

141号
Autumn
2017

まごころ
親子
老



全国まごころケアネット



イチヨウ

CONTENTS

巻頭言 「死ぬこと生きること」

1

後見人制度

2
～
5

孫子老だより ～健康管理はユーモアと笑いで～

6
～
8

センターだより

9
～
14

NPO法人スマイルドッグ
その設立の主旨又は理念について

15
～
16

死ぬこと生きること



特定非営利活動法人

日本ケアシステム協会

会長 兼間 道子



回復困難な病気を患った高齢者など、特に耐えがたい痛みの中にある病人に寄り添う時、どう援助提供したらよいのか分からない、解決の糸口が見つからない、と悩む。

Sさんは、肺など内臓が粘液で詰まって体重33キロを切っている。常に人工呼吸器に頼っていて、チューブから栄養を与えられ、かろうじて生き延びている。一年前に病棟で知り合った同じ病気の友が召されたことから、強く安楽死を望むようになった。生きる希望を失ったSさんにとって「永遠に目が覚めないこと」が安堵だと「できるだけ長く生きないように」と訴え憂う。果たして、どう対応したらよいのか。

さて、自らの人生に終止符をうつ安楽死を法律で認めている先進諸国が漸次増えている。2014年11月にバルビツール酸系鎮静薬の致死薬を服用し「さよならレター」を投稿して話題をさらった。カリフォルニアでは既に1994年に尊厳死が認められて30年以上が過ぎた。カナダでは自殺補助は合法。良し悪しは別の稿に譲るとして世界は「死」をタブー視しないで前向きな方向性である。我が国においては、消極的安楽死は、刑法の殺人罪、殺人幇助罪・承諾殺人罪にはあたらないものの積極的安楽死は法的に断じて認められていない。もし、これを実行した場合は、刑法上「殺人罪」となる。

人の「死」を自ら選ぶ権利の良し悪しについて論じること自体、慎むべき、もとより生まれたことも選んだのではない、という論者もあろう。

私は、今年初春、僧帽弁と三尖弁つまり心臓を執刀し、晩夏にはペースメーカーを埋め込んだ、正常とはいえないが かろうじて脈がとれるようになった。私は、若い頃から入退院を繰り返し、隠すつもりはなかったが傍目には極めて多忙で強健のように映るらしい。し、今も「元気印まがい」のスタンスは変わっていない。激痛で所かまわず便まみれで倒れ込む度に、生きること死ぬことを肌で感じ、考え、命とは、自分の所有より他力的だと深く思う。ただ、それも、滑稽なくらい深刻ではない。やがて、さらに病んで認知も加わるだろう。せめて、近しい家族を混沌とさせる私でないことを切に願う。多分、例外は望めず手のかかる嫌な老婆になるだろう。息をしている、今、本気でしっかり、可能な限りの奉仕をしたい。

同じ筈の近隣の山並みが、薄緑色から赤く染まる時、ああ何と美しいのだろうとしみじみ感じる今日この頃です。皆様も、お身体をおいといください。

成年後見制度講習会の開催

香川県社会福祉士会前副会長 壺井邦子女史を講師に迎え、下記のとおり成年後見制度講習会を開催いたしました。県下のセンターからたくさん参加いただきました。

はじめに、高齢化に伴い、認知症の方が増加している社会を迎え

1. この人達の人権を守り安心して生活していただくために、介護保険制度の開始と同時期に、この成年後見制度がスタートした旨、成年後見制度の成り立ちと背景を説明後、成年後見制度の概要について、下記の日程により講習会が開催されました。

1 開催日：平成29年 9月21日(木) 9時30分～11時30分

2 開催場所：長寿社会支援協会2階 研修室

3 講師：県社会福祉士会前副会長 壺井邦子先生

4 内容について

2. 成年後見制度の成り立ちと背景
3. 成年後見制度の概要
 - (1) 法定後見制度
成年後見・保佐・補助
 - (2) 任意後見制度
4. 法定後見制度申し立て手続き
5. 関連する法制度
 - (1) 日常生活自立支援事業
 - (2) 高齢者虐待防止法・障害者虐待防止法
6. 事例
7. 終わりに
質疑応答

