

134号
Winter
2015



全国まごころケアネット



CONTENTS

卷頭言 新年あけましておめでとうございます
さらなるまごころケアサービスを 1

介護保険制度改革と住民主体の
地域包括ケアシステム構築に向けて(前編) 24

センターだより 54

サマリヤ西春日のおじいちゃん・おばあちゃんへ 12

孫子老だより ～健康管理はユーモアと笑いで～ 13

事務局通信 14

新年あけましておめでとうございます

さらなるまごころケアサービスを



特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会
会長 兼間 道子



新年あけましておめでとうございます、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は弊法人事業に格別のご高配を賜り、厚くお礼を申し上げます。常日頃の皆さまからのご支援ご尽力に、心から謹んでお礼を申し上げます。

昨年はノーベル賞受賞やラグビーの健闘ぶりなど嬉しいニュースが多くありました。が、国を追われた難民やテロ、また幼い命を奪うなどのニュースも少なくありませんでした。

さて、介護保険制度改定で要支援者及びその家族にとって先が見えにくい状況が続いている。国のガイドラインの骨子を早くから読み込んで準備している市町もありますが多くの市町村は右往左往で進んでいない状況がみうけられます。平成30年までに開始しない市町村は議会で答弁や陳謝しなければいけない事項まで盛り込まれており待ったなしの状況です。

今般の改定は、市町村の行政だけでは到底成しえない内容ですので、どうか併せてご高配頂き、それぞれ地域に足りない必要な事業を積極的に展開いただければ幸甚です。本会「まごころケアサービス」は、報酬を得ない在宅訪問開始から延々36年、介護保険創設以前から地域支援に邁進して参りました。困難を抱えた当事者とその家族から幾度も「まごころ（孫子老）に救われた」と労いの言葉を頂戴したことか。先駆的事業に携わった人々の善意に感謝はつきません。

時代の要請で、依然にも増してSOSの声は増大していることを感じます。介護保険法改定は、果たして人の暮らしに良い影響をもたらすか否か。

手をこまねいて客觀するのではなく、ある者もない者も、できる者もできない者も、共に助け合うシステムの構築が必要不可欠です。地域資源を有する関係者間はもとより地域住民の双方向でのネットワークの絆をさらに強く太く備えておくことの大切さを考えます。

皆様の身近な「まごころケアサービス」の各拠点では、今後ますます、皆さんと共に地域をまもってゆきたいと願っています。今期も益々のご支援を賜りますように、心よりお願い申し上げます。皆様のご清栄と健やかな新年をお迎えになりますことを祈念しております。

介護保険制度改正と住民主体の地域包括ケアシステム構築に向けて～前編～

(平成27年9月17日香川県高松市県社会福祉総合センターにおけるセミナーでの講演から)

厚生労働省老健局振興課 課長補佐 川部勝一氏

生産年齢人口の減少と後期高齢者の推移

のグラフが示すように決して楽観できる状況ではありません。

図1のグラフで見るとおり、現在2015年だが既に高齢化が始まっています。今後、75歳以上の方々が2030年でピークを迎える後は高止まりの状況が続きます。一方高齢者を支える人たちは緩やかに減っていくので、当面、我々が目標としている2025年には、支える側のほうがかなり少なくなっている状況がわかります。

しかし、ややもすると私たちには、明日になれば、もう少し先になれば出生率が伸びるかもしれないとか、もう少し施設が増えるかもなどと、楽観的に毎日を過ごしがちですが、わが国の出生率が1・4であることを考えると、こ

図1 <生産年齢人口の減少と後期高齢者>



出所) 国立社会保障人口問題研究所のデータをもとに三菱UFJリサーチ&コンサルティングが作成。

※2010年を100とした場合の2045年までの推計値



現在のように核家族化が進んでいない時は、日常生活の買い物や高い所の作業などは若い人がやるとか、家庭内で役割が分担できていました。今後、高齢者世帯の増加が考えられ、予防給付の対象者は、ゴミ出し、洗濯、掃除など生活支援を必要とするケースが

増大すると予想されます。

一方、ホームヘルパーを中心にして、増大する生活支援ニーズに対しその大部を従来どおりのホームヘルパーで担つていくことは人材面で立ち行かない状況になつていくことが予想されます。

現在、ホームヘルパーの平均年齢は50歳で、あと10年するとヘルパーさんも高齢者の仲間入りとなる方も相当人数となり、生活支援にまで手が回らなくなります。

地域包括ケアシステムの構築(図2)

そこで、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度

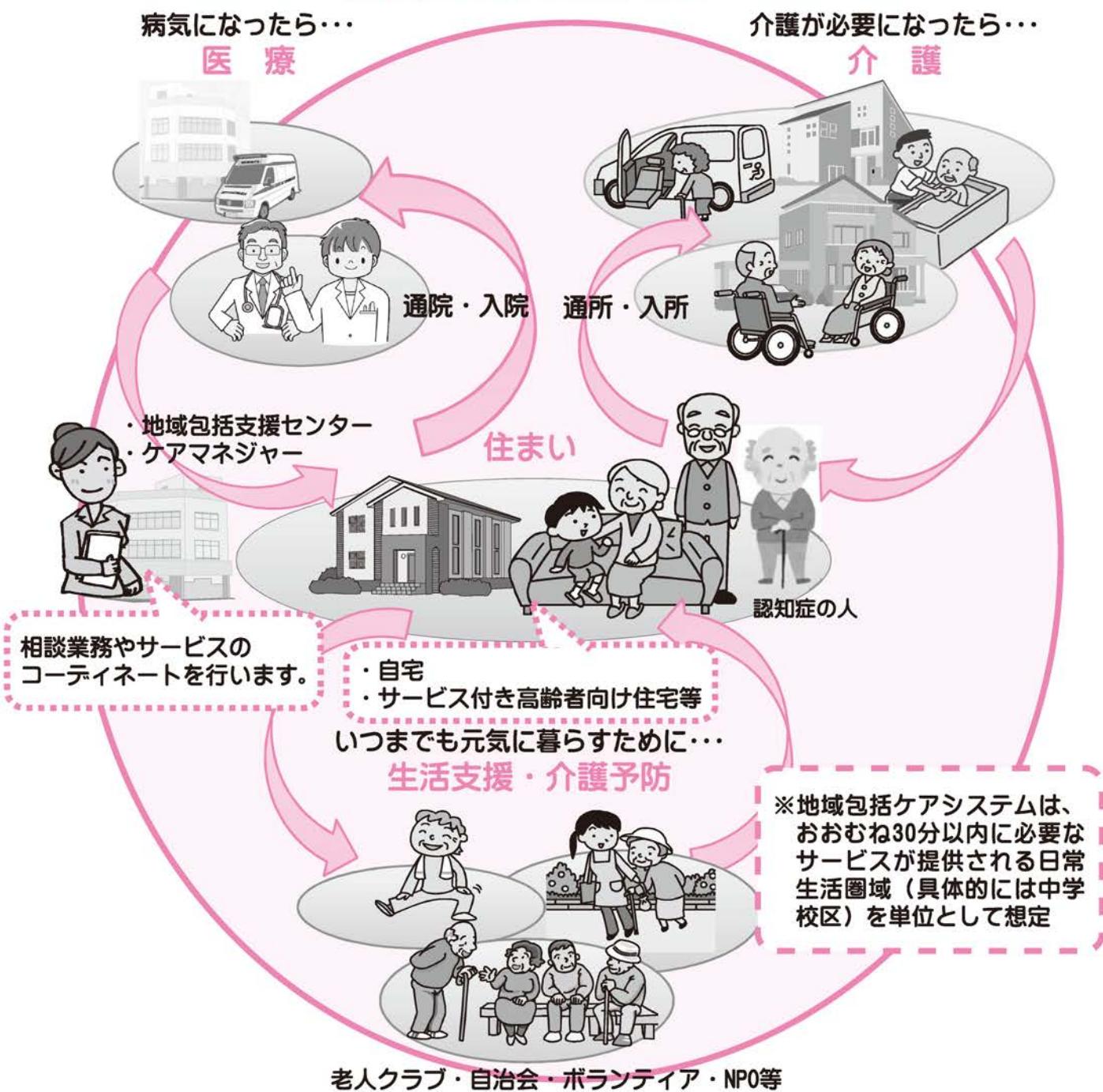
介護保険制度改正と住民主体の地域包括ケアシステム構築に向けて

な要介護状態となつても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生最後まで続けることができるよう、医療・介護・住まい・生活支援が包括的に確保される体制「地域包括ケアシステム」を構築することが必要となつてきます。

