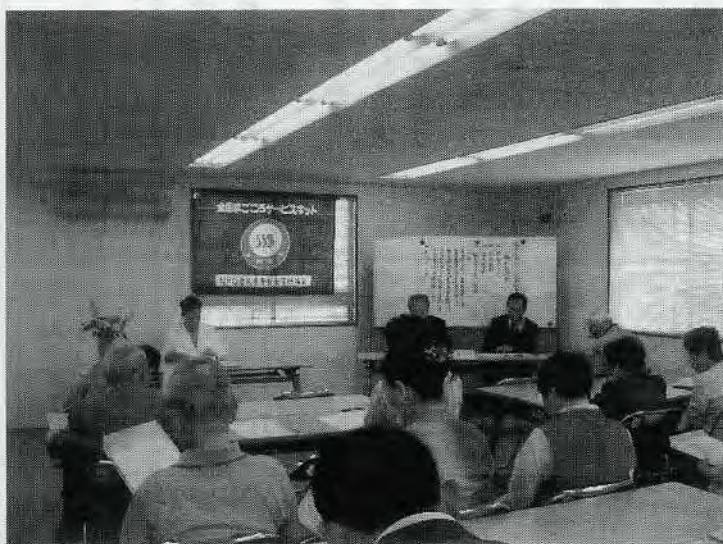


発行所 まごころケアサービス 高松センター
〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087 (865) 8001 FAX 087 (865) 8039
印刷所 (有)久利印刷所 〒765-0013 善通寺市文京町4-9-23 TEL 0877 (62) 0281

目次

- はじめに..... 1
- 平成22年度通常総会報告 2
- 惜 別..... 11
- 各分会だより..... 13
- 新入会員..... 18
- 入会のご案内..... 19
- 生と死を考える会だより..... 20



平成22年度通常総会

はじめに

NPO 法人長寿社会支援協会

理事 乃村正男

去る五月二十九日(土)午前10時から12時迄、長寿社会支援協会の研修室で、平成22年度通常総会が盛大に開催されました。

提案された全議案原案通り参加会員の理解ある協力にて全会一致にて決定されました。

当協会は、設立依頼、住民が連帯して、様々な援助活動が可能な地域社会の実現を目指して努めてまいりました。

今日高齢者を取り巻く時勢は、後期高齢者医療、介護保険制度、更には金融不安によって生じた政治への不信など、社会保険制度への不安と高齢者介護の問題は、様々な展開を見せていますが、私達は高齢者の長寿をことほぎ、よろこびを分かち合える社会の構築を願って止みません。私達は座して恩恵を甘受するものではありませんが、会員それぞれの分野において一層の精進を重ねて、ともに手を携えて行こうではありませんか。平成22年度も会員皆様の御協力のもと関係諸団体と連携して、より地域福祉に貢献できるような後とも皆様の温かい御支援を頂きますようお願い申し上げます。

平成二十一年度通常総会報告

五月29日(土)長寿社会支援協会2F研修室において、平成22年度通常総会が開催された。

兼間会長を議長に、議事録署名名人に財前登美子、笹村登代美の両氏が選出され議事にはいる。

兼間会長より第一号議案の平成21年度事業報告および第二号議案の収支決算報告があり、全員異議なく承認された。

次いで第三号議案の平成22年度の事業計画案および第四号議案の平成22年度収支予算案があり、満場一致で承認されました。

最終に第五号議案として今回任期満了にともなう新たな役員を選任について諮ったところ、全員重任で承認されました。

(役員名は報告の最終に掲載)

平成二十一年度事業報告の概要

一、会議等

(一) 理事会 平成21年5月20日(金)

(二) 通常総会 平成21年5月23日(土)
(三) 運営委員会 毎月第三木曜日午前中に開催しました。

二、全体活動

(一) 各種の活動

・サンサン祭り

平成21年4月26日(日)

サンポート高松10名参加

・平成22年1月15日新年会

事務所二階研修室 四十五名参加

(皆さんとゲームをして楽しく過ごしました。)

三、各事業の活動状況

(一) 福祉啓発活動と学習会(生と死を考

える会)

