的養護の課題に関する検討委員会・社会保障審議会児童部会社会的養護専門委員会とりまとめ・厚生労働省、平成23（2011）年7月）では、「保護者のない児童や、保護者に監護させることが適当でない児童を、公的責任で社会的に養育し、保護するとともに、養育に大きな困難を抱える家庭への支援を行うこと」を目的とした社会的養護の考え方が強調されています。その中で、

- (ア) 家庭での適切な養育を受けられない子どもを養育する機能
 - (イ) 適切な養育が受けられなかったことによる発達のゆがみや心の傷を回復する心理的ケア等の機能
 - (ウ) 親子関係の再構築支援、自立支援、アフターケア、地域における養育の支援といった地域支援等の機能
- が提案されています。これらの取り組みは、児童養護施設等の社会福祉施設だけでなく、地域社会全体で虐待等からの子どもの保護と

回復、そして貧困や児童虐待の世代間連鎖を防ごうとしたものです。

② 介護保険制度改革

平成27（2015）年の介護保険法改正は、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指しています。とりわけ、新しく創設された介護予防・日常生活支援総合事業は、以下の3点の取り組みを強調しています。

- (ア) 要支援者の多様なニーズに、要支援者の能力を最大限活かしつつ、多様なサービスを提供するしくみ
 - (イ) 生活支援の充実、高齢者の社会参加・支え合い体制づくり、介護予防の推進、関係者間の意識共有と自立支援に向けたサービスの推進等を基本とした事業の実施
 - (ウ) 住民主体のサービス利用、要介護認定に至らない高齢者の増加、重度化予防推進により結果として費用の効率化
- 特に、掃除、洗濯等の日常生活上



の支援、機能訓練や集いの場などの提供、日常生活栄養改善を目的とした配食や、住民ボランティア等が行う見守り等の生活支援サービスは、共助を制度化したものであり、住民、ボランティア等の地域の資源を活用した支援でもあります。また、2017年度の制度改革は、地域共生社会の実現に向けた取組の推進の求め、市町村による地域住民と行政等との協働による包括的支援体制作りを求めています。

③ 生活困窮者自立支援制度

平成25（2013）年、「現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人を支援するため」、生活困窮者自立支援法が成立しました。同法は、平成27（2015）年度から、

- (ア) 各地方自治体に自立相談支援

事業（就労その他の自立に関する相談支援、事業利用のためのプラン作成等）の実施

(イ) 住居確保給付金の支給、を義務づけました。さらに課題となっていた生活保護受給者の自立支援やひきこもる人々の社会復帰、また貧困によって教育の機会を奪われ、貧困の悪循環から脱することができなくなる危険性のある若者への就労、学習支援等の幅広い取り組みを市町村、社会福祉協議会に求めます。

なお、高齢者と貧困、孤立の問題は密接に関連する場合も多く、自立相談支援事業の相談者の20%は高齢者、約40%は稼働世代であると言われていきます。同制度の考え方は、生活困窮者支援を通じた地域づくりであり、「生活困窮者の早期把握や見守りのための地域ネットワークを構築し、包括的な支援策を用意するとともに、働く場や参加する場を広げていくこと（既存の社会資源を活用し、不足すれば開発・創造していく）、さらに「支える、支えられる」という一方的な関係ではなく、「相互に支え合う地域を構築する」ことを目指していきます。

3 地域の再生を目指した改革

① 地域包括ケアシステムの再構築

平成27（2015）年9月、厚生労働省新たな福祉サービスのシステム等のある方検討プロジェクト『誰もが支え合う地域の構築に向けた福祉サービスの実現 - 新たな時代に対応した福祉の提供ビジョン』が出され、

(ア) 新しい地域包括支援体制の確立

(イ) 生産性の向上と効率的なサービス提供体制の確立

等を提案しました。すなわち、ワンストップで分野を問わない包括的な相談支援の実施、地域の実情に見合った総合的なサービス提供体制を確立するために、児童、障がい、高齢者を対象にした地域包括ケアセンター等の役割の強化を指したのでした。



制を確立するために、児童、障がい、高齢者を対象にした地域包括ケアセンター等の役割の強化を指したのでした。

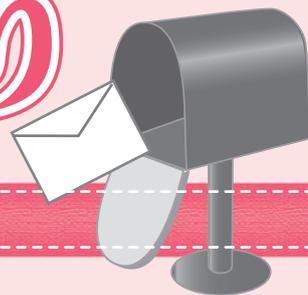
② 「我が事、丸ごと」

平成28（2016）年7月、厚生労働省は、『地域包括ケアの深化・地域共生社会の実現』を発表しました。これは一億総活躍社会の実現を目指したもので、子ども・高齢者・障がい者など全ての人が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」を実現することを主張しています。そのため、福祉などの公的サービスと協働して助け合いながら暮らすことのできるしくみを構築するとしました。そのため、住民主体による地域課題の解決力強化・体制づくり、市町村による包括的な相談支援体制の整備、地域づくりの総合化・包括化、地域福祉計画の充実、各種計画の総合化・包括化を提案しています。さらに、包括的・総合的な相談支援体制の確立を掲げ、相談者本人のみならず、育児、介護、障がい、貧困など相談者が属する世帯全体の複合化、複雑化したニーズを的確に捉え、分野別の相談支援体制と連動して対応する体制を提案しています。

私は、今までの「まごころ」の実績を、社会的に再評価したものであると考えています。ならば、「まごころ」の原点に帰ることで、「まごころ」の将来が見えてくるのではないかと考えています。



センターだより



まごころケア旭川

旭川センターピックス

事務局 武田 明子

旭川は、つかの間の秋を楽しむ間もなく雪が舞い踊る季節になりました。滑る路面に緊張しながら利用者さんのお宅に走り回っています。今から首を長くして春を待ちわびています。

介護保険法の改正に伴い、要支援の利用者のケアを引き受ける事業所が少なくなり、毎日のように依頼があるのですが、ヘルパー不足もあり全部引き受けるわけにもいかず、悩ましいこの頃です。