図2にその姿を示していますが、おおむね中学校区を単位として各分野がそれぞれ連携しながら地域の自主性や特性に基づいて作り上げていくのですが、今回、「生活支援・介護予防」の概念を変えて、これらを一體的に、また住民参加のもとで取り組めるような法改正を行いました。

先にふれたように生活支援である、声かけ、ゴミ出しなどは普段のヘルパーさんの手が回らなくなってしまうので、地域の方々に担つていたらしくシステムを構築しようというものです、この考え方には今回の介護保険制度の改正の背景にあり、出発点でもあります。このようなシステムを、目標年である2025年までの10年をかけて構築していきましょうということです。

図2 地域包括ケアシステムの姿



内容 介護保険制度の改正の主な

図3に示すように、今回の介護保険制度の改正の柱は、①「地域包括ケアシステムの構築」と②「費用負担の公平化」ですが、今日は時間の都合で②の費用負担の公平化については触れません。①の「地域包括ケアシステムの構築」のうち④の「生活支援サービスの充実・強化」や昨年から世間で言われているいわゆる「要支援切り」のことについてお話しします。

図3の「サービスの充実」のうち④の「生活支援サービスの充実・強化」についてですが、具体的にどのような事業に予算を充てられるのかというと、図4にある「包括的支援事業」の中の「生活支援体制整備事業」になります。

後ほど説明する生活支援・介護予防の体制整備を推進する協議体の運営やその中核を担うコメディネーターの活動を支援し、住民の参画を活性化するための予算となります。

この予算は消費税が5%から8%に上がった財源を活用するもので、税と社会保障の一体改革の一環として決まったもので、今後とも継続的に安定した財源となっています。

図3 介護保険制度の改正の主な内容について

①地域包括ケアシステムの構築

高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるようにするため、介護、医療、生活支援、介護予防を充実。

サービスの充実

○地域包括ケアシステムの構築に向けた地域支援事業の充実

- ①在宅医療・介護連携の推進
- ②認知症施策の推進
- ③地域ケア会議の推進

④生活支援サービスの充実・強化

重点化・効率化

①全国一律の予防給付(訪問介護・通所介護)を市町村が取り組む地域支援事業に移行し、多様化

②特別養護老人ホームの新規入所者を、原則、要介護3以上に限定(既入所者は除く)

②費用負担の公平化

低所得者の保険料軽減を拡充。また、保険料上昇をできる限り抑えるため、所得や資産のある人の利用者負担を見直す。

低所得者の保険料軽減を拡充

○低所得者の保険料の軽減割合を拡大

- ・給付費の5割の公費に加えて別枠で公費を投入し、低所得者の保険料の軽減割合を拡大

重点化・効率化

①一定以上の所得のある利用者の自己負担を引上げ

②低所得の施設利用者の食費・居住費を補填する「補足給付」の要件に資産などを追加

充実と高齢者の社会参加 生活支援・介護予防サービスの

図5は国が考へている概念図です。高齢者の介護予防が求められていますが、社会参加や社会的役割を持つことが生きがいや介護予防につながる事例が多く報告されています。これまでの介護予防を一體的に推進するための仕組みづくりを国がバックアップしようというものです。民間のシンクタンクの調査で、あなたは何歳からが高齢者と思えますかとの質問に、8割の人があなたは8割以上の人があると答えていました。今、高齢者自身が80歳と答えています。また、何歳まで元気でいたいかとの質問には8割以上の人があなたは8割以上と答えていました。今、高齢者自身が65歳や70歳代ではまだ高齢者と思つていないので。今後、高齢化する840万人にのぼる団塊の世代が地域に帰ります。これらの方々のうち1割でも2割もが支える側にいて、活躍していただければ地域はずいぶんと変わります。元気な人ができるだけ多く支え手に回るような仕組づくりをバックアップし、この図の円の交わったところを大きくしたいと思っています。

介護保険制度改革と住民主体の地域包括ケアシステム構築に向けて

図4 地域支援事業の全体像

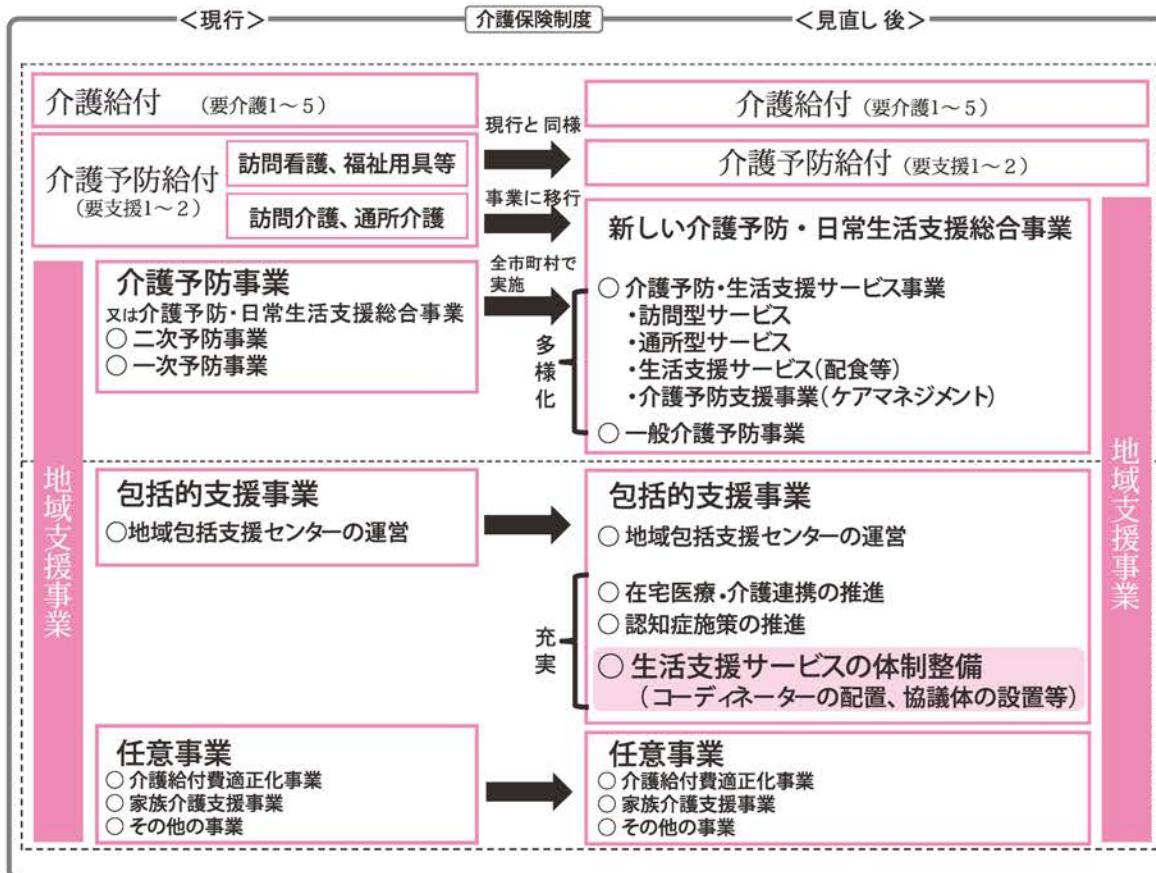


図5

地域住民の参加

生活支援・介護予防サービス

- ニーズに合った多様なサービス種別
- 住民主体、NPO、民間企業等多様な主体によるサービス提供
 - ・地域サロンの開催
 - ・見守り、安否確認
 - ・外出支援・買い物、調理、掃除などの家事支援
 - ・介護者支援等