平成21年4月11日

お花見会員交流会「栗林公園」

28名参加

平成21年7月11日

例会テーマ「未来を見て現在の安定がある」

講師 入井善樹氏 十七名参加

平成21年10月31日

例会テーマ「人間のすがた」

講師 秋山和信氏 17名参加

平成22年1月31日

例会テーマ「いのちを支える言葉」

講師 柳田邦男氏 10名参加

(二) 生きがいづくり事業

・4月26日(日)サンサン祭りに参加

会員等の手作り品、不用品等のバザー出展、全県下障害者と共に生きる事業の一翼を担った。



(三) 情報誌の発行事業

情報誌「まごころだより高松」を次のように発行しました。

夏季号108号 平成21年6月15日

一二〇〇部印刷

秋季号109号 平成21年9月15日

一二〇〇部印刷

冬季号110号 平成21年12月15日

一二〇〇部印刷

春季号111号 平成22年3月15日

一二〇〇部印刷

この情報誌は、会員及び関係機関に配布して、PRを行いました。

(四) 研修事業

・第67期訪問介護員養成研修二級課程通信方式

平成21年8月5日～平成21年12月17日
17名修了

(五) ワーカー研修会の開催

次のようにワーカーの研修会・情報交換会を開催しました。

◇ヘルパー研修会・情報交換会の開催

日 時	内 容	摘 要
平成21年7月8日	新型インフルエンザと咳エチケットについて	16名
〃 年9月4日	認知症を学び地域で支えよう	15名
〃 年10月8日	緊急時の対応について	18名
〃 年10月15日	食事の介助・排泄介助	25名
〃 年10月18日	傾聴ボランティア研修	2名
〃 年11月27日	倫理及び法令遵守に関する研修	ヘルパー全員に資料発送
平成22年1月15日	より良いケアサービスに関する研修	58名
〃 年1月21日	福祉サービス苦情解決事業研修会	5名
〃 年2月27日	介護職員キャリアアップ研修「介護技術」	31名
〃 年3月6日	介護職員キャリアアップ研修「認知症ケア」 移動に関する体の仕組み、日常生活動作	29名
〃 年3月6日	古武術を活かしたからだの使い方	20名
〃 年3月13日		
〃 年3月13日	介護職員キャリアアップ研修「認知症ケア」	14名

四 介護雇用管理改善推進委託事業

(厚生労働省香川労働局)

介護マンパワーの不足が懸念されるなか、香川県下の介護施設や事業所の人材確保を目的に、求職者に対する介護就労支援セミナー等を以下のとおり実施しました。

- ① 介護支援セミナー、面接相談会、介護施設・事業所の紹介

「お芝居デリバリー、まりまり」の上演を通じ、若者をはじめ多くの皆様に介護について興味や関心をもって頂くとともに、芝居を通して介護職を分かりやすく紹介しました。

実施日	場所
平成21年11月28日(土)	香川短期大学(宇多津町)
〃 年11月29日(日)	サンメッセ香川(高松市)
平成22年1月23日(土)	三木町文化交流プラザ

② ヘルパー2級研修(通信方式)

「介護雇用管理改善推進委託事業」の一環として受講料の助成をうけ研修事業を実施しました。介護職として必要な「ヘルパー2級」の資格取得を目指し16名の方が受講

され、見事全員資格を取得されました。

- ・平成21年12月2日(水) ～平成22年2月24日(水)【介護施設等での職場実習を含む】

- ・平成22年3月19日(金) 終了式
- #### 五 高齢者等住宅

高齢者をはじめ乳幼児、障害者、障害児童など緊急でお困りの方に必要なサービスを提供しました。

① まごころ長尾「長寿閣」

さぬき市長尾の「長寿閣」は旧庄屋屋敷で広大な日本庭園がある旧家を改造したもので、平成14年4月から部屋を提供し、平成18年4月に住宅型有料老人ホームとして位置づけられています。

平成21年度は延べ10名(男2名・女8名)の方が利用されました。

〒769-2322 さぬき市長尾名一四三二番地

TEL 0879-5212221 Fax 0879-5212261

② まごころ寒川「あかりの里」

平成16年11月1日に開所し、平成18年4

月に住宅型有料老人ホームとして位置づけられています。

場所は緑豊かな山麓にある民家で、施設のイメージではありません。

平成21年度は、8名(男4・女4)の方が利用されました。

〒769-2322 さぬき市寒川町石田西二四二三番地

TEL 0879-4315911 Fax 0879-4315920

③ まごころ志度

志度町、大串半島の付け根にあり、潮の香りがする小高い丘の住宅で瀬戸内海や志度湾が一望できます。

平成21年11月に開所し、女性2名の方が利用されました。

〒769-2102 さぬき市鴨庄三三八番地
TEL 087-89514580

④ まごころ松並

事務所に隣接した民家を改装し、部屋は5室あります。平成21年度は3名の方が利用されました。

六 一般乗用旅客自動車運送事業

(患者等輸送事業)

平成18年9月、「まごころ移送サービス」として「自家用自動車有償運送」を開始しました。

公共交通機関の利用が困難な方や不安から一人で外出ができない方に対し、介護保険や障害者自立支援の援助員と連携して、又は単独で輸送サービス事業を行っており、21年度は14名の方が通院や買物に利用しました。

七 在宅福祉支援事業

(まごころケアサービス)