旭川センターでは毎月ヘルパー研修をしているのですが、10月は調理実習でした。テーマは「どこの家にもある質素な材料で調理する。」でした。参加人数は13人と少なかつたのですが3つの班に分かれて調理開始。食材を整理して何ができるかメニューを決め、各班とも4〜6品ほど作りました。速さと食材を余すことなく使い切るきめ細かさは日ごろのケアで培ったヘルパー力でしょうか。作り終わったらテーブルに並べ、全員バイキング形式で試食タイム。炊き立てご飯も大盛にして食べごたえ満点。いつもより和食系のおかずが多かつたように思い

ます。

食べる時間もなくケアに行く人にはパックも用意され、優先的におかずを選ぶ権利が与えられます。お互いにレシピを交換し合う場面もあり、同じ食材でも作る人が変わると全く違う料理が出来る楽しさを発見しました。皆少しだけレパートリーを広げ、この次利用者さんのお宅でこれを作ってみようと心ひそかに意気込んでおります。



まごころケア塩釜

伝統

門脇 俊

ある日の利用者さん達から、「昔は、いっぱいチヨージンってあったよね」

「んだ、んだ、あった、あった。」

という会話が聞こえてきました。超人？ちようず？全然聞きなれない単語だったので、

「チヨージンってなんですか？」

とたずねました。すると、手でラゲビールボールのような形をつくり

「チヨージウィンしゃつ、チヨージウィン！」

「あ、提灯ね！」

その利用者さん曰く、ちようちゃんは東京弁でチヨージンは塩釜弁だとおっしゃり、そこに居た全員で大笑いしました。私には理解できず同世代の利用者さん同士で共有できる方言は、きつと利用者さん自身のじーちゃんやばーちゃんから聞いた言葉で（伝統というにはおおげさ過ぎるかもしれないですが）昔から伝え続けられたものなのだろうなと感じ、これからも大切にしなければと思いました。

伝統といえば、仙台の正月料理に「ハゼ出汁の雑煮」があります。存

在は知っていますが、私も数回しか食べたことがありませんが、ご紹介します。

- 1 ①鍋の中で昆布と焼ハゼを水に浸して一晩おきます。
 - 2 ②鍋を火にかけて、沸騰直前に昆布を先に出し、焼ハゼは入れたまま弱火で10分ほど煮込みます。
 - 3 ③鍋から焼ハゼを取り出し（後程使いますので形は崩さない事）、キッチンペーパー等で出汁を濾します。
 - 4 ④③のダシに具材を入れ醤油・酒等で味付けをします。
 - 5 ⑤最後に、焼いたお餅、セリ、カマボコを添え、③で取り出した焼ハゼをドンと丸ごとのせてできあがり！
- 挑戦してみたい方は、インターネットで調べてみてください。



まごころサービ 岡山センター

ストレッチで老後を元気に

デイサービス利用者 岸本芳子（91才）

秋号に続き、岸本様の新聞投稿掲載の文章を今回もご紹介いたします。

15年ほど前から突然クシャミやせきをした時の尿漏れの心配をしていた。1滴漏れでも気持ち悪いもの。たまたま生協で骨盤底筋の鍛え方を教えていただき、毎夜寝る前に50回やった。3カ月ほどたつと効果が表れた。

「ストレッチはすごいな」と思い、テレビや新聞などで見聞きしたストレッチを自分流に考案して今も休むことなく続けている。就寝前の15分くらいでできるようにした。まず歯を磨く前に「直角までもも上げる」足上げ60回をする。

その後は、ふくらはぎとアキレスけんを伸ばす。左右で3、4回。続いて腰回しスクワット20回、足指グーチョキパー50回などすると、体が温かくなる。床に入って腹式呼吸を15回くらいして目を閉じる。もちろん頭の方も、数独や7つのまちがいさがしなどが楽しみで、1時間かけて情報を得る。

人さまの力をかりながらの1人暮らし

し。ストレッチのおかげで、転んでもけがも軽く済んでいるように思う。皆さんも早くから習慣をつけて元気に老後を迎えて下さい。

まごころサービ 倉敷センター

毎年恒例のボランティア行事に参加して

倉敷センターでは毎年、玉野市が主催する2つの行事にボランティアで参加しています。

1つは地域高齢者を支える集いで、ボランティアスタッフが募って結成されている

「木漏れ日の会」の一員として立ち上げから携わり、早13年を迎えました。日頃各々で活躍しているメンバーが年に一度、この日のために協力して会を盛り上げています。

今年度は11月5日（日）に開催され、映画「ゆずの葉ゆれて」の上映と、語り合う会「住民同士の助け合いの必要性」が行われました。多くの市民の方がご参加下さいました。

年々工夫を凝らし、無料の喫茶コーナーや託児コーナーなども設置して、少しでも多くの方に参加してもらえようと考えています。

倉敷センターは当日の接待係と舞台

や受付などに花を飾りつけるアレンジメントをさせてもらっています。きれいな花は毎年好評です。

2つ目は11月26日（日）に開催された、「元気が一番！まつり」への参加です。障害者福祉事業所や施設・作業所・医師会・歯科医師会・ケアマネ・薬剤師会・シルバー人材センター・婦人会・愛育委員会・作業療法士会など、様々な職種が個性あふれるブースを出店しました。



倉敷センターでは毎年、バザーの開催と利用者さんの作品の展示を行っています。毎年楽しみにきて下さる常連のお客さんは開店前から品定めをやってきて沢山買ってくれます。バザーのために百枚以上、座布団を編んで品物提供して下さる利用者さんもおられます。

皆に支えられ売上も好調で良いお正月が迎えられそうです。

まごころケア高松

はり・きゅう琴平療院 長寿閣
分院だより

長寿閣に「はり・きゅう琴平療院」開院。このたび、琴平病院分院を開設（11月2日）。早1カ月が過ぎました。長年使っていない部屋を改修したため、当初の予定より一週間遅れの開院となりました事をお詫び申し上げます。