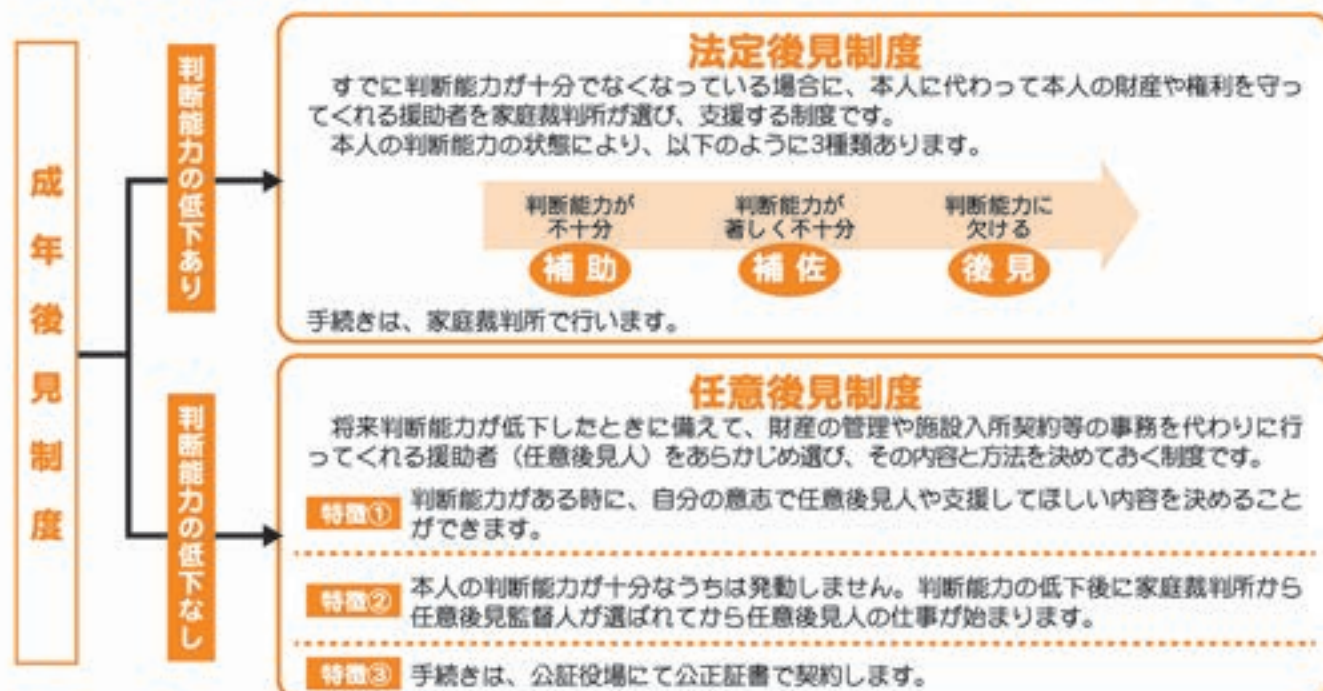
成年後見制度とは？

成年後見制度とは

認知症や知的障がい、精神障がいなどによって、判断能力が不十分な方について、本人の財産や権利を守る援助者を選ぶことにより、本人を法的に支援する制度です。

成年後見制度には、

「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。



法定後見制度について

制度の内容

※文中の「成年後見人等」とは、「後見人」「保佐人」「補助人」すべてを指します。

	補 助	保 佐	後 見
対 象 と な る 方	判断能力が不十分で、重要な財産管理等をひとりで行うことが不安な方、日常生活にある程度支援が必要な方	判断能力が著しく不十分で、日常の買い物はひとりでできるが、重要な財産の管理等は難しい方、日常生活にかなりの部分で支援が必要な方	判断能力を常に欠く状態にあり、日常の買い物もひとりで難しい方、日常生活に常に支援が必要な方
手 続 き (申 立) が で き る 方	本人、配偶者、四親等内の親族、市町村長など		
申立についての本人の同意	必 要	不 要	不 要
成年後見人等が同意または取り消すことができる行為 成年後見人等に与えられる代理権	本人が同意し、かつ家庭裁判所が認めた行為 ※日常生活に関する行為を除く	民法13条1項に定める行為および本人が同意し家庭裁判所が認めた行為 ※日常生活に関する行為を除く	すべての法律行為 ※日常生活に関する行為を除く
成年後見人等に与えられる代理権	本人が同意し、かつ家庭裁判所が認めた行為	本人が同意し、かつ家庭裁判所が認めた行為	すべての法律行為
3 類 型 の 名 称	本 人	被保助人	被後見人
	援 助 者	補助人	後見人
	監 督 人	保助監督人	後見監督人

成年後見人等の選定

成年後見人等に誰が選ばれるかは、候補者の中から最もふさわしい方を**家庭裁判所が決定します。**

成年後見人等になるための特別な資格等はありませんので、親族をはじめ、弁護士等の専門職や法人もなることができます。しかし、下記の欠格事由に該当する方は除かれます。

※欠格事由

- ①未成年
- ②家庭裁判所に解任された法定代理人（成年後見人等）
- ③破産者
- ④本人に対し、起訴し、またはした者およびその配偶者並びに直系血族
- ⑤行方不明者

なお、本人の状況に応じて複数の成年後見人等が選ばれたり、成年後見人等を監督する後見監査人・保佐監査人・補助監督人が選ばれる場合もあります。

成年後見人等の役割

成年後見人等は、**本人の意志を尊重し**、かつ生活状況や心身の状態を考慮しながら、必要な医療・福祉サービスを契約したり、適切な財産管理などを行うことで、**本人の生活や財産を守ります**。

成年後見人等には、日常生活に関する行為を除く法律行為を、本人に代わって行ったり、必要に応じて取り消したりする法的な権限が与えられています。

そのため、たとえ本人と成年後見人等が親族関係にある場合でも、成年後見人等自らのために使用したり、親族などに贈与・貸付けすることは、原則認められません。

成年後見制度の利用のメリット・デメリット

メリット	デメリット
◇判断能力が低下した人の財産と権利を法的に守ることができる。	◇会社役員や公務員、医師など一定の職業につけない（補助類型は除く）
◇本人が詐欺などにあったときに、その契約を取り消すことができる。	◇申立費用や成年後見人等への報酬がかかる。
◇家庭裁判所などの関係機関が関わってくれる。	

申立てできる人

法定後見の申立てができるのは、

(1) 本人、配偶者、四親等内の親族

※四親等内の親族とは、配偶者・四親等内の血族、三親等内の姻族となります。血族とは、血縁関係で結ばれた親族、姻族とは、婚姻関係によって生じた親族のことです。

(2) 任意後見受任者、任意後見人、任意後見監督人

(3) 市町村、検察官など

【市町長申立てとは】

法定後見制度の申立ては、本人、配偶者、四親等内の親族などが行うことができますが、親族がいない、もしくは親族はいるが関与を拒否している場合で一定の条件を満たせば、市町長が申立てを行うことができます。

一定の条件とは、各市町によって異なりますので、高齢者の場合はお住いの地域包括支援センターまたは市町役場の高齢者担当窓口へ、障害者の場合は市町役場の障害者担当窓口へお問い合わせください。

申立て手続きの手順

1 申立て準備

①申立て書類の取得

申立てに必要な書類一式をまとめた「成年後見申立てセット」を、管轄の家庭裁判所へもらいにいきます。

管轄の家庭裁判所とは、本人の所在地（住んでいるところ）で判断します。

②診断書の作成

「成年後見申立てセット」のなかに、『診断書と鑑定について』という冊子が入っています。そのなかの「診断書（成年後見制度用）」について、かかりつけ医等に作成してもらいます。