まごころケアサービスは当協会の本来事業であり、介護保険を補完しつつ相乗効果を図りながら住民サービスの向上に努めました。

平成21年度まごころサービス活動実績

年	月別	利用会員数 (人)	協力会員数 (人)	派遣回数 (回)	活動時間 (時間)		
					家事援助	介護	計
21年	4月	93	61	729	832.0	653.5	1,485.5
	5月	104	63	709	829.5	826.0	1,655.5
	6月	102	64	737	730.5	1,240.5	1,971.0
	7月	108	60	640	734.0	774.5	1,508.5
	8月	108	61	644	624.0	1,062.5	1,686.5
	9月	98	56	603	629.0	859.0	1,488.0
	10月	95	59	665	737.0	1,087.0	1,824.0
	11月	97	56	592	639.5	515.0	1,154.5
	12月	97	62	655	689.0	701.0	1,390.0
	22年	1月	104	57	637	646.0	802.5
2月		91	59	575	603.0	947.0	1,550.0
3月		94	59	698	822.5	1,082.0	1,904.5
計		1,191	717	7,884	8,516.0	10,550.5	19,066.5
平均		99.3	59.8	657.0	709.7	879.2	1,588.9

44.7% 55.3% 100.0%

協力会員1人当たりの利用会員 1.66人 (1人で1.66人を支えている)

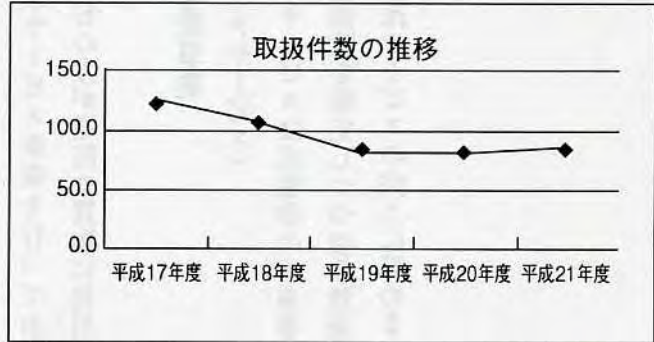
利用会員1人当たり一月の利用回数 6.62回/月

協力会員1人当たり一月の活動時間 26.59時間 (週6.6時間)

まごころサービス一回の平均活動時間 2.42時間

(1) 居宅介護支援事業 取扱い件数

年	月別	包括 (件)	介護保険 (件)
21年	4月	17	85
	5月	17	89
	6月	17	90
	7月	14	90
	8月	17	85
	9月	18	86
	10月	18	86
	11月	18	86
	12月	16	86
	22年	1月	16
2月		15	85
3月		16	83
計		199	1,038
平均		16.6	86.5



取扱い件数（介護保険）の年度別推移

区分	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度
取扱件数	123.0	105.5	81.4	82.2	86.5

(2) 訪問介護事業の活動実績

年	月別	利用者数 (人)	介護員数 (人)	派遣回数 (回)	活動時間（時間）			
					生活援助	身体介護	介護予防	計
21年	4月	125	85	2,119	1,360.0	880.5	351.0	2,591.5
	5月	124	78	2,072	1,410.5	798.0	356.0	2,564.5
	6月	128	85	2,062	1,445.0	804.0	362.5	2,611.5
	7月	126	86	2,151	1,548.0	863.5	360.5	2,772.0
	8月	122	78	2,022	1,439.0	803.5	320.5	2,563.0
	9月	127	82	2,003	1,389.0	773.0	344.5	2,506.5
	10月	129	82	2,125	1,515.0	824.5	367.5	2,707.0
	11月	128	84	2,063	1,447.0	811.5	306.0	2,564.5
	12月	127	85	2,038	1,522.5	768.5	310.5	2,601.5
	22年	1月	121	84	1,876	1,390.5	666.0	290.0
2月		123	82	1,785	1,332.0	697.0	285.5	2,314.5
3月		122	84	1,933	1,414.5	743.5	351.5	2,509.5
計		1,502	995	24,249	17,213.0	9,433.5	4,006.0	30,652.5
平均		125.2	82.9	2,020.8	1,434.4	786.1	333.8	2,554.4

56% ← 31% 13% 100%

- ・ 介護員一人が利用者1.5人を支えている
- ・ 利用者の月平均利用回数は 16.1回/月（週に4回）
- ・ 介護員の月平均活動時間 30.8時間（週7.7時間）
- ・ 訪問介護一回の平均活動時間 1.26時間

(3) 障害者自立支援法にかかる活動実績

月別	利用者数 (人)	介護員数 (人)	派遣回数 (回)	活動時間 (時間)			
				居宅介護	重度訪問	移動支援	計
4月	9	13	81	80	183	18	281
5月	9	13	85	82	160	18	260
6月	9	11	59	49	156	19	224
7月	10	12	89	87.5	183	27.5	298
8月	10	11	78	66	168	27	261
9月	8	12	56	51	144	18	213
10月	9	14	50	58	56	12.5	126.5
11月	8	12	37	38.5	104	0.5	143
12月	7	11	47	39	183	2.5	224.5
1月	7	11	41	37	144	0.5	181.5
2月	6	10	49	38	168	9.5	215.5
3月	5	9	46	32.5	175.5	11	219
計	97	139	718	658.5	1,824.5	164	2,647
平均	8.1	11.6	59.8	54.9	152.0	13.7	220.6