ます。長寿閣の脇門を入り日本の伝統的和風庭園を抜けて、施術所に辿り着くまでのアクセスを無駄に終わらせないためにも何か一工夫必要かなと思っている今日この頃です。また野生の猿との共存を覚悟はしていますが、誰か猿の生態をご教授願えないかとも痛感致しております。これから猿に負けないよう頑張りたいと思います。

院長 宇都宮 学

★住宅型有料老人ホーム「長寿閣」入居者募集中。

要支援の方から比較のお元気な方も募集中です。お気軽に連絡下さい。

☎087-8658001(財前)

まごころケア西春日

センター長 笠井 圭介

あけましておめでとうございませす。新年を迎えまして、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年は日本ケアシステムに参加することができ、感謝申し上げます。今年もますます精進していきたいと思えます。

西春日デイサービスにおいては、昨年、いろいろな行事に取り組みました。利用者様には大変喜ばれましたので、また今年も頑張ってみようとスタ



ップ一同張り切っています。もちろん普段の業務も大事です。利用者様が安心・安全に過ごすことができるように気を配っています。その合間に、今年はどうな行事にしようか、利用者様にはどのようなすれば楽しんでいただけたかをスタッフ同士で話し合っています。皆様も一度「まごころケア西春日」に見学に来て頂けるのをお待ちしています。

尚、写真は去年行った行事です。今年もよろしくお願い致します。

園児交流会の報告

まごころケア国分寺

デイサービスは十数年前より、地域の保育園【みのり保育園】との園児交流会を持っています。10年前は元気だった利用者さんも、今は、車椅子とか、手引きの支援が必要な人が増え、職員だけでは対応しきれなくなっています。そこで介護ボランティアさんを募集し、3名参加がありました。保育園に着くと、先生が車の誘導をして下さり「そちらからどうぞ！」と案内頂いた道は、細く長い坂があり、利用者さんにとっては長い道程でしたが、誰ひとりしんどいとも言わず歩いてくださいました。小さな椅子の並ぶ部屋は、子どもたちの熱気であふれており、見覚えのある顔もありました。子どもたちの歓迎の歌声に続き、おばあちゃん、おじいちゃんの肩たたき、そして子どもたちがグループに分かれて、様々なゲームを準備していました。大きな声で誘ったり、手を握って引っ張って行ったりと、いつもは自分でスタスタと歩き、どのグループも空気が出ないよう配慮しながら、ゲームを楽しんでいました。さすが、年配の技。感動！



時間が経つのを園の先生も、デイの職員さんも忘れるほど盛り上がりました。帰って食事をする時間が30分ほど伸びてしまいましたが、皆さん大満足の1日でした。参加いただいたボランティアさんからも「参加して良かった。子どももお年寄りも、ほんと良い笑顔。一杯元氣もらえたわ。来年も来るよ」と言って頂けました。

まごころケアにこころ三豊

デイサービスにて

管理者 十鳥 しのぶ

にこにこ三豊のデイサービスは平成十七年四月よりスタートしました。平成十六年の十一月より準備を始めました。古い民家をリフォームしつつ、リサイクル店を何件もまわり、安い家具を取りそろえるところから始まりました。

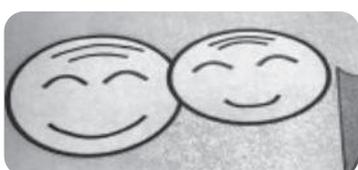
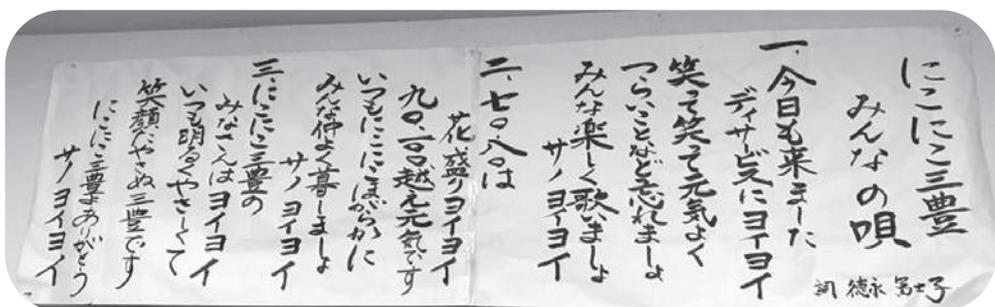
スタートした当初は二人の利用者様

だけであったため、他の病院で入浴できない人をデイサービスに連れてきて入浴サービスをするなど、色々苦労がありました。数人の利用者様と温泉に行きみんなで混浴したことはたいへん懐かしい思い出です。

オープンして一年ぐらいいなると次第に利用者様も増え始め、一年後には十人の定員もほぼ達成し、土日、祝日休みだったのも休日は日曜のみになりました。

今、十三年目を迎え新しい職員や若い職員が一人前になってきつつあります。当初職員間にあつたぎくしくした状況に比べると今の現場は本当にチームワークが良く、チームケアの大切さを感じます。昨年の十月よりここにこ三豊デイサービスでは、利用者定員を十五名に増加、重度の方もいらつしやる中でデイサービスを有意義に過ごしていただくために、それぞれの利用者様の人生やその方々の生活に寄り添えるよう職員一同より協力していきたいと思えます。

こちらは、レクリエーションでうたわれているにこにこ三豊の唄です。利用なさっている工様が作詞して下さった炭坑節の替え歌です。この歌が毎回のレクリエーションを盛り上げてくれています。



まごころサービス 徳島センター 助け合いを広げよう

道辻 明子

「助けを求める役」がいなければ「助っ人役」はできない。両者を「取り持つ役」もある。

役者だけの舞台は盛り上がりがない。お客さんも必要だ。皆に役割がある舞台（社会）は持ちつ、持たれつ。

この詩は近藤克則氏（千葉大学予防医療センター・社会予防医学研究部門教授）が書かれました。

私たちは毎日の生活の中で、助けを求めて助けられ！ほんの少しは助ける役もさせていただけます。

両者を取り持つたり、お客さんになって笑ったり、怒ったり悲しんだりしています。

考えてみれば皆が主役であり、脇役であり、観客になって演技していることに気づきます。

大自然の営（いとなみ）に感謝して助け合いを広げて平和な社会を孫・子・老につなげて「世界いちれつ兄弟・姉妹」この原点を大切にしたいと思います。

まごころケア ぽっかぽか川之江

『私の生きがい』

石村 秋子

こんにちは。私は、まごころはうすかまやん（デイサービス）に行っている84歳の女性です。主人も10年ほど前に亡くなり、子供もいないので一人暮らしです。70歳の時に網膜色素変性症という病気で視力を失い、目が見えません。