③申立書作成及び申立てに添付する書類の取得

申立てに必要な書類一覧を参照しながら、書類を準備してください。

※住民票、戸籍謄本、診断書などは3ヵ月以内に発行されたものがが必要です。

※どの種類の申立書に記入するかは、診断書内に記載されている医師の判断（該当する種別にチェックが入っています）を参考に選びます。

※申立てに準備できない書類については、家庭裁判所へ相談し、準備できる書類だけで申立てすることも検討しましょう。

④成年後見人等の選定

申立て時に適切な後見人等候補者がいない場合は、申立書の候補者欄を空欄で提出することができます。また、お願いしたい専門職種はいるが人物が特定していない場合でも、候補者欄に職種名（例えば「弁護士」、「司法書士」、「社会福祉士」など）を記入することができ、家庭裁判所が適任者を探してくれます。

2 申立て

管轄の家庭裁判所へ申立て書類一覧、認印を持参します。

3 審問・調査・鑑定など

家庭裁判所の職員が、申立人や成年後見人等候補者、本人から詳しい事情を聞き取ります。

※本人が家庭裁判所に行けない場合は、後日本人を訪問します。

※本人の判断能力について、医師による鑑定が行われる場合もあります。鑑定が行われた場合は、鑑定費用として40,000～100,000円必要になります。

4 審判

家庭裁判所が本人の判断能力を審査し、後見・保佐・補助開始の審判と、成年後見人等を専任します。

5 告知・通知

審判の結果が、申立人、本人、成年後見人等に告知・通知されます。

※結果に不服がある人は、告知から2週間以内に不服申立てを行うことができます。

※告知から2週間後に審判が確定します。

6 成年後見登録

審判が確定すると成年後見人等が氏名等が法務局（東京法務局）に登録されます。

成年後見人等の仕事が始まります！

まごころ 孫子老だより

健康管理はユーモアと笑いで

みなさまお元気でしょうか、過
しやすい季節になりました。今夏も
台風、ゲリラ豪雨、落雷、日照不足な
ど自然災害が多く発生しました、皆
さまの地域で被害を被った方がおら
れましたら心よりお見舞い申し上げます。

7月から約1か月の間で体重を6
キロ減量しました。高額なスポーツ

ジム通いなどは、とてもできません。
ごはんの量を減らしました。具体的
には子供用茶碗に変えました。晩酌
は続いていますが、夕飯は、ところ
てんを1パックだけ食べてすぐ寝る
ようにしました。大好きなうどんは、
週1回程度にしてパン食は止めまし
た。もちろん間食はしません。水分は
多く摂りました。結果先述の体重減
になりました。5年前に禁煙したと
きに比べたら、苦勞せずに減量でき
ました。目立った運動はしておりま
せんのでウォーキングを始めたらし
っと落とせるかなと思います。但し
理想的な減量は1か月で体重の5%
と言われているのでやり過ぎた感
はあります。では、なぜ私は、体重落

とす必要があったのでしょうか？50
歳を過ぎ、何か趣味でも持たないと
人生後半、さわるな、構うな、ついて
こないでという妻と二人だけの生活
が始まる恐怖と不安から逃れるため
に、ネット検索や市報などで自分に
合ったサークル活動がないかと探し
ていたところ、新聞で市民登山学校
生徒募集の記事が目にとまりました。

さっそく申込みをして入学式に行

きました。60名ほどの生徒の年齢層
は、50歳から70歳が全体の7割程度、
男女比は三分の二が女性です。月1
回登山に関する教室講義と実地講義
と称して2000m級の山に登ると
いう内容です。不摂生な丸々と太っ
た私は、安易な気持ちで1回目の登
山に参加しました。千メートルから
登り始め4時間で残り千メートルの
頂上を目指しました。私より一回り
も年長の方々は身も軽くひよいひよ
いと登って行きます。私は死にもの
狂いでついて行きました。運動不足、
体力の衰え、太り過ぎ、全てを恨みま
した。下山後、近くの温泉に入った

時、生き返った気分になりました。中高
年の女性が多いため登山中も会話が
途切れません。山のトイレは一応男
女別ですが偵察オバサンが男トイレ
に入ってきて「奥さんこちら空いて
いるよ!」の一言で一気に大量のお
姉さんが大便所前に並びます。男ど
もは、いたたまれずに追い出され、谷
沿いに並んで立ちションしたのでし
た。私は、笑いながら屈託なく過す
時間を持てたのは久しぶりです。気
分転換になる良い機会に巡り合えて
幸せな気持ちになりました。次回登
山の時、仲間の足を引っ張らないよ
う、良く瘦せられましたね、その顔
で、と冗談を言われるように頑張ろ
うと思いました。山に行けばガミガ
ミ妻もガールフレンドが、できて
増々操縦不能の二男の事も考えるこ
とが無い、自由な一日が過ごせるの
で毎月が楽しくなりました。



「ひよつこ」と倉本聰「やすらぎの郷」

「たけしの家庭の医学」を欠かさず見ている妻は、テッシュもキッチンペーパー、トイレトペーパーが無くなっても補充しなくなりました。ひたすら私が換えるのを待っているようです。これは寝でしょうか？最近ますますご飯が硬くなりました。水を入れていけるの？と疑います。以前はアゴの運動と申しておられました。最近が手抜き家事の始まりです。最近私の短パンが無くなり「男のタンスで発見することが多くなりました。主人のパンツですら関心がなくなりました。しまったのでしょうか？5千円を貸せと言うので1万円を渡したら2か月を過ぎて1万円の返金もありません。催促すべきでしょうか？5時には起床している私が妻と二男に対して、6時頃ミサイルが飛んできてテレビが緊急放送になったが、君たちのように朝起きる弱いタイプは死んだかもしれないと冗談を言ったら話をしなくなりました。お中元で高級な岡山白桃を頂きました。1個が約千円以上します。箱詰めの中に更