25% 69% 6% 100%

平成二十二年度事業

計画(案)

高齢化社会がますます進行する中、引き続き高齢者はもとより、障害者や子育て支援など地域の幅広いニーズに対応して積極的な活動を展開してまいります。

「愛・技術・忍耐」の理念の下、本来の非営利活動を基本とした姿勢を保ちつつ、各事業が有機的につながるような活動を推進してまいります。

本年度も、会員皆様のご協力とご支援のもと、関係諸団体と連携して、より地域福祉に貢献できるような以下の活動を推進してまいりますのでよろしくお願いたします。

1 福祉啓発活動と学習会

・生と死を考える学習会(年2回程度)や講演会の開催



・関係団体と連携しての福祉啓発活動
 ・職員のスキルアップや情報交換を図るための組織内研修や学習会の実施
 ・行政や関係団体主催の研修会、講習会等への積極的な参加
 ・各種サークルの活動拠点づくりやボランティアなどの仲間づくり

2 情報誌の発行事業

「まごころだより高松」の発行

- ・年4回、6月、9月、12月、3月に発行することとし、各回一二〇〇部を印刷。

- ・会員・関係機関に配布して当会の活動を積極的にPRします。

- ・各部署の取組み状況及び課題や話題提供。

- ・会員の近況報告その他。

3 緊急人材育成支援事業 介護福祉サー

ビス科(新規成長・雇用吸収分野等訓練コース)

- 次に掲げる資格項目のいずれにも該当する方の中から25名を選考し、「訪問介護員2級」及び「パソコン技術」等の訓練コースを実施します。

なお、当訓練は中央職業能力開発協会の認定職業訓練として実施するもので、訓練時間の総合計は337時間(学科・90時間、実技・215時間、職場体験等・32時間)となっています。

訓練コースの終了後は「訪問介護員2

級」の資格が取得できます。

・資格・雇用保険の受給資格のない方

・ハローワークに求職の申込みをしている方
・公共職業安定所長の受講勸奨を受けることができる方

・期間：平成22年6月1日～

平成22年8月27日

・会場：長寿社会支援協会2階研修室

4 研修事業

各種研修事業に取り組みます。

・ホームヘルパーフォローアップ研修(介護技術・接遇訓練・その他)

・介護予防運動指導員養成講座

・介護職員基礎研修講座

・ホームヘルパー2級講座

・成年後見人講習

5 高齢者等住宅

・現在入居されている、まごころ長尾(長寿閣)、まごころ寒川(あかりの里)をはじめ、入居可能な、まごころ志度、ま

ごころ松並、などを引き続き地域の困難

者の駆け込み場所として活用していただ

きます。

・高齢者をはじめ乳幼児、障害者、障害児童の方などなたでも、緊急でお困りの方に対し、緑豊かで落ち着いた環境の下、快適な生活空間と、より質の高いサービスをまごころこめて提供してまいります。



6 一般乗用旅客自動車運送事業

・引き続き、公共交通手段の利用が困難な方や不安等から外出が困難な方への移動サービスを提供してまいります。

7 まごころケアサービス（在宅福祉支援事業）

・当会の本来的な活動であり、介護保険事業と連携を図りながら枠外の家事援助・介護および一般の助け合い活動を行ないます。

・介護保険制度の届かない、多様化する利用者ニーズに即応できる体制作りに取り組みます。

・ワーカーの確保やレベルアップに努めます。

・活動内容の充実と広報活動およびサービスの向上を図ります。

・タイムストックによる助け合い活動の啓発と具体的実践に重点をおき、先駆的存在である本会のプライドとセテータスを取り戻すよう努力します。

・新規ワーカーに対しタイムストックの意

味やシステムについて説明し、理解と協力をいただけるよう努めます。

・年会費を納めて支え応援いただいている会員に希望と感動を味わって頂けるよう努めます。

8 介護保険事業

(1) 居宅介護支援事業

介護保険制度の下、要介護者の心身の特性を踏まえ、その有する能力に応じた自立した日常生活を営むことができるようサービスを提供いたします。

① 公正中立の立場にたった居宅介護支援を堅持いたします。

② 個人情報取扱い及びプライバシー保護への取組みを行ってまいります。

③ 新任及び全て現任従業者の居宅介護支援の研修を行ってまいります。

④ 介護支援専門員は、倫理規定に基づき法令を遵守した活動を行ってまいります。

(2) 訪問介護事業（障害者自立支援法にかかるとる活動を含む）

訪問介護事業は、安定した活動を続けており今年も次のような項目について推進します。



- ・事業者としての意識改革及び専門職として変化に対応できる知識や技術修得を行う。
- ・良質のサービスを提供するため、サービス提供責任者及び訪問介護員の充実。
- ・介護保険制度の習熟（法令遵守）
- ・外部研修会への積極的参加
- ・休日・夜間・時間外の対応システムの円滑化