まごころケアサービスとの出会いは10年ほど前、ぽっかぽか川之江の人から、私と同じ病気で目が見えなくなった女性が火曜日と金曜日に来ているから一度会ってお話ししてみませんかと誘って下さったのがきっかけでした。

当時の私はといえば、ひと月もかけて般若心経を覚え、妹や親切な運転手さん、時々主人も加わり、みんなの手を借りながらも元気で怪我も無くお参りが出来て、夢だと思っていた四国遍路での満願成就を達成し、涙が止まらないほど喜んだのも束の間、目標がなくなると、またよくよく考える日々を過ごしていました。

そんな時でした。その女性は観音寺から来ていました。私より、一歳年上だったと思います。目が見えないうえに、左半身マヒもありましたが、明るく、男気があるというのでしょうか、強く一生懸命生きておられました。私みたいにくよくよ考えていませんでした。「私もこうならなくっちゃね。」と思ったものです。

その後、デイサービスを始めるといので、これからは前向きに人生を送っていかないかなと思ひ、新しい仲間の中に飛び込んでみました。みんなの顔も見えないし、世話をかけるし、もう最初はもうしよう、どうしようばかりでした。それでも慣れていくうちにだんだんその人の性格も分かり、スタッフの人の優しい心遣いもあって、今は週3回ご厄介になっています。

とにかく、元気で、あまり世話をかけないで前向きにしようと思っているのですが、観音寺から来ていた女性

も来なくなり、目の不自由なのはまた私だけと思うと、前に進むことができないうですよね。今の医学では、この目は手術できないって言われた時に、「はあ。私の人生終わりだ。もういつ死んでもええわ。」って思っていました。死ぬことばかり考えていました。それでもあの人に出会って、目も身体も不自由でも一生懸命で生きてるのに・・・と思っってはまた思い直し、現在に至っています。



昨年よりくす玉作りに挑戦し始めて、初めは細かいところがうまく出来ずスタッフに直してもらっていましたが、この夏やっと一人で折ることに成功しました。今の楽しみは、家で毎日コツコツとくす玉のパーツを折ること、そして、数がそろった

らデイサービスに持っていき、仕上げをして頂き、欲しい方に差し上げています。

いつまで生かして頂くのかは、神のみぞ知るですけど、とにかく近頃かまやんへ行くのが楽しいです。二年前に足を骨折し、2か月病院生活もしましたけど、今また元気になって、自転車漕ぎも始めました。とにかくなんとかして一人で生きていくことを考えてやってるんですけどね。誰かの手を借りながら。

本当に心からのありがとうだけなんですよね。どっち向いても、ありがとう、ありがとうの連続です。いつまで生きていけるか分かりませんが、でも、まあ、みなさんの世話になりながらも、明るく、楽しく、前向きにかまやんで過ごしていきたいなと思っています。

最後に、祖谷の粉引き歌を、一番だけ歌わせて頂きます。

以下、祖谷の粉引き歌の歌詞。

祖谷のかざら橋や 蜘蛛の巣の如く
風も吹かんのに くらゆらと
吹かんのに 吹かんのに 風も
風も吹かんのに くらゆらと

まごころ 孫子老だより

健康管理はユーモアと笑いで

みなさまお元気でしょうか、風邪などひいておられませんか？今年もインフルエンザが流行りそうです。手洗いうがいを励行してご自愛ください。

夫婦の誕生日プレゼントも私が贈った腕時計を失くしたとか、私が痩せて結婚指輪を落としたとかの事件が続いたところから数十年しなくなり、正月のおせちも母の高齢とともに品数が激減し、代わって妻のパート先の販売ノルマで冷凍おせちを私がお買わせるようになり、二男の誕生日プレゼントは物から現金に変わり、味気ない家庭になってしまいました。

今年の正月は、二男の部活が県大会で優勝したので一年坊主のくせに全国大会について行くので居ません。愛妻もおそらく仕事でしょう。長男は帰省しないと行ってきたので、私一人の元旦です。子どもたちが巣立ち、夫婦の時間も減っていき、会話もなくなり、仮面夫婦となり家庭内別居と続いていくのでしょうか？はたまた子どもが結婚したり孫ができる夫婦の会話も復活するのでしょうか？ある芸能人がディナーショーに来ている中高年の男女連れで楽しく会話しているカップルは、たいてい不倫と云っておりまして。

二男に彼女ができたようです。ママ友経由で情報が漏れてきます。親との会話は皆無に近く、先日久しぶりに大声で母親と話しているので、よく聞いたら、Tシャツのしわが気になるのでアイロンを当てると母親に言っています。おそろくデートに着ていく勝負Tシャツなのでしょう、妻は、Tシャツまでアイロンをする時間は私には無いので必要なら自分でしなさいと口論です。あまりにもうるさいので私は戦場から撤退し、結果は不明です。別の日に弁当のおかずのおでんの汁がこぼれたことを激しく抗議しておりました。これからは弁当におでんを入れてくれるなど何度もクギをさしております。私が学生の頃は汁がこぼれようがおかずの色が茶色っぽいものばかりだろうが昨日の残り物だろうが文句を言ったら次の日から弁当は作ってもらえませんでした。躰がなっています、親の顔が見たいものです。

和田アキ子など紅白辞めたらいいのにと思っていたら、最近本当に出なくなり、出場歌手をみたら白組の大家歌手は五木ひろし（47回）紅組は石川さゆり（40回）が古株で、かなり世代交代が進んでいました。代わりに英語名が若いグループが出演していました。私、知りませんでした。先日若い