に箱詰めして1個ずつプラケースに入って、その廻りを更に保護ネットに包まれています。桃の包装を見てさすが1個千円！私より大事にされているなあと思心しました。主人であるはずの私の家庭での扱いは、かぼちゃ以下です。勝手口あたりに押のまま無造作に置かれ、忘れられているような感じがします。今年の私の誕生日は特別な料理が出ることも無く、無事に過ぎました。朝一番、母親から「たしか、今日はお前の誕生日でなかったか？刺身でも買ってやろうか」と言われたので期待して帰宅するとすでに忘れていたようです。50才の息子と80才の母親です。こんなものです。

50歳に手が届きそうな妻

は抵抗を始めたようです。体型は秋場所ですが、彼女の秘密の引出しを開けてみたら「酵素サプリ」「コラーゲン」「減肥茶」などザクザク、今のところ効果は現れていないようですが、50才を過ぎたら生き物として体が腐り始めるのだからサプリなんか飲んでも無駄だよ。いかに老化を受け入れるか

が大事だよと言ったら、私の稼ぎで買っているのを放っておいてくださいと返事されました。もう体型の話をするのは止めます。

「まごから最近の話題について」

9月に入るとおせちの注文を受け付けるようになりました。10月になるとクリスマスケーキの注文が始まり今年も残すところ2か月となりましたとアナウンサーが言い始めたら一気に正月に向けてカウントダウンが始まります。ただでさえ一年があつという間に過ぎる中高年にとって忙しい秋です。

「シャリ無しの握り鮓登場？」

握り鮓からシャリを取ったタダの刺身じゃないの？と思われるのは当然です。糖質制限をしているダイエッターの客向けに「くら寿司」がシャリの代わりにダイコンの酢漬けで握ったシャリ野菜を発売したそうです。他にもラーメンの麵抜き、シャリの量が半分のシャリハーフも同時発売。なんかただのカルパッチョ、野菜スープと言った方がわかりやすい気がしますが、日本語マジックで

す。外食産業も大変ですね。

「誤解しやすい言葉」

「天地無用」のステッカーを貼っている荷物を見かけますが、これを上下関係なく置いても良いと勘違いしそうですが、本当は上下を逆にしてはいけないという意味です。「やぶさかではない」という言葉は一見仕方なくするように聞こえますが本当は喜んでくれるが正解です。「意見が煮詰まる」の煮詰まるという言葉は、どうしようもない否定的感じを受けますが本来は結論が出た状態の事を意味します。先日テレビで女性アナウンサーが視聴者プレゼントのコーナーで「トラノメロン」を抽選で差し上げますと連呼しており、違和感があったので画面をみると「富良野メロン」とありました。日本語はつくづく難しいと思います。



スマホやガラケーで 家族間通話は

無料ですと盛んに宣伝していますが、私の家庭では家族間で通話をした履歴はほぼゼロです。「男のラインですらメンバー拒否されております。電話会社は、家族の実態をもっと研究すべきです。私なら中高年同士の通話は無料にすべきと提案します。」

「夫源病」「妻源病」「姻族関係終了届」「死後離婚」「卒母」「代理婚活」これら

の言葉で一つでも知っている方、あなたは社会問題に敏感な人と言えます。最近注目されているキーワードです。「夫源病」は、鈍感な夫、横柄な夫の態度が妻にストレスを与え、それが元で高血圧、頭痛、うつやパニック障害などの精神疾患を起こさせるといふものです。我慢強い人や責任感が強い妻が夫源病になりやすいと言われています。「妻源病」は、妻の横暴によるストレスを受けた夫の事ですが、その割合は圧倒的に夫源病の方が多いと思われます。「姻族関係終了届」は、配偶者の死後、配偶者の血族との縁を切りたい場合に「姻族関係終了届

」を提出します。姻族関係を終わりにするかどうかは、本人の意思で自由に決めることができ、配偶者の血族の了解は不要です。また、家庭裁判所への申立も不要で、届出を提出するだけで手続きは完了します。姻族関係終了届を提出して、姻族関係を終わりにしても、戸籍はそのままの状態となります。戸籍も配偶者の戸籍から別にしたいときは、「復氏届」を提出しなければなりません。

このように、姻族関係終了届は、配偶者の血族との親戚関係を終了されるもので、配偶者の父母や兄弟姉妹などの扶養義務もなくなります。この届出は、配偶者の死亡届が受理された後であれば、いつでも提出できます。尚、配偶者の遺産を相続した場合でも、返却する必要はなく、遺産を受け取ることができます。「死後離婚」は、先述の姻族関係終了届を提出後、夫の親族（義父母）などの墓に一緒に入らない、管理もしないという関係を望む妻の行動のことです。但し届出をいったん受理されたら、再

び姻族関係を復活させることはできません。しっかりと検討して行動してください。「卒母」とは人気漫画家の西原理恵子さんが、娘が16歳になった機会に子離れと母親業を卒業して子供を自立させ第二の人生を楽しむという考え方です。「代理婚活」とは「親コン」とも呼ばれます。子供に代わって親が結婚相手を探す婚活スタイルのことです。

（最近注目のガンの発見）

日本に五頭しかない「がん探知犬」が、ガンの早期発見に役立っています。人間の100万〜1億倍もの嗅覚を持つ犬ですが、その中から特に優秀で訓練された探知犬のガン発見率は99.7%とされています。ガンでの死亡率の高い自治体で探知犬によるガン検査が実施されています。また「線虫」を利用したガンの早期発見も2019年を目標に実用化されるようです。1ミリほどの線虫はがん患者の尿に近づく性質があり、犬と同等以上の嗅覚をもち、微量の物質でも検知できるといわれま