役員の改選について

役員一覧

（50音順）

理事 大見 繁 義

〃 兼 間 達 郎

〃 兼 間 道 子

〃 木 村 幸 博

〃 佃 昌 道

〃 乃 村 正 男

監 事 小 笠 原 稔

〃 森 ち さ 子



惜 別

F様をしのんで

F様いかがお過ごしでしょうか？

そうですね。あなた様はもういないんですね。

でも私には今もいらっしやるんです。

心の中でいつも対話しています。(今はお花の手入れ？ コーヒータイム？ それともおしゃべりかな)

あなた方ご夫婦にお会いしてもう何年でしょう？ 足かけ八・九年ですかね？

当時、あなた様はご主人様の身の回りのお世話等々されてましたね。

初めてヘルパーとして訪問させて頂いた私を暖かくお二人で迎えて下さった事昨日のようにも思えます。

そのご主人様も他界されて四年余り、さぞかし淋しかったでしょう。無念だったでしょう。

でもあなた様は淡々と日々暮らしてましたね。といっても、この四年間の月・日の流れの中「腰痛での入院」又他の病気で入退院のくり返しの時期もありましたね。

特にここ一ヶ月間の病とのたたかいはつらかったでしょうネ、ただ、ただ、私は聴くことのみでした。

ある日、私の手を取り「○○さん、ありがとう」としっかりとしたお声でおっしゃって下さいましたね。

「いえ、いえ、私の方こそ長い間支えて頂いてありがとう」とお礼を述べさせて頂きました。

最後の訪問となった日、ふと庭に目をやると、一本の真っ白な「カラー」の花が凜として咲いてました。まるでF様のお姿そのものでした。

すぐにつみ取り「Fさん!!きれいなカラーの花が咲いてますよ」とお声かけするとぱつと!!目を開けお顔の表情がゆるみましたネ。

お花が大好きなF様。

ご冥福をお祈りしつつ、長い間お世話になりありがとうございました。



人生八十年^{けだつ}解脱

多^ま散^まり際^のの^{のこり}残^び照^び”

生^まき^まき^つて

余^よ燼^{じん}残^{のこ}す”

吾^{われ}は^{しあ}幸^{あせ}福

唐^{たう}偏^{へん}木^{ぼく}創^{そう}招^{しやう}林^{りん}

一九二七^に一〇^{じゅう}十^{じゅう}〇^{じゅう}八^{はち}三^{さん}十^{じゅう}八^{はち}年^{ねん}
2000.06.10
細^こ筆^{ひつ}唐^{たう}招^{しやう}林^{りん}

行^{ぎやう}雲^{うん}流^{りゅう}水^{すい}  水^{すい}流^{りゅう}と^と競^{きやう}わ^わず

”あかけ”さんて～あるがままに”

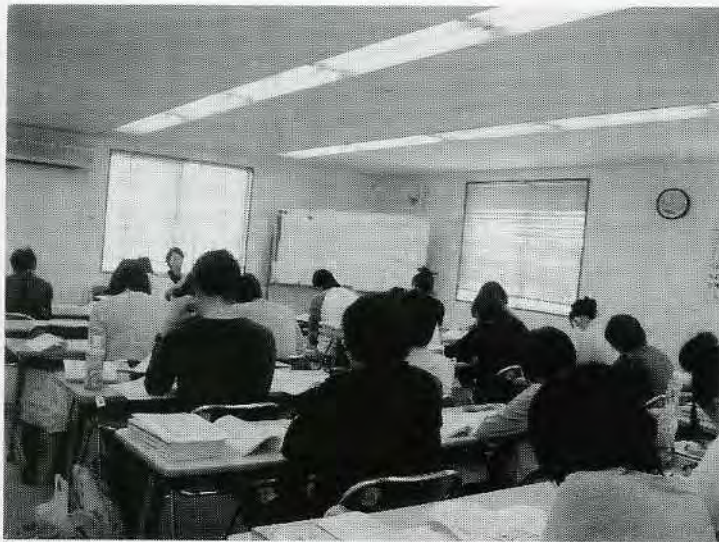
各 部 会 だ よ り

◇ 研 修 部

● 基金訓練「介護員養成研修」の実施

このたび、当協会では、地域福祉の一翼を担う人材を育成することを目的として、緊急人材育成支援事業「介護福祉サービ斯科（新規成長・雇用吸収分野等訓練コース）」を開講いたしました。

この事業は、雇用能力開発機構香川センター所管事業の緊急人材育成支援事業による基金訓練を受託し、中央職業能力開発協会の認定職業訓練の実施機関訓練施設として認定を受け、平成22年6月1日から8月27日（3カ月）の間、実施しております。訓練時間は、337時間（学科：90時間、実技：215時間、職場体験等32時間）となっております。修了後は、訪問介護員2級の資格取得、パソコン技術を習得し、人材が不足している介護福祉関係事業への就労を期待されております。