社員がどうしようもないミスをしたので、「ミスはしようがない、今さらジローだよ」と遠回しに注意したら「今さらジローって何のことですか？」と聞き返してきたので「それは、小柳ルミ子の歌の」と言いかけてましたが、恐らくこの若者は小柳ルミ子も知らないだろうと説明するのも面倒なのでそのままスルーしました。別の日に「トランプの娘はイバンカ」俺の嫁は「オバンカ」と冗談を言ったらクスリとも笑わず、変な目で見られました。

ヤングマン達とは世間話が成立しません。NHK番組の「うたコン」を見ていたら出演していた布施明（69歳）と鳥羽一郎（65歳）堀内孝雄（68歳）はどうしてあんなに太ってしまったのでしょうか？布施明はかつて男前の代名詞のように言われていましたが、この前見たら太ったゴリラ？沢田研二（69歳）に至っては、全く別人です。伊藤博文かと思いましたが残念です、反面教師とします。郷ひろみ（62歳）明石家さんま（62歳）のなんと若いことか、素晴らしいです。



日本の食文化について批判するつもりは毛頭ありませんが、昨年北海道でイクラが大量に盗まれ近くの川に鮭が捨てられる事件が相次ぎました、また12年ぶりの黒潮の大蛇行の影響からかシラスとサンマの不漁、うなぎとマグロの価格高騰、世界的な捕鯨制限、しかし良く考えてみると地域性もありますが、イクラとマグロは、たまに回転すしで食べる程度で普段食卓に出ることはありませんし、息子達にはとまかく愛妻が私にマグロを買ってくることはまずありません。彼女は主人に対する「付度」という概念が無いと思います。ウナギは中国産でも高いので昨年一度も家で見たことはありません、土用の丑の日と我が家のカレンダーは全く無関係です。どうしても食べたい時は牛丼屋で食ますが、あまり美味しくはありません。鯨肉に至っては小学校の給食以来40年見たこともありません。とにかく我が家にとつては豆腐、玉子、もやし、ふりかけ、漬物これらが無くならない限り食事に困らないことが判明しました。

先日、パソコンで調べたいことがあったので、この日曜日にやろうと思っていたら自宅前で電柱入れ替え工事のため停電です。我が家のホウレンソウは崩壊して機能していませんので、一週間前の工事のお知らせを悪妻は知っていました。私は聞いていません、おまけに作業車が入口を塞ぐため外出予定の人は車の移動も必要でした。約3時間電気も車も使えない時間がやってきました。運転免許を返納した高齢者と同じ状況です。何をしようか考えましたが外は雨です。歩いて外出もおつくうです。電気も点かなく曇天なので読書の気分でもありません。そこで私は、何をしたのか？結局何もしてませんでしたと言うより急に電気も車も使えない状況で何をしたらよいのか結局分かりませんでした。後期高齢者で元気にされている方毎日何をしていた時間を使っているのでしょうか教えて頂きたいものです。先輩が定年退職されたので挨拶の時「これから毎日日曜日でもいいですね」と言ったらムツとされたので言葉には気を付けようと思いました。

仕事場から昼食を食べに行く道中にネイルサロンが数件あるので時々通りすがりに見ている30歳ぐらいの男性がネイルをしていました、最近の男どもは爪にも気を使うのかと気になったので、検索してみると男の除毛、男性エステが流行っているとの事。逆に女性の筋トレがブームで筋肉質の体型を目指す若い女性が

増えているようです。私は筋肉ムキムキの女性の美意識も男のネイルやツルツルの肌を目指す姿も理解できません。



登山を始めて4ヶ月で8キロの減量ができて、また健康診断で毎年引つかかっています。また中性脂肪、コレステロール、尿酸値の異常がすべて正常に戻りましたので、お金を使ってエステや筋トレもするつもりはありません、中年の登山グループは健康や病気など共通する話題が多く、陽気で元気な方が多いので、話をするだけでもストレスから解放されます。中高年でダイエットや美容に興味のある方は、ジム通いよりグループで里山登山をおすすめします。但し急な運動は厳禁です。この前、職場の熟女前の女性同僚が松葉杖をしていたので、どうしたのか？聞いたから何年かぶりにテニスに誘われてや

ったら肉離れしたとの事。ご愁傷様です。数年前子ども達のサッカーの手に伝いにボールを蹴った時の記憶がよみがえりました。同じように私も肉離れをして全治2週間でした。

完治して脚のギブスを切る時、年配の看護師さんの切断機の刃を回転させる姿が、映画の13日の金曜日のジェイソンに見えました。私はビクビクして目をつぶっていました。が、そのお姉さんはニヤと笑みを浮かべて「大丈夫ですよ、足が切れても、ここは病院だからすぐ治してあげるから」と冗談とも思えない発言に更に恐怖を覚えたことを思い出しました。

11月の天気予報は当たりませんが、晴れの予報が曇り時々雨だったり、子どもがいる家庭では量の多い洗濯ものが乾きません、外仕事の人は予定が外れます、最近の天気は変です。早くから渋柿を乾すとカビがついて食べられません。正確な予報をお願いします。テレビの天気予報の画面で自分が在住の県や市が表示されると若干うれしく感じるの私だけでしょうか？表示が無い場合、近隣のどの方向の県の天気を参考にしたらいいか時々迷う時があります。ちなみに京都は全国放送で外されることが多いようです。

【まごから最近の赤ちゃんの名前のご紹介】赤ちゃん本舗資料より

私の知る限り周りに、和子さん 幸子さん 洋子さんが各2名以上いますが、最近の赤ちゃんには付けないようです。昨年の赤ちゃんの名前の男女別ランキングをご紹介します。みなさん ふりがな無しで読めますか？

2017年赤ちゃんの名前ランキング

- 【男の子】①悠真(ゆうま) ②蓮(れん) ③大翔(ひろと) ④陽翔(はると)
 【女の子】①咲良(さくら) ②結菜(ゆうな) ③凜(りん) ④結衣(ゆい)