高齢者の社会参加

- 現役時代の能力を活かした活動
- 興味関心がある活動
- 新たにチャレンジする活動
 - ・一般就労、起業
 - ・趣味活動
 - ・健康づくり活動、地域活動
 - ・介護、福祉以外のボランティア活動等

生活支援の担い手としての社会参加



バックアップ

市町村を核とした支援体制の充実・強化

バックアップ

都道府県等による後方支援体制の充実

センターだより



まごころケア旭川

私の「愛・忍耐・技術」

泉 祥子

病院へ飛んで行きました。幸い、同行訪問で一度お会いしたことがある利用者さんだったので、事なきを得ました。が、冷や汗をかく一件でした。

旭川まごころサービス ヘルパー養成講座六期生の私は、いつの間にか二年近く時間が過ぎ、すっかり古参組になってしまいました。

受講終了後、すぐヘルパーとして活動することになりました。その頃は、まだ介護保険導入前で、キリスト教会の、小さな一室をお借りした事務所でした。ヘルパーが事務所の当番をしたり、養成講座が開かれる時には、講師への連絡や、授業の準備、進行など、色々なお手伝いがあり、講座が終了した後の打ち上げは、とても楽しいものでした。たくさん思い出がありますが、中でも一番忘れられないのは、事務所の電話番を一人でしていた時、利用者さんから電話がかかってきました。透析が終わって病院の玄関で待っているのに、ヘルパーが迎えに来ないというのです。突然の緊急事態でパニックになつた私は、先輩ヘルパーに電話をすると、「事務所を閉めて、貴女が病院に行きなさい」と指示をされ、

た方にも、まごころの理念を学んで、活動していただいています。

私は、まごころの理念、「愛・忍耐・技術」が大好きです。自分勝手に、こう解釈しています。「利用者さんを受け入れることができたら、忍耐は我慢でなくなり、技術はあとからついてくる」と。もし、技術が一番先だったら、こんなに長く続けられなかつたかもしれません。利用者さんが初恋の話や、ご主人とのなれそめを話してくれた時、心が近づいたのを感じうれしくなります。恋人と戦争で結ばれたことはできなかつたことを聞いた時は、一緒に泣いてしまいました。これがまた、ごころの愛だと思っています。相手を受け入れ、自分を受け入れてもらうのには時間がかかりますが、まごころの愛があります。新しい方々とも手を取り合つて、この理念を守つていきたいと思っています。

週3回のお楽しみ

看護師 佐々木 康子

一日、週、月のレクリエーションの持ち方は、生活相談員の方々の努力で様々な趣のある構成で行っています。とりわけ利用者の皆さんのが楽しんで興味を示し、喜んでいただけるレクリエーションに民謡教室があります。講師は、民謡および尺八の師範の渡邊千代子先生です。(塩釜センター理事であり、今年度の総会の時はお仲間達と民謡を披露して頂きました。)

初めて民謡に触れる利用者さんやヘルパーさん。すでに習得されている利用者さん、ヘルパーさん。皆、心ひとつに大きな声で唄っています。次々と教えて頂きレパートリーも増えてきました。宮城の民謡だけでなく、東北から九州まで50曲程になりました。

週3回の民謡教室のある日は、皆さんが楽しみにしててくれています。これからも永く楽しんで頂けるよう日々精進していきたいと思います。

まごころケア塩釜

最後に塩釜センターの利用者さん一

番人気の民謡をご紹介します。奥南部

盆歌（現在の八戸、二戸あたり）

とらじょさま

一、とらじょさまから なに買って

貰た
お白粉 七色 蛇の目傘

（チヨイサー チヨイサー）

二、南部殿様 ほた餅つきで

夕べ七皿 今朝八皿

（チヨイサー チヨイサー）

三、南部よいとこ 粿飯 麦飯

のどにひつからまる 干し菜汁
(チヨイサー チヨイサー)

四、雨ニ降る降る お白粉 おちる
唐傘ニ買つてけろや とらじょ
さま

（チヨイサー チヨイサー）

五、親父貰てけだ おがたこば ほ
しごねえならば

天間の みよ子ほし

（チヨイサー チヨイサー）

れます。数分前のこととは忘れてしまい

ますが気遣いはして下さいます。奥様
はしつかり者です。一見スマートな会
話をされますが、十秒前のこととは忘れ
てしまいます。もう何年も朝昼夕とヘル
パーが訪問し日常生活のお世話をさ
せて頂いています。はじめの頃は拒否

もあり、激怒することも度々あります
たが、今はヘルパー訪問のことは、
忘れてしますが、食事の支度や買
い物をしてくれるヘルパーを頼りにし
てくれていると思います。

ある朝「今日はデイサービスを休み
ます」と電話をされます。電話を切る
とすぐにデイサービスへ行く準備をさ
れます。そして何もなかつたよう
に、ご主人に「行つてくるよ。早よ
帰るからな」と笑顔でお迎えの車に乗
つて行かれました。楽しく過ごされた
様です。

保険外で、毎月病院受診の付き添い
をしています。二人揃つて行くのはな
かなか難しい…。今日は大切な検査が
ある日です。奥様を説得する為、ケア
マネージャーと一緒に訪問しました。

大きなお屋敷で一人で暮らす夫婦
は、共に認知症です。子どもがいない
二人にとって、ヘルパーや地域の協力
が生活する上で頼りの綱です。とは言
え、そう思われてないかもしませ
ん。ご主人はとても穏やかな方で癒さ
から結構です」と怒ります。諦めかけ
ます」、「今日は、羨ましい程夫婦愛
を感じる今日この頃です。



まごころサービス 函山センター

「認認夫婦」

有元 清美

た頃「何で皆さんいるんですか?何が
あつたのかわからぬけど、腹が立つ
ていたような気がするわ」「何でかし
ら?」と全部忘れていました。結局ご
主人だけで行く事になり玄関へ向かう
と奥様は、着替えをされ何ごともなか
つたように「今日はすみません」と一
緒に出掛けました。不思議ですね。

これからも何かと新鮮な日々を過ご
して頂きたいです。Hさんご夫婦の人
生のほんの一部分ですがお手伝いさせ
てもらえることを、嬉しく思います。
「恐妻家」ですが、羨ましい程夫婦愛



まごころサービス 信敷センター

25年の福祉生活をふりかえって

センター長 河野 厚子



初代センター長である主人が兼間会長に出会いまごころサービス倉敷センターを立ち上げ、反対をしながらもなんとなく福祉に入り込んでしまいました。この事業を始めて6年たつた時、突然の主人の死（54歳）。残された私と娘は悲しんでいた暇もなく大忙しの毎日が続きました。当時、社会福祉協議会しかなかつたこの世界で社協の出来ない事を有償ボランティアでした。しかしその反響はすさまじく、なんと会員が100人からになり東方西走の毎日になっていました。眠れぬ日々が続く中、平成12年に介護保険制度が始まり、世の中はこうなりました。

センター長である主人が兼間会長に出会いまごころサービス倉敷センターを立ち上げ、反対をしながらもなんとなく福祉に入り込んでしまいました。この事業を始めて6年たつた時、突然の主人の死（54歳）。残された私と娘は悲しんでいた暇もなく大忙しの毎日が続きました。当時、社会福祉協議会しかなかつたこの世界で社協の出来ない事を有償ボランティアでした。しかしその反響はすさまじく、なんと会員が100人からになりました。眠れぬ日々が続く中、平成12年に介護保険制度が始まり、世の中はこうなりました。

長に出会いまごころサービス倉敷センターを立ち上げ、反対をしながらもなんとなく福祉に入り込んでしまいました。この事業を始めて6年たつた時、突然の主人の死（54歳）。残された私と娘は悲しんでいた暇もなく大忙しの毎日が続きました。当時、社会福祉協議会しかなかつたこの世界で社協の出来ない事を有償ボランティアでした。しかしその反響はすさまじく、なんと会員が100人からなりました。眠れぬ日々が続く中、平成12年に介護保険制度が始まり、世の中はこうなりました。