◇ 介護保険事業所（まごころ） 居宅介護支援事業

平成21年度総会は、沢山の方たちの出席を頂きありがとうございました。私たち

のまごころが、どのような活動を目指していくのか、少しでも理解していただく機会になりましたでしょうか。総会の後、兼間会長を囲んで話し合う時間を予定していましたが、十分お伝えできず不手際をお許し下さい。残られた方たちから今後事務所として、見直していかねばならない大きな提言を頂きました。有難うございました。

① 提供票の時間と実際入っている時間とが違っていることがある。毎月訪問するケアマネージャーとサービス提供責任者は確認をして欲しい。

・ 当たり前のことながら、今後ケア内容ケア時間の確認は毎回致します。関わる方たちも、ケアプランを元に活動をお願い致します。

② 訪問の日時を忘れてしまう利用者も考慮し、緊急時の御家族、他事業者、ヘルパーのためにも、計画票と共に事業所の電話番号を書いて貼っておいて欲しい。

・ 支援事業所、訪問介護事業所共に緊急時に対応出来るよう、電話番号をお知らせしてまいります。

③ サービス提供責任者の交替は、御利用者や御家族だけでなくヘルパーにも紹介して欲しい。

・会報では紹介しておりますが前後する事もありますので、その都度、紹介してまいります。

④ ヘルパーの都合などで連絡した後は、事務所のなかで共有してほしい。

・大切な事で事務所の中では十分注意していますが、今後さらに共有していく事を約束いたします。

⑤ ケアマネージャー、サービス提供責任者の訪問時の言動で御利用者の満足度が変わってくる事があるので、言葉、態度を大切にしてほしい。御利用者の満足がそのままヘルパーに返ってくる一方で、不満足もはね返ってくる。

・ヘルパー、ケアマネージャー、サービス提供責任者等全員が言葉、態度に十分注意しながら関わって行かなければならないと思っています。

⑥ 現場でいやな思いをした時など、事務所やサービス提供責任者の一言で持ちこたえることができる場合も多く、事務所の

雰囲気がいつでもたちよれるものであって欲しい。

・いつも心がけているつもりですが、不十分なことがあったかもしれません。気軽に声を掛けてください。

⑦ 記録ノートは統一して欲しい。

・これまでの記録ノートが廃版になってしまいました。ただいま検討しています。

これからも御利用者の生きる事への満足が一番に関わっていきますが、命に限りのある方を最優先に対応してまいります日々現場の中でお気付きのことを教えてください。

◇ まごころケアサービス部

今年は何か変な天候ですね。よく雨が降るなど思ったら暑くなったり寒くなったり朝晩の温度の変化もあり、身体がついていかない……とよく聞きます。

車で走っていると、あちらこちらの家の庭がにぎやかです。赤、オレンジ、ピンク、青、紫、黄色といろんな色の花が咲いています。木々も緑々してて見ているだけで

和みます。自分でもしたいという気持ちは、あるのですが、今はお庭を眺めさせてもらいながら、いろんな話を聞かせてもらっています。時に利用者の方々からは、いろんな事を教えてもらいます。家事の事

から昔の話まで聞いてても、なるほど……

……す……

この仕事をしたい皆さんと関わられるようになり一番良かった事は、

人に感謝する気持ちです。これからは、初心忘れるべからずで頑張っていこうと思います。

まごころケアサービス活動実績 (H22.2～22.4)

	利用 会員数	新利 会員数	規 用 員 数	協 力 会 員 数	派 遣 会 員 数	活 動 時 間			A B C 合 計
						A	B	C	
2月	91人	2人	59人	575	603	180.5	350.5	1,134	
3月	94人	8人	59人	698	822.5	154	338	1,314.5	
4月	95人	8人	69人	697	780	252.5	311.5	1,344	

※A：生活援助 B：身体介護 C：時間外

介護保険事業所（まじろ） 訪問介護事業

「ありがたい事です」映画「おとうと」を観て感動した言葉でした。シーンの中で姉が弟の死を看とった緩和ケア施設のスタッフにお礼を言うと「人生の終末期をその人らしく過ごして頂くなかで、弟さんから大切なものを一杯もらって本当にありがたい事です」とスタッフがお礼を言いました。一般にサービスを提供した側はお礼を言われるものですが、スタッフからのお礼の言葉におどろかされました。緩和ケアだけの特珠な考えによるものだとは思いません。「お世話をさせていただいてありがとうございます」の精神で仕事に望みたいものです。