【まごからおもしろ川柳のご紹介】シルバー川柳から抜粋

紙おむつ 地位も名誉も 吸い取られ
 字を忘れ 考えているうち 文わすれ
 温かく 迎えてくれるは 便座のみ
 遺言書 「すべて妻に」と妻の文字
 ルンバさえ 越えてる段に 足とられ
 付いて来い 言った家内に 付いて行く
 通帳に 暗証番号 書いている
 寝てるのに 起こされて飲む 睡眠薬
 母がボケ 初めて知った 過去の恋
 ポケモンを 捜し歩いて 捜されて
 ピンポーンに やっと出たのに 不在票
 若者と 料金同じ 理髪店
 石段の 下から拜む 寺参り
 三回忌 頃から光る 未亡人
 耳遠く あの世のお呼び 聴こえない
 お迎えと 言うなよケアの 送迎車
 妻が書く 老後の計画 俺イナイ
 流行語 覚えたころは すたってる
 おれおれと 名のって妻に すぐ切られ

「アーンして」むかしラブラブ いま介護
 年賀状 書かねばあの世と うわさされ
 どこで見る 東京五輪 天か地か

みなさまのご健康をお祈り申し上げます。

孫子老 太郎

○健康教室

皆さま新年明けましておめでとうございます。

近年、生活習慣病の話題がマスコミなどで取りざたされていますね。特に年末年始の期間は、忘年会、新年会等で食べ過ぎ、飲み過ぎで運動不足になり、よくない生活習慣になりやすいものです。

偏った食事、運動不足、飲酒喫煙などの習慣は肥満や脂質異常、高血圧、高血糖を引き起こします。それを放置しているとガン、心臓病、脳卒中などの重い病気につながりかねません。

新年を迎え、あなたの健康常識を次の項目で確認して見ましょう。

- ① ダイエットのために朝食は食べない。
- ② 体の負担になるので無理に運動しない。
- ③ 気分転換にたばこは欠かせない。
- ④ 睡眠は数時間しかとらない。
- ⑤ 仕事は完璧にしないと気がすまない。
- ⑥ 野菜や果物を毎食必ず食べる。
- ⑦ エレベーターがあっても階段を使う。
- ⑧ 節度ある楽しいお酒でリラックス。
- ⑨ 休めるときは、しっかり休暇をとる。
- ⑩ 仕事以外にも打ち込める趣味がある。

(①) (⑤) (⑥) (⑩)

○ 仲間紹介

NPO法人 香川県空家空地管理センターについて

今回は、高齢化や転移など様々な理由で空き家となっている、また維持管理が困難となっているご家庭の片付けや管理などをつうじ社会貢献されているNPOの仲間をご紹介します。

● 社会貢献活動

今粗大ごみや不用品の処分にお困りの方が大勢おられます。

- ・捨てたいけど、一人で運べない
- ・粗大ゴミの収集日に出せない
- ・どこへ頼んだらいいかわからない
- ・物置や納屋を片付けたい
- ・一部屋まるごと片付けたい
- ・住まなくなった実家の片付けをしたい
- ・高齢になり自分ではできなくなった
- ・信頼できる業者をお願いしたい・・・etc.

NPO法人香川県空家空地管理センターではNPO団体としてNPO中間支援総合センターと連携しご家庭の不用品や住まなくなった実家の片付けの際、大量に出てくる古いだけの未使用品やまだまだ使えるものを無料回収し依頼者様承諾のもと必要とされる方に再利用していただいております。

捨てればごみとして処分費がかかりますが、再利用できれば処分費は0円となり環境にもやさし社会貢献活動に取り組んでいます。

● 活動内容

当団体に寄せられる相談の最も多くは、相続物件に関するお困り事で昭和40年～50年代に建てられた両親の住んでいた家（実家）について「どうしていいかわからない」のご相談です。

水着を着て外に出れば 水に見えたり海、祖母が作ってくれた美味しい
醬料理、母の楽しい会話… 和らげてくれる思い出が詰ま、実家。
そして何より、懐かしい音が響く、実家の「朽ちていく」と、ただ何もせよに見え
ることです。そして、
子供に迷惑をかけるようにお父さんに、自分の重たい荷物は何かと押し
付け、お父さん、自分は何もできず、かといって誰にも、どこにも頼れず
いらいらからたまに月日が経っていました。そんな時、ふと偶然
目にしたタウン情報誌に「NPO法人 香川県空家・空地管理センター」の記
事が載っていました。すぐにホームページで調べました、1級建築士、庭師
保険関係、税理士、司法書士、その他専門に詳しい方の名前や役
割が載せられていました。ここから信用できると思い、電話をしました。そ
からの対応はほんと迅速で、お現地を見学した後、近所の挨拶と
済ませていただきました。
そして10日後、スケジュール通りに来ていただき、母が住んでいた頃と同じ
ようにしていただきました。仲立放題で近所に迷惑をかける木の枝や、足の踏み
入れが危ない草や生えた草がきれいになり、庭木も剪定と剪定して
いただきました。家の中は使えぬ物と不要物とに分けて、不要物について
は処分していただきました。清掃も丁寧にしていただきました。今後は
住み続けたいとお願いしていただきました。そしてこの後の家の維持管理も
していただけるかと安心です。おかげで住んでいたことが片付け、肩荷
が降りました。
「NPO法人 香川県空家・空地管理センター」の方にお話しするにふ
い、センターの方々の丁寧な対応にほんと感謝しています。
おかげで済みました。

廣野真理



さぬき市 廣野様



依頼者様によって活用方法はさまざまで「売る・貸す・管理・贈与・いらない」など、いずれにしても家の中を一旦整理する必要がありますが、最初にご自身でされようとするのですが、世代的に物を大切にする世代であり、大量の不要品が発生する為、ご自身ですることを断念し、依頼されるケースがほとんどです。