長に出会いまごころサービス倉敷センターを立ち上げ、反対をしながらもなんとなく福祉に入り込んでしまいました。この事業を始めて6年たつた時、突然の主人の死（54歳）。残された私と娘は悲しんでいた暇もなく大忙しの毎日が続きました。当時、社会福祉協議会しかなかつたこの世界で社協の出来ない事を有償ボランティアでした。しかしその反響はすさまじく、なんと会員が100人からなりました。眠れぬ日々が続く中、平成12年に介護保険制度が始まり、世の中はこうなりました。

「認知症サポーター養成講座」 に参加して

協力会員 中村 由香

10月13日、徳島市医師会館にて認知症サポーター養成講座があり受講させていただきましたので報告いたします。

認知症サポーターとは、何か特別な

ことをするわけではなく、認知症について学び、正しい知識を持つて、認知症の方やそのご家族の方たちを温かく見守る応援者＝サポーターのことです。

認知症の人への対応の心得は、3つの「ない」①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない、です。まずは、見守り、余裕を持って対応し、相手に目線を合わせ優しい口調で話しかけ、相手の言葉に耳を傾けることが大切になります。本当に有難うございました。

義母の心に寄り添いながら

私も認知症になってしまった義母の在宅介護をして4年になります。初めてのころは徘徊や、攻撃的な態度をする義母にいらだちや怒りがおこり余裕をもつて介護ができませんでした。今思うと、私の余裕のなさが義母をますます不安にさせていたのだと気づき反省します。ショートステイやデイサービスができる限り利用しながら、私の負担を軽くするように、主人や息子、ケアマネージャーさんたちがサポートしてくれたおかげで4年間の介護を続けることができました。これからは、

感謝

題行動を目の当たりにすることで混乱や怒りといった、心身共に疲弊することが多い、介護者が気持ちの余裕を保つことは難しくなってきます。介護者が疲れきつてしまふと、認知症の方もますます不安に陥り、問題行動が助長されいくことにもなりかねません。そうならないためにも、介護サービスを利用しながら介護の方が心身ともに休養でき、リフレッシュできる時間を確保できるようにサポートしていくのも大切です。

まごころサービス 徳島センター

25年の福祉生活をふりかえって

まごころサービス 徳島センター

25年の福祉生活をふりかえって

センター長 河野 厚子

初代センター長である主人が兼間会長に出会いまごころサービス倉敷センターを立ち上げ、反対をしながらもなんとなく福祉に入り込んでしまいました。この事業を始めて6年たつた時、突然の主人の死（54歳）。残された私と娘は悲しんでいた暇もなく大忙しの毎日が続きました。当時、社会福祉協議会しかなかつたこの世界で社協の出来ない事を有償ボランティアでした。しかしその反響はすさまじく、なんと会員が100人からなりました。眠れぬ日々が続く中、平成12年に介護保険制度が始まり、世の中はこうなりました。

長に出会いまごころサービス倉敷センターを立ち上げ、反対をしながらもなんとなく福祉に入り込んでしまいました。この事業を始めて6年たつた時、突然の主人の死（54歳）。残された私と娘は悲しんでいた暇もなく大忙しの毎日が続きました。当時、社会福祉協議会しかなかつたこの世界で社協の出来ない事を有償ボランティアでした。しかしその反響はすさまじく、なんと会員が100人からなりました。眠れぬ日々が続く中、平成12年に介護保険制度が始まり、世の中はこうなりました。

「認知症サポーター養成講座」 に参加して

協力会員 中村 由香

10月13日、徳島市医師会館にて認知症サポーター養成講座があり受講させていただきましたので報告いたします。

認知症サポーターとは、何か特別な

ことをするわけではなく、認知症について学び、正しい知識を持つて、認知症の方やそのご家族の方たちを温かく見守る応援者＝サポーターのことです。

認知症の人への対応の心得は、3つの「ない」①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない、です。まずは、見守り、余裕を持って対応し、相手に目線を合わせ優しい口調で話しかけ、相手の言葉に耳を傾けることが大切になります。本当に有難うございました。

義母の心に寄り添いながら

私も認知症になってしまった義母の在宅介護をして4年になります。初めてのころは徘徊や、攻撃的な態度をする義母にいらだちや怒りがおこり余裕をもつて介護ができませんでした。今思うと、私の余裕のなさが義母をますます不安にさせていたのだと気づき反省します。ショートステイやデイサービスができる限り利用しながら、私の負担を軽くするように、主人や息子、ケアマネージャーさんたちがサポートしてくれたおかげで4年間の介護を続けることができました。これからは、

感謝

題行動を目の当たりにすることで混乱や怒りといった、心身共に疲弊することが多い、介護者が気持ちの余裕を保つことは難しくなってきます。介護者が疲れきつてしまふと、認知症の方もますます不安に陥り、問題行動が助長されいくことにもなりかねません。そうならないためにも、介護サービスを利用しながら介護の方が心身ともに休養でき、リフレッシュできる時間を確保できるようにサポートしていくのも大切です。

ていき、また認知症サポーターとしても、私でお役に立てることがあれば活動していきたいと思います。

ぬ人との出会い…等々楽しいことがいっぱいありました。今回は、介護相談も実施しましたが、相談に訪れる人もあり楽しい1日になりました。

一方、居場所作りでの「ほたるの

家」では、近隣の保育園児との交流が

4月から始まりました。先生が園児5～6名を連れて、20分ほどの距離を歩いて連れて来られます。園児達は来年小学校に上がるため、歩く練習も兼ねているとの事です。ほたるの家へ来る子は誰とは決めず、行きたい人『ハー

まごころケア国分寺 地域行事への参加

川上 美佐子

まごころケア国分寺では、毎年地域行事に積極的に参加しています。国分

寺町ボランティア協会主催の「ボランティアフェスティバル」での折り紙教室。国分寺町史跡まつりでのフリーマーケット。保健センターで行う「いきいき会議」主催の健康まつりに、会員や職員を含めた有志で参加しています。11月1日に史跡祭りのフリーマーケットに参加しました。会員さんからいただいた物等を安く提供するので、売り上げという程のものはありませんが、買ってくださる方には喜んでいただき、物は再利用され生き返ります。リサイクル、リサイクル…。

シルバーカーを押して、嬉々として何度も会場を見て回る利用者さん。昔利用してくれたご家族との再会。思わ



まごころケアにこにこ一覧

「思いやり」

センター長 内田 恵子

訪問させて頂くようになって、約一年と三か月。この日々を通して感じていることですが、ケアに必要なのは、

利用者様だけに対しての思いやりや気づきだけではないと思います。利用者様一人のケアをさせて頂くのにたくさんの方達が関わっているのですから、他事業所の方達、ご近所様へのご挨拶等、配慮が必要ですね。また、自分たちの事業所内でのメンバー同士に

対しても思いやりを持つて、お互いがスムーズに動けるように工夫し、話し合い、結果だけを見て判断せず、なぜそうなったのか?等、情報の共有を通してヘルパーさん同士の心も育てていくことが必要だと感じています。

偶然、十一月の定例会で思いやりについて話し合える場所ができました。

Tさん考案のあの人への良いところについて話す場所ができました。見という内容で、一枚のきれいなカードにそれぞれ隣の人の良いところ、また隣の人の良いところを記入し手渡しするものでしたが、一人の人を深く見

て、感じとり、一方的に相手を見るのではなく、相手を受け入れる。暖かい気持ちを持つて接していく。という内容でした。

この行為を通して、外の利用者様や関係者の方達もとても大切ですが、までは自分自身から、一人一人に対して暖かい目と気持ちを、お互い様と考える思いやりをもつともっと持てるよう頑張りたいです。