す。安価に培養できるため、検査費用は1人あたり数千円で済むと見込まれ尿を使うので体を傷つけずに簡便に検査できます。

体験からですが、みなさんお使いのヘアドライヤー掃除していますか？特にお尻の吸い込み口の網部分の所です。焦臭かったり、吹き出しが弱かったりしていませんか？ホコリが原因でドライヤーが故障したり、ひどい時は、加熱部分の異常で火災に繋がることも考えられます。掃除機と使用済みハブラシなどを使って吸い込み口を掃除しましょう。最近我が家で起こった出来事です。季節の変わり目で体調を崩しがちです。健康に気を付けて無理をせず、何事も八分目を目安にばちばち生きましょう。みなさまの無事をお祈り申し上げます。

孫子老太郎

センターだより



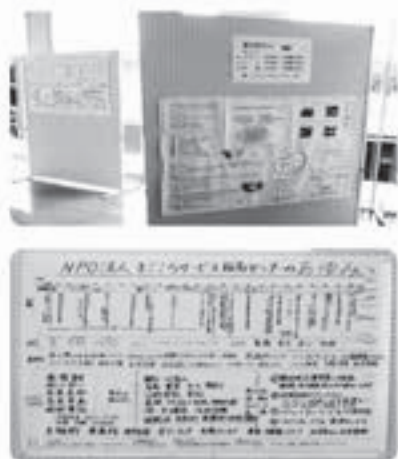
まごころケアサービス 福島センター

未来館フェスティバル2017
に参加して

理事長 遠藤奈穂子

平成29年9月2日、二本松市の福島県男女共生センターで開催され、今年は3階レストランに「孫子老（まごころ）カフェ」を開きました。まごころサービスの福島センターと二本松センターの活動内容を紹介するパネル展示をし、訪れた方々へ説明や案内等を行いました。

昼には食事をする方も来られ、42名のご利用がありました。広い場所なので表から見えない所で皆さんくつろい



でいました。終わりの頃には「二本松センターの通所介護「桑原さん家」の利用者の方々が遊びに来てくれ、楽しい一時を過ごしました。

このような交流が出来たのはイベントに参加したからと思います。

まごころケア塩釜

まごころケア塩釜式番館のご挨拶・ご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび当法人では、自宅一角に介護保険外でおこなう「ふれ

あいデイサービス」の施設をつくりました。週三日（月・水・金）実施いたします。

火・木は地域のみなさんに開放致します。つどいの場・集まりの場として、活用していただければ良いと考えております。

まごころケア塩釜式番館が地域密着型として、活用されるよう望んでおります。

開業にあたってひとことのご挨拶といたします。



まごころケア塩釜式番館ってどんなところ？

こんなところです

○ふれあいデイサービス（自費）を運営しております。

○グループ活動のために、地域の皆様に解放します。

いつ・何をやっているの？

ふれあいデイサービス

毎週月・水・金 10時～15時

軽体操・カラオケ・ゲーム・（昼食）

創作活動など

グループ活動

毎週火・木 10時～15時

囲碁・マージャン・吹き矢・その他

施設案内

●休館日：土曜、日曜、祝日

●開館時間10時～15時

●収容人数：テーブル使用15名

椅子のみ25名

●ホール広さは20畳・多目的トイレ完備

※施設内及び周辺での物品の販売はお断りしています。

まごころケア塩釜式番館利用料金案内

グループ活動利用料金（二グループ）

10時～12時・・・1000円

13時～15時・・・1000円

ふれあいデイサービス利用料金

年度会費・・・3000円

10時～15時昼食こみ・・・2500円

（お一人様）

その他創作活動で実費がかかります

送迎有

連絡先

住所 塩釜市袖野田町29-6

電話 022-362-2030

代表 坂井 洋子

スタッフ募集

まごころケア式番館のスタッフとして利用の方と一緒に過ごせる方募集しております。



まごころサービス
岡山センター

「91歳の心境」

デ－サービス岸本

岸本芳子様は大正14年生まれの91歳。平成16年12月のデ－サービスの開所以来、ご利用されています。以前より、地域の活動にも精力的に取り組まれていました。又、大愛博学

であるとともに、ご自身を律して生活されており。日々ご自宅で体操を欠かさず、日記や文章も綴られています。この度、その1つをご紹介します。

終戦から半世紀。ハイテクの進歩、自由に色々の機器を操る年代が殆ど目の廻る様な画面。ガチャガチャ声を出して機器に聞えさぐ返ってくる画面。さっぱり理解出来ない。大正生まれの私にはもう時間をどのようにしても埋められない。長い長い隔たりがあるのをつくづく感じる。挑戦してみたい気持ちが時々沸きますが氣力負け。執着がなくなると言うことは人生の終盤を迎えていることを否めない。

体力も急激に下降線をたどっているのは自然の摂理であって世代の交代を意味する。何をどの様に整理して置いたら良いのやら頭の中が漠然として手につかない。どんどん時間のみ過ぎ去って行く。生と死を調和させながら悔いなく生きることは悔いなく死ぬことであると頭では理解しているながら夢の様な時間の流れ、幻の様な人生、生まれてから今まで

網膜に映し出された数限りない画面。一コマ一コマの連続。長い長いフィルムの中の悲しみ喜び。悲しい時の印象は喜びの時より強いはずなので、神様は平等に過去形をして忘れさせて下さる。たった半畳足らずの生き物に周囲の人々に何と迷惑なことかと思ったり、家族や友人の笑顔を走り、又、元の自分に戻った時、生産性の無い現世生活の役の終わった人間。延命装置など無縁に自然のまま枯れたい。私考範囲の外の存在する何物かに支配されている様な気もするし、自分から何か抜け落ち、今の今の事がすべり落ち、記憶が無くなるのが、多く存在する様になった。死の瞬間まで辛が続きます様に。