当団体ではできる限り費用が安くできるよう取り組み、その後の活用についても各専門家を紹介し、放置空き家にならないよう日々活動しております。

また、皆様から頂きました売上金の一部を、香川県内の地域ボランティア（地域安全安心隊）に役立たせて頂いております。

身近にお困りの方がおいでの際はお気軽にご連絡ください。また、片付けや整理の際は、再利用可能なものの引き取りについてもご協力をお願いします。

Before



After



Before



After



社名	NPO法人 香川県空家・空地管理センター
所在地	〒761-0301 香川県高松市林町2217番地15 香川産業頭脳化センタービル 2F
電話番号	087-880-5111
FAX	087-880-2537
Mail	akiyakanri110@ma.pikara.ne.jp
URL	http://www.kagawa-akiyakanri110.com/
代表理事	宮谷 実

超高齢化社会を迎え介護福祉業務に携わる方の人材育成や技術の向上を図るためこの度、日本ケアシステム本部事務所のある高松センターの研修所において、「介護福祉士実務者研修」を下記のとおり開催することとなりました。

ご承知のとおり、この研修は介護福祉士国家試験の受験には不可欠ですが、ただ今受講生募集中です。

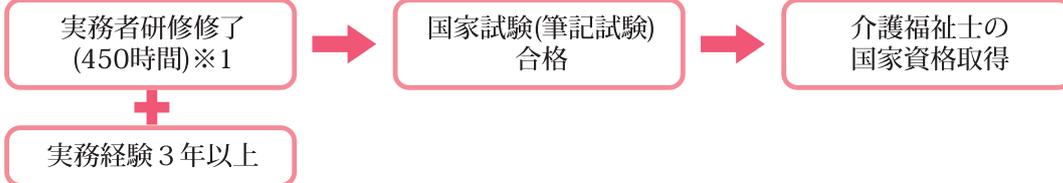
通信研修ですので全国どこからでも受講でき、6.5日の通学の際は宿泊のお世話も致しますので会員皆様にご案内いたします。

○介護福祉士実務者研修受講生募集<通信課程>

◆介護福祉士「実務者研修」とは

平成28年度(筆記試験は、平成29年1月末)から実務経験者については、「実務者研修」の修了が義務付けられています。

★第29回試験(平成28年度)から国家試験受験の際、「実務者研修」の修了が必須となっております。



※1受講期間6ヶ月(無資格者)但し「訪問介護員研修2級課程」及び「介護職員初任者研修」の資格取得者は、「4ヶ月」で修了可能です。

★実務者研修修了後、3年の実務経験により、国家試験の受験が可能です。

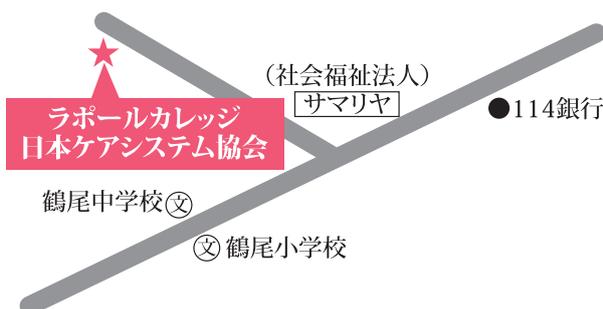
◆サービス提供責任者

「実務者研修」を修了することで、訪問介護事業所において「サービス提供責任者」になれます。

◆資格別・受講期間・受講料等

資格	受講期間	受講料	募集コース・募集定員
無資格者	6ヶ月	100,000円	4月・5月・6月・7月・8月・9月 10月・11月・12月・1月・2月・3月 ・募集コース12コース ・募集定員各月共24名
介護職員初任者研修	4ヶ月	60,000円	
訪問介護員2級課程	4ヶ月	60,000円	
訪問介護員1級課程	4ヶ月	45,000円	
介護職員基礎研修	1ヶ月	33,000円	

★通学「医療的ケア含む」6.5日間★※テキスト代は、別途必要です。



(募集案内申込先)

ラポールカレッジ研修所/事務局

TEL087-815-0760

〒761-8052高松市松並町802番地1

駐車場有り(無料)/宿泊1,000円(1泊)～

介護保険業務の
様々なご要望にお答えします

介護保険トータルシステム「Rely II」
株式会社
アール・シー・エス

高松市錦町2丁目2番17号
西日本放送錦町ビル
TEL:(087)804-8811
FAX:(087)826-5010

はじめまして
まいたうんメール便
です

高松メールセンターからのご案内

メール便… **ハガキ** **封書** **カタログ** など

**激安価格で
配達します**

お問い合わせは
こちらから **四国メールネットワーク協同組合**
(有)タウンネット 高松メールセンター
高松市朝日町4丁目10番60号
TEL.087-813-0426 FAX.087-813-0436
E-mail takamatsu@carol.ocn.ne.jp
http://www.shikoku-mp.com/

www.sanuki-taberu.net

**讃岐を
食べる
ねっしょい**

こだわりの味
「ごぼうのうまいもん」を直送します!

www.sanuki-taberu.net

株式会社 ウエイ企画 〒760-0062 香川県高松市塩上町7-2
TEL:087-837-1159 | FAX:087-897-3007
コーポレートサイト http://www.network-way.com

あいおいニッセイ同和損保代理店

(株)フリーエージェント

八田 和忠 

* 損保・生保・社会保険労務士 *
扱っています。

高松市伏石町 2028-2
TEL 087-816-8123
FAX 087-815-1171

～ゆとりの介助スペースも確保～

ハイエース **HiACE**
車いす仕様車【Aタイプ】 

Weicab 福祉車両

車いすの台数や乗車定員などに合わせて最適なタイプをお選びいただけます。

香川トヨペット 

詳しくは、香川トヨペットまでご連絡下さい。
TEL:087(882)5555

総合印刷・イベント事業・マニュアル制作
デジタルコンテンツ企画制作

SEIKO-SHA 株式会社 **高松** **東京**

成光社 

〒760-0065 高松市朝日町5-14-2
TEL 087-823-0222 FAX 087-823-0211
www.seiko-sha.co.jp

実務者養成施設
受講生募集中!