まごころケア丸巻

私は介護支援専門員

福家 茂雄

私は介護支援専門員。この仕事は介護保険法には「サービス及びその他の居宅において日常生活を営むために必要な保健医療サービス又は福祉サービス（中略）の適切な利用等をすることができるよう、当該居宅要介護者の依頼を受けて、その心身の状況、その置かれている環境、（中略）希望等を勘案し、利用する指定居宅サービス等の種類及び内容、これを担当する者その

他厚生労働省令で定める事項を定めた計画（中略）を作成するとともに、当該居宅サービス計画に基づく指定居宅サービス等の提供が確保されるよう

（中略）サービス事業者その他の者との連絡調整（以下略）…と書かれて

いる。

介護支援専門員である私は、利用者の娘さんから「最近よくむせるの」と聞けばサービス事業者を紹介する。利用者にあつた食材、食べやすい形や大きさ、柔らかさを考え、日々の温度・休調に対応し、限られた時間で食べて頂こうと食事介助するのは、栄養士や看護師・介護職員・訪問介護員らである。

癌末期の利用者が「在宅で過ごしたい」という時、訪問看護師達は毎日朝夕訪問し声掛け、整容、口腔ケア、IVVH実施、清拭、バイタルチェックを行う。また医師との連携も密に行う。

家族の不安にも答える。エアマットの調整は福祉用具専門相談員が行なう。彼らと家族の力で、本人は痛みを訴えることもなく褥瘡（床づれ）もない。変化していくその時を大切にし、対処ができるよう、当該居宅要介護者の依頼を受けて、その心身の状況、その置かれている環境、（中略）希望等を勘案し、利用する指定居宅サービス等の

「施設は嫌だから自宅で一人ででも

過ごさせたい。」との希望に応える時、自宅へ訪問介護員が訪れる御用者がベッドから転落していた時、訪問介護員はサービス提供責任者（又は管理者）に連絡し、連携して家族へそして時には救急車で病院へ運ばれる手配を行う事まで行う。

介護保険はアセスメント、サービス計画がまず必要である。その時私は車椅子の貸与を計画するが、どの形が適しているか分からず。デイサービスに行きたいというが、雰囲気や流れが気に入るか分からず。排泄介助の援助というが、いつ訪問介護を派遣すればいいのか分からず。話を聞き取るというが脳梗塞で言語不明瞭な認知症の人の意向は分からず。

適した車椅子を次々持ち込んでくれるのは福祉用具の専門相談員である。

通所介護で過ごしやすいよう働きかけてくれるのは、デイの職員達である。汚れたオムツや下着を何事もないよう清潔を保持つつ交換するのは訪問介護の一人ひとりである。分からずい言葉を辛抱強く笑みを浮かべながら聞き取るのは介護職員の人たちである。

私は利用者には直接触れる事はない。サービス事業者の皆様が届託なく

族から日々の生活を聞く時私自身の方が元気づけられる。この生活を続けて下さればと祈る。

介護保険や福祉では主人公である利用者様の日々がいつまでも愛され、関わるサービス事業所の皆様の働きが祝され続けるよう、傍らで見ていく事が介護支援専門員としての私の仕事であると思う。

まごころケア屋島やすらぎ

「京都散策と香東園やましな施設研修」に参加して

10月18日（日）、屋島やすらぎの会

員と他センターからの参加者合わせて35名で、今年も日帰り旅行に出かけました。今年の旅行は珍しく好天に恵まれ、また紅葉見物には少し早いところもあり、道中渋滞もなく快適な旅となりました。

午後は、八坂神社から高台寺・八坂の塔界隈の散策組（13名）と、香東園やましな施設研修組（22名）に別れて

行動しました。

散策組は短い時間でしたが、先達のもと思い思いに八坂界隈を満喫しました。



また研修組は、施設の概要をお聞きした後、2班に分かれて全施設を職員さんの説明を受けながら見学させていただきました。

そして、何より今回の研修は、「屋島やすらぎの会員さん」と「香東園やしまの施設長さん」のつながり、「ご縁」で実現したものです。

「香東園やましな」の努力を見聞きして、私たちは気持ちを新たにする一日となりました。

●高齢者になるほど心身機能の衰えとともに、知識や判断力が低下している場合が多い。

●健康面の不安、住居、財産管理の不安につけこまれやすい。

●財産の蓄えや、年金収入等があり、悪質な業者に狙われやすい。

●独り暮らしの場合など、販売員のやさしい言葉に弱く、断りづらくなってしまうことがある。

●太陽光発電の業者が来て「工事費は安につけてください」と契約をせまられた。

●「消防署のほうから来ました」という人が家を訪ねてきて「消火器の設置が義務になった」と消火器を購入させられたが、後日その人は消防署職員ではなく、消火器も不恰に高かつたことが分かった。

類似の手口

本当に工事を希望するなら、複数の業者に見積もりをとつてから決めよう。

まごころケア高松

なぜ高齢の方が訪問トラブルにあいやすいのか？（Ⅲ）

宮脇 佐代子

訪問トラブル（悪徳商法・詐欺）にあわないための対策を消費生活センターに問い合わせると、1人で悩まずに、すぐに相談して欲しいと助言をいだきました。参考になる資料を掲載します。

訪問トラブル（悪徳商法・詐欺）にあわないための対策を消費生活センターに問い合わせると、1人で悩まずに、すぐに相談して欲しいと助言をいだきました。参考になる資料を掲載します。



解説

「無料で点検します」という言葉に誘われて家に上げてしまえば、悪いところがなくとも「工事が必要です」と契約をせまつてくるのが悪質業者。もし

サマリア西春日のおじいちゃん・おばあちゃんへ

平成27年10月30日、まごころケア高松の関係施設 特別擁護老人ホームサマリヤに香川大学教育学部付属高松中学校2年生の生徒が訪問しました。利用者に劇を発表したり、また一緒にゲームをし、楽しく過ごしました。普段、お年寄りに接する機会が少ない生徒が、率直な感想を作文に書いてくれました。是非、一読して下さい。

社会福祉法人 サマリヤ理事長 殿
サマリヤ西春日のおじいちゃん・おばあちゃんへ

最近、ぐるぐる寒くなり秋も深めへときました。おじいちゃん・おばあちゃんはお元気ですか？

先日は、大切な時間をお時間を私達の福祉体験のために使ってくれたり、ありがとうございました。サマリヤ西春日のおじいちゃん・おばあちゃんとの交流は、やりいた経験がない私にとって、とても貴重な体験になりました。

おじいちゃん・おばあちゃんは、職員のみなさんと話している時、とても楽しそうでした。私は将来、人々を助ける職業につきたいと考えています。あの短い時間の中で学べたことを活かせるといいなと思います。コミュニケーションツヅも少し分かったような気がしました。

お仕事がお忙しい中で、快く私達を受け入れてくれてありがとうございました。みなさんのが健康と一層のご活躍をお祈りしています。おじいちゃん・おばあちゃん、長生きしてください。

松尾 凜

社会福祉法人 サマリヤ 理事長殿

先日は福祉体験のためおいでございました。みんなさんと風船を使つてゲームをするときも話を話をしたりして交流ができました。明るくおもしろい人はばかりで元気をもらいました。そのゲームで職員さんたちも冗談をいって場をもりあげてくださいましたのでほじわからきんちゅうせずすることができるようになりました。また劇の発表では声が小さかったから申しわけなく思いました。あと演技も十分ではなく準備がたりないと思いました。発表などには準備ができるかと思つてもくり返して完璧にする必要があるということがわかりました。交流のときにはいろいろなことがわかりました。その人の学歴や出身、特になことなど、昔の人はなんでもできて戦争のことなど、てくて強い人なんだと思つました。あまり積極的に話しを進めたりはできなかつたのですが話をつなげてくれました。

最後になりましたが忙しい中職員の方々本当にありがとうございました。

10月30日

宮脇 大志

社会福祉法人サマリヤ理事長 殿

先日は、お忙しい中、貴重な時間をいただき、ありがとうございました。ぼくは普段できない交流を前に不安と緊張でいっぱいでした。しかし、職員の人たちに親切に教えていただけたので、とても楽しい交流ができました。