まごころケア西春日

センター長 笠井圭介

初めまして、この度、新規に日本ケアシステムに加入しました「まごころケア西春日」と申します。どうぞよろしくお願い致します。



当センターは、曹洞宗永平寺系の禅福寺の麓にあり、そこからの眺めは絶景です。付近には県営西春日団地があり、高齢者も大勢おられます。

その方々のために当センターでは介護保険のサービスはもちろん、それ以外でも出来る限りの支援を行い、利用者の方々が安心して暮らせることができるように努めております。

まごころケア国分寺センター

夏まつりの報告

センター長 川上美佐子

八月五日土曜日十六時から恒例の「あじさい夏まつり」が開催されました。今回はイベントに歌謡ショーがあり、手作り人形展あり、ちぎり絵展あり、フリーマーケットありと楽しい夏まつりとなりました。土曜日もデイ



ただ、最近加入したばかりで、わからないこともあり、その時には、皆様にお知恵を拝借する事になるかもわかりません。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

まごころケア丸亀

手作り教室

理事長 土居寛子

当事業所では毎週火曜日、現役を終えたヘルパーOBの方達が集まり、手作り教室を開催しております。九十六歳を筆頭に十名近くが、牛乳パックを利用した椅子作りやいただき物の着物

サービスを開所していることもあり、仕事の合間に買出しや準備を行い、綱渡り状態かと思いきや、職員の皆さん手慣れたもので、役割分担、当日にはしっかりと準備が整いました。

いなりずし、ちぢみ焼、かき氷、蒸し菓子、缶ジュース、ゲーム券で皆さん楽しんで下さった様です。センターの皆さんも多く参加下さり百人近い参加となりました。「来年も楽しみにしているよ」といわれたので、来年もがんばります。行事とは楽しんで行うものとして参加下さった皆さんが喜んで下さるとまた、がんばろうと思えるものです。



をほどこいて小物作り、利用者様の誕生日プレゼント等を作っています。特に牛乳パックの椅子が好評で、サイズ・色等の相談にも応じ、軽いのにとても丈夫な椅子と喜ばれています。

また、その横では自宅で採れた季節の野菜を持ち寄り、昼食作りをしています。気あいあいとした時間を過ごしております。会員の方で手作りに関心がある方ならどなたでも参加できます。私達と一緒にしゃべりをしながら手芸を楽しみませんか。

1日のスケジュール

ご自宅にいらっしゃるよう
小規模デイサービスです。
家庭的な雰囲気と一緒に喜び一緒に笑う
いつもの生活に楽しみをプラスしてみませんか！



9:40 朝のトレーニング

10:30 コーヒータイム

10:40 軽体操・集団レクリエーション

11:40 ラジオ体操、口腔・嚥下体操

12:00 昼食 給食

13:00 入浴

自由時間→昼寝
カレンダー制作、クラフト制作等



9:15 健康チェック

9:30 朝の挨拶



15:00 おやつタイム

15:30 集団体操、レクリエーション

16:15 お飲み物 帰宅準備

16:30 ご自宅へお送り

年間行事予定

- 4月 お花見、芝桜見学
- 5月 藤の花、つつじ見学
- 6月 菫菜園、あじさい見学
- 7月 帆山・ひまわり見学、七夕の短冊作り
- 8月 交通安全教室
- 9月 敬老会
- 10月 まんのう公園・コスモス見学
- 11月 普通寺菊花展
- 12月 クリスマス会
- 1月 書き初め
- 2月 海宮天満宮へ初詣、梅見学、餅分(豆まき)
- 3月 興田へしだれ梅見学

※昼食別 月1回、大江の湯へ、お楽しみ会



まごころケアはびねす
まんのう

センター長 内海光子

また、にこにこ三豊では情報部(会報)、生きがい部(コミュニケーション)のメンバー交代もあり事業所内部の活性化を図っています。



連日猛暑の続く八月三日、介護士のIさんに待望の赤ちゃんが産まれました。色白でお父さんお母さんのいいところ取り満載の可愛い女の子です。にこにこ三豊では初めての職員さんの出産とあって、周りの皆さん全員がわくわくしながら彼女を見守ってきました。これからもお母さんと、赤ちゃんを皆さんで優しく見守ってあげたいです。

こんにちは
センター長 内海恵子

まごころケアにこにこ三豊



こちらは新メンバーのお二人がこつこつと情報を集め、編集を重ねた力作第一号です。黄昏色した表紙の写真をはじめ中のページにもご注目下さい。

これからの活動はまた、紙面上でお知らせいたしますので楽しみに。

まごころケア ほっかほか川之江

加地ゆかり

私が、まごころはうすかまやん（デイサービス）と出会い充実した日々を過ごせるようになって、もうすぐ1年と5か月が経ちます。当時私は、働いていた職場での利用者さんとの向き合い方に疑問を持ち、悶々とした毎日を送っておりまして。周りの人に自分話したい介護の理想のようなものを話したところ、介護にかかわる複数の人が



ます。

まごころはうすかまやんでは、今年初めて、中学生の職場体験の受け入れをしました。

スタッフも初めての経験ですので、少し緊張しながらも、楽しみに当日を迎えました。介護を体験したいと思って来てくれたのは3人の男の子でした。

中学生が、しかも男の子がかまやんを選んできたことが正直驚きで、嬉しく思いました。しかも、隣の自宅から自転車で30、40分もかけて来てくれると聞いて更にびっくりでした。夏の暑い時期でしたが、汗だくになって三日間休まずに来てくれました。初めは恥ずかしいのか随分小さい声で挨拶しましたが、スタッフの、「もっと大きな声で」と言う言葉にはつきりした声で挨拶し、利用者さんから大きな拍手を受けて、可愛い笑顔を見せてくれました。

利用者さんから見れば、孫みたいな存在なのでしょう。とても素敵な笑顔で中学生の彼らを見つめ、楽しくおしゃべりされていました。彼らも、利用者さんから何度も同じ事を聞かれて戸惑いながらも丁寧にきちんと応じてくれていました。