◆まじろ長尾

梅雨に入り、うっとりとういしい毎日が続いている今日この頃、まじろ長尾の庭の片隅には、紫陽花その他の愛らしい花が、雨の中で美しく咲いています。

利用者の皆様も「綺麗やのう」と言いながら、うっとりとして見えています。



利用者の一人Nさん、毎日お元気で食欲旺盛で、歌を歌うのが大好きで、昔の歌をよく歌っています。手を握ったり、周りをキョロキョロしたり、テレビを見て毎日を通しておられます。Eさんも毎日食欲を気にしながら、減量に頑張っていますが、すぐ目の前の食べ物に負けて、食べすぎては、車椅子から落ちそうになりながら、昼寝をされています。犬の太郎も鶏も元気で、庭先の木の上の鶴も、太郎や鶏の餌をつまみ食いしています。

これから暑い毎日利用者の皆様暑さに負けず、私達もお世話をさせていただきたいと思っています。



◇まごころ寒川

緑したたる美しい青葉の里山にあるまごころ寒川。風薫る五月の初旬、この寒川へ認知症のFさんが入所されました。一年前Kさんが入所された時大変でしたので、すぐミーティングを行い職員一同同じ方向性に合せて対応支えてゆくと決定しました。「親一人子一人やけん家へ帰らないかんのんや」と言ってくるので部屋を片づけてから帰ろうネ。又違う事をして食事の後片づけをしてから帰ろうネ。この様に何かをしてから帰ろうネ。と日々ケアをしています。一ヶ月余り過ぎた今日この頃落ち着いて帰るといふ言葉が少なくなり「朝散歩がしたい」といふ言葉が出る様になりました。利用者と職員心こそ大切です。寒川の利用者の皆様すぐお元気です。何時までもお元気に暮らせませます様職員一同心合せて頑張っていきます。

皆元気

まごころ寒川に 夏近し



◇生と死を考える会

演題「見えないつながり」

4月17日(土) 10時より、まごころ事務所2階にて、真宗興正派、本山布教使の妙楽寺、川田慈恵様にお話していただきました。「言葉の力の素晴らしさ」について。介護施設で食事の終わった後、衣服が汚れているので「汚ないので着替えましょうか」と問いかけて、強く拒否されたそうです。そこで考えて「気持ちの良い服に替えましょうか」と問うと、すつと着替えてくださったそうです。老いると、当人は、自分が汚ないと否定されたような気持ちになるのではないかと云われました。

またご自身の子育て時のことで、子供が「痛いヨ！」と云った時に、親は「痛くない、痛くない」と答え、「寂しい」時には「寂しくないよ」と、励ますつもりで、出した言葉は、ただただ子供に我慢を強いただけ

のような気持がしますとのお話でした。まずは子供に寄りそって、そうだねと受け入れて、その後に、こうすれば痛みが柔らぐよとか、寂しいのが緩和される方法とか、知恵のある言葉でなくさめれば、子供は、親に何でも打ちあけられて、心を閉ざすことはないでしょう。

子供は生まれてきただけで有難い。生まれてくる子供たちがいるからこそ、未来に希望がもてます。慈恵様のお話のごく一部のご紹介ですが、人間は、知恵の光（叡智）に包まれ、慈悲のぬくもりを持って、生きてゆけば、この世のさみしさや孤独はなくなりませんが、強く生きてゆけると思いません。



ご挨拶

上原 正子

長寿閣から事務所へ勉強に來ています。新しいことばかりで右も左もわかりませんが、

（實際高松市内がわからなくて迷子になりそうな私ですが……）よろしく御願ひします。

今回身体の芯を整える体操をお知らせします。

骨盤のゆがみを調整するということとです。

①床に足を投げ出してすわり、腕を胸の前で交差させしっかりと腕部をにぎります。

②足のひざあたりにボールか座布団をはさみ、おしりで前に歩きます。
1、2、3、4、…10回前に歩き、また10回後ろに下がります。

一日3回3セットするおしりもウエストもきゅつとしまったナイスボディになるそうです。

ご挨拶

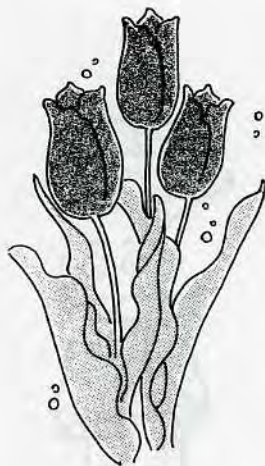
大和 順子

五月から事務所の仕事を手伝わせて頂いております。

まごころという名の通り、とてもあたたかい雰囲気のお仕事で、お仕事ができて良かったです。

事務所の先輩方に教えていただきながら、早く仕事に慣れ、まごころの一員となれるように頑張っていきたいと思ひます。

まだまだ分からない事ばかりで、ご迷惑をおかけすると思ひますが、よろしくお願ひします。



新 入 会 員

(平成 22 年 5 月末現在)