また、職員の人たちは積極的にしかも、楽しく交流していく、ぼくはとてもびっくりしました。この時の交流では、話がなかなか続かなかったり、積極的におじいさんやおばあさんたちと話せませんでした。ぼくには「まだまだ人と積極的に話せないんだなあ」と実感できました。しかし、どんどん話をしていくうちにおじいさんやおばあたちとうまく話ができるようになっていました。すると、僕も笑顔になつて、とても楽しかったです。これも、職員の方々のおかげだと思います。

この体験を大切にして、苦手なことをもっと見つけたり、初対面の人にも積極的に話をしたいと思います。今回は本当にありがとうございました。

10月30日 松本 大輝

社会福祉法人サマリヤ理事長殿

先日は、私たちためにお時間をいたしました。ありがとうございました。今回の福祉体験を通して、たくさんのこと学ぶことができました。例えふうに、相手の気持ちや尊重することの大切さです。みんなで「うーん」とした時、おじいちゃん・おばあちゃんに楽しんでいた様子がよくに行動から、本人自身も楽しむことで、とても良い活動になりましたと思ひます。

交流では、同じ目標に立ち、言語等の大きさを学びました。年齢の差から、趣向味や話題を違う部分がいるのがわかりました。しかし、同じ目標に立ち、それが他の趣向味に興味をもつて自分と絡みづけることにより、「共感」することができ、より話を楽しむことができました。

また、職員の皆さんから、親切に多くのことを教えてください。本当に感謝しています。私は人見知りで、うまく会話をつづけられないこともありました。そんな時は、職員の方が「アドバイス」してくださりました。職員の方にはしつこい、おじいちゃん・おばあちゃんを楽しめていて、すこぶる、と思いました。少年高齢化がすすむ今ですが、おじいちゃん・おばあちゃんと持つて機会を減らしているために、今日の体験はとてもためににありました。この体験を大切にして、将来の目標に生かしていきたいと思います。お仕事お忙しい中、「見切に色々なことを学ばせてください」とあります。

皆さまの「健康と、一層の「活躍をお祈り申し上げます。

王道におれしませ。

10月30日 三木 真菜

社会福祉法人 サマリヤ理事長殿

先日は、私たちの福祉体験学習のために、大切なお時間を下さり、ありがとうございました。

私は、今回の福祉体験で普段学べないことを沢山学べました。皆さんと一緒にゲームをしたり、お話しをすることで、自分たちの計画内で良かったこと、知らなかたこと、また自分に足りていないところなどを確認できました。例えば、風船バレーです。私たちは、後ろに飛んで行ってしまった、風船を輪の中に戻すこしか出来ていませんでした。でも、サマリヤの職員の方々は、楽しめらうに声かけをされていたり、ショットを入れていて、私たちには、まだ楽しめら工夫が足りていたか、など実感しました。

体験学習前、にぎやかで積極的になってしまっていたけれど、体験を通して、積極的にコミュニケーションをとることは大切だ、と強く感じ、自分が少し変わられたよう思います。すごく貴重な体験でした。

また、サマリヤの皆様は、至らない私たちに親切に多くのことを教えて下さい、本当にありがとうございました。

この福祉体験は、学んだこと、感じたことも、これから学校生活をはじめ、将来に繋げていきたいと思います。授業などの発表においても、積極的に立ちます。相手を楽しめさせたり、伝えたいことを伝えられる、積極的な行動をしていきたいです。

最後になつてしましましたが、お忙事がお忙しいにもかかわらず、私たちに色々な事を教えて下さったり、教えて下された皆様にも、どうぞ、よろしくお伝え下さい。本当に、ありがとうございました。みなさまのご健康と、一層のご活躍をお祈り申します。

10月30日

美馬 由布子

社会福祉法人 サマリヤ理事長殿

先日は、僕たちの福祉体験に大切なお時間を下さり、ありがとうございました。

また、施設の方々、お年寄りのみなさまには、多くの事を教えていただき、お年寄りの方から見て、僕たち若い人は、どのように見えているのかなど、たくさんの方を知ることのできる機会になりました。

今までの僕は、困っているお年寄りの方を見て、助けてあげようかなとは思いつつも、迷惑になるのかな、と思いつよく声を掛けられませんでした。しかし、サマリヤ荘のお年寄りの方に話を聞くと、「自分で分からぬこと、できぬことがたくさんあるんですよ。若い人に声を掛けてもうえろだけでは安心できません」と言われました。その言葉を聞いて、僕はもっとお年寄りの方の力にたりたい、困っている人を助けてあげたい、と思い、勇気を出して、声を掛けでみることにしました。

今回は、貴重な体験をさせていただきました、本当にありがとうございました。

みなさまのご健康と、一層のご活躍をお祈り申し上げます。まずはお禮まで。 10月30日

山本 旺典

社会福祉法人 サマリヤのみなさまへ

先日は私たちのために貴重なお時間を下さり、ありがとうございました。私に限っては初めての体験だったのでたくさんのことを学ぶことができました。あまりおばあさんやおじいさんとかかわったことがなかったのでどんな感じなのか分からず緊張していましたけれど、職員の方たちが助けてくれたり、おばあさんやおじいさんがよく話を聞いてくれたりしたのでスムーズに色々なことが進められました。声が小さくみんなさんに声が聞こえにくく時やゲームをする時のイソのならひがえの時など私たちができなかた所をサポートしていただき、本当にありがとうございました。

この体験から最近日本の高齢化が進むなかで福祉施設がかかせない存在となることをあらためて実感しました。耳が不自由になると、腰が不自由になってしまったり大変な思いをしているけれど、施設があることによりご飯を食べさせてもらったり、楽しい時間をすごせたりしているヒトがヒトともよく伝わってきました。みんなが楽しい生活ができるように少しでもそんな方々の手助けができればと思います。これから的生活で就寝する時に体験したことを見出したり、私の祖父や祖母、父や母の老後生活に役立つたらと思います。

お世話をになりました。本当にありがとうございました。

10月30日 吉田 有希

社会福祉法人サマリヤ理事長殿

先日は和達のために貴重なお時間を下さり、ありがとうございました。たくさんの方と話させていたいたしました。私が一番いいにぎやかでいるのは、サマリヤのおばあさんから戦争についてのお話を聞かせてもらいました。私の祖父や祖母は戦後生まれで、実際の戦争体験のお話を聞かせていくにいくつ機會はなかったが無く、私は自身も普段から戦争についての本を読んだりと戦争に興味のある人間になつたので、本当に貴重でありがとうございました。

また、実際に足の不自由なお年寄りの方や耳の不自由なお年寄りの方と接してみて介護をされている皆様の苦労やお年寄りの方々の苦腦を実感しました。

終止「耳が遠くて…」「めんどうかいね…」と私はに氣を使ってくれるおじいさんやおばあさん達にとても胸が痛みました。でもこの経験が私を変えてくれました。

少しでもお年寄りの方達の力になりたい、和達若い世代が変わらなければいけない上に、そう考えようとしていました。

私を人間としても成長させてくれた、そのきっかけを作ったのが、サマリヤの介護士の皆様とおじいさん・おばあさん達にとても感謝しています。

皆様のご健康と、一層のご活躍をお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。

10月30日 宮田 順香

孫子老だより 健康管理はユーモアと笑いで

みなさまお変わりありませんか？

初老とは何歳の人をイメージしますか？と聞かれ、おおむね六〇歳前後を想像する人が多いようです。正式に「初老」とは40歳の事を言うそうです。50歳は中老、60歳は還暦、77歳は喜寿、88歳は米寿、99歳は白寿とつづきます。私は中老の下です。

還暦の先輩が自分から抜け毛の事やら育毛剤の話など、聞いてもないのに、会うたびに毛髪の話をしてくれるで、○○さんが思うほど見た目は、気になりませんよと答えたら「ハゲの気持ちは君にはわからないだろ」と逆ギレされたので「うるせえ、このハゲオヤジ」と心の中で言い返しながら俺もこの前息子から後頭部が薄いよと言われた時の衝撃を一瞬思い出したのでした。