介護福祉士実務者研修 < 通信課程 >

資格	受講期間	受講料	募集コース・定員
無資格者	6ヶ月	100,000	"4月～翌3月/12コース
介護職員初任者研修	4ヶ月	60,000	
訪問介護員2級課程	4ヶ月	60,000	各コース定員24名"
訪問介護員1級課程	4ヶ月	45,000	
介護職員基礎研修	1ヶ月	33,000	※募集地域/全国各地

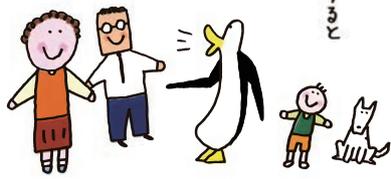
★通学「医療的ケア含む」6.5日間★ ※テキスト代は、別途必要です。

【照会先】 ラポールカレッジ 研修所/事務局
TEL 087-815-0760

〒761-8052 高松市松並町802番地1/日本ケアシステム協体内
駐車場有り(無料)/宿泊1,000円～

地域とともにこれからも。

あつて
おはなしすると
もっと
つたわるね



香川銀行
トモニホールディングス

消防設備士の店

**四国防災設備
有限会社**

消防設備保守点検

〒761-0612 香川県木田郡三木町氷上1833-6番地
TEL(087)898-3913
FAX(087)898-8801

ご利用ください。

● E-mail (電子メール) ●

magokoro@hyper.ocn.ne.jp

● URL (ホームページ) ●

http://www.jp-care.gr.jp

編集後記

この度、広報担当の川口氏が某ホテルでの環境管理の責任者として出向いたため、小生が「まごころ広報誌」を受け持つことになりました。

これまで、たびたび寄稿していただいていた日本ケアシステム協会理事の市川氏がルーテル大学学長の重責を退いた情報を得たので、11月末、市川氏に、日ケアに対しての記事をお願いしたところ快く引き受けていただいたことにこの場をお借りしてお礼申し上げます。

この「まごころ広報誌」は、各センターの情報誌として大いに活用していただくため、ご意見ご要望等を受け賜ります。

よろしくご支援のほどお願い申し上げます。

(事務局 清水勇三)

全国まごころケアネット
 特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会
 まごころケアサービスセンター

センターの名称	住 所	Eメール	TEL	FAX
本 部	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-815-0771	087-815-0773
まごころケア旭川	〒070-0037 北海道旭川市7条通8丁目セントラル7条ビル202号室	magokolo@tmt.ne.jp	0166-26-8639	0166-74-3172
まごころケア塩釜	〒985-0043 宮城県塩釜市袖野田町39-2	jmss@cocoa.ocn.ne.jp	022-362-2030	022-362-3303
まごころケアサービス 福島センター	〒960-2262 福島県福島市在庭坂字南林60-2	magokoro@safins.ne.jp	024-573-7539	024-591-5441
まごころケアサービス 二本松センター	〒964-0903 福島県二本松市根崎1-9	kuwabara.masaaki@ivory.plala.or.jp	0243-22-0112	0243-22-0112
まごころケア国見	〒969-1761 福島県伊達郡国見町大字藤田字南54-2	magokoro923@yahoo.co.jp	024-585-5923	024-585-5924
まごころケア千葉	〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷1-23-15 グランドウール第2 107号	magokoro12315@nifty.com	043-274-9711	043-274-9718
まごころケア横芝	〒289-1738 千葉県山武郡横芝光町鳥喰上2283		0479-82-1762	0479-82-1835
まごころケア京田辺	〒610-0331 京都府京田辺市市田辺北川44番地	sqkg13630@leto.eonet.ne.jp	0774-64-3722	0774-64-3722
まごころケア加古川	〒675-0062 兵庫県加古川市加古川町美乃利409-28	tera1954-masa@beige.plala.or.jp	0794-24-9150	0794-24-9150
まごころサービス 岡山センター	〒703-8232 岡山県岡山市関19番地1	magokoronowa@mx4.et.tiki.ne.jp	086-278-2926	086-278-2966
まごころサービス 倉敷センター	〒706-0001 岡山県玉野市田井3-12-18	rappyon@lime.ocn.ne.jp	0863-31-6640	0863-31-5110
まごころケア高松	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-865-8001	087-865-8039
まごころケア西春日	〒761-8051 香川県高松市西春日町1510番地1	keisuke64kasai@gmail.com	087-869-1165	087-869-1195
まごころケア国分寺	〒769-0102 香川県高松市国分寺町国分1284-1	ajisai@eagle.ocn.ne.jp	087-874-6625	087-874-6685
まごころケアにこにこ三豊	〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬1883-1	nikoniko-mitoyo@shirt.ocn.ne.jp	0875-73-6750	0875-73-6751
まごころケア丸亀	〒765-0032 香川県善通寺市原田町1317-7	tyusan.n-377-p4376-o@wing.ocn.ne.jp	0877-64-0278	0877-64-0279
まごころケア屋島やすらぎ	〒761-0111 香川県高松市屋島東町1414	mal1ka1584yasuragi@swan.ocn.ne.jp	087-843-9590	087-841-3853
まごころケアはびねす・ まんのう	〒766-0021 香川県仲多度郡まんのう町大字四條615-4	happiness615@mg.pikara.ne.jp	0877-75-4322	0877-75-4343
まごころケアサービス 大川センター	〒761-0904 香川県さぬき市大川町田面1198	okawa@samariya.or.jp	0879-43-3191	0879-23-2712
まごころサービス 徳島センター	〒770-0923 徳島県徳島市大道3丁目22-1	magokoro@coral.plala.or.jp	088-624-6578	088-624-6585
まごころケア ぽっかぽか川之江	〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町1660-1	tani280610@yahoo.co.jp	0896-59-1150	0896-59-1150

「日本ケアシステム協会」会報

平成30年1月1日 発行No.142

発行所 〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-815-0771 FAX087-815-0773
 編集発行人 兼間 道子
 郵便振替 口座番号 01610-0-92689
 印刷所 (株)成光社

まごころケア高松
 特例認定NPO法人 長寿社会支援協会

〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL087-865-8001 FAX087-865-8039
 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp
 URL http://cho-jyu.info/