【高松市】

10820 橋 本 清 隆

10824 小笠原 英 子

10825 山 口 道 子

10826 池 内 信 子

10827 太 卷 夏 子

10828 今 城 久 子

10829 村 岡 泰 子

10830 木 村 徳 子

10831 大 澤 千 枝

10832 植 村 春 市

10833 植 松 美 佐 子

10834 入 門 美 津 子

10835 関 澄 子

10836 山 城 慶 子

10837 小 塚 小 夜 子

10838 西 口 文 子

10839 大 和 順 子

【さぬき市】

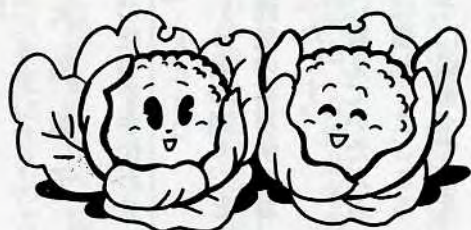
4290 高 木 洋 子

【木 田 郡】

4762 伊 藤 イク子

【綾 歌 郡】

5906 奥 村 章 弘



入会のご案内

昭和 57 年 6 月発足した香川県老人福祉問題研究会はお陰様で発足以来 28 年を迎えました。その後平成 11 年 6 月には特定非営利活動 NPO 法人長寿社会支援協会の認証を受け介護保険事業にも参入し、高齢者、障害者などを中心に援助活動を展開しています。

会の目的を理解し賛同される方は、県内・県外を問わず誰でもいつでも入会できますので、入会いただけますようご案内申し上げます。

事業の概要

* 香老研事業（ボランティア事業）

- ・ 生と死を考える会
- ・ 電話相談
- ・ 会報発行
- ・ 研修事業
- ・ ホスピス研修

* まごころケアサービス

- ・ 家事援助
- ・ 身体介護

* 介護保険事業

- ・ 居宅介護支援事業
- ・ 訪問介護事業

* まごころ長尾（長寿閣）

- ・ 高齢者住宅
- ・ 通所介護（デイサービス）

* まごころ寒川（あかりの里）

- ・ 高齢者住宅

* まごころ志度

- ・ 高齢者住宅

* まごころ松並

- ・ 高齢者住宅

* 障害者自立支援法に伴う事業

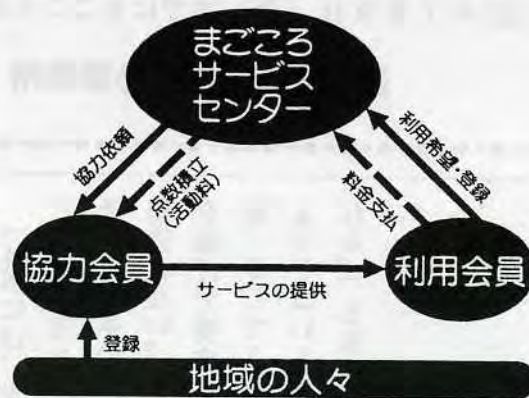
会員会費

個人会員	年会費	3,000円
団体会員	年会費	10,000円
利用登録料	初回のみ	1,000円

在宅福祉サービス事業利用料

① まごころケアサービス（交通費実費）

A 家事援助	1時間	1,000円
B 身体介護	1時間	1,000円
C 時間外	1時間	1,250円



タイムストック概念図

◎ NPO 法人日本ケアシステム協会（全国まごころサービスネット）

法人の母体である香川県老人福祉問題研究会が中心となって「まごころサービス」を実施している全国各地のグループとネットを組み、タイムストック（時間預託）を互換できるシステムを作っています。

生と死を考える会 (No.91)

NPO 法人長寿社会支援協会
生と死を考える会部

拝啓 皆様に於かれましては、お変わりなく、お過ごしのこととお慶び申し上げます。平素は当会の活動に格別のご指導ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、例会を下記のように開催いたしますので、是非ご参加くださるようにご案内申し上げます。

記

演 題 「限りあるもの」

日 時 平成 22 年 7 月 13 日 (水)

夕方 4 時 30 分～6 時

場 所 NPO 法人長寿社会支援協会会議室 (2F)

講 師 本 山 良 宗 氏

西春日町

曹洞宗 祥福寺

御家族、お友達などお誘い合わせの上多数のご参加をお待ちしています。

平成 22 年 7 月 9 日 (金) までにまごころ事務所までご連絡をお願いします。

連絡先 まごころ事務所 087-865-8001

編集後記

六月十六日(水)の新聞から印象深い記事を抜粋します。

『多くの人々が胸を躍らせた小惑星探査機「はやぶさ」の挑戦が終わった。3億キロかなたの小惑星イトカワに着陸して、再び地球に戻ってくる。月以外の天体との間を往復したのは、世界で初めてのことだ。歴史的な快挙といっている。』
又、次のように、

『日本には、世界に誇る技術力がある。それをどう生かし、どう育てていくか。そこに日本の将来がかかっていることは間違いない。若者を鼓舞するような目標を掲げて挑戦する。それによって、技術も、そして人も、育てていきたい。縮こまってはられない。はやぶさ君に笑われる。』と結んでいました。

(宮脇)