ケーキを頂いたときに、付い

ててくる保冷剤が冷凍室にあふれかえつているので愛妻に「ちょっと減らして片付けたらどうか？」と言つたら「はいわかりましたご主人さま

♥」とメイド喫茶の店員のような返事が返つてくるはずもなく「これは二男の部活の弁当や飲み物を持つていく時に必要なの！」それでもこんな何十個も必要ないだろうと言い返そうと思ひましたが、反論したら日頃の生活態度や性格やら余計な国際問題になりそなので言うのをあきらめました。中高年の女性が年齢を重ねるごとに強くなつていく様子をみていると本人は変化に気づいているのだろうかと疑いたくなることがあります。毎夜10時頃になると「早く風呂に入れ」としつこく言うので二男も私も無視してくつろいでいると浴室あたりからバスポンプの音がします、私たちは慌てて風呂に行きます。晩酌をするので食事が最後になる私は、水槽に積み上げられた食器の皿洗いの担当になり数年経ちます、その辺のアルバイトよりきれいに素早く洗う技術を習得しましょといふから皿洗いを任されるようになつたのかは、はつきり覚えていません、おそらく綿密な計画に基づき、ママ友やネットなどから情報収集をし、話術、思い込ませ、褒め殺し、タイミングなどを駆使して一人の優秀な皿洗い職人を誕生させたのではないかわるオバさんだつたかな？と結婚生活を振り返るヒマもなく家事をお手伝いしています。最近私が使つたりすることが多くなりました。テツシュペーパー・トイレットペーパー・キッチンペーパー・食品ラップなどなど私が何十年も入れ替えて補充してきたことに感謝の言葉もなくお前たち男どもは、使いっぱなしにしてきたから、これからは、あなたが補充係よ！という作戦にはまつたのかもしれません。この前も氣を使つて、帰宅途中牛乳を買つて帰ろうかと電話をしたら牛肉も買つてこいと言われ、余計な出費になつたな、言わなきやよかつたなと後悔になつたのかは、はつきり覚えていません、今日は遅くなりますがメールし

たら「了解」としか返事が無いばかりか、どんな長文メールをしても返事は「了解」中国語と変わりません、知人に話すと「返事があるだけマシだよ」とたしなめられたのでした。いずれにしても私は中老です。おとなしく、波風のない日常「中庸」これが一番です。

80歳になる母親ですが、別棟で生活しており、昔、食堂をしていましたが料理が得意で、知り合いから野菜や魚など貰うと、それを料理して近所の後家さんばかりが集まつて食事をしたり一緒に料理にして夕食のおかずを持ち帰ったりして、「おいしかった」の一言が生きがいのように、今でも仲間が集まる世間話やら悪口・噂話・笑い話・昔話に花が咲き、年寄りの笑い声が聞えてきます。今年の正月も餅つきをするようです。おせち料理を長年作ってきた母ですが、数年前から体力と気力の衰えで作るのは辞めました。代わりにスーパー勤務の妻がノルマ

のおせち料理のカタログを持つて帰ります。よくできた流れです。ノルマのおせちを食べながら今年のは美味しいかつた、これはおいしくないと言いながら、県民自慢のあんもち雑煮を食べる正月が今年もやつてきます。

【まごから名言】

氣になる詩

人がいましたのでご紹介します。坂村真民です。熊本出身の仏教詩人で小学生から財界人まで愛された癒しの詩人とのことです。(三篇ご紹介します)

尊いのは頭ではなく、手ではなく、足の裏である。一生人に知れず、一生きたない処と接し、黙々として、その務めを果たしてゆく。しんみんよ、足の裏的な仕事をし、足の裏的な人間にになれ。頭から光が出る。まだまだダメ。額から光が出る。まだまだかん。足の裏から光が出る。そのような方こそ、本当に偉い人である。

小食あれ！これは健康のもと。小さくあれ！これは幸福のもと。

いるように思いました。

【まごからウイルス警報！こまめに手洗いの励行】

冬場はノロウイルスの流行時期です。毎年十一月頃から増え始め一月・二月がピークを迎えます。抵抗力の弱い高齢者は特に注意が必要です。ノロウイルスは人から人に感染します、特に感染者の便、吐しゃ物からの感染が多いそうです。有効な対策は頻繁な手洗い・消毒です。感染したら直ちに受診するとともに感染が拡するか、耳をかたむけることもなくうかうかとして、老いたる人のいかに多きことぞ。川の流れにも風の音にも告げ結う声のあることを知らうともせず、金に名譽に地位に狂奔し終わる人のいかに多きことぞ。

何度か読み返すうちに素直に生きること、せいいっぱい生きること、せつかく生まれてきた自分を大切に丁寧に生き抜くような教えがつまつて

日の昇るにも手を合わさず、月の沈むにも心ひかれず、あくせくとして一世を終えし人のいかに多きことぞ。道のべに花咲けど見えず、梢に鳥鳴けど聞かず。せかせかとして過ぎゆく人のいかに多きことぞ。二度とないこの人生をいかに生きいかに死するか、耳をかたむけることもなくがらないように対応しましょう。また今年のインフルエンザは新型ブタウイルスH1N1・A香港型H3N2が流行っています。予防接種は当然の事、マスクと手洗いが対策として有効です。ワクチンは接種後2週間後から効果が出て5か月間効果が持続すると言われます。早めの予防対策が重要です。

【まごからお願ひ、だまされるな特殊詐欺！】

マイナンバー制度がスタートしてから「あなたのマイナンバーが漏れている」とか「漏れたマイナンバーの登録抹消のため費用が必要」とか「あなたの中金情報が漏れています、年金情報を変更するので費用が必要」「以前お申込み頂いた健康食品を今から送ります」と言つて一方的な電話や公的機関の職員を名乗った特殊詐欺に会い、せつかくの老後の資金をだまし取られる被害があとを絶ちません、ぜつたいにそのような電話は対応せず「買いません」「必要ありません」「一度と電話しないで下さい」と断りましょう。怪しいと思たらすぐ電話を#を押して9110番は警察相談窓口または、188(イヤヤ)消費者ホットラインまで連絡してください。

・サラリーマン川柳（第一生命）・万
【まごからおもしろ川柳】

能川柳（毎日新聞）・平成家族川柳（小學館）より	あの世から みれば死ぬ日は誕生日
預金なし 証券もなし 被害なし	一人つ子 手をかけすぎて手におえず
まだ寝てる 帰つてみればもう寝てる	肩は社長 お尻は妻に 叩かれる
予定より 早い帰宅で見た	母の日の 花は枯れても 捨てぬ母
ごちそう	音が無く 風呂の夫に 声をかけ
ゴミの日と ○付けられた誕生日	セールスマン 息子に似ていて
痩せていた 証拠のスカート	断れず
捨てられず	寒い季節が続きますが、風邪などひかないよう健康に留意して春にまたお会いできるのを楽しみにしております。みなさまにとつて良い年になりますよう心よりお祈り申し上げます。
いま私 何を探しに この部屋へサヨナラをしてから続く長電話	孫の癖知り
グーを出す 孫の癖知り	おねだりの 孫の電話に 隠の声
チヨキを出す	誕生日 ローソク吹いて
立ちくらみ	孫子老太郎
お化粧と いうよりきみのは	ポケットの 数珠に慌てる 披露宴
変装だ	靈柩車 最後に乗った 高級車
マザコンと 言われて 母に相談し	マザコンと 言われて 母に相談し



JMS
(日本ケアシステム協会)

事務局通信

・まごころケア塩釜 20周年を迎える。

平成7年10月1日、まごころケア塩釜が創設され、全国まごころケアネットに参加して、20周年を迎えました。塩釜センターにて20周年記念誌を作成予定です。

・日本ケアシステム協会 第24回全国大会日程決まる

と き
と こ ろ
準備センター
日 程
平成28年5月14日(土)・15日(日)
公立学校共済組合道後宿泊所にぎたつ会館 愛媛県松山市道後姫塚118-2 TEL089-941-3939
まごころケアばつかぽか川之江
5月15日(日)午後より小旅行を予定しています。詳細については次号でお知らせする予定です。