職場体験の三日間はあっという間に過ぎ、彼らの中でやれやれ終わったと思っているのではと内心思っていたのですが、夏休み中に何度もボランティアに駆けつけてくれました。



部活動が終わって電車で駆けつけてくれた子もいました。またある時、木工の得意な子が、まごころはうすかまやんの看板を手作りして、プレゼントしてくれました。心のこもった温もりのある看板にスタッフ一同感激で胸が熱くなりました。

職場体験だけで終わると思っていただけに、大きな喜びと感謝を味わった素敵な夏でした。そして、私が望んでいた介護だと思ひ知らされた夏でした。

どんな時も笑顔で、思いやりと感謝で、孫子老あふれる居場所作り（まごころはうすかまやんのスローガン）

まごころケア屋島やすらぎ

「第12回屋島やすらぎ夏まつり」が7月15日猛暑の中間催されました。

毎年、1・2週間前から担当職員による打ち合わせ、買い出しなどでざわざわしたすと「今年も夏が来たな」とやすらぎの風物詩になっています。

当日は朝早くから、地域の青年団の有志らがテント設置や会場作りをしてくれます。婦人会の方々のやさしさの下準備、やすらぎOBたちのバザーの陳列、近所の方の野菜の即売などです。

夕方4時になると、地元のパラダイアバンド「チャオ」さんの演奏で始まります。恒例の流しそめん、かき



、焼きそば等々。地域の家族連れ、ご利用者さん、ヘルパーさんなどたくさんの方が来て下さり盛況に終わりました。

なんとといっても、地域の青年団、婦人会、OBの方々の手助けがなければできないやすらぎの大きな行事です。夏の始まりの夕方のひととき、地域のひととの交流の場になっています。



まごころケア高松

まごころケア高松センターでは、介護職員初任者研修（通学課程）を6/30・9/22、福祉有償運送運転者講習・セダン等運転者講習を9/30実施いたしました。

また、介護福祉士実務者養成研修（通

信課程）全国対象を来春4月から開講に向け、準備を進めております。（裏面広告欄参照）なお、長寿園では、福祉施設として、居住区の環境整備に努めております。

「リハビリ治療院開院」

長寿園内に、はり・きゅう・マツサージ部門とリハビリ、介護相談コーナー（10月中旬開設予定）

現在、三木町井戸で開院中のはり・きゅう「琴平療院」の分院が長寿園に下記のとおり開設することになりました。

・名称 はり・きゅう「琴平療院」

・分院長 宇都宮 学（鍼灸師・理学療法士・介護支援専門員）

・施術日 週2回（火・木曜日）を予定

・受付時間 9:00～18:00

・完全予約制

・施術料 2,500～3,500円

（まごころ会員は、500円割引）

《特色》 ①運動器疾患 特化型治療

②リハビリ、介護に関する相談

・連絡先 090-7786-3412（宇都宮携帯）

（院長からの一言）

「膝・股・肩・頸・腰」特化型施術院として、若者から中高年者まで地域の皆様

に少しでもお役に立てればと思っています。どうぞお気軽にお越しください。

健康教室

生活習慣病の改善で糖尿病に近づきましょう！

生活習慣病の変化などによって近年糖尿病患者が急激に増え、患者数は1000万人を超えていると推定されています。糖尿病は発症すると自然には治らず、放置すると様々な合併症を引き起こします。末期になると失明したり透析治療が必要になることもあります。さらに、脳卒中や心臓病を発症し悪化させることもある厄介な生活習慣病です。

中高年に多い糖尿病（2型）は、カロリーのとりにすぎず運動不足が主な原因とされています。皆さん、糖尿病について真剣に考えてみませんか！

糖尿病にならないためのセルフチェックをしてみましょう！

糖尿病は初期には自覚症状はありません。次の10項目にあてはまる項目が半数以上ある人は、一度医師の診断を受けましょう！

- ①おなか一杯になるまで食べてしまつ
 - ②甘い物が大好きでよく食べる
 - ③運動をほとんどしない
 - ④太り気味でおなか周りが気になる
 - ⑤ストレスを感じる事が多い
 - ⑥血糖値が高いと言われた
 - ⑦血圧やコレステロール値が高め
 - ⑧最近疲れやすく、だるく感じる
 - ⑨手足のしびれやむくみが気になる
 - ⑩家族や親戚に糖尿病の人がいる
- （有）野草酵素カレンダー（抄）

NPO法人スマイルドッグ

その設立の主旨又は理念について

我々、スマイルドッグは約10年前45名の会員でスタートしました。

その設立の主旨はアジリティー競技（犬と人間との障害物競技）を中心に集まった仲間達がその犬との幸せな生活を少しは不幸な境遇にある犬達を助ける事に使っていこうと言うものでした。

そもそも現在犬又は猫と人間との精神的な結びつきがこれ程強くなり、多くの人達にとって人生のパートナーとなっているのはいったいなぜでしょうか？

多分お互いに生活していると居心地がいいのでしょう。精神的に数々のストレスを感じる現代社会においてはお互いかけがえのない存在になっているのかも知れません。動物達と一緒に暮らす社会はまさしく駆け引きのない豊かさを与えてくれます。それだけでなく子供達の発育成長への影響や高齢者の肉体的、精神的な健康を保ってくれる等、人間社会に数々のメリットを与えてくれます。しかし、一方ではこの動物（我々にとって犬）が人間社会の中で様々な不幸な状況が発生しています。例えば一例として社会から受け入れられない犬、猫の保健所での殺処分問題です。特に香川県では処分率が他県に比べて高く問題視されています。飼い主の事情で行き場のない犬達の里親さがし等、時間と労力のかかる大切な作業ですが地道にこつこつ1頭ずつ解決していこうと努力しています。

動物達と暮らす社会には一方ではマイナス面もあります。世の中には動物に無関心又は嫌いな人達もたくさんいます。しかし社会全体で考えると動物達と暮らして行く社会は精神的にも肉体的にも豊かであることは間違いないと思います。