<p>介護保険業務の 様々なご要望にお答えします</p>	<p>はじめまして まいとうんメール便 です</p> <p>高松メールセンターからのご案内</p> <p>メール便… ハガキ 封書 カタログ など</p> <p>激安価格で 配達します</p> <p>お問い合わせは こちらから (有)タウンネット 高松メールセンター 高松市朝日町4丁目10番60号 TEL:087-813-0426 FAX:087-813-0436 E-mail takamatsu@carol.ocn.ne.jp http://www.shikoku-mp.com/</p>	<p>www.sanuki-taberu.net</p> <p>株式会社 ウエイ企画 〒760-0062香川県高松市塩上町7-2 TEL:087-837-1159 FAX:087-897-3007 コーポレートサイト http://www.network-way.com</p>
<p>介護保険トータルシステム「Rely II」 株式会社 アール・シー・エス 高松市錦町2丁目2番17号 西日本放送錦町ビル TEL:(087) 804-8811 FAX:(087) 826-5010</p>	<p>あいおいニッセイ同和損保代理店</p> <p>(株)フリーエージェント 八田 和忠 *損保・生保・社会保険労務士* 扱っています。</p> <p>高松市伏石町 2028-2 TEL 087-816-8123 FAX 087-815-1171</p>	<p>カウネット(kaunet)代理店</p> <p>(有)田所商店 OA機器・スチール製品・紙文房具等 ☆少量から承ります。</p> <p>高松市古馬場町 2-13 TEL 087-821-7515 FAX 087-821-2774</p>
<p></p> <p>四国中央医療福祉総合学院 愛媛県四国中央市中之町1684-10 TEL(0896)24-1000 FAX(0896)24-1007</p> <p>学生募集中</p> <ul style="list-style-type: none"> ●理学療法学科（3年制）●作業療法学科（3年制） ●言語聴覚学科（3年制）●看護学科（3年制） ●介護福祉士養成科（通信：6ヶ月） ●社会福祉学科（通信：1年8ヶ月） ●精神保健福祉学科（通信：9ヶ月 / 1年8ヶ月） <p>介護福祉士実務者研修（通信 6ヶ月） 受講生募集中</p> <p>詳細はホームページ：www.rwf.ac.jp</p>	<p>地域とともにこれからも。</p> <p>た つ た わ る ね も と お は な す る ど あ て</p> <p>香川銀行 トモニホールディングス</p>	<p>SEIKO-SHA 株式会社 高松 東京</p> <p>成光社 PRINCE 〒760-0065 高松市朝日町5-14-2 TEL:087-823-0222 FAX:087-823-0211 www.seiko-sha.co.jp</p>
<p>ご利用ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● E-mail (電子メール) ● <p> magokoro@hyper.ocn.ne.jp</p> <ul style="list-style-type: none"> ● URL (ホームページ) ● <p> http://www.jp-care.gr.jp</p>	<p>編 集 後 記</p> <p>今回で担当して2回目の会報編集です。各センターにご無理をお願いしながら編集することができました。誠に有難うございます。寄せられる原稿を読ませていただき、各センターの利用者さんへの優しさ、そして熱い思いを感じています。</p> <p>今年は、テロ等内外とも大変な事件が多い年でした。こんな世の中ですから人と人との絆の大切さを痛感しています。まごころ会報を通じて会員の皆様の絆に少しでも貢献できれば幸いです。</p> <p>これからも御指導よろしくお願ひします。</p>	<p>(前田 尚孝)</p>

全国まごころケアネット
特定非営利活動法人 日本ケアシステム協会
まごころケアサービスセンター

センターの名称	住 所	Eメール	TEL	FAX
本 部	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-815-0771	087-815-0773
まごころケア旭川	〒070-0037 北海道旭川市7条通8丁目セントラル7条ビル202号室	magokolo@tmt.ocn.ne.jp	0166-26-8639	0166-74-3172
まごころケア塩釜	〒985-0043 宮城県塩釜市袖野田町39-2	jmss@cocoa.ocn.ne.jp	022-362-2030	022-362-3303
まごころケア仙台 はなまる広場	〒983-0824 宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷3丁目4-11	finamo_1_s@yahoo.co.jp	022-253-2627	022-253-2627
まごころケアサービス 福島センター	〒960-2262 福島県福島市在庭坂宇南林60-2	magokoro@safins.ocn.ne.jp	024-573-7539	024-591-5441
まごころケアサービス 二本松センター	〒964-0903 福島県二本松市根崎1-9	kuwabara.masaaki@ivory.plala.or.jp	0243-22-0112	0243-22-0112
まごころケア国見	〒969-1761 福島県伊達郡国見町大字藤田字南54-2	magokoro923@yahoo.co.jp	024-585-5923	024-585-5924
まごころケア千葉	〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷1-23-15 グランドウール第2 107号		043-274-9711	043-274-9718
まごころケア横芝	〒289-1738 千葉県山武郡横芝光町鳥喰上2283		0479-82-1762	0479-82-1835
まごころケア京田辺	〒610-0331 京都府京田辺市田辺北川44番地	sqkg13630@leto.eonet.ne.jp	0774-64-3722	0774-64-3722
まごころケア神戸 なんきんまめ	〒651-2311 兵庫県神戸市西区神出町東1188-348	nankinmame@gol.com	078-965-3424	078-965-3428
まごころケア加古川	〒675-0062 兵庫県加古川市加古川町美乃利409-28	tera1954-masa@beige.plala.or.jp	0794-24-9150	0794-24-9150
まごころサービス 岡山センター	〒703-8232 岡山県岡山市関19番地1	magokoronowa@mx4.et.tiki.ne.jp	086-278-2926	086-278-2966
まごころサービス 倉敷センター	〒706-0001 岡山県玉野市田井3-12-18	rappyon@lime.ocn.ne.jp	0863-31-6640	0863-31-5110
まごころケア高松	〒761-8052 香川県高松市松並町802番地1	magokoro@hyper.ocn.ne.jp	087-865-8001	087-865-8039
まごころケア国分寺	〒769-0102 香川県高松市国分寺町国分1284-1	ajisai@eagle.ocn.ne.jp	087-874-6625	087-874-6685
まごころケアにこにこ三豊	〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬1883-1	nikoniko-mitoyo@shirt.ocn.ne.jp	0875-73-6750	0875-73-6751
まごころケア丸亀	〒765-0032 香川県善通寺市原田町1317-7	tyusan.n-377-p4376-o@wing.ocn.ne.jp	0877-64-0278	0877-64-0279
まごころケア屋島やすらぎ	〒761-0111 香川県高松市屋島東町1414	mailka1584yasuragi@swan.ocn.ne.jp	087-843-9590	087-841-3853
まごころケアはびねす・ まんのう	〒766-0021 香川県仲多度郡まんのう町大字四條615-4		0877-75-4322	0877-75-4343
まごころケアサービス 大川センター	〒761-0904 香川県さぬき市大川町田面1198	okawa@samariya.or.jp	0879-43-3191	0879-23-2712
まごころサービス 徳島センター	〒770-0923 徳島県徳島市大道3丁目22-1	magokoro@coral.plala.or.jp	088-624-6578	088-624-6585
まごころケア ぽっかぽか川之江	〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町1660-1	tani280610@yahoo.co.jp	0896-59-1150	0896-59-1150

「日本ケアシステム協会」会報
 平成27年12月25日 発行No.134

発 行 所 〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL 087-815-0771 FAX 087-815-0773
 編集発行人 兼間 道子
 郵 便 振 替 口座番号 01610-0-92689
 印 刷 所 (株)成光社

まごころケア高松
 NPO法人 長寿社会支援協会

〒761-8052 高松市松並町802番地1
 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039
 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp
 URL <http://cho-jyu.info/>