「スマイルドッグの活動」

NPO法人 スマイルドッグの活動の一部を紹介します。

セラピー活動として、介護施設等にワンちゃんと一緒に訪問活動をしています。

高齢者の方や障がいのある方が犬と触れ合うことで、笑顔になったり、犬と触れ合うことで少しでも元気ができればと思っています。

先日も介護施設にワンちゃんと訪問し、約50人の入居者の方が見学に来られました。

犬と触れ合ったり、犬の一芸を見たりと皆さん笑顔が絶えませんでした。

その他犬の里親探しも行なっています。

この子たちは新しい飼い主さんのもとで今幸せに暮らしています。

ワンワン運動会や勉強会も開催しています。

動物達と共生して豊かに暮らして行くための課題はまだたくさんあります。課題点を少しでも解決していく為の努力を継続していき仲間を増やして行きたいと考えています。

NPO法人 スマイルドッグ 代表

NPO法人 中間支援総合センター 理事 内山 賢介

「動物達と暮らす居心地の良い社会・家庭」セミナーの開催について（ご案内）

- 1、日 時 平成29年10月21日（土）14：00～15：30
- 2、場 所 社会福祉法人 サマリヤ松並（高松市松並町573番地）
- 3、内 容 ・セラピードッグ活動が老人や障がいのある人達に与える効果やその課題点
・地域社会で問題になっている人間と犬との問題
・その他質疑応答
- 4、講 師 株式会社ドッグアドベンチャー 代表取締役 村尾 智氏
(講師紹介)
・ドッグトレーナー・CPDT・KA認定・穴吹動物病院カレッジ講師
・犬の幼稚園、しつけ教室、ゆドッグホテル、トリミング、パピーパーティ
- 5、参 加 費 無料
- 6、申込締切 平成28年10月6日（金）
- 7、申 込 先 特定非営利活動法人 NPO中間支援総合センター事務局
〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-815-0771



(川口 芳宏)

全国まごころケアネット
 特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会
 まごころケアサービスセンター

センターの名称	住 所	Eメール	TEL	FAX
本 部	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-815-0771	087-815-0773
まごころケア旭川	〒070-0037 北海道旭川市7条通8丁目セントラル7条ビル202号室	magokoro@tmt.ne.jp	0166-26-8639	0166-74-3172
まごころケア塩釜	〒985-0043 宮城県塩釜市袖野田町39-2	jms@cocoa.ocn.ne.jp	022-362-2030	022-362-3303
まごころケアサービス 福島センター	〒960-2262 福島県福島市在庭坂宇南林60-2	magokoro@safins.ne.jp	024-573-7539	024-591-5441
まごころケアサービス 二本松センター	〒964-0903 福島県二本松市根崎1-9	kuwabara.masaki@ivory.plala.or.jp	0243-22-0112	0243-22-0112
まごころケア国見	〒969-1761 福島県伊達郡国見町大字藤田字南54-2	magokoro923@yahoo.co.jp	024-585-5923	024-585-5924
まごころケア千葉	〒262-0033 千葉県千葉市花見川区高砂本郷1-23-15 グランドール東2 107号	magokoro12315@nifty.com	043-274-9711	043-274-9718
まごころケア横芝	〒289-1738 千葉県山武郡横芝光町鳥喰上2283		0479-82-1762	0479-82-1835
まごころケア京田辺	〒610-0331 京都府京田辺市田辺北川44番地	sqkg13630@eto.eonet.ne.jp	0774-64-3722	0774-64-3722
まごころケア加古川	〒675-0062 兵庫県加古川市加古川町美乃利409-28	tera1954-masa@beige.plala.or.jp	0794-24-9150	0794-24-9150
まごころサービス 岡山センター	〒703-8232 岡山県岡山市関19番地1	magokoronowa@mx4.ettiki.ne.jp	086-278-2926	086-278-2966
まごころサービス 倉敷センター	〒706-0001 岡山県玉野市井田3-12-18	rappyon@lime.ocn.ne.jp	0863-31-6640	0863-31-5110
まごころケア高松	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-865-8001	087-865-8039
まごころケア西春日	〒761-8051 香川県高松市西春日町1510番地1	keisuke64kasai@gmail.com	087-869-1165	087-869-1195
まごころケア国分寺	〒769-0102 香川県高松市国分寺町国分1284-1	ajisai@eagle.ocn.ne.jp	087-874-6625	087-874-6685
まごころケアにこにこ三豊	〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬1883-1	nikoniko-mitoyo@shirt.ocn.ne.jp	0875-73-6750	0875-73-6751
まごころケア丸亀	〒765-0032 香川県善通寺市原田町1317-7	tyusan-377-p4376-o@wing.ocn.ne.jp	0877-64-0278	0877-64-0279
まごころケア屋島やすらぎ	〒761-0111 香川県高松市屋島東町1414	ma11ka1584yasuragi@swan.ocn.ne.jp	087-843-9590	087-841-3853
まごころケアはびねず・ まんのう	〒766-0021 香川県仲多度郡まんのう町大字四條615-4	happiness615@mg.pikara.ne.jp	0877-75-4322	0877-75-4343
まごころケアサービス 大川センター	〒761-0904 香川県さぬき市大川町田面1198	okawa@samariya.or.jp	0879-43-3191	0879-23-2712
まごころサービス 徳島センター	〒770-0923 徳島県徳島市大湫3丁目22-1	magokoro@coral.plala.or.jp	088-624-6578	088-624-6585
まごころケア ぽっかぽか川之江	〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町1660-1	tani280610@yahoo.co.jp	0896-59-1150	0896-59-1150

「日本ケアシステム協会」会報

平成29年10月1日 発行No.141

発 行 所 〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL 087-815-0771 FAX 087-815-0773
 編集発行人 兼間 道子
 郵便振替 口座番号 01610-0-92689
 印刷所 (株)成光社

まごころケア高松

NPO法人 長寿社会支援協会

〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039
 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp
 URL http://cho-jyu.info/